

№42
(519)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 20 по 26 октября 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ГОТОВИМ
ПЛОДОВЫЕ
ДЕРЕВЬЯ
К ЗИМОВКЕ**

стр. 30

**А КАКОВ
ВАШ
ИДЕАЛЬНЫЙ
РЮКЗАК?**

стр. 29

**ЕКАТЕРИНА
ДИРЕКТОРЕНКО**
**В ТВОРЧЕСТВЕ ЛЮБЛЮ
ЭКСПЕРИМЕНТЫ**

стр. 2

**5 ДОМАШНИХ
СОУСОВ
ДЛЯ ГУРМАНОВ**

стр. 26

**ПОЧЕМУ
ПОСЛЕ СПОРТА
РАСТЁТ ВЕС?**

стр. 25

**ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 24

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Екатерины Директоренко.
Фотограф: Виталий Рустанович.

ISSN 2313-4933



Она может всё! Играть, петь, танцевать, шить, фантазировать и воплощать свои мечты в реальность.

Если не будет съемок в кино или спектаклей в театре, она сама их организует и сделает это так блестяще, что на ее спектакли будут спрашивать «лишний билетик». Екатерина — на все руки мастерица и, безусловно, одаренный человек. Причем в столь разных ипостасях, что даже не знаешь — с чего начать.

Одна во всех лицах

— Екатерина, сегодня вы словно проживаете песенный период, выступаете больше как певица. На самом деле, что у вас сейчас преобладает: театр, кино или концерты?

— На самом деле спектакли, съемки в кино идут своим чередом. Просто артисты обычно информируют зрителей больше о новых проектах, чтобы привлекать аудиторию. Сейчас у меня много постов о концертах, количество их растет, репертуар становится больше, но это не значит, что приостанавливается кино- или театральная деятельность. Так как концерты сольные, они полностью мои, там я и руководитель, и исполнитель, гример, костюмер, художник. И

Екатерина ДИРЕКТОРЕНКО:

«Всё сама» — это не мой девиз!



зритель приходит именно на меня. За эти два часа успеваю выложиться на полную катушку. Там не за кем спрятаться, нечем прикрыться.

— А где сложнее, затратнее — в театре или на концертной площадке? Где больше расходуется энергия?

— Погружение в музыку или в спектакль, в персонажа — это большая работа, неважно, на три минуты ты вышел на сцену или на два часа. Но если на сцене энергия расходуется, то тут же возвращается в трехкратном объеме. А уходит безвозвратно обычно в тех коллективах, где сложные отношения.

«Со мною пел весь зал»

— Когда вы понимаете, что зритель уже ваш? Ведь не просто с ходу завоевать его...

— В моей жизни был такой случай. В свое время я иногда пела вместе с одним известным бардом, у нас даже

набрался небольшой репертуар. Однажды он пригласил меня выступить на его творческом вечере. И я была потрясена тем, что произошло в начале концерта: зазвучали первые аккорды, и зрители запели раньше, чем сам юбилар. Только потом поняла, что произошло: на концерт пришел тот зритель, который ждал этой встречи, уже влюбленный, уже горячий, готовый слушать и слушать. Его не нужно было «разогревать». И я не просто запомнила эту историю. Я стремилась к тому, чтобы и на мои концерты приходил зритель, который ждал этой встречи, который любит и разделяет мое творчество. И, знаете, у меня тоже такое произошло, хотя до популярности того барда мне еще расти и расти. Я только взяла первые ноты, и запел весь зал. Я безмерно счастлива, что у меня это случилось. Будет что рассказать внукам.

«Обожаю жанр импровизации»

— Я была свидетелем сцены, когда на концерте в джаз-клубе какой-то мужчина всё время

комментировал ваше выступление. Как совладать с неуправляемым зрителем?

— Я обожаю таких товарищей, которые со мной общаются. Я с ними шушу, я их «обволакиваю»

и в какой-то момент начинаю ими управлять. Уже присоединяются какие-то люди, которые начинают общаться с ним или с ней. И все это обрастает какими-то историями, прибаутками. И я такого зрителя с удовольствием приплетаю в сюжет концерта. Я очень люблю жанр импровизации.

— А как вы вообще пришли к песне, к музыке? У вас музыкальное образование?

— Во-первых, у меня родители музыканты. Мама преподает большую часть своей жизни в училище при консерватории, которое я тоже окончила, а потом еще и училище по вокалу. Все логично.

Мария СУХАНОВА

От первого лица

«Шью костюмы своими руками»

— Всем артистам хочется премьеры, чего-то нового, или проще всё-таки отработывать репертуар, выходить на сцену, когда понятно, что играешь?

— Есть артисты, которые не любят репетировать, им проще вестись в роль в готовый спектакль.

Я в творчестве люблю эксперименты. Я же артистка характерная, каждый раз делаю как будто новый персонаж, новый образ, нового человека. Да, у меня есть свой почерк, но я все время стараюсь делать разных людей. Мне так интереснее. Конечно, кому-то удобно сесть на свои сани, в которых ты уже знаешь, куда едешь, и все — погна-

ли. Но я не из них. Я люблю сама костюмами заниматься, гримом, прическами, реквизитами.

— А художник спектакля вам это позволяет?

— Когда спектакли частные, то я всегда шью костюмы своими руками. У меня полностью все костюмы сделаны мной. И декорации я тоже своими руками делаю. А если это не частный проект, то предлагаю художнику свои идеи, с удовольствием еду с ним в магазин и выбираю что-то. А потом что-то в костюмах чуть докручиваю, доделываю. Иногда полностью. Вообще, артист, конечно, не должен лезть в чужие цеха, но если у него это хорошо получается, почему бы нет?



ДЕТАЛИ

Важно оставаться женщиной

— Вы человек, который всё берёт на себя. Можете сказать, что вы сами себя сделали?

— «Все сама» — это не мой девиз. Конечно, как руководитель своего бэнда, своего коллектива, я ответственная за все. Но мне все равно нужны единомышленники. Поддержка нуж-

на. Не очень люблю все тащить на себе. Наоборот, важно оставаться женщиной. И дома часть обязанностей и решений я уже могу поручать своим мальчикам, и они обо мне заботятся.

— Вы мама двух сыновей. Каково быть матерью современных детей, тем более мальчишек?

— У меня сейчас особенно активный период с ними. Мальчикам 12 и 14 лет, это 6-й и 9-й класс. Они недавно пошли в новую школу, так что много всяких нюансов. Сыновья занимаются футболом, играют за команду «Химки». Плюс старший ребенок за прошлый год вырос на 15 сантиметров, и я за год поменяла ему четыре размера одежды! У них в голове тоже все сильно меняется. Если бы были капризные, проблемные, не знаю, как бы я справилась. Но они у меня клевые. Мне с ними повезло.

Звёзды поборются за сокровища Петра Первого в «Форте»

26 октября в 21:00 на СТС – премьера телепроекта «Форт. Возвращение легенды» с ведущим Александром Петровым. В новом шоу производства «ВайТ Медиа» за сокровища Петра Первого поборются: INSTASAMKA и MONEYKEN, Яна Рудковская и Евгений Плющенко, Лиза Арзамасова и Илья Авербух, Роза Сябитова, Дана Борисова, Виктория Лопырёва, Юлия Барановская, Николай Василенко, Дарья Мельникова и другие. Съёмки проходили на территории туристско-рекреационного кластера «Остров фортов» в Кронштадте.

Звездам предстоит искать баланс над пропастью, прыгать в Финский залив с 25-метровой высоты, стрелять из лука по живой мишени, заряжать петровскую пушку, крутить голландское колесо, пробовать суп из опарышей и кулебяку с тараканами, изучать 6-метровую карту мира, борясь с акрофобией, трогать змей, крыс, скорпионов и пауков в крошечной темноте, лететь вниз головой с дымовой шашкой, проходить «мерзкий коридор» и участвовать в других испытаниях на силу духа и тела. Например, Лизе Арзамасовой и Илье Авербуху пришлось танцевать на 15-метровой высоте: супруги на тонких тросах перемещались от одной точки к другой, держась друг за друга.

Фото телеканала СТС



Максим Щёголев обеспечит «Доставку с гарантией»

Продолжаются съёмки остросюжетного детективного сериала под рабочим названием «Доставка с гарантией». Производством занимается компания «Марс Медиа» по заказу телеканала РЕН ТВ и онлайн-кинотеатра PREMIER. Главные роли в новом проекте режиссера Александра Касаткина исполняют Максим Щёголев и Лукерья Ильяшенко.

По сюжету, отбывший тюремный срок Макс Русанов (Максим Щёголев) вынужден вернуться к криминальным перевозкам, чтобы спасти брата, попавшего в долги из-за потерянного груза. Но опасность подстерегает не только на дороге – влюбленная в Макса работница Полины Лировская (Лукерья Ильяшенко) становится для него новой угрозой. Теперь, чтобы освободиться от долгов и ее внимания, Макс предстоит выполнить самую рискованную миссию в своей жизни.

В ролях в фильме также заняты Дарья Урсуляк, Кирилл Полухин, Павел Юдин, Алексей Шевченко, Илья Антоненко, Елена Лотова, Александр Карпиловский и другие артисты.

Телепремьера сериала состоится на телеканале РЕН ТВ.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ

Классика по-французски: три фильма по романам Дюма

Если решите вечером 25 октября остаться дома под уютным пледом за просмотром чего-нибудь увлекательного, обратите внимание на телеканал viju TV1000. Там будут представлены сразу три современных экранизации романов Александра Дюма-старшего.

В 19:00 стартует адаптация «Графа Монте-Кристо» режиссеров Александра де ла Пателлера и Матье Деллапорта. Главную роль – Эдмона Дантеса – исполнил Пьер Нине, известный по фильму «Ив Сен-Лоран».

А далее канал покажет обе части красочной кинодилогии Мартена Бурбулона «Три мушкетера». Приключения знаменитой четверки концептуально разделены на два больших фильма, первая часть называется «Д’Артаньян», вторая – «Миледи». Обе картины радуют обилием звезд мировой величины. В роли дерзкого гасконца – каннский лауреат Франсуа Сивиль («Разбитые сердца», «Поменяться местами»). Миледи сыграла непревзойденная Ева Грин («Казино «Рояль», «Мечтатели»), Атоса – один из самых популярных французов планеты Венсан Кассель («Ненависть», «Жанна д’Арк»), а Констанцию Бонасье – звезда «Французского вестника» Лина Кудри.

Фото предоставлено пресс-службой viju TV1000



Драму «Дети перемен» ждёт второй сезон

В Москве завершились съёмки второго сезона криминальной драмы «Дети перемен» (производство: START при поддержке «НМГ Студии»). Режиссеры проекта – Сергей Тарамаев и Любовь Львова. Во втором сезоне главная героиня Флора (Виктория Исакова) больше не простой водитель троллейбуса: она теперь главари группировки, контролирующей успешный (и незаконный) бизнес. Но роскошный загородный дом, охрана и бронированный автомобиль не спасают ее семью от распада: Руслан (в этой роли – Хетаг Хинчагов) отдаляется, Пётр (его сыграл Слава Копейкин) ненавидит мать, и только Юра (образ которого воплотил Макар Хлебников) не оставляет попыток воссоединить и помирить родных.

– Второй сезон должен взять новую высоту, – говорит о сериале Виктория Исакова. – Я вновь оказалась в пространствах жизни Флоры, но география немного расширилась: например, мы снимали в Костроме – причем одну из самых эмоциональных сцен.

В продолжении криминальной драмы к своим ролям также вернулись Сергей Гилёв, Артём Кошман и Руслан Братов. К звездному составу присоединились Константин Плотников, Данил Стеклов, Мариэтта Цигаль-Полищук, Алина Дулова и другие актеры.

Съёмки проходили в Москве, Владимире, Костроме, Протвино и Жуковском.

Фото онлайн-кинотеатров START и Wink.ru



Александр Устюгов сыграет околоточного

Начались съёмки исторического детектива «Околоточный» с Александром Устюговым в главной роли.

События проекта разворачиваются в конце XIX века. В маленьком городе N совершаются большие преступления, раскрывать которые предстоит околоточному надзирателю Ивану Хватову (в этой роли – Александр Устюгов), негласному хозяину местных улиц, и его неожиданной напарнице – скукающей княгине Ольге Добужинской (ее играет Марина Александрова).

Роли в сериале также исполняют Иван Колесников, Александр Балуев, Карина Андоленко, Игорь Хрипунов и другие актеры. Режиссером выступает Нурбек Эген.

Производством проекта занимается Киностудия «Москино» при поддержке Института развития интернета по заказу онлайн-кинотеатра «Иви» и телеканала НТВ. Планируется, что в проекте будет восемь серий.

По страницам произведений Ивана Бунина

155 лет назад, 22 октября 1870 года, в Воронеже родился писатель и поэт Иван Алексеевич Бунин. Дворянин по происхождению, он пережил и бедность, и богатство, и славу, и эмиграцию, и всемирное признание: стал первым русским лауреатом Нобелевской премии по литературе. Бунина по праву считают непревзойдённым мастером короткого рассказа.

1 В рассказе «Антоновские яблоки» (1900) автор вспоминает поместье своей тётки, где всегда было тихо и чисто. Там встречали гостей, угощали яблоками и вкусными блюдами, а обстановка дома погружала в атмосферу старинного быта. Это место становится для рассказчика символом крепости и красоты ушедшей эпохи. Как звали тётку автора?

- а) Арина Генриховна.
б) Анна Герасимовна.
в) Аполлинария Галактионовна.



2 «Тёмные аллеи» – наиболее известный цикл рассказов Ивана Бунина, опубликованный уже в эмиграции и состоящий из 38 произведений, объединённых воспоминаниями автора о дорогой его сердцу и навсегда утраченной дореволюционной России. Какое из произведений Бунина не входит в состав цикла «Тёмные аллеи»?

- а) «Руся». б) «Митина любовь». в) «Железная Шерсть».

3 Рассказ «Тёмные аллеи» (1943) из упомянутого выше цикла повествует о встрече Николая Алексеевича с давней знакомой Надеждой, с которой у них был роман. После беседы с ней герой пытается перебороть нахлынувшие эмоции и вспоминает о прожитых годах: о том, что жена его бросила, что сын вырос наглым и бесчестным и что самые счастливые его дни были рядом с Надеждой. Именно ей он читал стихи: «Кругом шиповник алый цвёл, стояли тёмные аллеи... аллеи». Из каких деревьев состояли те самые аллеи?

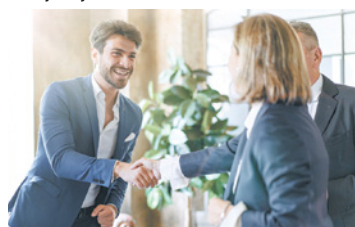
- а) Липы. б) Дубы. в) Ясени.

1-б. Анна Герасимовна. 2-б. «Митина любовь» (1925). 3-а. Липы (отсылка к стихотворению Николая Огарёва, где есть строки: «Кругом шиповник алый цвёл, стояла тёмных лип аллея...»).

СЕКРЕТ УСПЕХА

Этикет
на переговорах

Успех переговоров зависит не только от сухих цифр и аргументов, но и от соблюдения неписаных правил делового этикета. Это тонкий язык уважения, который создаёт атмосферу доверия и профессионализма.

Подготовка
и пунктуальность

Тщательно изучите тему, подготовьте тезисы и возможные контрпредложения. Придите на встречу на 10-15 минут раньше назначенного часа. Пунктуальность – не просто вежливость, а демонстрация вашей надежности и знак того, что вы цените чужое время.

Первые впечатления

Ваш деловой костюм – это «боевая броня». Одевайтесь консервативно и опрятно, соответствуя уровню встречи. При знакомстве уверенно пожмите руку, установите прямой зрительный контакт и представьтесь. Эти первые секунды формируют критически важное мнение о вас.

Искусство коммуникации

Ведите диалог уважительно, даже при жестком обсуждении. Внимательно слушайте, не перебивайте. Четко и структурированно излагайте свою позицию, подкрепляя ее фактами. Контролируйте эмоции – холодная голова и спокойный тон являются признаком силы, а не слабости.

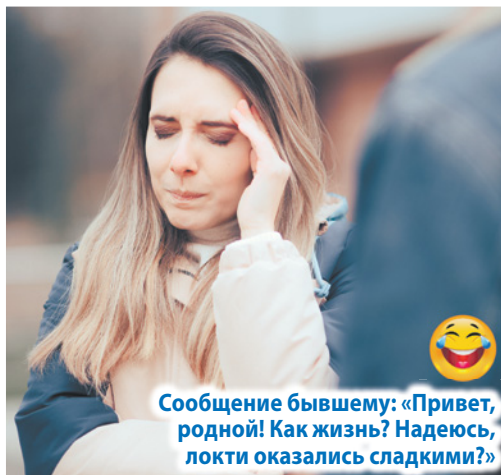
Завершение и протокол

По итогам беседы обязательно поблагодарите участников за их вклад и уделенное время. В течение 24 часов отправьте краткое письмо с подтверждением достигнутых договоренностей и дальнейших шагов. Это закрепит ваш образ как ответственного и организованного профессионала.

Встреча с бывшим: как сохранить лицо

Жизнь полна неожиданных поворотов, и один из самых щекотливых – это случайная встреча с человеком, с которым вас когда-то связывали романтические отношения.

Сердце уходит в пятки, в голове проносится вихрь воспоминаний, а внутренний голос панически спрашивает: «Что делать?» Эта ситуация – настоящий стресс-тест для вашей эмоциональной зрелости. Как пройти его достойно, не поддавшись на провокации прошлого?



Выбор стратегии

Нет универсального сценария. Все зависит от обстоятельств встречи и характера ваших прошлых отношений.

• **Вариант А: короткий и вежливый.** Этот сценарий идеален, если: разрыв был тяжелым и болезненным; вы все еще испытываете сильные чувства (гнев, обиду, тоску); вы просто не хотите ничего обсуждать. В этом случае достаточно легкого, но уверенного кивка, улыбки и ничего не значащей фразы: «Привет. Как дела? Все хорошо, спасибо, мне пора». Не останавливайтесь, продолжайте движение. Вы не обязаны вступать в диалог, если не хотите. Вежливость – ваша защита.

• **Вариант Б: светская беседа.** Если эмоции улеглись и вы чувствуете в себе силы, можно обменяться парой фраз. Держите дистанцию. Безопасные темы: работа, хобби, нейтральные новости, погода.

Чего делать категорически не стоит

• **ПРИТВОРЯТЬСЯ, ЧТО НЕ ЗАМЕТИЛИ.** Это выглядит по-детски и неловко.
• **НАЧИНАТЬ ВЫЯСНЯТЬ ОТНОШЕНИЯ** или сыпать упреками.
• **ЛГАТЬ О СВОЕЙ УСПЕШНОСТИ И СЧАСТЬЕ.** Искусственная улыбка и история о невероятном парне, который ждет у ресторана в «Бентли», видны за версту.

Фокус на себе
и своём состоянии

После краткой встречи самое сложное только начинается. В голове проигрываются диалоги, возникают сожаления («надо было сказать иначе»), поднимается волна старых чувств.

• **Не корите себя.** Допустили ошибку в разговоре? Показались себе слишком холодной или, наоборот, нервной? Это нормально. Вы живой человек. Проанализируйте, что можно было сделать лучше, и отпустите ситуацию.

• **Задайте себе главный вопрос:** «Что я сейчас чувствую?» Честно назовите эмоцию: грусть, злость, ностальгия, облегчение. Признание чувства – первый шаг к тому, чтобы с ним справиться.

• **Не давайте прошлому испортить вам весь день.** Позвоните близкому другу и выговоритесь, займи-

тесь спортом, чтобы сбросить напряжение, посмотрите хороший фильм, примите ванну. Сделайте что-то приятное для себя здесь и сейчас.

• **Проверьте свои границы.** Если эта встреча всколыхнула слишком много, возможно, стоит временно ограничить возможность повторных столкновений. Подумайте, не стоит ли отписаться от этого человека в соцсетях (если еще не сделали этого), или сменить маршрут, если встреча произошла вблизи его дома или работы.

Когда вы по-настоящему цените свою нынешнюю жизнь и себя в ней, любая встреча с призраками прошлого будет лишь эпизодом, не более значимым, чем разговор с попутчиком в метро. Вы живете в настоящем. И это ваша главная опора.

НА ЗАМЕТКУ

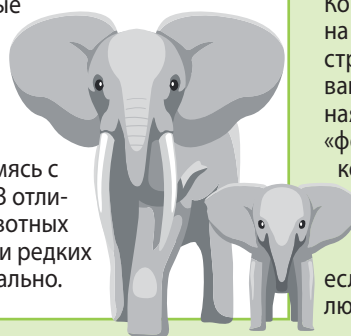
О чём поговорить?

• **ИЗБЕГАЙТЕ БОЛЬНЫХ ТЕМ.** Не спрашивайте о личной жизни, не вспоминайте общих друзей, если они стали яблоком раздора, не касайтесь причин расставания.
• **ИСПОЛЬЗУЙТЕ Я-ВЫСКАЗЫВАНИЯ.** Говорите о себе: «Я сейчас в проекте», «Я недавно вернулась из отпуска». Это безопасно и создает позитивный образ.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Как тебя зовут, хвостик?

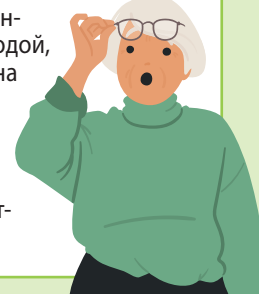
Человеку свойственно давать имена всему, что находится вокруг. Особенно если речь идет о живых существах. Но, оказывается, такая привычка есть и у животных. Слоны, дельфины и даже попугаи «присваивают» определенные звуковые сочетания своим детенышам. А те, вырастая, могут «представлять» таким сочетанием, знакомясь с другими особями. В отличие от людей, у животных нет популярных или редких имен, каждое уникально.

Иностранный
язык в стихах

Многие полиглоты считают, что очень действенный способ изучать иностранные языки – заучивание стихов. Конечно, не на родном языке, а на изучаемом. Ритмизованные строки и рифмы легко откладываются в памяти, а эмоциональная составляющая буквально «фотографирует» слова. Наконец, заучивание стихов на языке оригинала помогает лучше узнать культуру народа. А как эффектно будет, если вы прочтете стихи носителя языка!

Эпоха до очков

Чем спасались от близорукости наши предки до изобретения очков? Сохранились сведения, что римский император Нерон прислонял к глазам гладко отшлифованный брусочек изумруда. Тот вряд ли улучшал зрение, но зеленый цвет помогал глазам снять лишнее напряжение. Позже стали использовать стеклянные шары, наполненные водой, сквозь которые смотрели на далекие предметы. И лишь в XV веке научились шлифовать стеклянные линзы, позволяющие скорректировать изображение на сетчатке глаза.

Сколько лет
Юпитеру?

Самая большая планета Солнечной системы образовалась примерно 4,5 миллиарда лет назад. К такому выводу пришли ученые из Италии и Японии. Сильнейшая гравитация Юпитера привела к тому, что находящиеся в поле его действия небесные тела из камней и льда столкнулись между собой и взорвались. При этом образовались так называемые хондры, небольшие шарики расплавленной породы, а размер Юпитера резко увеличился. Сейчас этот гигант весит в 317 раз больше Земли.

Светлана СИДОРЧУК

Не лезь! Убьёт! Именно так говорят об электричестве. А ведь мы многим ему обязаны. Да и в организме электричество играет немаловажную роль. Например, мышечные клетки сердца при сокращении производят электроэнергию. Именно эти сокращения фиксирует аппарат ЭКГ. И мы можем узнать состояние своего здоровья.

И таких разработок множество. Однако не так давно электромедицина вышла на новый уровень. В мире обезболивания произошло невероятное! Учёные нашли новый действенный способ избавлять людей от боли. И сегодня они готовы приоткрыть завесу тайн и поделиться с Вами этим сенсационным открытием!

ОТ БОЛИ МОЖНО ИЗБАВИТЬСЯ

Всем нам знакома боль. Нет ни одного человека, кто не испытал бы её ни разу. Однако боль бывает разной. Одно дело ушиб или порез. Да, такие травмы случаются, но крайне редко. Но ведь страдаем мы не от таких мелких травм. Изнуряет нас часто совсем другое — хроническая боль! Головная, суставная, зубная... Именно она изводит из дня в день и не даёт ступить и шагу. Более того, забирает годы жизни. Здоровой, активной и радостной. Сегодня с такими болями живут миллионы россиян. Как им помочь? И есть ли реальные возможности избавиться от боли быстро? На волне этих настроений и началась глобальная работа наших учёных. Не все знают, но привычные средства часто вызывают привыкание и со временем становятся не так эффективны. Именно поэтому стало необходимым найти новый способ обезболивания. И главное — такой, чтобы он был безопасен и доступен каждому. И в этом нашим учёным помогало именно электричество! Задумайтесь, ведь электричество — вещь молниеносная. Стоит нажать выключатель в прихожей, как сию секунду свет загорается в ванной. Представьте, как было бы здорово, если бы нажатием одной кнопки можно было отключить боль в теле. Головную, суставную, боль в спине, шее, да любую. И знаете что? Теперь это стало возможным!

ЕГО ИМЯ — «МУВЕР»

Как аппарат ЭКГ ловит импульсы сердца, сегодня можно ловить и импульсы боли. Представляете? Более того, сегодня можно ими управлять. И возможно это благодаря электростимуляции, которая теперь стала доступна каждому!

Не так давно в Москве, на одной из Всероссийских выставок, специалисты представили совершенно новый медицинский аппарат.



Он просто перевернул представление о домашнем обезболивании! Благодаря ему стало возможным снимать боль прямо в её очаге. Достаточно лишь расположить аппарат на больном месте, и от боли не останется и следа. Феноменально! И имя этого аппарата — «СЭЛФДОКС МУВЕР». Компактный, эффективный и удобный аппарат разработан именно для домашнего применения. Для Вашего удобства у «МУВЕР» всего лишь 2 кнопки: «боль» и «сильная боль». Невероятно! Легко, просто и, главное, надёжно. Вы можете избавиться от боли! Действуя через кожу на больном месте, импульсы аппарата перехватывают болевые сигналы и отключают их. Именно поэтому действенность «МУВЕР» можно ощутить с первых минут применения! Такую терапию называют ЧЭНС (чрескожная электронейростимуляция). И она считается одной из самых действенных в обезболивании.

Это не просто сенсация, это прорыв XXI века! Ведь в таких разработках сегодня нуждается каждый! Это настоящий подарок для всех, кто страдает хронической болью!

РЕКОРДСМЕН ПО ДЕЙСТВЕННОСТИ

Как же «МУВЕР» побеждает боль? Поговорим о технической стороне аппарата. Всё, что нужно для лечения, — контакт с кожей. Располагаясь на больном месте, каждый импульс аппарата затрагивает нервные окончания и мышечные волокна. По ним сигналы поступают в мозг, а тот даёт ответную реакцию. И в этот момент будто кто-то что-то переключил в Вашем организме. Начинает проходить спазм.

Это похоже на то, когда в кабинете забора крови Вам наконец сняли жгут. Наступает небывалое расслабление. То, что мешало жизнедеятельности больного органа, наконец улетучилось. И кровь, питание и кислород начали поступать в организм в полной мере.

Усилился и лимфоток. И, наконец, начинает приходить в норму метаболизм в тканях. А значит, спадает отечность и утихает воспаление. Именно здесь и отступает боль. Более того, налаживается правильная работа в больном органе, а по почке и во всём организме в целом. Вы только представьте, как это здорово! И это подтверждает высокая действенность аппарата «МУВЕР». На сегодня ЧЭНС-терапия бьёт все возможные рекорды в обезболивании. При болезнях опорно-двигательного аппарата 90% пациентов отмечают облегчение симптоматики. Это новая эра лечения боли, которая теперь доступна именно Вам!

ПОПРОБУЙТЕ САМИ

Раскалывается голова? Стоит приложить к ней аппарат, как Вы сразу почувствуете приятные изменения. Сию секунду микроимпульсы, как волны, окутают Вашу голову. Будто мурашки бегут по затылку, унося с собой остатки боли. Кажется, кожа и волосы на голове ожили. Это безумно приятно! И приятно не только лечение, но и результат от него. Ведь уже через несколько минут Вы сможете почувствовать невероятное облегчение. Наконец-то! А теперь попробуйте унять боль в колене или локте. Расположите аппарат на больном месте и избавьтесь наконец от изнуряющей боли. Ведь новая эра обезболивания теперь в Ваших руках — пользуйтесь! В любой части тела, любую боль Вы сможете обуздать с помощью аппарата «МУВЕР». И сделать это тогда, когда Вам действительно необходимо и удобно!

На сегодня данный аппарат — наилучшая альтернатива привычным обезболивающим.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*	
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	20 ОКТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-15:00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	21 ОКТЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9:00-13:00

Ведь в отличие от лекарств у аппарата нет побочных эффектов, и он не вызывает привыкания. Более того, «МУВЕР» умеет лечить (может оказывать и лечебное действие). Ведь ЧЭНС-терапия не маскирует симптоматику, а снимает боль, устраняя её причину. Это настоящий клад здоровья.

С БОЛЬЮ ПОРА ПРОЩАТЬСЯ

Говорят, до пенсии годы летят, а на пенсии тянутся. Особенно когда живёшь с болью.

Сегодня Вы сами можете решить, как Вам жить.

Активно и без боли или продолжая мучиться при каждой «перемене погоды». Разрешите себе быть здоровыми. Вы только представьте, как это здорово! Это не просто уверенность и самостоятельность. Это ещё и хороший сон, свежая голова и неиссякаемая бодрость.

С «МУВЕР» Вы не будете ворочаться ночами в поисках удобного положения для больного колена. А утром проснётесь выспавшимися, это, оказывается, так здорово! И силы есть, и настроение хорошее! Можно и внушат чем-то побаловать. Вот она жизнь!

И с «МУВЕР» она настоящая! А теперь про то, что для Вас особенно важно — про доступность. Хорошее и действенное обезболивание — это почти всегда дорого. Но не с «МУВЕР»! С «МУВЕР» Вы можете лечиться гораздо дешевле! К тому же, приобретая один аппарат, вы получаете незаменимого помощника для всей Вашей семьи. Вы только представьте, как Вы выиграете!

Мало того — Вам никуда не придётся ходить, чтобы получить лечение «частная клиника» прямо у Вас дома. Замечательно! С «МУВЕР» Вы подарите себе ещё не один год жизни! Так сделайте же это! Сегодня медицине подвластно очень многое. Не только отслеживать ритм сердца, но и проводить сложнейшие операции. Но теперь стало возможным самое важное — жить без боли.

Так стоит ли её терпеть? Пришло время взять ситуацию в свои руки! Тем более что сегодня такая возможность у Вас есть! «МУВЕР» — Ваше спасение! Так доверьтесь же ему и избавьте себя от боли, бессонных ночей и разбитости. Не теряйте ни минуты времени. Закажите противоболевой аппарат «МУВЕР» прямо сейчас! И живите долгие и счастливые годы!



ПОДАРИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ С ОСЕННИМИ СКИДКАМИ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА! + БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ЛУЧШАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

Prodex | **БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА**

WWW.PRODEX.RU

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,

приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

Наши консультанты с радостью помогут подобрать подходящий аппарат, подробно расскажут о его использовании и предложат самые выгодные условия для его приобретения.

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСУ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА 10% СКИДКА

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (800) 511-55-86

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 15.10.2025 г. по 15.11.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Согласно народному поверью, если появился звон в ухе, нужно загадать желание и спросить у того, кто рядом: «В каком ухе звенит?»

Если собеседник угадал, желание сбудется. На самом деле звон (или шум) в ушах никакого отношения к нашим желаниям, конечно, не имеет. Ну разве что к желанию быть здоровыми. А вот как раз с этим в случае шума в ушах могут быть проблемы.

Шум в ушах медики называют тиннитусом (от латинского *tinnitus* – «звон»). Чаще всего тиннитус описывают как звон, реже – как гул, шипение, жужжание, щелканье, щебетание и т.д. Звук этот может быть слабым, сильным или умеренным, периодическим или постоянным – все очень индивидуально. Но каким бы ни был шум в ушах, это повод как минимум насторожиться, потому что в норме никаких звуков, кроме исходящих от внешних источников, мы слышать не должны.

СЛЫШИТЕ ЗВОН?

Ищите причину!



Не тяните время!

Шум в ушах, особенно когда он постоянный, вызывает еще больший стресс, отвлекает, а нередко даже угнетает. Без медицинской помощи он крайне негативно влияет на качество жизни: ухудшаются когнитивные способности и сон, падает работоспособность.

К счастью, сегодня у врачей есть достаточно эффективные методы избавления от шума в ушах. Это может быть медикаментозное лечение, звуковая терапия или комбинированные подходы. Однако крайне важно не запускать проблему, а обратиться за помощью как можно раньше, ведь чем раньше врач начнет коррекцию, тем эффективнее она будет.

Факторы риска

Самая большая группа риска – это люди серебряного возраста, у которых ухудшение слуха начинается по причине естественного старения организма. Причем зависимость тут прямая: чем хуже становится слух, тем больше вероятность возникновения шума в ушах. В этом случае при первых признаках недомогания необходимо обратиться к врачу-сурдологу, который оценит остроту слуха и подберет соответствующий метод коррекции.

Вторая группа риска – это люди, регулярно подвергающиеся воздействию громких звуков в силу профессиональной деятельности (работники заводов, аэропортов, строительных объектов, военные и т.п.). Медики советуют им использо-

вать на работе беруши, но это, к сожалению, далеко не всегда возможно.

Третья группа риска – это люди, ведущие нездоровый образ жизни (наличие вредных привычек, неправильное питание, малоподвижный образ жизни и т.д.).

К четвертой группе относятся люди, которые часто утомляются (и даже переутомляются) и/или испытывают постоянный стресс. В большинстве своем это не умеющие (или не желающие) полноценно отдыхать трудоголики.

ВАЖНО

Как видим, шум в ушах может быть симптомом начала серьезного заболевания. Так что не спешите спрашивать: «В каком ухе звенит?», а поторопитесь к врачу!

Что происходит в голове

Откуда же берется шум в ушах, если вокруг тихо? Его генерируют нервные цепочки головного мозга, создавая иллюзию, что мы слышим шум даже в полной тишине. Почему так происходит, пока науке неизвестно. Но известно, что это довольно распространенное нарушение – им страдает от 10 до 15 % населения.

Шум в ушах может появиться от длительного воздействия громких звуков или без видимых причин. Кроме того, шум в ушах может появляться при:

- заболеваниях уха (в том числе инфекционных);
- наличии серных пробок в слуховом проходе;
- нарушениях в работе кровеносных сосудов;
- проблемах с давлением;

- анемии;
- низком уровне серотонина;
- опухолях головы и шеи;
- некоторых заболеваниях щитовидной железы;
- травмах головы и заболеваниях головного мозга, а также в ряде других причин и заболеваний.

Как видим, шум в ушах – вовсе не такой безобидный симптом, каким кажется и от которого можно просто отмахнуться. Если звенит раз в год, это можно списать на случайность, но если шум не утихает неделю, пора бежать к врачу.

– Доктор, я стал слышать левым ухом намного хуже, чем правым!
– Ничего страшного, это просто возраст...
– Вы хотите сказать, что моё левое ухо намного старше правого?!



В ГЛУБЬ ВЕКОВ

Как лечили «заколдованное ухо»

Попытки лечения шума в ушах начались много лет назад. Рецепт лечения, записанный клинописью, был найден в библиотеке вавилонского царя Ашшурбанипала (VI век) в Ниневии. Он гласил, что бог мудрости Эа обязательно поможет, если совершить определенные действия: «Если рука злого духа коснется мужа и его уши начнут петь, ты должен растолочь мирру, завернуть ее в шерсть, sprysнуть кедровым соком и произвести магическое заклинание, которое называется А КИР. И бог Эа окажет свою милость».

Как не допустить сбой

Если шум в ушах возникает более-менее регулярно, нужно постараться определить, что является триггером. Это могут быть громкие звуки, прием некоторых лекарств, стресс и т.д. Определение закономерности появления шума в ушах – первый шаг к тому, чтобы его избежать. Например, если триггером является громкий звук, старайтесь его избегать, если это лекар-

ство, попросите лечащего врача скорректировать схему лечения.

Избегайте стрессов, старайтесь меньше беспокоиться – все это способствует появлению шума в ушах. Если невозможно уйти от стрессов полностью, чаще используйте методы релаксации (медитация, йога, упражнения на глубокое дыхание и т.п.).

Во многих случаях заглушить звон в ушах помогает природный «белый шум»: звуки дождя или разбивающихся о песок волн, щебетание птиц, шелест ветра в листве деревьев и т.п.

И конечно, необходимо улучшать общее качество жизни: правильное питание, увеличение физической активности, постоянно настраивать себя на позитив.

Светлана ИВАНОВА



ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

ВАМ СРОЧНО НУЖЕН ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИБОР, ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ СЛУХ!

«ФИЗИОТОН» МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ К ЛУЧШЕМУ



Иван Дементьевич, г. Вологда

- Иван Дементьевич, как давно у Вас появилась тугоухость?

- Трудно сказать, это ведь постепенно происходило. Родные мне говорили, что я часто переспрашиваю. А я думал, что это они невнятно говорят.

- А когда Вы поняли, что это болезнь?

- Когда в больнице с поломанной рукой оказался. Сосед по палате меня глухим пнем обозвал, потому что я все время пропускал обед – не слышал, как звали.

- Потом Вы стали применять медицинский прибор «Физиотон»?

- Да. И с уверенностью могу сказать, что жизнь с хорошим слухом вполне возможна и очень счастливая. Хочу, чтобы все имели хороший слух, ведь это так прекрасно!



Мария Станиславовна, г. Иваново

- Вы меня хорошо слышите?

- Прекрасно! Я использую «Физиотон» и могу похвастаться отменным слухом.

- Ваши родные наверное, очень рады за Вас?

- А как же! Муж даже шутит, что мимо меня ни один комар не пролетит незамеченным. Внучат ко мне дочка привозит на выходные и на 100% за них спокойна. Детишки даже если в соседней комнате запрутся, чтобы нашкодить, я под дверью все услышу.

- А шум в ушах Вас беспокоит?

- Никакого шума, уши здоровы полностью. Вечером засыпаю в полной тишине, ничто мне «нервы не дергает», а утром под пение птиц просыпаюсь. Вот оно, настоящее счастье!



Нина Григорьевна, г. Краснодар

У меня есть медицинский прибор «Физиотон». Я и сестре такой же на юбилей подарила. Знаете, когда ты все хорошо и четко слышишь, то становишься увереннее. Я спокойна за свою жизнь, за безопасность. Могу и в скорую, и в полицию, и в пожарную, если надо, позвонить. Это не в слуховом аппарате ходить, когда все пищит трещит, а снимаешь – и как в вакууме. Без тугоухости имеешь совсем другое качество

жизни, можешь радоваться таким, казалось бы, мелочам, но очень важным для человека – шум дождя, звон церковных колоколов, детский смех за окном.



Фаина Егоровна, г. Пермь

После выхода на пенсию я нашла себе увлечение – стала посещать клуб чтецов. Всегда любила поэзию, а в клубе получила возможность делиться любимыми строками с единомышленниками, наслаждаться музыкой рифмы. Не перестаю хвалить себя за то, что приобрела прибор «Физиотон». Взяла за правило применять его регулярно. Слух – это главное человеческое чувство. Очень важно, чтобы он

был здоровым и полноценным. У меня сейчас слух отменный, и это помогает мне быть социально активной, развиваться и защищаться от деменции, с которой сталкиваются многие в моем возрасте.

**«САМАЯ БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ – ЭТО
ВОЗМОЖНОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ
СМЕХ ВНУКОВ И ДЕТЕЙ!»**



Такие истории не могут не радовать. Но сколько же еще вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларингологов по этому животрепещущему вопросу.

- Слуховой аппарат может решить проблему?

- Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают развиваться. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

- Все так безнадежно?

- Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошенько простимулировать с помощью специального медицинского прибора «Физиотон».

- Что представляет собой «Физиотон»?

- «Физиотон» - многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетается электрическое, магнитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электроимпульсная терапия – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «Физиотон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делает слуховой аппарат, не вторгается внутрь, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

- Говорят, что «Физиотон» - настоящая гордость российской медицины?

- Так и есть. «Физиотон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

- Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!

- «Физиотон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинать пользоваться «Физиотоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 15 ОКТЯБРЯ ПО 12 НОЯБРЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 1542**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОВОРОТ ТУГОУХОСТИ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 15 октября по 12 ноября 2025 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). **Реклама.**

В эфире телеканала «Россия» – премьера остросюжетного детектива «Анна Медиум. Новые серии» режиссёров Елены Николаевой и Алексея Рудакова.

В главных ролях – Мария Порошина, Павел Трубинер, Евгения Симонова, Сергей Степанченко, Лаура Кеосаян и другие артисты. В каждом сезоне история «Анны Медиум» усиливается, появляются новые повороты, новые препятствия, новые переживания и новые персонажи, среди которых – двоюродная сестра главной героини Анны – Люба, которую сыграла Екатерина Вуличенко. Мы поговорили с ней о работе в сериале, о ее героине и просто о жизни.

«Как снег на голову»

– Екатерина, в историю этого сериала вы вошли не сразу. Как сильно влияет появление вашей героини на развитие сюжета?

– Действительно, я появляюсь здесь как снег на голову. Дело в том, что, поскольку я играю двоюродную сестру главной героини Анны (Мария Порошина), обладающей способностью видеть и слышать духов, у моей героини в определенной степени тоже есть этот дар, поскольку их с Анной бабушка также им владела. И вот однажды бабушка приходит ко мне во сне и говорит, что сестра Аня нуждается в помощи. Таким образом, Люба отправляется из провинции в Москву помогать ей. Правда, большей частью эта помощь связана с ребенком, которого Анна только родила. Но параллельно Люба начинает участвовать и в расследовании некоторых историй, пусть опосредованно, но тем не менее. Помогая се-

Екатерина ВУЛИЧЕНКО:

Для меня все роли – главные

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Всем крепкого здоровья, счастья и никогда не унывать. Всё будет хорошо!



стре, через определенные испытания и трудности моя героиня встречает еще и свою любовь. Подробности рассказывать не буду, пусть зрители сами все увидят.

«Здесь все свои»

– С режиссёром Еленой Николаевой вы работали и раньше...

– Совершенно верно, я снималась у нее в нескольких картинах. Совсем недавно, например, вышел снятый ею сериал «Здесь все свои», где играю одну из главных ролей. До этого был другой фильм... Елена Владиславовна – дорогой и близкий мне человек, потрясающий режиссер, у которого я готова сниматься хоть в эпизоде. Всегда готова и счастлива участвовать в ее проектах.

– В этой картине вы вошли в уже сложившуюся команду. Как приняли?

– Очень хорошо. Дело в том, что я почти всех уже

знала. С Марией Порошиной мы выходим вместе на театральные подмостки в одном спектакле. С Павлом Трубинером снималась раньше в кино. Лаура Кеосаян – моя подруга, с которой когда-то познакомилась на съемках картины «Вера, Надежда, Любовь», я крестная ее дочери Серафимы. Так что, когда впервые приехала на площадку, увидела лица близких мне людей. Чуть позже подружилась и с теми, кого не знала.

«Мечтаю сыграть в историческом кино»

– В вашей фильмографии более 100 ролей. Казалось бы, можно чуть подуспокоиться, или всё равно волнуетесь перед каждой новой ролью?

– Если у артиста исчезает волнение, с ним уходит что-то важное. Каждый раз, выходя на сцену в спектакле, который играла много раз, все равно волнуясь, словно впервые. То же самое происходит на съемочной площадке. Для меня не существует проходных ролей, переживаю за каждую. Все мои роли для меня – главные.

– Вы разноплановая актриса, режиссёры вас балуют самыми разными ролями. Но всё равно, есть мечта сыграть кого-нибудь?

– Мечтаю сыграть в сказке и в историческом кино. В этом году мне повезло: Вера Михайловна Сторожева предложила мне роль Зинаиды Райх в фильме «Лилия». Но я лелею надежду на большое историческое кино.

– При такой загруженности как удаётся сохранить баланс между семьёй и работой? У вас двое детей...

– Не очень удается, но такая у нас профессия. Тем не менее, стараюсь как можно больше времени уделять семье, тем более сын пошел в первый класс.

– Судьба с детства подводила вас к актёрской профессии, подавала знаки. Можете назвать переломные моменты вашей биографии?

– Про знаки не скажу. А моменты и события, конечно, были. Первое, сестра отправила меня заниматься в театральную студию. Затем – учеба в школе при театральном училище им. Щепкина и встреча с педагогом Владимиром Алексеевичем Сафроновым, который сделал для меня невероятно много. В этом году он ушел из жизни, но его уроки я запомню навсегда. И, конечно, знакомство с кинорежиссером Николаем Лебедевым, утвердившим меня на роль радистки в свою картину «Звезда», которая принесла мне известность и новые предложения в кино.

Мария СУХАНОВА

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Люблю собирать грибы»

– Что, кроме этого, ещё порадовало на съёмках продолжения сериала «Анна Медиум»?

– Наконец-то сбылась моя мечта. Дело в том, что я обожаю собирать грибы, но у меня все не получалось выбраться в лес, потому как летом и осенью самый активный период съемок. А тут все неожиданно совпало. Мы снимали картину в Петербурге и

Ленинградской области в великолепных местах. Боже, сколько там было грибов! Стоило отойти от площадки, и белые просто заглядывали тебе в глаза, невозможно было пройти мимо. Так что обед свой я проводила в лесу, собирая грибы. Просто отвела душу. Как видите, во всех отношениях все на съемках сложилось, для меня это была большая радость.

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов

- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 17 ОКТЯБРЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4



Отсутствие счастья вредно для здоровья. Так говорит Маргарита, одна из моих трёх закадычных подруг.

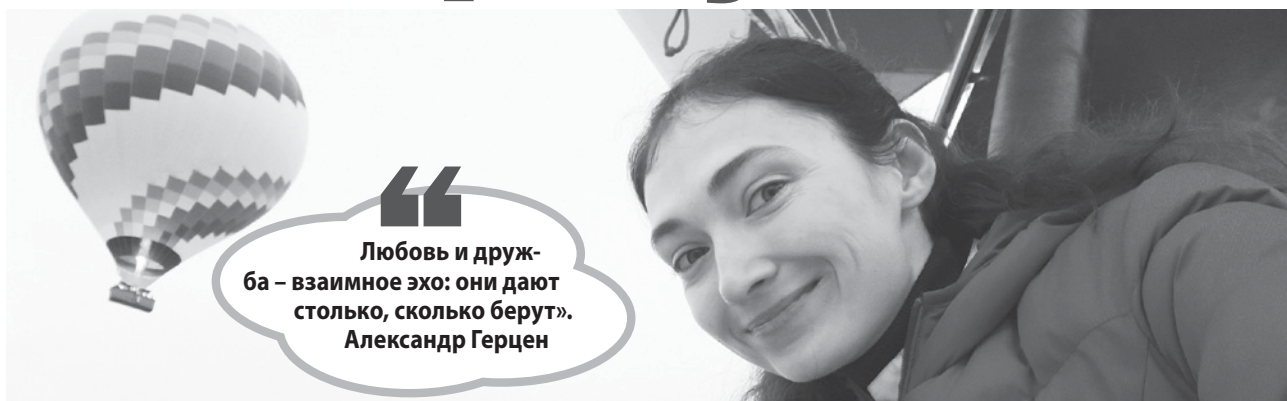
Ей виднее, она врач. Гормон неудовольствия, который вырабатывает мозг, не должен главенствовать над гормоном радости. Но генерировать эту радость в одиночку невозможно. Неразделенная радость – это уже не радость. Молодость – время сближения. Мы перезнакомились, когда нам было по 18 лет. Думаю, что друзья появляются именно в этот период жизни. Маргоша приехала в столицу учиться в медицинском и мечтала спасти мир от неизлечимых болезней. Кира, очаровательная сумасбродка, оказалась моей соседкой в общежитии экономического вуза. Ксения, единственный из нас коренной житель города, на тот момент пела в малоизвестной группе. На концерте мы все и встретились. Мы попадали в разные переплеты, делились сокровенными планами на будущее и были уверены, что будем дружить вечно.

Мои подруги

Серьезная, ответственная, немногословная Маргарита первая из нас выскочила замуж. Сергей на тот момент был единственным мужчиной, который мог ее рассмешить. Спустя десять лет она живет и радуется жизни: любящий муж, трое детей, любимая работа...

«Жизнь – это праздник», – не уставала твердить мне десять раз на дню Кира, которую я представляла готовиться к экзаменам. У нее была мечта, вернее две: открыть свой ресторан и стать женой кинозвезды. По истечении прошедших лет первую часть плана она даже перевыполнила. Ки-

ПОЛЁТ навстречу любви



“
Любовь и дружба – взаимное эхо: они дают столько, сколько берут».
Александр Герцен

ра – владелица загородной гостиницы. Со второй частью получилось, как в забеге на длинную дистанцию: кинозвезды в ее жизни быстро загорались, и так же быстро гасли. Подозреваю, что главной причиной был все-таки Сева, далекий от божьего мира технарь, с которым у нее случился бурный роман. Всеволод сделал ей предложение, она отказала, и он исчез навсегда.

Третья из нашей компании, Ксения, теперь просто Ксю. Думаю, что сегодня ее песни знает каждый в нашем городе. Вместе мы собираемся нечасто, но когда это происходит – нет людей счастливей нас.

Когда мне позвонила Кира с новостью о предстоящей очередной свадьбе, я очень обрадовалась – наконец появилась возможность снова увидеть своих дорогих девочек. Это было как глоток свежего воздуха после долгого затишья. Я быстро набрала номер Маргариты.

– Марго, привет! Ты слышала новость? Кира выходит замуж! – выпалила я, не дождавись ответного приветствия.

– Правда? – удивилась она. – Когда?

– В следующем месяце. Она хочет устроить накануне вечеринку для нас, чтобы мы смогли отметить это событие вместе.

– Не знаю, смогу ли выбраться, – ответила Маргарита с легкой ноткой сомнения в голосе. – Ты же знаешь, как сейчас сложно с детьми и работой...

Я повесила трубку с надеждой, что она все-таки придет. Затем набрала номер Ксении. Она ответила почти сразу.

– Привет, звезда! Кира выходит замуж.

– Она мне уже сообщила, – перебила меня Ксю. – Это потрясающе! Рада за нее. Мы должны собраться все вместе, как в старые добрые времена. А Рита будет?

– Очень надеюсь. Как и на то, что вы наконец-то помиритесь.

– Я тоже этого очень хочу. Кстати, а кто наш будущий муж?

– Понятия не имею. Да какая разница!

Нашу дружную компанию чуть было не разрушило одно крайне щепетильное обстоятельство. Муж Маргариты Сергей на какое-то время потерял голову от Ксении. Марго поступила мудро и приняла обратно Сергея. Но с Ксенией с тех пор они не общались.

Собрание сердец

В голове крутилось множество мыслей. Я понимала, что это не просто девичник – это шанс восстановить то, что было разрушено. Дружба, которая пережила столько испытаний, должна иметь возможность возродиться. Я решила, что сделаю для этого все возможное.

На следующий день я снова позвонила Маргарите.

– Привет, как дети?

– У старшего контрольная, младшие капризничают, сама знаешь...

– Знаю, конечно, наши двойняшки не дают нам с мужем скучать. Но ты же не можешь пропустить встречу. Это очень важно для всех нас.

– Я подумаю, – снова повторила Рита.

Сдаваться не в моих правилах. У меня появилась идея, которой я решила поделиться с Ксенией.

– Ксю, как ты думаешь, Маргоша полетит на воздушном шаре? Она ведь всегда была трусихой, в отличие от нас с тобой.

– Отличная идея! – Ксюша приняла мою задумку. – Давай организуем полет сюрпризом? Не будем ничего говорить до последнего момента. Все оргвопросы беру на себя. Кстати, я выяснила, за кого Кира выходит замуж. За Севу!

– Неужели! Вот это поворот! – ахнула я и решила узнать все подробности у главного действующего лица предстоящего события – Кире.

Подруга, смеясь, стала рассказывать историю воссоединения со своей первой любовью. Всеволод случайно оказался по делам в гостинице Кире. Они столкнулись в холле.

– Не верю глазам! Неужели это ты, покоритель компьютерных вершин и женских сердец?

Кира была в своем репертуаре.

– Сколько ж лет прошло с тех пор, как ты меня кинула? – засмеялся Сева. – Ты живешь здесь? Приехала отдохнуть?

– Можно и так сказать.

– Поужинаем?

– Давай.

Их роман был стремительным и всепоглощающим, они как будто наверстывали упущенное время, и через неделю Кира снова получила предложение руки и сердца. На этот раз она согласилась.

Полет на воздушном шаре, на котором все мы и прибыли на свадьбу Кире и Севе, был незабываемым. Это оказалось удивительное приключение, наполненное радостью и восторгом. Мы поднялись высоко над землей, под нами расстелились живописные пейзажи, ветер нежно обдувал наши лица, а яркие краски заката создавали атмосферу волшебства. Мы смеялись, делились воспоминаниями о прошлом и мечтами о будущем. В этот момент я поняла, что несмотря на все сложности и перемены в жизни, дружба всегда будет той основой, которая поддерживает нас в трудные времена. Мы были вместе, и этого было достаточно для счастья.

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	5	2	9	6	3	4	8	1
6	4	8	5	1	7	2	3	9
3	1	9	2	4	8	6	5	7
5	9	4	7	3	6	8	1	2
8	2	6	1	5	9	7	4	3
1	7	3	8	2	4	5	9	6
4	6	1	3	7	5	9	2	8
2	8	7	4	9	1	3	6	5
9	3	5	6	8	2	1	7	4

3	4	6	2	1	8	7	9	5
7	8	1	4	9	5	6	3	2
2	9	5	7	6	3	1	4	8
4	5	8	9	3	7	2	1	6
6	3	7	1	8	2	9	5	4
1	2	9	5	4	6	3	8	7
9	7	2	8	5	1	4	6	3
8	6	4	3	2	9	5	7	1
5	1	3	6	7	4	8	2	9

3	9	8	1	5	2	7	4	6
4	5	6	7	3	9	8	1	2
2	1	7	6	4	8	9	5	3
9	7	5	2	1	6	3	8	4
6	8	3	4	7	5	2	9	1
1	4	2	9	8	3	5	6	7
8	6	9	3	2	4	1	7	5
5	2	1	8	6	7	4	3	9
7	3	4	5	9	1	6	2	8

1 ★★★★★★

7		2		6				1
6	4						3	
			2		8	6	5	7
		4		3				2
8	2			5			4	3
1				2		5		
4	6	1	3		5			
	8						6	5
9				8		1		4

2 ★★★★★★

	4	6		1				5
		1	4	9	5	6		
	9		7			1		8
	5					2		6
6								4
1		9					8	
9		2			1		6	
		4	3	2	9	5		
5				7		8	2	

3 ★★★★★★

3			1		2			6
	5		7					
2		7	6		8		5	
	7		2	1		3	8	
	8			7			9	
	4	2		8	3		6	
	6		3		4	1		5
					7		3	
7			5		1			8

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ: ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ». (16+)
В посёлке сгорает лесопилка. К расследованию происшествия подключается следователь Евгения Ракитина.
23.00 «Никита Михалков. К юбилею». (12+)
00.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
Опера расследуют кражу денег и боевых наград у блокадницы Веры Ивановны Савиной.
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
02.40 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (16+)
04.10 «По следу монстра». (16+)

СТС СТС



16.55 Прятки. (16+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.00 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
14.45 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
16.55 Прятки. (16+)
18.00 «САНКЦИОНЕР». (16+)
Миллиардер Василий Баранов прилетает на один день в родной Семилотск, чтобы получить звание заслуженного жителя города. В этот момент он попадает под европейские санкции и в одночасье лишается всего.
19.30 «ФЛЕШБЭК». (16+)
21.50 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
23.40 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
01.50 «САНКЦИОНЕР». (16+)
03.05 «КУХНЯ». (12+)
04.45 «Три кота». (0+)

ТНТ ТНТ



08.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ОЛДСКУЛ». (16+)
20.55 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
22.50 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (12+)
Максим так занят на работе, пытается все успеть и не подвести начальство, что не замечает самых важных вещей.
00.40 «ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА!». (16+)
Сильная и независимая Жанна давно переехала в Москву, оставив позади родной городок и непутёвого отца, когда-то бросившего семью. Однако его неожиданная смерть вынуждает её вернуться назад, чтобы организовать похороны.
02.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (18+)
03.45 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 00.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
21.55 23.30 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Король десертов. Ку-бок Агзамова. (16+)
07.30 Четыре дачи. (16+)
10.50 На следствии. (16+)
12.50 Битва шефов. (16+)
21.10 Битва шефов. Звезды. (16+)
23.10 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 «КАНИКУЛЫ». (18+)
03.00 На ножах. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.10 «Моя свадьба лучше!» (16+)
Реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем. Каждую неделю 4 девушки ходят на свадьбы друг друга и оценивают события соперниц.
08.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
10.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.20 «Супермама». (16+)
16.30 «Дорогая, я забил». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
Сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
08.00 Заступницы. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
03.20 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.20 «МАГО-МАЕВ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
12.30 Понять. Простить (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
22.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
00.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
01.45 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 03.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (16+)
15.15 00.05 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ОЧИ ЧЕРНЫЕ». (12+)
22.35 «Большая страна: открытые». (12+)
23.35 «Дети Коминтерна». (12+)

ПОБЕДА

04.20 «СМЕРШ». (16+)
06.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
17.10 «ЛАДОГА». (16+)
21.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее пополнение представляет собой разнотемную компанию - война свела их всех на безымянной высоте.
00.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
02.25 «СЕСТРЁНКА». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити», «Машины сказки», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
08.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
Супер Крылья продолжают помогать детям, доставляя посылки по всему миру.
09.05 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Открытия». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Соня и Лёня». (6+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.05 «Ум и Хрум». (0+)
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
08.15 «Волшебная кухня». (0+)
08.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.45 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (0+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.15 «Семь королевств». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)
00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.50, 04.55 Историограф. (12+)
01.35 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
02.35 Семь дней истории. (12+)
02.40 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
03.10 Освобождение Европы. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
05.40 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
06.15 День Памяти. (12+)
07.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
07.25, 12.50, 16.30 Русская история. (12+)
08.00, 08.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
09.30, 19.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
10.00 Секреты истории. (16+)
12.00 Освоение Крыма. (12+)
13.25 Северный морской путь. (16+)
14.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
15.25 Крепости России. Зарайск. (12+)
16.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
17.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
19.25 Крепости России. Звенигород. (12+)
20.00 Пётр I Великий. (12+)
21.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
22.25 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
23.15 Русь изначальная. (12+)
23.45 Обыкновенная История. (6+)

HISTORY HISTORY

06.05 Чанди Врингинг Лаванг, Индонезия. (12+)
06.30, 07.15 Легендарные авто. (16+)
08.05 Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+)
08.55, 09.50 Древние конструкторы. (12+)
10.45, 11.40 Исторические убийства. (16+)
12.30, 13.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
14.10 Две сестры: Анна Франк и Ева Шлосс. (16+)
15.00, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)
Ученые исследуют явления природы с помощью спутниковых снимков. Захватывающий док о шести тайнах планеты.
16.30 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
16.55 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
17.25 Королевский гид: Воспитание. (16+)
18.20, 19.10 Семь чудес древнего мира. (16+)
20.00 Тайна Золотых городов. (16+)
21.00 Серебряный флот. (16+)
22.05, 22.50 Освободители. (16+)
23.35, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00, 01.55 Древние конструкторы. (12+)
02.45, 03.30 Исторические убийства. (16+)
04.15 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
04.40 Мармашенский монастырь, Армения. (12+)
05.10 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.00 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
07.45, 04.25 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
08.45, 05.15 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
09.35 Никита Михалков. (12+)
11.05 Призрак из каменного века. (12+)
12.05 Еж против свастики. (12+)
12.50 Собор Нотр-Дам: возставший из пепла. (12+)
13.55 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+)
15.10, 16.10 Эпоха гигантов. (12+)
17.10 Демон Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
17.55 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+)
18.45 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
19.45 Вторая мировая война. Оборона Севастополя. (16+)
20.35 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
21.30 Ку-клукс-клан. Американская история. Рождение невидимой империи. (16+)
22.35 Франция. Путешествие во времени. (12+)
23.30 Алексей Леонов. Прижок в космос. (12+)
00.20 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
01.15 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
03.40 Демон Рейха. Адольф Гитлер. (12+)

**ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ**



07.15 Давай разведёмся!
(16+)

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.00 «Понятная политика». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
17.30 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 22.45 «Безопасная дорога». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 «Спортивная семья». (12+)
23.00 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
00.15 «Современники». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Маша и Медведь. Парк чудес», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)

17.20, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

19.10, 20.10 «ЛОЛ». (16+)

21.00 Богиня шопинга. (16+)

22.10 Свадьба по-русски! с американской Дэнн. (16+)

23.40, 00.10 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)

00.35 Суббота News. (16+)

00.40, 01.30, 02.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)

03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+)

04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.40 «Буба». Мультсериал. (0+)

CTC LOVE

06.00 Даёш' молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультисерил. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультисерил. (0+)
09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.00 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТА». (12+)
15.20 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
Группа курсантов университета МВД подаёт рапорт об увольнении. Ребята толковые, и поэтому руководство университета решает дать им шанс...
01.50 «МАРГОША». (16+)
04.05 Даёш' молодёжь! (16+)

« Приучись быть скромным: не дозволяй себе никакой дерзости, даже не позволяй себе прикасаться к ближнему без крайней нужды, – и привычка скромности сделает тебя удобною великую добродетель целомудрия».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ: ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ». (16+)
Внезапно выясняется, что Колесников на самом деле жив, а под его именем в посёлке скрывался и погиб кто-то другой.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «Белая студия. К юбилею Никиты Михалкова»
03.00 Вести
03.30 «Малахов». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
В фитнес-центре, где работает администратором жена Игоря Волгина, происходит стрельба.
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.50 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)

СТС



05.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.10 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
14.25 «ЖДУН». (6+)
Во время метеоритного дождя терпит крушение и падает в лес космический корабль инопланетянина по имени Ждун. Он отправляет сигнал бедствия, но помощь с его родной планеты придёт только через 5 световых лет. На сигнал Ждуна откликается 12-летний мальчик Никита Семёнов, который вместе со своей семьёй решает помочь инопланетянину отремонтировать корабль.
16.20 «САНКЦИОНЕР». (16+)
19.00 «КЛИНЕР». (16+)
20.55 «СПЯЩИЕ ПСЫ». (16+)
23.05 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (18+)
01.25 «САНКЦИОНЕР». (16+)
02.10 «КУХНЯ». (12+)
05.00 «Три кота». (0+)

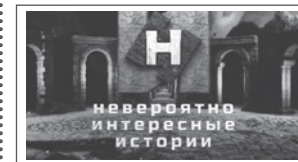
ТНТ



08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ОЛДСКУЛ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «БУЛКИ». (18+)
Молодая девушка, уставшая от столичной суеты, переезжает в небольшой приморский городок, чтобы открыть свою пекарню. Несмотря на все трудности, она находит поддержку среди местных жителей.
01.05 «НЕПОСЛУШАНАЯ». (18+)
Двадцатилетняя Эля - студентка и будущий эколог. Однажды в ее университет приезжает Матвей, глава строительной компании, чтобы рассказать о плане застройки на месте старинного лесопарка. Эля не стесняясь разносит его проект в пух и прах.
02.50 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (12+)
04.15 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Что мы знаем о планете Земля?» (12+)
17.00 02.35 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «АПГРЕЙД». (16+)
22.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
23.30 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
11.00 Черный список. На стройке. (16+)
14.50 Новый Ревизорро. (16+)
16.00 20.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
22.50 Полная посадка. (16+)
00.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (18+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.10 «Моя свадьба лучше!» (16+)
08.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
10.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.15 «Супермама». (16+)
16.20 «Чад из ада». (12+)
Реальти, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризных и неуправляемых чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.00 Заступники. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Заступники. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой.
02.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
03.20 Заступники. (16+)
03.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00 Игра в кино. К юбилею Н. Михалкова. (16+)
21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
22.30 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)
00.10 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Н. Михалкова. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 03.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (16+)
15.15 00.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
16.25 «Live in Любимово». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
21.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
01.20 ОТражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.05 «Путь к Победе». (16+)
05.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
06.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2013 г. Две выпускницы ради-ведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
00.00 «КАДИШ». (12+)
01.30 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
02.45 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити», «Машины сказки», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Барbosкины». (0+)
08.35 «Робокер Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
09.05 «Барbosкины». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Смешарики». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.05 «Ум и Хрум». (0+)
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокер Поли и его друзья». (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
08.15 «Волшебная кухня». (0+)
08.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барbosкины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.45 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.56 Время малышей. (0+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Семь королевств». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Чик-Чирикино». (0+)
21.10 «Барbosкины». (0+)
22.05 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)
00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барbosкины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Историограф. (12+)
01.40 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
02.15 День Памяти. (12+)
03.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
03.25, 08.50, 12.30, 23.10 Русская история. (12+)
04.00, 04.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
05.30, 15.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
06.00 Секреты истории. (16+)
08.00 Освоение Крыма. (12+)
09.25 Северный морской путь. (16+)
10.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
11.25 Крепости России. Зарайск. (12+)
12.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
13.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
15.25 Крепости России. Звенигород. (12+)
16.00 Пётр I Великий. (12+)
17.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
18.25 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
19.15 Русь изначальная. (12+)
19.45 Обыкновенная История. (6+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
20.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
21.30 Без срока давности. (16+)
22.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)

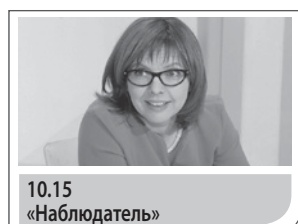
VJU HISTORY

06.05 Освободители: Гетто. От первого до последнего. (16+)
06.45 Булгаков. Этот мир - мой! (12+)
07.55 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
08.25 Королевский гид: Воспитание. (16+)
09.15, 10.05 Семь чудес древнего мира. (16+)
11.00 Тайна Золотых городов. (16+)
12.00 Серебряный флот. (16+)
13.05, 13.55 Две сестры. (16+)
14.45, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
16.15 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
16.45 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
17.15 Королевский гид: Домашние питомцы. (16+)
18.10 Семь чудес древнего мира. (16+)
19.00 Сокровища Петры: в поисках ладана. (12+)
20.00, 20.50 Титаник. (16+)
21.40 Освободители: Польша. В сердце вена ада. (16+)
22.25 Освободители: Германия накануне. (16+)
23.05, 23.50 Загадки планеты Земля. (16+)
00.35, 01.25 Семь чудес древнего мира. (16+)
В фильме кратко описаны истории и легенды о создании Семи чудес Древнего Мира.
02.10 Тайна Золотых городов. (16+)
03.05 Серебряный флот. (16+)
04.05 Булгаков. Этот мир - мой! (12+)
05.10 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.05 Никита Михалков. (12+)
07.25, 03.25 Приказ из каменного века. (12+)
08.20, 05.05 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
09.25 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+)
10.40, 11.40 Эпоха гигантов. (12+)
12.35 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
13.25 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
14.30 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+)
15.20 Вторая мировая война. Оборона Севастополя. (16+)
16.10 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
17.10 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
18.00 Франция. Путешествие во времени. (12+)
19.00 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
19.50 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
20.50 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (16+)
21.40 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
23.30 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
00.20 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
01.20 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
04.20 Еж против свастики. (12+)

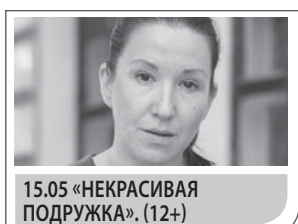
РОССИЯ К
Культура



10.15
«Наблюдатель»

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.55 18.05 Оттепель
07.35 13.00 «Ступени Цивилизации»
08.25 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ»
09.30 19.00 «Строгановка. 200 лет пути к совершенству»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
14.10 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
15.25 «Летний дождь и его последствия»
16.10 «Забытое ремесло»
16.30 «Эрмитаж»
17.15 01.00 Мастера концертной сцены
18.20 «О времени и о реке»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Никита»
22.00 «РАБА ЛЮБВИ»
01.45 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)
10.40 «Никита Михалков. Что вы обо мне знаете». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
17.05 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (16+)
18.10 «МОИ ЗВЕРИ-2». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Лидия Смирнова. Интимный дневник». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Ученики Ванги». (16+)
01.25 «Одна за всех». (16+)

ТВ-3



01.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
Делая доставку на теплоход, Доронин встречает своего бывшего сослуживца, который просит у Доронина по старой памяти приличную сумму денег в долг, объясняя это тяжёлой болезнью жены.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.00 «КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ». (18+)
Трансатлантический лайнер «Королева Мэри» называют самым злоеющим судном в истории. Про него ходят легенды и страшные мифы о загадочных смертях и несчастных случаях.
01.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.10 Давай разведёмся! (16+)
08.10 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Понять. Простить». (16+)
11.35 «Порча». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «РАДИ НАС С ТОБОЙ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
06.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
07.20 09.30 00.30 03.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Оружие холодной войны». (16+)
12.05 13.25 23.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
14.10 15.05 17.15 03.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
02.10 «ЖАЖДА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 «Безопасная дорога». (12+)
12.30 «Спортивная семья». (12+)
12.45 «Полицейский вестник». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 01.00 04.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «ГРЯЗЬ И КРОВЬ». (16+)
Жена и сын Виллема Моркеля убиты по время англо-бурской войны...
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура. (6+)
07.00 09.00 13.35 Новости
07.05 17.15 22.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 01.00 «Эволюция спорта». (12+)
09.55 15.25 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Прямая трансляция из Москвы
13.40 Есть тема! Прямая трансляция
14.55 География спорта. (12+)
17.45 Футбол. «Динамо» (Махачкала) - «Спартак» (Москва). Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
20.00 Футбол. ЦСКА - «Акрон» (Тольятти). Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. (16+)
02.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. Классический лук. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50 19.10 «Страна спортивная». (12+)
08.10 Громко. (12+)
09.25 «Парусный спорт». (16+)
09.55 15.25 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал. Прямая трансляция
13.40 19.30 Новости. (0+)
13.45 14.35 19.35 22.20 03.05 Спецрепортаж. (12+)
14.05 05.30 «Человек из футбола». (12+)
14.55 21.55 «бхб». (12+)
19.55 Вечер профессионального бокса. (16+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
01.35 «Век нашего спорта». (12+)
02.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)
03.35 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 МУЗ на вкус. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 29 мне уже. (16+)

14.30 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Хит-Стories. (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.55 «КОСТОЛОМ». (18+)
07.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
09.25, 11.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
12.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
15.25 «КРАСОТКИ». (16+)
Романтическая комедия, Франция, 1998 г.
17.05 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Комедия, Чехия, 2023 г.
19.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
Комедийный боевик, США, 2012 г.
20.40 «ВЫБОР». (16+)
Мелодрама, США, 2016 г.
22.35, 00.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
03.50, 04.30 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
10.30 «12». (16+)
13.20 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
16.35 «УТОПЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
Драма, Россия, Франция, 1994 г.
19.10 «УТОПЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
22.25 «УТОПЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
01.10 «ЖМУРКИ». (16+)
02.55 «КЕНТАВР». (16+)
04.30 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION

06.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
07.50 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
09.45 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
11.55 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
13.40 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
15.35 «ПАССАЖИР». (16+)
17.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
19.00 «САНКТУМ». (16+)
20.55 «НА КРАЮ». (16+)
Триллер, Великобритания, 2022 г.
22.25 «СКАЛОПАЗ». (16+)
Приключенческий боевик, Франция, США, Италия, 1993 г.
00.20 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
02.10 «СХВАТКА». (16+)
03.55 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+)
17.20, 18.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20 Суббота News. (16+)
00.30, 01.30, 02.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 «Буба». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.20 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
06.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
07.40 «Три богатыря и морской царь». (6+)
09.05 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
10.25 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРЬБУ». (16+)
12.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
14.10 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
15.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 3». (6+)
17.40 «НЯНЬКИ». (12+)
19.30 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
21.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
22.45 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 Мультфильмы. (0+)
06.45 «Мешок яблок». Мультфильм. (0+)
07.05 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
08.50 «СИБИРИАДА». (16+)
13.45 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
16.15 «РОДНЯ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
21.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
23.35 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
01.25 Женщины Никиты Михалкова. (16+)
02.05 Никита Михалков (16+)
03.25 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
00.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.30 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)
03.50 «ГОСТИ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Юрий Чурсин, Ангелина Стречина, Анастасия Уколова, Анар

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Сухомлин пытается собрать необходимую сумму для ставки. Тем временем у Сырникова пропадают дорогие часы, и он подозревает Сухомлина в краже...
13.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (6+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.50 Физики и клирики. (0+)
08.20 Святыни России. (6+)
09.25 Пилигрим. (6+)
10.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
11.00 Паломница. (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
12.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (0+)
14.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)

16.20, 00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.20, 17.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30, 01.50 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 2. (6+)
20.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
22.10 Поле битвы. (16+)
22.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.25, 02.45 Возвращение домой. Обращение подростков. (0+)
00.55 День Патриарха. (0+)
01.05 Присяге верны. Русская армия на чужбине. (0+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

21 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2. Прп. Пелагии.



Св. Пелагии девы. Прп. Таисии. Прп. Досифея Верхнеостровского, Псковского. Прп. Трифона, архим. Вятского, чудотворца. Собор Вятских святых. Сщмчч. Димитрия, архиеп. Можайского, и с ним Иоанна диакона, прмчч. Амвросия и Пахомия, прмч. Татианы, мч. Николая, мчч. Марии и Надежды. Сщмч. Иоанн, еп. Велижский, прмч. Серафима, сщмчч. Петра, Василия, Павла, Петра, Владимира пресвитеров, мчч. Виктора, Иоанна, Николая и мч. Елисаветы. Прмч. Варлаама. Иконы Божией Матери «Избавительница от бед» (Ташлинской).

Поста нет.

« Нескромный не может быть устойчивым и здоровым, но заблуждается, выходит из границ и бывает неразумнее всякого безумного. »

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ: ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ». (16+)
Ракитина обнаруживает в болоте мумифицированный труп мужчины. Его вскоре удаётся опознать, это - Савелий Клименко, муж Елены, исчезнувший шесть лет назад.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
В отделе полиции Васильевского острова новое громкое преступление - убийство депутата Малинина...
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.50 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)

СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.00 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
15.15 «САНКЦИОНЕР». (16+)
19.00 «НАЁМНИК». (16+)
21.05 «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК». (16+)
Наёмный убийца Финбар решает, что возраст берёт своё, ему пора отойти от дел и найти местечко, где он смог бы спокойно жить. Но в городе, где Финбар решил обосноваться, оказалось не так спокойно, как он полагал.
23.10 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (18+)
Детектив Боб Хайтауэр пытается проникнуть в секту, чтобы спасти свою похищенную дочь и отомстить за убийство жены.
01.35 «САНКЦИОНЕР». (16+)
02.20 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.10 «КУХНЯ». (12+)
05.10 «Три кота». (0+)

ТНТ



08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «Кто куда». (16+)
08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ОЛДСКУЛ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «САДОВНИК». (16+)
Серг Шустер, сотрудник правительства, проводит выходные с семьёй в загородном доме. От знакомого врача он узнаёт, что его имя значится в секретном государственном списке из пяти человек, а курьер с документом погиб в аварии.
01.15 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (16+)
Джином до последней капли крови готов защищать прекрасную девушку-бунтарку, которую ему выпало сопровождать в опасном путешествии.
03.10 «ПУТЬ ВОИНА». (16+)
04.35 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «СТРАХОВЩИК». (16+)
22.05 «Безумные факты». (16+)
23.30 «ДЖЕЙД». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Король десертов. Ку-бок Агзамова. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
10.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Полная посадка. (16+)
20.30 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 На ножах. (16+)
04.25 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.05 «Моя свадьба лучше!» (16+)
08.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
10.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.15 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
16.20 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
02.05 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.00 Заступники. (16+)
Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций.
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Заступники. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
04.20 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
03.20 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «БОМБА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 Миллион за 5 минут. (16+)
21.00 Игра в кино. (16+)
21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
22.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОВАТОВА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 03.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (16+)
15.15 00.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». (12+)
23.05 «Большая страна: открытие». (12+)
01.20 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.05 «Путь к Победе». (16+)
05.05 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
06.15 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
Жизнь и судьба выдающегося советского вертолётного конструктора, создателя вертолетов «МИ» Михаила Леонтьевича Мила.
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
17.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
00.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
В основе сценария фильма лежит реальная история времен Великой Отечественной войны.
02.05 «КУКУШКА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити», «Машины сказки», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Барбоскины». (0+)
08.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
09.05 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.05 «Оранжевая королева». (0+)
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Лунтик». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
08.15 «Волшебная кухня». (0+)
08.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.10 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Ник-изобретатель». (0+)
14.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
Главный герой мультсериала - Кайл Хью - обожает гонки.
15.55 Время малышей. (0+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Волшебная кухня». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Чик-Чириконо». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
01.30, 11.00, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
02.00 Секреты истории. (16+)
04.00 Освоение Крыма. (12+)
04.50, 08.30, 19.10, 23.05 Русская история. (12+)
05.25 Северный морской путь. (16+)
06.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
07.25 Крепости России. Зарайск. (12+)
08.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
09.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
11.25 Крепости России. Звенигород. (12+)
12.00 Пётр I Великий. (12+)
13.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
14.25 Ключ на шпиль Государевой башни. (12+)
15.15 Русь изначальная. (12+)
15.45 Обыкновенная История. (6+)
16.00 Монологи императоров. (16+)
16.35 Дело Романовых. Следствие установлено... (12+)
17.30 Без срока давности. (16+)
18.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
20.50 Историкограф. (12+)
21.35 Рассекреченные материалы. (16+)

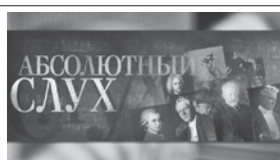
HISTORY

06.25 Освободители. (16+)
07.05 Лермонтов. (16+)
07.55 Дворец Хишама, Палестина. (12+)
08.25 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
08.55 Королевский гид. (16+)
09.45 Семь чудес древнего мира. (16+)
10.35 Сокровища Петры: в поисках ладана. (12+)
11.35, 12.25 Титаник. (16+)
13.15 Легендарные авто: Bugatti. (16+)
14.05 Легендарные авто: Volvo. (16+)
14.55, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)
16.25 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)
16.55 Краков, Польша. (12+)
17.25 Королевский гид. (16+)
18.15, 19.10 Русь. (12+)
20.00, 20.55 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
21.55, 22.35 Освободители. (16+)
23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
00.50 Семь чудес древнего мира. (16+)
01.40 Сокровища Петры: в поисках ладана. (12+)
02.30, 03.20 Титаник. (16+)
04.05 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)
04.30 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
Фильм посвящен истории развития футбола в Великобритании
05.15 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.10 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+)
07.10, 08.10, 03.20, 04.20 Эпоха гигантов. (12+)
09.05, 05.15 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
09.55 СССР. Империя наоборот. (12+)
10.45 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
11.50 Вторая мировая война. Оборона Севастополя. (16+)
12.40 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
13.40 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
14.35 Франция. Путешествие во времени. (12+)
15.30 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
16.20 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
17.20 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
18.10 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
20.00 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
20.50 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
21.40 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
22.40 Никита Михалков. (12+)
00.15 Призрак из каменного века. (12+)
01.10 Собор Нотр-Дам: восставший из пепла. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.45 Абсолютный слух

06.30 Диалоги о животных
07.30 13.00 00.10 «Ступени Цивилизации»
08.25 «ГЛЯДИ ВЕСЕЛЕЙ»
09.30 19.00 «Строгановка. 200 лет пути к совершенству»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.05 «XX век»
13.55 «РАБА ЛЮБВИ»
15.25 «Раба любви». Господа, это ошибка!»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Мастера концертной сцены
18.20 02.10 «О времени и о реке»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
10.40 «Закулисные войны. Цирк». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЧЕРНЫЙ КОТ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Гениальные негодяи». (16+)
18.10 «МОИ ЗВЕРИ-3». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Хроники московского быта. (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева». (16+)

3 ТВ-3



09.30 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
У Зои похищают новорожденную дочь. Доронин, Самсонов и егеря бросаются на поиски малышки и выясняют, что совсем недавно в районе появились иностранцы - семейная пара из Англии.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.00 «НОЧНЫЕ КОШМАРЫ». (18+)
Стивен наслаждается своей жизнью. Однако в один момент его решили подставить, из-за чего ему грозит реальный срок. Стивену предлагают альтернативу, а именно поучаствовать в эксперименте с терапией.
01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)
19.00 «ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
07.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.15 09.30 00.30 04.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Оружие холодной войны». (16+)
12.00 13.25 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
14.05 15.05 17.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
12.00 00.45 «От 7 до 17». (12+)
12.30 22.30 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 03.30 «Такие разные». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.15 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «Документальное кино». (12+)
23.00 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (16+)
На перепутье времён переплетаются судьбы взрослого и ребенка - такие разные и всё же схожие...
01.45 «Полицейский вестник». (12+)
03.00 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00 09.00 12.55 Новости
07.05 11.30 16.55 22.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 01.00 «Эволюция спорта». (12+)
10.30 Профессиональный бокс. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Вид сверху». (12+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
17.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Fombet Кубок России. Прямая трансляция
20.15 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Оренбург». Fombet Кубок России. Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. (16+)
02.00 Триатлон. Мировая серия. Финал. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50 15.40 21.35 «Страна спортивная». (12+)
08.05 13.20 География спорта. (12+)
08.30 Вечер профессионального бокса. (16+)
10.30 18.25 05.30 «6х6». (12+)
11.00 13.15 16.20 18.50 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. Кубок Кремля. Пул. Финал. (6+)
12.45 02.00 Автоспорт. (6+)
13.45 03.35 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал. (6+)
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.25 «Вид сверху». (12+)
16.50 Смешанные единоборства. (16+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
20.55 Пара на дистанции. (12+)
21.10 «Век нашего спорта». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Новое Радио чарт. (16+)
07.00 Муз'итив. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 29 мне уже. (16+)

14.30 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Тальков. Про рок в своём отечестве. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
05.30 «ВЫБОР». (16+)
07.10 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)
08.55, 10.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)
12.45 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
14.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
16.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
19.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
Фантастический боевик, США, Австралия, 2018 г.
21.50 «АПГРЕЙД». (16+)
Фантастический триллер, США, 1994 г.
23.35, 01.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.05, 04.50 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.35 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
10.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
13.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
15.15 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
17.25 «В ПОТОКЕ ТРЁХ СТИХИЙ». (16+)
19.00 «ТРЕНЕР». (16+)
21.25 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
23.50 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
01.45 «СТРЕЛЬБОВ». (16+)
03.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
05.10 Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
05.45 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
07.15 «НОКАУТ». (16+)
08.45 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
10.20 «КОНЧЕНАЯ». (16+)
12.05 «САНКТУМ». (16+)
14.00 «СКАЛОПАЗ». (16+)
15.55 «НА КРАЮ». (16+)
17.25 «22 МИЛИ». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
Острозажетный боевик, США, 2013 г.
21.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
Криминальный боевик, Великобритания, США, 2016 г.
22.40 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
00.40 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (16+)
02.10 «В ЭФИРЕ». (16+)
03.45 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». «Машины сказки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Чикили. (16+)
23.40, 00.10 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.40, 01.40, 02.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.30 «Буба». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
04.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
05.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
07.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.55 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.30 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
12.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
13.50 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
16.10 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
17.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
19.30 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
21.25 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 Мультфильмы. (16+, 0+, 6+)
07.35 «УРОК ЖИЗНИ». (16+)
09.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
11.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
12.55 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
15.00 «ВЫСОТА». (16+)
16.35 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
19.45 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)
21.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
23.00 Спартак Мишулин. Умелый летать. (16+)
23.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
06.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
00.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.10 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
03.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
Россия, 1995 г.

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Даша находит в номере надвинутую куклу, очень похожую на неё. Джекович проводит ночь с Софией.
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
Сотрудники издательства узнают о том, что их обманули.
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (6+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.50 Физики и клирики. (0+)
08.20 Святые России. (6+)
09.25 Пилигрим. (6+)
10.00, 21.05, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.00 Паломница. (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15 Монастырская кухня. (0+)
12.45 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)
14.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)

СПАС
16.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30, 02.00 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильм 3. (6+)
20.35, 01.30 Святые войны: Князь Владимир. (6+)
22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
23.05, 02.55 Возвращение домой. Похитители в белых халатах. (0+)
23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.45 Николай Боголюбов. Два храма. (0+)
03.20 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

22 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Ап. Иакова Алфеева.



Прпп. Андроника и супруги его Афанасия. Прп. Авраама протца и племянника его Лота. Мчч. Еввентия (Иувентина) и Максима воинов. Св. Петра Галатийского. Сщмч. Константина и Петра пресвитеров. Сщмч. Константина пресвитера. Обретение мощей прп. Севастиана Карагандинского исп. Корсунской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Скромнен тот, кто делает, что благоприлично, но не возносится гордостью перед ближним, не предпочитает себя всем, но сохраняет себя в надлежащем чине, приличном людям свободным».
Прп. Исидор Пелусиот

ПЕРВЫЙ

00.10 Подкаст.Лаб.
(16+)

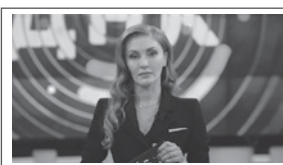
05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ: ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

20.00
Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЗДЕСЬ ВСЕ СВОИ». (16+)
В краеведческом музее неизвестный совершил нападение на Пастухова. Директор выжил и отправлен в больницу.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
Спустя двадцать лет после исчезновения Галины Чечёткиной дело вновь оказывается в руках оперативников.
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)

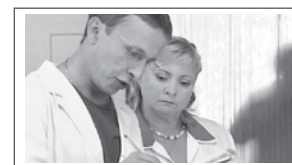
СТС СТС



05.10 «Три кота». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
11.00 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
14.10 «САНКЦИОНЕР». (16+)
19.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
Над штатом Огайо передвигается огромный инопланетный корабль. Через 10 дней бездействия инопланетяне вдруг наносят удар по жителям Земли, отключаются все электронные приборы: происходят аварии, самолёты падают с неба... и это лишь первая волна атак.
21.20 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
23.40 «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ». (16+)
Китай. 1974 год. Странные останки были обнаружены в горах Куньлунь.
01.55 «САНКЦИОНЕР». (16+)
02.40 «КУХНЯ». (12+)
05.10 «Три кота». (0+)

ТНТ ТНТ



08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ОЛДСКУЛ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
22.50 «ГЕРОИ АНЕКДОТОВ». (16+)
Петя вырос на анекдотах отца. Переехав в Москву, он сталкивается с непониманием: даже соседка Аня, увлечённая эзотерикой, смеётся над его увлечением. После ссоры магический амулет оживляет героев анекдотов.
00.25 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
Агент по фамилии Брокер приезжает с дочкой в маленький городишко. Казалось бы, среди этих буколических пейзажей есть место только голубям, тополиному пуху и детским праздникам.
02.15 «САДОВНИК». (16+)
03.55 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!». (16+)

05.00 18.00 01.40 04.25
«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00
«Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
06.20 Король десертов. Кубок Агзамова. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
09.30 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
12.00 Черный список. На кухне. (16+)
17.00 Свадьба вслепую. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
21.40 Умнее всех. (6+)
23.00 Черный список. На кухне. (16+)
00.00 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 На ножах. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.35 «Моя-твоя еда». (0+)
06.00 «Моя свадьба лучше!». (16+)
08.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
10.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.10 «Супермама». (16+)
16.20 «Мамыны сыночки». (16+)
Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.40 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)

ЧЕ!

06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.00 Заступницы. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Влад решает. (16+)
Зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошеническую схему.
15.00 Решала. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
04.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

05.00, 06.15, 18.45 Дела судебные. Деньги верните. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.00 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
21.45 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
22.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
00.10 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
01.40 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10
18.20 Отражение
11.00 03.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (16+)
15.15 00.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
22.40 «Большая страна: открытие». (12+)
23.35 «Live in Любимово». (12+)
02.45 «Преодоление». (12+)

ПОБЕДА

03.55 «Путь к Победе». (16+)
04.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.
06.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
16.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
20.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
23.05 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
00.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
02.25 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити», «Машины сказки», «Мальшарик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Барбоскины». (0+)
08.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
09.05 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барсукот. Очень зверский детектив». (12+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
18.50 «Бумажки». (0+)
19.05 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.40 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Барбоскины». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
08.15 «Волшебная кухня». (0+)
08.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал...
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. (0+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Семь королевств». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Чик-Чирикино». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.25 «Смешарики». (0+)
00.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

01.25 Северный морской путь. (16+)
02.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
03.25 Крепости России. Зарайск. (12+)
04.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
04.30, 15.10, 19.05, 23.25 Русская история. (12+)
05.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
07.00, 18.40, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
07.25 Крепости России. Звенигород. (12+)
08.00 Пётр I Великий. (12+)
09.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
10.25 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
11.15 Русь изначальная. (12+)
11.45 Обыкновенная История. (6+)
12.00 Монологи императоров. (16+)
12.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
13.30, 21.40 Без срока давности. (16+)
14.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
16.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.50, 20.55 Историограф. (12+)
17.35 Рассекреченные материалы. (16+)
18.35 Семь дней истории. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
23.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

VJH HISTORY

06.15 Освободители. (16+)
06.50 Лермонтов. (16+)
07.45 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)
08.15 Краков, Польша. (12+)
08.40 Королевский гид. (16+)
09.35, 10.30 Русь. (12+)
11.20, 12.20 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
13.15 Легендарные авто: Maserati. (16+)
Документальный сериал о ключевых моментах в истории выдающихся автопроизводителей.
14.05 Королевские мушкетеры. (16+)
15.05, 15.50 Загадки планеты Земля. (16+)
16.30 Варшава, Польша. (12+)
16.55 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
17.25 Королевский гид. (16+)
18.15, 19.05 Русь. (12+)
20.00, 20.50 Последние секреты человечества. (16+)
21.45 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)
22.30 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)
23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.35 Русь. (12+)
02.20, 03.10 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
04.05 Варшава, Польша. (12+)
04.30 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
05.15 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.00 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+)
06.45, 02.45 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
07.45, 04.20 Ку-клукс-клан. Американская история. Рождение невидимой империи. (16+)
08.45, 05.15 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)
09.40 Франция. Путешествие во времени. (12+)
10.40 Алексей Леонов. Прыжок в космос. (12+)
11.30 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
12.25 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
13.20 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
15.10 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
15.55 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
16.55 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
17.50 Никита Михалков. (12+)
19.15 Призрак из каменного века. (12+)
20.15 Еж против свастик. (12+)
21.05 Собор Нотр-Дам: возставший из пепла. (12+)
22.10 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+)
23.20, 00.20 Эпоха гигантов. (12+)
01.15 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
03.35 Вторая мировая война. Оборона Севастополя. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.30
«Энигма»

06.30 Диалоги о животных
07.30 13.00 00.00 «Крепость в Провансе»
08.25 «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРЫ!»
09.30 19.00 «Строгановка. 200 лет пути к совершенству»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 «XX век»
13.55 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО»
15.30 «Никита»
17.15 Мастера концертной сцены
18.20 «О времени и о реке»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Свой среди чужих, чужой среди своих». По всем законам нашего тяжелого времени»
21.30 «Энигма»
22.10 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»
01.45 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)
10.40 «Закулисные войны. Театр». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Поздняя любовь». (16+)
18.10 «МОИ ЗВЕРИ-4». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Невезучие». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив». (16+)
01.25 «Русские тайны. Потомки вождей». (16+)

3 ТВ-3



02.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.00 «ИГРА В ПРЯТКИ». (18+)
Джо находит таинственный нож. Подростки интересуются предметом, а затем начинают производить символы, которые обнаружили на этом артефакте.
00.30 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (18+)
Военный журналист Марк и его очаровательная жена Кира хотят усыновить ребенка. Судьба дает им шанс, в приюте они находят мальчика. Неожиданно объявляется его настоящая мать.
02.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.40 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.05 Давай разведёмся! (16+)
08.05 Тест на отцовство. (16+)
10.20 «Понять. Простить». (16+)
11.30 00.25 «Порча». (16+)
12.40 «Знахарка». (16+)
13.15 «Верну любимого». (16+)
13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.25 «ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА». (16+)
19.00 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, КАК ЕСТЬ». (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Давай разведёмся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
06.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
07.10 09.30 00.30 04.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Оружие холодной войны». (16+)
11.55 13.25 00.55 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
14.05 15.05 17.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (12+)
02.15 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
12.00 22.30 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «Заметные люди». (12+)
13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.00 01.00 «Великий, могучий». (12+)
18.30 «Спортивная семья». (12+)
18.45 «Служу Отечеству». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 04.00 «Арт-Проспект». (12+)
20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
20.30 01.30 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «ТИГРЫ». (16+)
03.00 «Такие разные». (12+)
04.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
07.05 11.30 17.30 20.30 23.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Эволюция спорта». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Век нашего спорта». (12+)
15.30 Боулинг. Кубок России. Прямая трансляция
18.15 Футбол. «Краснодар» - «Сочи». Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
20.45 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Локомотив» (Москва). Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. (16+)
06.00 17.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
07.50 Пара на дистанции. (12+)
08.10 «Человек из футбола». (12+)
08.40 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)
10.30 18.55 05.30 «Вид сверху». (12+)
11.00 13.15 16.20 19.20 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. (6+)
12.45 «бхб». (12+)
13.20 16.40 «Парусный спорт». (16+)
13.45 Художественная гимнастика. (6+)
15.40 21.35 «Страна спортивная». (12+)
16.00 16.25 22.20 Спецрепортаж. (12+)
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
21.05 «Советский футбол». (12+)
21.55 География спорта. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 29 мне уже. (16+)
14.30 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Битва поколений (16+)
19.50 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну что ж ты странная такая! (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 сексу. (18+)
00.55 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 RUSSKOE TV1000 RUSSKOE TV1000 ACTION TV1000 ACTION
05.35 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
08.10 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
10.15, 12.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.50 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
15.30 «ПОМПЕЙ». (16+)
Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г.
17.20 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, США, 1994 г.
19.05 «ЯГУАР». (16+)
Приключенческая комедия, Франция, 1996 г.
21.00 «ВАСАБИ». (16+)
Комедийный боевик, Франция, Япония, 2001 г.
22.40, 00.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
04.15, 04.55 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.05 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
09.25 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
10.55 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
13.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
14.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
17.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
19.00 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
21.00 «БЛИНДАЖ». (16+)
23.00 «ТАНКИ». (16+)
00.40 «СВОЛОЧИ». (16+)
02.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
03.50 «Два хвоста». (6+)
05.00 Мультфильмы. (6+)
05.15 «АРЕС». (16+)
06.25 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИВЕР». (16+)
07.50 «ЭКСПАТ». (16+)
09.40 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
11.20 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
13.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
15.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
17.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (18+)
19.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
20.55 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
22.30 «ЗАСТУПНИК». (16+)
Криминальный боевик, США, 2020 г.
00.25 «УЦЕЛЕВАША». (16+)
02.00 «НИКИТА». (16+)
03.55 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилики». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.00, 18.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.10, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.25 Суббота News. (16+)
00.30, 01.30, 02.30 «КАРМЕЛИТА». (16+)
03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Буба». Мультсериал. (0+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
13.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Семья находит пакет с деньгами. Пётр учит Дашу кататься на коньках.
16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Отец Веры несчастен в новых отношениях...
23.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)
05.30 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
06.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
00.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров
04.05 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Александр Петров, Кирилл Казakov, Сергей Бурунов, Диана Пожарская
06.35 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+, 16+)
08.15 «Хочу бодаться!» Мультфильм. (0+)
08.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
10.00 «ДУБАВКА». (16+)
11.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
16.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
19.35 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
00.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.40 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
04.10 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗВЕЗДА». (0+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.50 Физики и клирики. (0+)
08.20 Святцы России. (6+)
09.25 Пилигрим. (6+)
10.00, 21.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.00 Паломница. (12+)
12.15 День Патриарха. (0+)
12.25, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.20, 14.55 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 4-5 серии. (12+)
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30, 20.35 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильмы 4 и 5. (6+)
22.35 Поле битвы. (16+)
23.10, 02.55 Возвращение домой. Случай в городе N. (0+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.45 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
01.10, 02.00 Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию. Фильмы 4 и 5. (6+)
03.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

23 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Амвросия Оптинского.



Мчч. Евлампия и Евлампии. Свт. Иннокентия, еп. Пензенского. Мч. Феотекна. Прп. Вассиана, чудотворца. Прп. Феофила исп. Блж. Андрея, Христа ради юродивого, Тотемского. Свт. Амфилохия, еп. Владимирского. Собор Волыньских святых.

Поста нет.

«Истинное совершенство, истинная добродетель скромна: она любит скрываться в тайне и никак не дерзает приписывать сама себе своих совершенств, тем более унижать других». Прп. Иоанн Кронштадтский

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.25 «Меня зовут Альфред Хичкок». (18+)
01.35 Подкаст.Лаб. (16+)

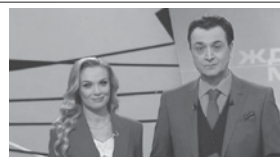
РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (12+)
Лена - дочь бизнесмена. Отец растил ее, как тепличный цветок: Лена никогда ни в чём не нуждалась и нигде не работала. Но внезапная смерть отца всё изменила. И её благополучный мир оказался иллюзией...

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 10.35 «Следствие вели...» (16+)
10.00 «Сегодня»
11.05 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.20 «Своя правда». (16+)
02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
03.30 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)

СТС



13.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
10.55 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)
Семье Кузнецовых предлагают поучаствовать в реалити-шоу, в финале которого их ждёт квартира мечты от спонсора проекта.
13.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.55 Уральские пельмени. (16+)

ТНТ



00.00 «Женский стендап». (16+)

07.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)
Как начать день продуктивно? Легко - включить «Утро. ТНТ»! Ведущие обсуждают самые важные события, делятся лайфхаками, приглашают звездных гостей и просто создают отличное настроение. Настоящий утренний must-watch!
08.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
11.30 «ОЛДСКУЛ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Стендап рулетка». (16+)
00.00 «Женский стендап». (16+)
02.45 «Однажды в России». (16+)

РЕН



19.00 Информационная программа 112. (16+)

05.00 18.00 02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Что мы знаем о планете Земля?» (12+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапмана». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)
21.40 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
23.30 «КОМАНДА ЗАЧИСТКИ». (18+)
01.20 «РОКОВАЯ СВЯЗЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.40 Кондитер. Дети. (12+)
09.00 Умнее всех. (6+)
10.20 Битва шефов. (16+)
12.30 Битва шефов. Звезды. (16+)
14.40 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
18.30 Ставка на любовь. (16+)
21.30 Выживали. Змееловы. (16+)
00.00 «НЕУЛОВЬЯЕМЫЙ». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 На ножах. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
12.35 «Супермама». (16+)
16.55 «Беременна по обману». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Драма о молодой женщине, которая получает работу в доме богатого бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами и страстью, которые влияют на ее жизнь и ставят под вопрос личные ценности. Не пропусти сериал о любви и ненависти в мире больших денег.
02.00 «Измены». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улетное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Притворщики. (16+)
«Притворщики» - новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишить тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?»
22.00 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (18+)

МИР

05.00, 06.15 «БОМБА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
10.10 Специальный репортаж. К 100-летию Алии Молдагуловой. (12+)
10.25, 15.05, 11.35, 14.10 Дела судебные. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
23.45 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
01.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.40 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)
04.20 Мультфильмы. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!». (16+)
15.15 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (12+)
16.30 «Дети Коминтерна». (12+)
17.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
23.05 «ОДНАЖДЫ». (18+)
00.40 «ТАКСИ». (12+)
02.05 «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ». (16+)

ПОБЕДА

04.05 «Путь к Победе». (16+)
05.05 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
06.20 «КАДИШ». (12+)
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
17.30 «МЯТЕЖ». (16+)
1921. Лиза Журавлева задержана ЧК по обвинению в организации Ярославского мятежа. Следователь Воронов понимает, что ради спасения маленького сына Лиза расскажет все.
01.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
03.05 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити», «Машины сказки», «Мальшарик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Буба». (6+)
08.35 «Буба Шоу». (0+)
Добро пожаловать на Буба Шоу! Это веселый и познавательный проект, в котором дети вместе с Бубой играют, смеются и учатся!
08.45 «Буба». (6+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
14.40 «Барсукот. Очень зверский детектив». (12+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Последний книжный магазин». (12+)
17.15 «Лунтик». (0+)
19.40 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Милый инопланетянин Лунтик очень скучает по маме и однажды решает найти путь домой.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
01.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
«Лунтик и его друзья» - мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне...
08.15 «Волшебная кухня». (0+)
08.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
14.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.56 Время малышей. (0+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.05 «Семь королевств». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)
19.45 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Чик-Чирикино». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.25 «Смешарики». (0+)
00.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.30, 11.10, 15.05, 19.25 Русская история. (12+)
01.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
03.00, 14.40, 18.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.25 Крепости России. Звенигород. (12+)
04.00 Пётр I Великий. (12+)
05.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
06.25 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)
07.15 Русь изначальная. (12+)
07.45 Обыкновенная История. (6+)
08.00 Монологи императоров. (16+)
08.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
09.30, 17.40 Без срока давности. (16+)
10.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
12.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.50, 16.55 Историограф. (12+)
13.35 Засекреченные материалы. (16+)
14.35 Семь дней истории. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
19.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
20.00, 20.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
21.30 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
22.30 Боевые знамена Отечества. (12+)
22.50 Секреты истории. (16+)

VJH HISTORY

06.05 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)
06.45 Чанди Врингинг Лаванг, Индонезия. (12+)
07.10 Варшава, Польша. (12+)
07.40 Старый город Сашиз, Румыния. (16+)
08.10 Королевский гид: Вооружённые силы. (16+)
09.00, 09.55 Русы. (12+)
10.45, 11.35 Последние секреты человечества. (16+)
12.35, 13.30 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
14.25, 15.15 Загадки планеты Земля. (16+)
16.00 Разная слава Дэвида Бекхэма. (16+)
17.20 Королевский гид: Похороны. (16+)
18.10, 19.00 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
19.55 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)
20.40 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)
21.30 Легендарные авто: Jeep. (16+)
22.20 Легендарные авто: Fiat. (16+)
23.10 Легендарные авто: Mazda. (16+)
00.00 Загадки планеты Земля. (16+)
00.45, 01.35 Русы. (12+)
02.20, 03.05 Последние секреты человечества. (16+)
04.00 Старый город Сашиз, Румыния. (16+)
04.25 Мдина, Мальта. (12+)
04.55 Легендарные авто: Jeep. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.00 Франция. Путешествие во времени. (12+)
06.55, 02.55 Алексей Леонов. Приход в космос. (12+)
07.45, 03.40 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
08.45, 04.35 Фундаментальная разведка. Леонид Квасников. (12+)
09.35 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
11.20 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
12.15 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
13.10 Вторая мировая война. Штурм Будапешта. (16+)
14.05 Никита Михалков. (12+)
15.35 Призрак из каменного века. (12+)
16.30 Еж против свастик. (12+)
17.20 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
18.20 Лёгкое дыхание Ивана Бунина. (12+)
19.40, 20.35 Эпоха гигантов. (12+)
21.35 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
22.35 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
23.25, 05.20 Вторая мировая война. Оборона Севастополя. (16+)
00.15 Ку-клукс-клан. Американская история. Рождение невидимой империи. (16+)
01.15 Атомная драма Владимира Барковского. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



20.30 Линия жизни

06.30 Диалоги о животных

07.30 13.15 00.15 «Акрополь: секреты древней цитадели»

08.25 «ПРИМИТЕ ВЫЗОВ, СИНЬОРИ!»

09.30 19.00 «Строгановка. 200 лет пути к совершенству»

10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры

10.15 Шедевры старого кино

11.15 01.10 «XX век»

12.45 Открытая книга

14.10 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ»

15.45 «Энига»

16.30 Письма из провинции

17.15 Мастера концертной сцены

18.20 «Царская ложа»

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 Линия жизни

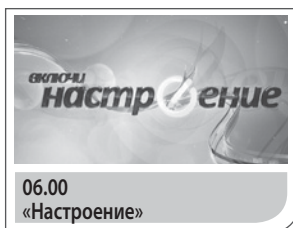
21.25 «ДЕВИЧИЙ ЗАГОВОР»

23.00 «Театр Михаила Черногова»

02.30 «Контакт». «Балерина на корабле»

03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



06.00 «Настроение»

08.25 «ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ». (16+)

11.30 События

11.50 «ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ». (16+)

12.35 «МАУГЛИ: ГОРОДСКИЕ ДЖУНГЛИ». (16+)

14.30 События

14.50 Город новостей

15.05 «МАУГЛИ: ГОРОДСКИЕ ДЖУНГЛИ». (16+)

17.00 «Актёрские драмы. Бег за молодостью». (16+)

17.50 События

18.15 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ». (16+)

20.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

23.05 «Приют комедиантов». (12+)

00.30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)

01.55 «Петровка, 38». (16+)

02.10 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)

3 ТВ-3



09.00 Новый день. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

09.00 Новый день. (16+)

09.30 «Порча». (16+)

15.15 «Слепая». (16+)

19.00 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)

В Египте под пирамидой археологи обнаруживают подземный город. Однако команда исследователей пробуждает злые силы, которые хотят устроить хаос. Теперь героям необходимо всеми силами предотвратить катастрофу.

21.00 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)

В доме обычной семьи стали происходить очень странные вещи. Электроника дает сбой, птицы разбиваются об окна.

23.00 «СПУСК В БЕЗДНУ». (18+)

01.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (16+)

03.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



11.30 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.00 Давай разведёмся! (16+)

08.00 Тест на отцовство. (16+)

10.20 «Понять. Простить». (16+)

11.30 «Порча». (16+)

12.45 «Знахарка». (16+)

13.20 «Верну любимого». (16+)

13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.30 «ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)

19.00 «СОЛЬ ПО ВКУСУ». (16+)

23.15 Уютное утро. (16+)

23.45 «Понять. Простить». (16+)

00.55 «Порча». (16+)

01.45 «Знахарка». (16+)

02.10 «Верну любимого». (16+)

02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)

03.05 Тест на отцовство. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

07.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

07.45 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

08.30 Ваше здоровье! (12+)

13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)

23.10 Светская хроника. (16+)

00.10 Они потрясли мир. (16+)

01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА: ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)

09.20 «Ищу своих». (12+)

10.05 «Забытые войны России». (16+)

12.40 13.25 «КОМИССАР». (12+)

15.05 17.15 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)

19.40 «Загадки века». (12+)

20.30 «Война миров». (16+)

22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

23.30 Музыка+. (12+)

00.50 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)

12.00 02.00 «Великий, могучий». (12+)

12.30 18.00 «Общее дело». (12+)

12.45 18.30 «Служу Отечеству». (12+)

13.00 16.30 «КАРАМЕЛЬ». (16+)

14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

15.00 «Арт-Перспектив». (12+)

15.30 «Мастерская спорта». (12+)

17.30 «От 7 до 17». (12+)

18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)

18.45 «Специальный репортаж». (12+)

19.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 01.30 «Адрес истории». (12+)

20.30 «Просто жизнь». (12+)

21.00 01.00 «Точка.ру». (12+)

22.00 «Малая сцена». (12+)

23.15 «Спортивная семья». (12+)

23.30 «ДЕД 005». (16+)

02.30 «Такие разные». (12+)

03.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)

06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости

07.05 11.30 00.35 Все на Матч! Прямая трансляция

09.05 «Небесная грация». (6+)

09.25 «Эволюция спорта». (12+)

10.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)

12.35 03.35 Лица страны. (12+)

13.00 Есть тема!

14.25 «Век нашего спорта». (12+)

15.30 Смешанные единоборства. (16+)

19.25 Футбол. Лига Пари. Прямая трансляция

21.35 Футбол. «Милан» - «Пиза». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

23.45 Евротур. (12+)

02.00 Гандбол. ЦСКА - «СГАУ-Саратов». Чемпионат России. Суперлига. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

07.50 Пара на дистанции. (12+)

08.10 02.30 «Геннадий Сапунов». (12+)

09.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

10.30 «Советский футбол». (12+)

11.00 13.15 16.20 19.25 Новости. (0+)

11.05 Бильярд. (6+)

13.20 «Вид сверху». (12+)

13.45 Художественная гимнастика. (6+)

15.40 «Страна спортивная». (12+)

16.00 Небесная грация. (6+)

16.50 Непридуманные истории. (12+)

17.20 Боулинг. Кубок России. (6+)

19.30 «Человек из футбола». (12+)

20.05 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Муайтай. Кубок Дружбы. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Русский чарт. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Топ чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Love Radio чат. (16+)

10.00 Звезды с приветом. (16+)

11.00 Лига клипов. (16+)

11.30 Без кутюр. (16+)

12.00 Top-15 Like FM. (16+)

13.00 Приехали. (16+)

13.30 Очень караочен. (16+)

14.00 29 мне уже. (16+)

14.30 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Самый лучший день. (16+)

17.00 Новое Радио. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Золотые Хиты. (16+)

22.20 Народное диско. (16+)

23.00 Dance чарт. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.55 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)

08.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

10.00, 11.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)

13.30 «ВАСАБИ». (16+)

15.10 «ЯГУАР». (16+)

Приключенческая комедия, Франция, 1996 г.

17.05 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)

19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)

Киносказка, США, Великобритания, Франция, 2005 г.

20.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)

22.50, 00.35 «УБИЙСТВА В...». (16+)

02.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)

04.05, 04.50 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.45 «СХВАТКА». (16+)

07.50 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)

09.45 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)

11.40 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)

13.15 «ЗАСТУПНИК». (16+)

15.05 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

17.15 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)

Острозажетный триллер, США, 2015 г.

19.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

Драма, США, Испания, 2012 г.

20.55 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)

Боевик, США, 2020 г.

23.00 «ТУНЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)

00.50 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)

02.30 «РАСПРАВА». (16+)

04.15 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машинки страшилики». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)

17.10, 18.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)

21.00 Свадьба по-русски! с америкашкой Дэнни. (16+)

22.30 Богиня шоппинга. (16+)

23.40, 00.10 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)

00.30 Суббота News. (16+)

00.40, 01.30, 02.20 «КАРМЕЛИТА». (16+)

03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

04.40 «Буба». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.25 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+)

03.50 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)

05.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

07.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

08.30 «Три богатыря и Пуп земли». Мультфильм. (6+)

10.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)

12.20 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (18+)

14.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

15.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)

21.25 «1+1». (16+)

23.30 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «Замок лгунов». Мультфильм. (16+)

07.05 «Подпись неразборчива». Мультфильм. (16+)

07.30 «Вовка в Тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)

07.45 «Винтик и Шпунтик - веселые мастера». Мультфильм. (0+)

08.10 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)

08.20 «АФОНЯ». (16+)

23.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)

01.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Побег из космоса». Мультфильм. (6+)

07.05 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)

08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

10.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

17.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков

00.25 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

02.05 «АРТИСТКА». (16+)

03.45 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

08.00 «Царевны». (0+)

08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)

09.55 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

13.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

16.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)

23.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)

В одном из столичных парков на студентке рядом расположенного вуза нападают неизвестные, избивают и наносят на тела жертв странные знаки.

01.55 «МАРГОША». (16+)

04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (0+)

07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.50 Физики и клирики. (0+)

08.20 Святые России. (6+)

09.25 Пилигрим. (6+)

10.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

11.00 Где просто, там ангелов со сто... (0+)

12.00 День Патриарха. (0+)

12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)

13.35 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)

СССР, 1977 г. В ролях: Михаил Жигалов, Александр Леньков, Андрей Мягков

15.10 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 6 серия: «Рождение гвардии». (12+)

16.35 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)

СССР, 1980 г.

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

19.30 Следы империи. (12+)

21.05, 21.40, 22.10, 22.45 Поле битвы. (16+)

23.15 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)

00.15 Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+)

00.45 День Патриарха. (0+)

00.55, 01.45, 02.35, 03.20 Русский выбор. Фильмы 1-4. (0+)

04.10 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)

Православный календарь

24 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Ап. Филиппа,
единого от семи диаконов.



Прп. Феофана Исповедника, творца канонов, еп. Никейского. Прп. Льва Оптинского. Собор всех святых, в Оптиной пустыни просиявших. Мцц. Зинаиды и Филониллы. Прп. Феофана, постника Печерского. Сщмчч. Филарета и Александра пресвитеров.

Постный день.

«Скромным и высокомудренным называю того, кто, преуспев в великом, не домогается славы за великие дела, но в молчании сокращает преимущества и не восстает на ближних».

Прп. Исидор Пелусиот

ПЕРВЫЙ



22.55 «Горячий лёд».
(0+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Портрет в интерьере». (16+)
11.35 12.15 Спецпроект. «30 лет вместе». (16+)
13.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (12+)
14.50 «Никита Михалков. Портрет в интерьере». (16+)
16.15 «РОДНЯ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Признание в любви». Концерт. (12+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.55 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап I. (0+)
00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто
к одному

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юморина-2025». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ВИТАЛЯ». (16+)
Виталина уже много лет работает участковым и привыкла отдавать службе гораздо больше сил и времени, чем собственной семье...
00.40 «НАПЕРЕКОР СУДЬБЕ». (12+)

НТВ



09.20 «Едим дома».
(0+)

04.55 «ГРОМ ЯРОСТИ». (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 Поедем, поедим! (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 «Секрет на миллион». (16+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Своя игра». (0+)
18.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Ты не поверишь!» (16+)
20.00 «Центральное телевидение»
21.00 «ВИА Суперстар!» Новый сезон. (16+)
00.30 Квартирник НТВ. (16+)
02.10 ЧП. Расследование. (16+)
02.40 «Дачный ответ». (0+)
03.30 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». (16+)

СТС



06.10 ПроСТО кухня.
(12+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
06.10 ПроСТО кухня. (12+)
06.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 «СПИРИТ: СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА». (6+)
12.50 «Приключения панды». (6+)
14.40 «ОХОТА НА МОНСТРА-2». (12+)
16.55 «ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
18.55 «ЧЕБУРАШКА». (6+)
21.05 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
23.25 «НАНДОР ФОДОР И ГОВОРЯЩИЙ МАНГУСТ». (18+)
01.20 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)
02.35 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ». (16+)
04.00 «КУХНЯ». (16+)
05.15 «Три кота». (0+)

ТНТ



12.05 «Экстрасенсы.
Битва сильнейших». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+)
Тревел-игра, в которой ведущие Лео Канделаки и Анжелика Стубайло соревнуются за ночь в роскошном отеле, выполняя задания друг для друга в разных уголках России.
12.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания.
21.00 «Ярче звёзд». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас, цензуры и компромиссов.
00.00 «Титаны». (16+)
02.20 «Однажды в России». (16+)

РЕН



19.00 «Добровзфире».
(16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровзфире». (16+)
20.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
22.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
00.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

06.20 «Дед Мороз и лето». (0+)
06.30 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
06.50 «Карлсон вернулся». (16+)
07.10 Умнее всех. (6+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Четыре дачи. (16+)
11.50 Битва шефов. (16+)
18.00 Битва шефов. Звезды. (16+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)
22.30 Ставка на любовь. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 На ножах. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.30 «Моя свадьба лучше!» (16+)
08.20 «Мама в 16». (16+)
11.40 «Чад из ада». (12+)
14.50 «Мамышкин сынок». (16+)
17.50 «Беременна по обману». (16+)
19.20 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (16+)
Неверные мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
09.30 Улётные животные. (16+)
11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую работу. Дальнобойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи.
17.50 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
19.00 Тревел-блог Че! (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)

МИР

05.00, 07.50, 03.40 Мультфильмы. (12+)
05.10 Всё, как у людей. (6+)
05.35 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК». К Дню Республики Казахстан. (16+)
07.00 Специальный репортаж. (12+)
07.15 Исторический детектив. (16+)
08.15 Игра в кино. (16+)
09.00, 10.10, 13.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
15.20, 18.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
19.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
23.05 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)
Биография, исторический
01.45 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
03.15 Наше кино. История большой любви. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
12.10 «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА». (16+)
13.25 «Преодоление». (12+)
15.20 «Песня останется с человеком». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
20.25 «ЮЛИЙ ЦЕЗАРЬ». (16+)
23.20 «СМЕРТЬ И ДЕВУШКА». (18+)
01.00 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (12+)

ПОБЕДА

04.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
06.05 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
07.30 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
09.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поездке он вспоминает свою жизнь...
00.00 «ТАНКИ». (16+)
01.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.50 «КАДЕТ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Геройчики». (0+)
09.10 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Лев Трегубов и колбаски». (0+)
На кухне - повар и спортсмен Лев! У какого динозавра самые большие зубы, при какой температуре готовят колбаски и что такое торнадо? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.25 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
10.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
14.00 Крутые семейные реалии «Футбол-шоу». Грандиозный финал! (6+)
14.45 «Ну, погоди!» (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.15 «Ну, погоди!» (0+)
17.45 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
19.35 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
23.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
01.30 «Буба». (6+)

МУЛЬТ

06.00 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу.
11.00 «Умка». (0+)
12.00 «Маша и Медведь». (0+)
16.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
19.15 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.
23.00 «Простоквашино». (0+)
03.00 «Простоквашино». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Пётр I Великий. (12+)
01.25 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
02.25 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)
03.15 Русь изначальная. (12+)
03.45 Обыкновенная История. (6+)
04.00 Монологи императоров. (16+)
04.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
05.30, 13.40 Без срока давности. (16+)
06.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
07.10, 11.05, 15.25, 20.45 Русская история. (12+)
08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.50, 12.55 Историограф. (12+)
09.35 Рассекреченные материалы. (16+)
10.35 Семь дней истории. (12+)
10.40, 14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
15.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
17.30 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
18.30, 22.25 Боевые знамёна Отечества. (12+)
18.50 Секреты истории. (16+)
20.00 Освоение Крыма. (12+)
21.25 Северный морской путь. (16+)
22.45 Это их выбор. (16+)
23.25 Крепости России. Коломна. (12+)

VJU HISTORY

06.15 Ват Чум Кхонг, Луангпхабанг. (12+)
06.40 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)
07.05, 08.00, 08.50 Королевский гид. (16+)
09.40, 10.30, 11.15, 12.00 Загадки планеты Земля. (16+)
12.45, 13.35 Русь. (12+)
14.30, 15.20, 16.10 Семь чудес древнего мира. (16+)
17.00, 17.50, 18.40 Охотники за утраченным искусством. (16+)
19.30 Две сестры: Елизавета I и Мария Стюарт. (16+)
20.20 Две сестры: Кристибель и Сильвия Панкхёрст. (16+)
21.10 Две сестры: Семья Митфорд. (16+)
21.55 Освободители: Конец Великой Румынии. (16+)
22.40 Освободители: Гетто. От первого до последнего. (16+)
23.25 Освободители: Польша. В сердце вена ада. (16+)
00.10 Освободители: Германия накануне. (16+)
00.55 Легендарные авто: Jeep. (16+)
01.40 Легендарные авто: Fiat. (16+)
02.25, 03.10 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
04.00 Серебряный флот. (16+)
05.00 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
05.25 Ват Чум Кхонг, Луангпхабанг. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.20, 02.35 Гюстав Эйфель. Гений гигантомании. (12+)
Всемирно известная башня, носящая его имя - не единственное сооружение, спроектированное Гюставом Эйфелем. Продвигая инновационные решения и методы, он начал архитектурную революцию, которая позволила создать одни из самых красивых сооружений прошлого века.
06.55, 17.20, 03.30 Джентльмен неудачи. Режиссёр Александр Серый. (12+)
07.45, 20.05, 04.15 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)
08.50, 18.10, 05.15 Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров». (12+)
09.45, 19.05 «Луна» на дне моря. (12+)
10.45, 21.10 Жестокий романс Лидии Руслановой. (12+)
11.35, 22.00 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
12.35, 23.00 Королева тигров. Маргарита Назарова. (12+)
13.25, 23.50 Эпоха гигантов. Кашалоты и акулы. Выживание в одиночку или группой. (12+)
14.25, 00.50 Эпоха гигантов. Слоны и носороги. Трудное сосуществование. (12+)
15.25, 01.45 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



09.15 «Мы - грамотеи!»

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.00 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИЧКИН»
09.15 «Мы - грамотеи!»
10.00 «ВАНЯ»
11.30 «Человеческий фактор»
12.00 Черные дыры. Белые пятна
12.40 «Эрмитаж»
13.10 01.25 «Во власти Солнца»
14.10 «Рассказы из русской истории»
15.00 Большие и маленькие
17.20 «Без границ»
17.50 «Острова»
18.35 «РЕАЛЬНЫЕ МЕСТА ВЫМЫШЛЕННЫХ ГЕРОЕВ»
19.30 Новости культуры
19.45 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА»
22.00 «Агора»
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «ТИХОНЫ»
02.20 «Дарю тебе звезду»

ТВЦ ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 14.30 23.35 События
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 14.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ПИГМАЛИОН». (16+)
15.25 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ВЗГЛЯД В БЕЗДНУ». (16+)
17.10 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ПРОКЛЯТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ». (16+)
19.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: КАРТА БРЮСА». (16+)
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 «Русские тайны». (16+)
00.30 «90-е». (16+)

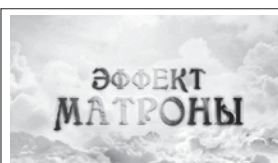
3 ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.30 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+)
13.15 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)
15.00 «СПУСК В БЕЗДНУ». (16+)
17.15 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)
19.00 «ВОЙНА МИРОВ: ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
После падения огромного метеорита, трое студентов-астрономов Герберт, Огилви и Ханна отправляются на его поиски. Но, как оказалось, это огромный корабль пришельцев, который потерпел крушение.
21.00 «КИН». (16+)
23.00 «БРЕШЬ». (18+)
01.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

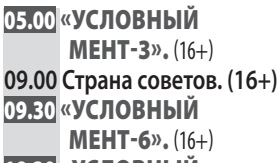
ДОМАШНИЙ



02.55 «Эффект Матроны». (16+)

06.30 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
09.25 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
09.55 Уютное утро. (16+)
10.30 «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ ОДНУ». (16+)
Мать родила Ольгу в 19 лет от молодого по-весы, который быстро испарился. Когда девочке исполнилось 2 года, она уехала в поисках любви и счастья. Олю воспитывала бабушка.
19.00 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ». (16+)
23.25 «ТОНКАЯ РАБОТА». (16+)
На первый взгляд Лина живёт самой заурядной жизнью: муж Борис и дочь Настя, работа преподавателя французского в престижной гимназии.
02.40 «6 кадров». (16+)
02.55 «Эффект Матроны». (16+)
05.25 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

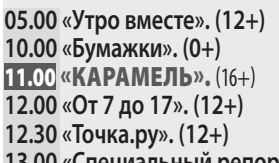
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
18.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
22.10 «ФИЛИН-4». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ФИЛИН-4». (16+)
03.30 «ЗАКОН ТАЙГИ-2». (16+)
ЗВЕЗДА
07.35 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
11.05 Мужики. (16+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.15 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
14.50 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
16.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
19.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
22.55 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Бумажки». (0+)
11.00 «КАРАМЕЛЬ». (16+)
12.00 «От 7 до 17». (12+)
12.30 «Точка.ру». (12+)
13.00 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Здоровый интерес». (12+)
13.30 «ДЕД 005». (16+)
15.00 «Спортивная семья». (12+)
15.15 «Адрес истории». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Арт-Проспект». (12+)
20.15 «Служу Отечеству». (12+)
20.30 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
21.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
22.30 «Марафон». (12+)
23.30 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Рубин» Тюмень. (12+)
01.15 «Адрес истории». (12+)
01.45 «Такие разные». (12+)
02.45 «Точка.ру». (12+)
03.15 «Великий, могучий». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 09.00 13.25 17.50 Новости
07.05 17.55 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 М/с «Чемпионы». (6+)
09.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
09.55 «Наскар. Ведущее наследие». (16+)
10.55 Падел. Международный турнир «Москвы-2025». Прямая трансляция
13.30 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
15.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция
18.45 Футбол. «Наполи» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
21.00 Смешанные единоборства. (16+)
01.30 Падел. Международный турнир «Москвы-2025». Мужчины. 1/2 финала. (6+)
06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
07.25 11.05 14.55 Пара на дистанции. (12+)
07.40 02.25 Непридуманные истории. (12+)
08.10 Боулинг. Кубок России. (6+)
10.15 20.55 Небесная гонимая. (6+)
10.30 21.15 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
11.00 12.50 16.20 Новости. (0+)
11.25 «Такие люди должны жить!» Алексей Прокуров». (12+)
12.15 01.45 «Страна спортивная». (12+)
12.55 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
15.15 16.00 18.40 Спецрепортаж. (12+)
15.30 02.00 «Сюрпиз». (12+)
16.25 География спорта. (12+)
16.50 21.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
00.00 Футзал. Суперлига. (6+)
02.55 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Топ-30. (16+)
14.30 Очень караочен. (16+)
15.00 Приехали. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Немаленький принц. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.00 Торт Чарт. (16+)
20.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. (16+)
23.20 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000
05.45 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
07.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
09.15 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
11.15, 13.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
14.55 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+)
17.05 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛЕДИИ». (16+)
19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
22.15 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬАН». (16+)
Приключенческий боевик, Франция, Германия, Испания, Бельгия, 2023 г.
00.25 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИИ». (16+)
02.20 «КОСТОЛОМ». (18+)
03.50 «ЗАКОНПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
05.30 «Смешарики». «Три коты». Мультсериалы. (6+)
07.05 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (6+)
09.00 «Ганзел и Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
10.45 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
13.55 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
16.30 «ТРЕНЕР». (16+)
19.00 «ДУБЛЁР». (16+)
20.30 «ДРАКУЛОВ». (16+)
22.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
23.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
01.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
03.05 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
04.20 Мультфильмы. (6+)
06.05 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
08.10 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
09.55 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
11.25 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
13.25 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
15.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
17.20 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
19.00 «ВОССТАНИЕ». (16+)
Фантастический боевик, США, 2017 г.
20.30 «ТИТАН». (16+)
22.10 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
23.55 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
01.45 «МОШЕННИКИ». (16+)
03.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
05.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
18.00, 18.20, 18.50, 19.20, 19.40, 20.10, 20.30 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20, 01.20, 02.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)
06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Макееву поступает выгодное предложение. Алёна, узнав, что стала причиной разлада в семье Макеевых, принимает решение уехать из города...
23.05 Сердца за любовь. (16+)
00.50 «РАНЕЖИКИ». (16+)
Директор детдома сообщает Борзовой и Шинскому о том, что вопрос об удочерении Нюты решен окончательно.
03.55 6 кадров. (16+)
05.30 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
07.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
08.35 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
10.20 «СВАТЫ». (16+)
18.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ» (16+)
19.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Брюс Уиллис, Мэттью Перри
21.20 «МОШЕННИКИ». (16+)
США, 2002 г. В ролях: Мэттью Перри, Элизабет Хёрли
23.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
01.05 «ИГРУШКА». (16+)
02.30 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
03.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)
06.15 «По следам бременских музыкантов». «Бременские музыканты». Мультфильмы. (16+)
06.55 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)
08.15 «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕВИЧ». (16+)
09.40, 10.55, 12.15, 13.40, 14.55, 16.10, 17.35, 18.50, 20.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Реквизиторский. (16+)
21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
23.25 «МИМИНО». (16+)
01.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
02.50 «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК». (12+)
04.00 «ВЕСНА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Присяга верны. Русская армия на чужбине. (0+)
06.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+)
06.30 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.55 Святые России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
14.55 В поисках Бога. (12+)
15.30 Профессор Осипов. (0+)
16.00, 17.35 «ВО БОРУ БРУСНИКА». Части 1 и 2. (12+)
19.05 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.20 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
01.10 Глобус православия. (12+)
02.00 Люди Христовы. Наше время. (16+)
03.15 Русский мир. (12+)
04.10 Дедушка. (0+)

Православный календарь

25 октября
Седмица 20-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Мчч. Прова, Тараха и Андроника.



Прп. Космы, еп. Маиумского, творца канон. Мч. Домники. Свт. Мартина Милостивого, еп. Турского. Прп. Амфилохия, игумена Глушицкого. Перенесение из Мальты в Гатчину части Древа Животворящего Креста Господня, Филермской иконы Божией Матери и десной руки св. Иоанна Крестителя. Св. Иоанна исп. Прмч. Лаврентия. Сщмч. Александра пресвитера. Свт. Николая исп., митр. Алма-Атинского. Иерусалимской, Ярославской-Смоленской, Руденской и Калужской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Спрашивают тебя – отвечай пристойным и смиренным голосом, а не спрашивают – храни молчание».
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ

21.00
«Время»

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Союзмультфильм». (0+)
09.10 «Непутевые заметки». (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
14.10 «Горячий лед». (0+)
15.10 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ». (18+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

08.35 «Когда все дома»
с Тимуром Кизяковым

05.20 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА». (12+)

НТВ

20.20 «Ты супер!»
Новый сезон. (6+)

05.10 «БЕС». (16+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 16.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
23.15 «Звезды сошлись». (16+)
00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.50 Человек в праве. (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
07.55 Премьера. Прятки. Секреты сезона. (16+)
08.55 «Распрекрасный принц». (6+)
10.35 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
12.40 «Яга и книга заклинаний». (6+)
14.40 «ЧЕБУРАШКА». (6+)
17.00 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
21.00 Премьера. Форт. Возвращение легенды. (16+)
22.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (12+)
01.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
03.15 «ИДИ КО МНЕ, ДЕТКА». (16+)
04.50 «КУХНЯ». (16+)
05.35 «Три кота». (0+)

ТНТ ТНТ



23.35 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.30 «Время завтрака». (16+)
Утреннее кулинарное шоу на TNT - это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра.
10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
В новом сезоне звёздные участники выживают на Карибах в Доминиканской Республике.
21.00 «Титаны». (16+)
23.35 «Шоу Воли». (16+)
01.00 «Ярче звёзд». (16+)
02.30 «Женский стендап». (16+)
04.05 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)

РЕН



10.25 «Наука и техника». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.25 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 «Новости». (16+)
16.55 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)
18.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
21.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

07.20 Умнее всех. (6+)
08.30 Мама Пятицы. (16+)
09.00 Запретная Индия. (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
11.20 Запретная Индия. (16+)
12.20 Погнали! (16+)
13.30 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
14.20 Белая амазонка. (16+)
16.30 Погнали! (16+)
20.10 Как люди живут. (16+)
21.10 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.00 «КАНИКУЛЫ». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 На ножах. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.35 «Моя свадьба лучше!» (16+)
08.20 «Мама в 16». (16+)
13.15 «Дорогая, я забил». (12+)
Мужья страдают, жены отдыхают. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы
14.55 «Беременна по обману». (16+)
16.20 «Мама в 16». (16+)
18.05 «Мамыны сыночки». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «Измены». (16+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
09.30 Улётные животные. (16+)
11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
13.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
18.50 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
03.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
05.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
07.00 Фазендалайф. (6+)
07.30 Диктор делает. (16+)
08.40, 10.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
10.00, 13.00 Новости
10.50, 13.15 Дела судебные. (16+)
14.15 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
16.00, 19.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
18.00, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
23.10, 01.15 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЕ». (16+)
01.00 Обману. Нет. (16+)
03.00 «ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК». (16+)
Драма, СССР, 1956 г.
04.35 Наше кино. История большой любви. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 «БАЛ». (16+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.00 «Еда как в сказке». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «ПОВОРОТ». (12+)
21.50 «ДВЕ АНГЛИЧАНКИ И «КОНТИНЕНТ». (16+)
00.00 «Воспоминания о Павловске». (12+)
00.30 «ГОЛУБОЙ АНГЕЛ». (16+)

ПОБЕДА

04.25 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)
05.50 «72 МЕТРА». (16+)
08.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
10.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
13.40 «СПЕЦНАЗ». (16+)
20.20 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
Рота старшего лейтенанта Александра Доронина, в которой служат молодые солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ. Командир полка поручает Доронину оборону перевала «Грозовые ворота».
00.00 «МЕТРО». (16+)
02.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Супер МЯУ». «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Майло». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». К юбилею канала «Карусель». (0+)
10.25 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
10.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
12.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
14.30 «Лунтик». (0+)
16.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
16.20 «Царевны». (0+)
18.45 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
22.35 «Дикая скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.20 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
01.30 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Фиксики». (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайка.
12.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
04.00 «Фиксики». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Монологи императоров. (16+)
00.35 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
01.30, 09.40 Без срока давности. (16+)
02.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
03.10, 07.05, 11.25, 16.45, 20.45 Русская история. (12+)
04.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.50, 08.55 Историограф. (12+)
05.35 Рассекреченные материалы. (16+)
06.35 Семь дней истории. (12+)
06.40, 10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
11.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
12.00, 12.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.30 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
14.30, 18.30, 23.10 Боевые знамена Отечества. (12+)
14.50 Секреты истории. (16+)
16.00 Освоение Крыма. (12+)
17.30 Северный морской путь. (16+)
18.45 Это их выбор. (16+)
19.25 Крепости России. Коломна. (12+)
20.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
22.40 Народный фронт Победы: Красная Пресня. (12+)
23.25 Крепости России. Сергиев Посад. (12+)

HISTORY HISTORY

06.20, 07.10 Королевский гид. (16+)
08.00 Разная слава Дэвида Бекхэма. (16+)
09.20, 10.05, 10.50, 11.25, 12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
13.00, 13.50 Русы. (12+)
14.40 Тайна Золотых городов. (16+)
15.40, 16.40 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
17.40 Поезда, которые изменили мир: Начало. (16+)
18.25 Поезда, которые изменили мир: Век свободы. (16+)
19.10 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+)
20.00 Битва титанов: Дуэль в Тихом океане. (16+)
21.00 Битва титанов: Цусимское сражение. (16+)
21.55, 22.50 Кронштадт. 1921. (16+)
23.45 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+)
00.30 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (16+)
01.10 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)
01.50 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)
02.30 Легендарные авто: Mazda. (16+)
03.15 Сокровища Петры: в поисках ладана. (12+)
04.10, 04.55 Последние секреты человечества. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.20, 02.35 «Луна» на дне моря. (12+)
06.55, 17.20, 03.30 Жестоким романс Лидии Руслановой. (12+)
07.50, 18.15, 04.20 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
08.50, 19.15, 05.15 Королева тигров. Маргарита Назарова. (12+)
Маргарита Назарова - знаменитая дрессировщица, первая в СССР женщина-укротительница тигров, звезда фильма «Полосатый рейс» была всеми забыта еще при жизни и умерла в полном одиночестве. Назарову и похоронили за казенный счет. Как такое могло произойти?
09.40, 20.05 Эпоха гигантов. Кашалоты и акулы. Выживание в одиночку или группой. (12+)
10.40, 21.05 Эпоха гигантов. Слоны и носороги. Трудное сосуществование. (12+)
11.40, 22.05 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+)
12.35, 22.55 Гюстав Эйфель. Гений гигантомании. (12+)
13.35, 00.50 Ку-клукс-клан. Возрождение. (16+)
14.40, 23.55 Джентльмен неудачи. Режиссёр Александр Серый. (12+)
15.30, 01.50 Амет-Хан Султан. Гроза «Мессереров». (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



17.40 «Романтика
романса»

06.30 «Три толстяка»
07.15 «НЕСКОЛЬКО
ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ
И. И. ОБЛОМОВА»
09.30 01.45 Диалоги о жи-
вотных
10.15 Больше, чем любовь
10.55 «ТИХОНИЯ»
12.10 Неизвестные маршру-
ты России
12.50 «Невский ковчег. Тео-
рия невозможного»
13.20 «Игра в бисер» с Иго-
рем Волгиным
14.05 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ»
15.30 «Сапёры»
16.30 «Картина мира»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Романтика романса»
18.35 «Эрнест Бо»
19.30 Новости культуры
20.25 «ИСТОРИЯ НЕПОЛУ-
ЧИВШЕГОСЯ ФИЛЬ-
МА»
22.00 «РАСКАЛЕННЫЙ
АСФАЛЬТ»
23.45 «Кинескоп»
00.30 «ЛЕВ ГУРЫЧ
СИНИЧКИН»

ТВЦ ТВЦ



12.40 «ПИРАТЫ XX ВЕКА».
(12+)

05.50 «ВСТРЕЧА НА
ВСТРЕЧЕ». (16+)
07.20 «МОИ ЗВЕРИ-2». (16+)
10.55 Полезная программа.
(6+)
11.30 События
11.50 «Наша смешная
жизнь». (16+)
12.40 «ПИРАТЫ XX ВЕКА».
(12+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского
быта. (16+)
15.55 «Настоящий детектив.
Смерть на кресте».
(16+)
16.40 «Русские тайны. Новые
пророки». (16+)
17.30 «КАЖДОМУ ПО ЗА-
СЛУГАМ». (16+)
21.05 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ».
(12+)
00.30 События
00.45 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУ-
ЖАЯ ПРАВДА». (12+)
03.50 «Михаил Пуговкин. Я
всю жизнь ждал звон-
ка». (16+)

3 ТВ-3



01.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
(16+)

06.00 «Мультфильмы».
(0+)
08.00 Новый день. (16+)
08.30 Вкусно с Анфисой
Чеховой. Любовное
настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
11.00 «ПОЕЗД СМЕРТИ».
(16+)
12.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА».
(16+)
15.00 «КИН». (16+)
17.00 «ВОЙНА МИРОВ:
ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
19.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕ-
СТВА». (16+)
21.00 «ЛУНА». (16+)
23.45 «МОЛНИЕНОСНЫЙ
ПОЛИЦЕЙСКИЙ».
(18+)
После удара молнии
полицейский обретает
сверхспособности. Спуста
время Хен-джун обнару-
живает, что его суперсила
как помогает людям, так и
причиняет вред.
01.30 «МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.25 Пять ужинов.
(16+)

06.30 «КАМЕНЬ
ЖЕЛАНИЙ». (16+)
09.20 Метод Рогова. (16+)
10.25 Пять ужинов. (16+)
10.40 «ОБЛАСТНАЯ
БОЛЬНИЦА». (16+)
Хирург Анна Широкова
назначена начмедом в
областную больницу.
Коллектив принимает
её враждебно, особенно
резко реагирует заведу-
ющий хирургией Родион
Тураев, который претен-
довал на эту должность.
19.00 «ПРАВО НА ИЗМЕНУ».
(16+)
23.25 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ
БЕЗ ДРУГА». (16+)
Катя и Сергей дружат с
детства, вместе учатся в
институте. Но однажды
на их курсе появляется
Никита, они с Катей
влюбляются друг в друга
с первого взгляда. Сергей
мечтает отомстить за
измену. В сообщники он
берёт Катину подругу
Веронику.
02.55 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.30 «ЗАКОН ТАЙ-
ГИ-2». (16+)
09.00 Фирменный рецепт.
(12+)
12.00 «ЭЛЬБРУС». (16+)
Команда спасателей
в горах находит в яме
грязного золотистого
ретривера, а рядом – его
хозяина с ножевыми
ранениями. Преданный
пес дежурит у больницы,
пока не понимает, что
мужчина умер.
22.45 «МАРШ-БРОСОК:
ОХОТА НА ОХОТНИ-
КА». (16+)
02.30 «СВОИ-7». (16+)
★ ЗВЕЗДА
07.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ
ВОЙНУ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого».
(16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Легенды советского
сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ЧЕЛОВЕК-
АМФИБИЯ». (12+)
01.30 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬ-
ЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Робокор Поли». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха».
(12+)
14.00 «Понятная политика.
Донбасс». (12+)
14.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ
ЛЕТО». (16+)
16.00 «Собрание сочине-
ний». (12+)
16.15 «Адрес истории». (12+)
16.45 «Просто жизнь». (12+)
17.15 «Точка.ру». (12+)
17.45 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ
ЖДАТЬ». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Великий, могучий».
(12+)
20.30 «Арт-Проспект». (12+)
21.00 «МАЛЕНЬКАЯ
МАМА». (16+)
22.15 «Такие разные». (12+)
23.15 «Чемпионат Высшей
хоккейной лиги. «Бу-
ран» - «Югра» Ханты-
Мансийск. (12+)
01.00 «Марафон». (12+)
02.00 «Адрес истории». (12+)
02.30 «Служу Отечеству».
(12+)
02.45 «Здоровая среда».
(12+)
03.45 «МАЛЕНЬКАЯ
МАМА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Профессиональный
бокс. (16+)
07.00 09.00 13.25 Новости
07.05 13.30 00.45 Все на Матч!
Прямая трансляция
09.05 М/с «Команда Матч».
(0+)
09.25 География спорта. (12+)
09.55 «Рафаэль Надаль».
(12+)
10.55 Падел. Междуна-
родный турнир «Мо-
сква-2025». Женщины. Фи-
нал. Прямая трансляция
14.30 Смешанные единобор-
ства. (16+)
17.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-
Петербург) - «Динамо»
(Москва). МИР Российская
Премьер-Лига. Прямая
трансляция
19.30 Футбол. Чемпионат Ис-
пании. (6+)
21.30 «После футбола»
22.35 Футбол. Чемпионат
Италии. Прямая транс-
ляция
02.00 Падел. Междуна-
родный турнир «Мо-
сква-2025». Финал. (6+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Падел. Междуна-
родный турнир «Мо-
сква-2025». (6+)
08.00 Баскетбол. Единая Лига
ВТБ. (6+)
09.55 Бадминтон. Чемпио-
нат России. Прямая транс-
ляция
14.35 22.00 Лица Страны.
(12+)
14.55 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. Прямая
трансляция
16.55 Пара на дистанции.
(12+)
17.15 03.10 Небесная гра-
ция. (6+)
17.30 Смешанные единобор-
ства. (16+)
19.05 Спецрепортаж. (12+)
19.25 Новости. (0+)
19.30 02.55 «Страна спортив-
ная». (12+)
19.50 23.45 Спортивная неде-
ля. Итоги. (12+)
20.15 Футзал. Суперлига. (6+)
22.20 Гандбол. Чемпионат
России. Суперлига. (6+)
00.15 Бадминтон. Чемпионат
России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Очень караочен. (16+)
09.30 МУЗ на вкус. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.30 Битва поколений (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Приехали. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 День Рождения МУЗ-ТВ
в Кремле-2025. (16+)
Праздничный концерт
ко Дню Рождения МУЗ-ТВ.
20.20 Top-30. Русский плей-
лист недели. (16+)
22.20 Плейлист! Осень. (16+)
00.00 10 sexu. (18+)
00.45 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские
хиты в одном плейлисте.
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.35 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТ-
НЫЙ». (16+)
07.35 «ТРИ МУШКЕТЁРА:
Д'АРТАНЬЯН». (16+)
09.40 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИ-
ЛЕДИ». (16+)
11.45, 13.35 «УБИЙСТВА
В...». (16+)
15.25 «НЕУДЕРЖИМЫЙ».
(16+)
17.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ».
(16+)
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2».
(16+)
20.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3».
(16+)
23.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4».
(16+)
00.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯ-
ТЫХ». (18+)
02.40 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС».
(12+)
04.40 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ».
(16+)
TV1000 РУССКОЕ TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Простоквашино».
«Царевны», «Смешарики».
(16+)
09.35 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛН-
ЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ».
(16+)
12.45 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛН-
ЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
15.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВ-
НИК». (16+)
17.10 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕ-
ЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
19.00 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ».
(6+)
20.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ
МИР». (6+)
22.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НО-
ВЫЙ ГОД». (6+)
00.00 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬ-
НИК». (16+)
03.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН».
(12+)
04.35 Мультфильмы. (6+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.05 «ВАСАБИ». (18+)
03.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ
НА ОРИЛАНСЕ». (18+)
05.05 «СПЛУЩЕННЫЙ МУЖ».
(16+)
06.40 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА
НА ГОРБУ». (16+)
08.30 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?»
(18+)
10.00 «1+1». (16+)
12.05 «МЫ РОЖАЕМ» (16+)
14.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».
(18+)
15.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ
МИР». (6+)
17.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НО-
ВЫЙ ГОД». (6+)
19.30 «МАЛЫШКИ ПОДО-
ЖДУТ». (18+)
21.10 «НЯНЬКИ». (12+)
22.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН».
(18+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.30 «Смешарики». (6+)
06.25 «Три богатыря. Ход ко-
нём». Мультфильм. (6+)
07.45 «Добрыня Никитич и
Змей Горыныч». Мульт-
фильм. (6+)
09.05 «Алёша Попович и Ту-
гарин Змей». Мультфильм.
(12+)
10.35 «Конь Юлий и большие
скачки». Мультфильм. (6+)
12.00 «Илья Муромец и Соло-
вей-разбойник». (6+)
13.30 «Барсукот. Очень звер-
ский детектив». (12+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДО-
СТИ». (16+)
01.40 «КАЛАЧИ». (12+)
03.00 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ».
(16+)
04.20 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
08.45 «Простоквашино».
Мультсериал. (0+)
09.15 «Детектив Финник».
Мультсериал. (0+)
10.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».
(12+)
Приходит время Даниле и
Ивану поступать в универ-
ситет...
23.05 Сердца за любовь.
(16+)
00.50 «РАНЕТКИ». (16+)
Шинский и Борзова офи-
циально становятся роди-
телями Нюты. Ее мать осу-
ществляет свою угрозу и
устраивает нападение на
Шинского.
03.55 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Тропами Алании: Ала-
нские монастыри. (0+)
05.40 Лики Богородицы:
Иверская икона Божией
Матери. Икона Божией Ма-
тери «Троеручица». (0+)
06.15 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ
НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
07.50 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
08.30 «Свет неугасимый».
Мультфильм. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция.
(0+)
12.45 Новодевичий мона-
стырь. 500 лет истории.
(0+)
13.45 Люди Христовы. Наше
время. (16+)
15.15 Русский мир. (12+)
16.20 «МАМА ВЫШЛА ЗА-
МУЖ». (12+)
18.00, 01.10 Главное.
С Анной Шаfran. Новости
на СПАСЕ. (16+)
19.35, 02.35 Щипков. (12+)
19.45 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
20.55, 04.10 Парсуна. С Вла-
димиром Легкойдой. (6+)
21.55 «НИКУДЫШНАЯ». (0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Концерт в честь лауре-
атов Всероссийского кон-
курса профессиональных
достижений «ИнваПрофи».
(0+)
02.45 Следы империи. (12+)

Православный календарь

26 октября
Неделя 20-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Память святых отцов VII Вселенского
собора. Иверской иконы Божией Матери.



Мчч. Карпа, еп. Фиатрий-
ского, Папила диакона,
Агафодора и мц. Агафо-
ники. Мч. Флорентия.
Мч. Вениамина диакона.
Прп. Никиты исп. Прп.
Вениамина Печерского.
Свт. Мелетия, патриар-
ха Александрийского.
Воспоминание чуда вмц.
Златы (Хрисы) в Скопье.
Сщмчч. Иннокентия и
Николая пресвитеров.
Обретение мощей сщмч.
Фаддея, архиеп. Твер-
ского. Седмиезерной иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Великое благо – не говорить
о себе ничего великого».
Свт. Иоанн Златоуст

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Выдалось на редкость спокойное дежурство, и майору Петровичу удалось даже подремать на большом диване в комнате отдыха. Диван этот был далеко не первой молодости, но на удивление удобным, хотя впечатления такого не создавал.

Петрович хорошо помнил, как диван появился в отделении. Это случилось, когда он, будучи совсем еще юным лейтенантом, выпускником школы милиции, только-только начал здесь работать. Тогда свидетелем по одному запутанному делу проходил молодой начинающий предприниматель, избежавший серьезных неприятностей благодаря честной и вдумчивой работе наставника Петровича, майора Анохина. В благодарность предприниматель и привез в отделение этот диван – по тем временам просто роскошный.

По личному делу



Майор Анохин дослужился до полковника, вышел на пенсию и уехал жить в деревню где-то под Тверью, а диван продолжал служить верой и правдой – только потерял немного.

Майор Петрович, потягиваясь на диване, в очередной раз вспомнил эту историю и улыбнулся – интересные были времена. «Впрочем, – тут же подумал он, – молодость – это всегда интересно, в какие времена ни живи».

– Это точно, – раздался вдруг голос где-то за спиной.

Петрович аж подскочил от неожиданности – диван недовольно скрипнул. Оказалось, пока майор предавался воспоминаниям, в комнату зашел Александр, один из старших оперов, имевший привычку двигаться по-кошачьи тихо.

– Ты мысли мои, что ли, читаешь? – удивленно спросил Петрович.

– Какие еще мысли? – ответил еще более удивленный Александр. – Ничего я не читаю, кроме оперативок. Это ты тут сам с собой разговариваешь.

Петрович понял, что сказал последнюю фразу вслух, сам того не заметив.

– Да нет, дежурство было спокойное, я даже отдохнул тут, на диване. Ну и вспомнил, как он у нас оказался.

– Да, история интересная, – согласился Александр. Он пришел в отделение, когда дивану было уже не первый год, но, как и все, был посвящен в его историю.

Слушай, раз ты отдохнул, может, поможешь мне? – вдруг спросил он Петровича. – Не по работе, по личному делу.

– Если смогу, помогу, конечно. А что нужно?

– Да тут, понимаешь, у тестя юбилей, жена просила картину ему купить... – Ну ты нашел искусствоведа, – удивился Петрович. – Где я и где картины?

– Да не в том дело, – отмахнулся Александр. – Тесть мой тоже совсем не Третьяков, знаешь ли. Мне только нужно, чтоб не обманули на бешеные тыщи. Я ж мужик простой, незамысловатый, мне умных слов наговори – я и поведу. А ты сыскарь опы-

ный – шушеру всю эту за километр чуешь.

– Есть такое дело, – согласился Петрович. – Ну хорошо, пошли.

И они отправились в соседний сквер, центральная аллея которого напоминала выставку: по обеим ее сторонам располагались самодельные стойки с развешенными на них картинами. Рядом прохаживались художники, некоторые тут же рисовали, сидя возле деревянных мольбертов.

Александр приглянулся небольшой акварельный пейзаж. Продавец назвал цену, опер согласился и уже было полез за бумажником, как вдруг откуда

ни возьмись появился невысокий толстячок и возмущенно заявил:

– Этот холст обещан мне! Я искусствовед областного музея, картина станет его украшением.

На недоуменный взгляд Александра продавец пожал плечами:

Э то правда, я обещал продать ему картину. Но у меня финансовые затруднения, и если вы заплатите на пару тысяч больше... Или вы заплатите? – обратился он к искусствоведу.

– Я больше не могу, у меня бюджет! – взвизгнул тот.

– Ну ладно, заплачу, – согласился Александр.

– Не стоит, – раздался голос молчавшего все это время Петровича. – Картинке этой красная цена 500 рублей, а тебя тут просто разводят на деньги. Пойдем-ка лучше к стенду знакомого художника, он тебя точно не обманет.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович решил, что Александра хотят обмануть?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 41: очки запотевают, только если войти с мороза в теплое помещение. Это случается потому, что влага из теплого воздуха, который выдыхает человек, попадая на холодные линзы очков, конденсируется – превращается в мелкие капельки воды. При выходе из теплого помещения на холод такого эффекта просто не может возникнуть.

Рис. Ирины Светловой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 20 ПО 26 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

20 ОКТЯБРЯ

В 1714 году Пётр I издал указ о запрещении каменного строительства по всей России, кроме Санкт-Петербурга.

В 1911 году экспедиция Р. Амундсена отправилась к Южному полюсу.

21 ОКТЯБРЯ

В 1520 году Фердинанд Магеллан открыл пролив, названный впоследствии Магеллановым.

22 ОКТЯБРЯ

В 1938 году изобретатель Честер Карлсон впервые в истории сделал ксерокопию.

В 1962 году начался Карибский кризис – противостояние между СССР и США.

23 ОКТЯБРЯ

В 1814 году хирург Джозеф Карпю провел первую в Европе пластическую операцию.

В 2000 году китайские археологи обнаружили музей древних музыкальных инструментов, созданный 2 тысячи лет назад.

24 ОКТЯБРЯ

В 1897 году в Санкт-Петербурге состоялся первый официально зафиксированный футбольный матч в России.

В 1939 году впервые поступили в продажу нейлоновые чулки.

25 ОКТЯБРЯ

В 1854 году произошло Балаклавское сражение – крупнейшая битва Крымской войны (1853–1856 гг.).

26 ОКТЯБРЯ

В 1930 году в Ленинграде состоялась премьера балета Дмитрия Шостаковича «Золотой век».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

20 ОКТЯБРЯ. Николай, Пелагия, Сергей.
21 ОКТЯБРЯ. Василий, Виктор, Владимир, Димитрий, Мария, Надежда, Павел, Таисия, Татiana.
22 ОКТЯБРЯ. Иаков, Константин, Максим, Пётр, Севастиан.
23 ОКТЯБРЯ. Андрей, Василий.
24 ОКТЯБРЯ. Зинаида, Феофан, Филипп.
25 ОКТЯБРЯ. Александр, Иоанн.
26 ОКТЯБРЯ. Вениамин, Злата, Иннокентий, Никита.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

20 ОКТЯБРЯ ■ День военного связиста
■ Международный день авиадиспетчера
21 ОКТЯБРЯ ■ День деловых женщин
22 ОКТЯБРЯ ■ День финансово-экономической службы Вооруженных Сил РФ
■ Международный день заикающихся людей
23 ОКТЯБРЯ ■ День работников рекламы
24 ОКТЯБРЯ ■ День подразделений специального назначения Вооруженных Сил России
■ Международный день дипломатов
25 ОКТЯБРЯ ■ День таможенника РФ
■ День работника кабельной промышленности
26 ОКТЯБРЯ ■ Международный день тещи

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Якова дождь идёт – снег ведёт

20 октября считалось днем Сергея Зимнего. В этот день грядущую погоду определяли по луне: бледный и мутный ее цвет означал скорые заморозки и выпадение снега. Про 21 октября, день Трифона и Пелагии, говорили: «С Трифона-Пелагии все холоднее» – и наблюдали за небесными светилами. Туманный круг возле солнца предвещал ясную и сухую погоду. Если 22 октября, в день Якова Дровопильца, с утра пошел дождь, то к вечеру ждали снега. Так и говорили в народе: «На Якова дождь идет – снег ведёт».

23 октября, на Евлампия Зимоуказателя, было принято наблюдать за месяцем. Если его рога повернуты на север, то зима придет быстро, а

если на юг – осень будет сырая и слякотная. На Филиппову канитель, 24 октября, наблюдали за приметами: иней с утра сулил снегопад, а утренний туман – оттепель. В день Андрона Звездочёта, 25 октября, следили за звездами: яркие звезды означали наступление морозов, тусклые – небольшое похолодание. 26 октября, на Иверскую, грядущую погоду определяли по поведению петухов: раннее утреннее потепление, а неожиданное вечернее кукареканье – перемену погоды.

– Как советуют умные люди, я стал учиться на чужих ошибках!
– И что?
– Выучил все, теперь повторяю...



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 42 (519).
Дата подписания в печать: 01.10.2025 г.
Дата изготовления: 14.10.2025 г. Срок годности не ограничен
Дата выхода в свет: 15.10.2025 г. Тираж 52 130 экз.
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7 (473) 246-52-70
Заказ 4302 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 853 900 экз. Розничная цена свободная.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Вряд ли ошибёмся, если скажем, что большая часть женского контингента в фитнес-клубах и тренажёрных залах занимается там ради похудения.

Каково же бывает разочарование, когда вместо ожидаемого «минуса» после добросовестно выполненных упражнений мы видим на весах «плюс»... Как тут не расстроиться? Спокойно! Мы вам сейчас все объясним.

Переизбыток калорий

Такое тоже бывает. После активной тренировки так и тянет наградить себя за старания в ближайшей точке быстрого питания или наестся «зожных» снеков. В этом случае, даже если снеки вполне себе полезные, очень легко перебрать по калориям, съев их достаточно много.

Рост мышц

Тренировки и правильное питание ведут к увеличению мышечной массы. В отличие от жировой ткани, они менее объёмные, но зато более плотные и тяжёлые. Поэтому, чтобы в полной мере оценить изменения тела, важно не только взвешиваться, но и делать замеры (обхваты талии, бедер, груди, рук).

Две подружки:
– О! Ты ешь пирожное?
Как же диета?
– Да, это придаёт мне сил не прекращать её.

Почему после ТРЕНИРОВКИ растёт вес?

Обезвоживание

После тренировок, особенно активных, мы теряем большое количество воды. И если своевременно не восполнять водные запасы, возникнет водно-солевой дисбаланс, из-за которого цифры на весах поползут вверх. Особенно это будет заметно при частых и активных тренировках. Поэтому во время тренировок обязательно пьем воду.

Задержка жидкости

Силовые тренировки приводят к микротравмам в мышцах – именно такой ценой достигается рост мышечной массы. Но микротравмы сопровождаются удержанием воды в тканях. Эту жидкость и показывают ваши весы. Кстати, на следующий день после тренировок вы еще можете почувствовать мышечную боль. Все эти реакции являются нормальными для организма при увеличении нагрузок. Спустя время жидкость уйдет, и цифры на весах вас порадуют. Кстати, жидкость может задерживаться в мышцах из-за нехватки гликогена. А это сигнал, что в рационе не хватает сложных углеводов.

ПОСТОЯНЕН В НЕПОСТОЯНСТВЕ

Вес – это не статичная величина. На него влияет множество факторов и физиологических процессов, протекающих в организме. Так, у женщин вес находится в прямой зависимости от фазы цикла. Поэтому важно оценивать похудение и свою физическую форму исходя из общего самочувствия и по отражению в зеркале. А если возникает определенное беспокойство, это лучше обсудить с тренером, диетологом или другим специалистом.

Мнение специалиста

Если перекус, то белковый

Как правильно организовать занятия в зале и на что обращать внимание до и после, нам расскажет тренер Елена Рощупкина.



– Посетители фитнес-клубов часто взвешиваются до тренировки и после, чтобы увидеть, насколько они похудели. Подобные замеры отражают текущий вес?

– Вообще не отражают. Все, что мы скидываем за тренировку, – это движение жидкости, а не жира. На занятии вы можете попить водички, и эта жидкость даст плюс на весах. Или вы пропотеете, и этот минус также отразится. Но стоит вам восполнить потерянную влагу – и вес вернется. Оптимально взвешиваться утром натощак и после туалета, а отслеживать движение веса в долгосрочной перспективе, от недели к неделе.

– Что нужно съесть или выпить после тренировки, чтобы закрепить результат?

– Неважно, что вы съедите. Это может быть любая еда, запланированная на день. Но обязательно должен присутствовать белок для формирования красивого рельефа. После тренировки повышается синтез белка в организме, поэтому важно дать ему «топливо» для строительства мышц.

Татьяна МИХАЛЁВА

СОВЕТСКИЙ ПРЕПАРАТ ОТ ЗАПОРОВ

Забытое средство из аптек 70-х снова спасает людей!

Сегодня среди препаратов для здоровья представлено множество средств от запоров. Но, пожалуй, самым удивительным является натуральный препарат, разработанный еще во времена СССР. Его преимущество заключается в том, что он достаточно быстро и без побочных эффектов способствует нормализации стула на постоянной основе. Подробнее об этом препарате нам рассказал специалист Александр Панфилович.

– Александр Панфилович, что это за такое средство, которое может помочь нормализовать стул на постоянной основе?

– Это эликсир «Рефектан». Правда, когда-то этот препарат имел другое название. Его рецептура была разработана в 70-х годах, во времена СССР, специально для работников производств с тяжелыми условиями труда. Из-за повышенной нагрузки на организм и невозможности нормально питаться, у таких людей часто возникали запоры, что нередко приводило к нетрудоспособности.

– Разве запоры настолько серьезная проблема?

– Конечно! Тот, кто думает, что они просто сбивают привычный ритм жизни, никогда по-настоящему не мучился



**ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.**

о нем мало знают?

– На рынке препаратов для здоровья царит жесткая конкуренция. Активно продвигаются в основном те средства, которые стоят дорого и их нужно принимать долго – на них компании зарабатывают больше всего. Натуральные препараты, вроде «Рефектана», могут

от запоров. Люди, которые по 3-5 дней не могут сходить в туалет, часто мучаются от болей, сильной тяжести в животе, даже может возникнуть острый геморрой, с которым практически невозможно ходить. У них отравляется весь организм, могут ухудшаться хронические заболевания. Чтобы ценные работники надолго не выпадали из производственного процесса, ученые создали специальный препарат. В отличие от слабительных, прием которых тоже часто приводит к невозможности выйти на работу, новое средство мягко нормализовало стул на постоянной основе, могло помочь избавиться от геморроя. В результате человек мог пропить курс и устранить проблему запоров без отрыва от производства.

– Если средство такое эффективное, почему



помочь наладить стул на постоянной основе. Причем мягко и без побочных эффектов. Естественно, такую информацию хотят утаить, ведь человек пропьет курс, решит свой вопрос, и больше не будет покупать другие средства. Согласитесь так много не заработаешь. Но теперь вы знаете правду и можете заказать «Рефектан», чтобы у вас появилась возможность как можно скорее вернуться к жизни без запоров и геморроя.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

Производитель эликсира «Рефектан» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 15 октября по 12 ноября 2025 г.

ЗВОНИТЕ **8-800-302-30-30**
И ПОЛУЧИТЕ ЭЛИКСИР «РЕФЕКТАН»

ВСЕГО ЗА 10 РУБ. ЗА 1 УП.!

Звонок и
доставка
бесплатные!

ПРОМОКОД
5148

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 15 октября по 12 ноября 2025 г. *Финансирование – предоставление скидки. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

С одной стороны, соус – это не самостоятельное блюдо, а жидкая приправа. А с другой – существует столько нюансов в приготовлении соусов, что иногда по сложности оно не уступает многим основным блюдам. Но чаще всего, соус – это достаточно просто, быстро и очень вкусно.

Каким бы ни был соус – горячим или холодным, постным или скоромным, – основа его всегда жидкая (бульоны, отвары, масла, молочные продукты и т.д.), а дополнительные ингредиенты могут быть самыми разнообразными (овощи, специи, пряности, фрукты и т.д.). В кулинарии существует несколько так называемых базовых соусов, большинство из которых происходит из французской кухни. На их основе готовят великое множество самых разнообразных соусов. Причем используют соусы не только в качестве приправы к основному блюду, но и как один из ингредиентов в процессе приготовления. Так, например, базовыми считаются бешамель, который нередко используют для приготовления горячих блюд (например, лазаньи), и майонез, который употребляется только в холодном виде.

НА СТОЛЕ ДОМАШНИЕ СОУСЫ



Майонез

Калорийность (на 100 г): 568 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 мл растительного масла
- 2 яйца ■ 1 ч. л. горчицы
- 1 ч. л. лимонного сока (или уксуса 9%)
- 0,5 ч. л. сахара ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся).
- 2 Все ингредиенты, кроме масла, соединить и взбить венчиком до однородности.
- 3 Не переставая взбивать, ввести растительное масло (буквально по несколько капель за один раз), каждый раз взбивая до однородности.
- 4 Когда останется треть масла, нужно вливать его очень тонкой струйкой, не переставая взбивать; в итоге должна получиться однородная густая эмульсия.
- 5 Если вкус готового майонеза чем-то не устраивает, его можно скорректировать, добавляя соль, сахар, лимонный сок и т.д.

СОВЕТЫ

Яйца для домашнего майонеза нужно брать только очень свежие.

Болоньезе из свежих помидоров

Калорийность (на 100 г): 184 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мясного фарша
- 500 г помидоров
- 1 луковица
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1-2 веточки базилика
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, затем – в ледяную воду, снять шкурку, нарезать кубиками.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, базилик (только листочки) некрупно нарубить.
- 3 Лук обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности.
- 4 Добавить в сотейник фарш, жарить до перемены цвета, разбивая комки.
- 5 Добавить помидоры, посолить, поперчить; жарить, помешивая, на небольшом огне еще 10 минут, в самом конце добавить базилик, перемешать.

Винегрет

Калорийность (на 100 г): 316 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 ст. л. растительного масла
- 1 ст. л. дижонской горчицы
- 1 ст. л. красного винного уксуса ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Соединить горчицу, уксус, соль и перец, взбить до однородности.
 - 2 Не прекращая взбивать, влить тонкой струйкой растительное масло.
 - 3 Взбивать до получения однородной гладкой консистенции.
- Винегрет – идеальный соус для легких постных закусок, а также для заправки овощных салатов.

СОВЕТ

Соус винегрет можно приготовить быстрее и проще, если под рукой есть небольшая банка с герметично закрывающейся крышкой. Просто соедините все ингредиенты в банке, закройте плотно крышку и очень энергично встряхивайте банку до образования однородной эмульсии.

Бешамель

Калорийность (на 100 г): 142 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл молока
- 50 г сливочного масла
- 50 г муки
- щепотка мускатного ореха



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В сухом ковшике слегка обжарить муку – до кремового цвета и легкого орехового аромата.
- 2 Добавить сливочное масло, размешать до однородности.
- 3 Тонкой струйкой влить теплое молоко, постоянно помешивая; варить на малом огне, до загустения.
- 4 В самом конце добавить щепотку мускатного ореха, перемешать, снять с огня.

КСТАТИ

«Бешамель» – белый соус. Его название связано с именем гофмейстера Людовика XIV Луи де Бешамеля, которому повар короля посвятил соус в качестве комплимента в своей книге. Изначально королевский соус представлял из себя уваренный со сливками бульон.

Кетчуп из свежих помидоров

Калорийность (на 100 г): 112 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г спелых помидоров
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ст. л. уксуса
- 1 ст. л. растительного масла
- специи ■ сахар ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры разрезать на 2-4 части, вырезать плодоножку, мякоть натереть на терке (шкурка должна остаться в руках). Чеснок мелко нарубить.
- 2 В сотейнике разогреть растительное масло, обжарить чеснок до появления запаха (около 30 секунд), добавить натертые помидоры (вместе с соком); готовить на среднем огне до загустения.
- 3 В горячий кетчуп добавить уксус, соль, сахар, специи по вкусу, перемешать до полного растворения сахара, снять с огня, дать полностью остыть.

– Ты какую окрошку предпочитаешь – на квасе или на кефире?
– На майонезе. Оливье называется.



Животные принты – давняя любовь модных дизайнеров.

Однако из-за сложности их комплектации и некоторой противоречивости с точки зрения этики, разнообразные зебры, леопарды и крокодилы появляются на модных подиумах не так часто, как, видимо, хотелось бы самим модницам.

На волне моды

Как бы то ни было, периодически животные принты вырываются в модные тренды и немедленно обретают невероятную популярность. Так, например, случилось в прошлом году с коровьим принтом, возникшим в качестве альтернативы поднадоевшему леопарду. Неожданную корову модницы всего мира приняли на ура. Из-за своей «приземленности», нарочитой небрежности и в качестве противопоставления сомнительному пафосу «богатых» леопардов и тигров, думается, что коровий принт наверняка останется в моде надолго. Однако мы несколько отвлечлись. Осенью 2025 года модные дизайнеры предлагают вернуться к классике и носить старые добрые змеиные принты. То, что по китайскому календарю 2025 год является годом Змеи, не более чем занятное совпадение, ведь в мире моды ни на какие календари никогда не ориентируются. Тем не менее, китайская змея волей-неволей оказалась довольно эффективным популяризатором модного принта.

Одна подруга спрашивает другую:

– Слушай, а можно я у тебя на даче переночую?

– Конечно, поздно уже ведь домой ехать.

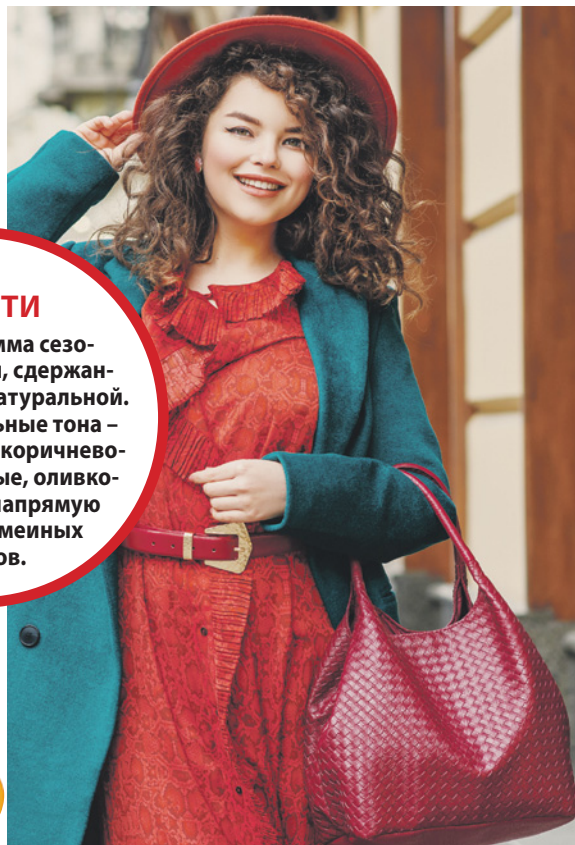
– А у тебя пауков нет? Ужасно их боюсь!

– Нет, змеи всех съели...

Кстати

Основная гамма сезона – спокойная, сдержанная, близкая к натуральной. Предпочтительные тона – мягкие оттенки коричневого, бежево-серые, оливковые. Все это напрямую касается и змеиных принтов.

Змеиный принт – как и с чем носить



С чем носить

По мнению дизайнеров, змеиный принт уместен в этом сезоне не только на аксессуарах, где он практически обязателен, но и на одежде. Сложность его комплектации с лихвой компенсируется динамичностью, которую змеиный принт добавляет любому образу. Причем, если прежде агрессивность змеиного принта настоятельно рекомендовалось «гасить» однотонными материалами в спокойных цветах, то сегодня в пару к нему самые смелые могут выбирать ткани в полоску, клетку, а то и вовсе в легкомысленный цветочек.

Как ни странно, предлагаемые сочетания совершенно не режут глаз и выглядят очень органично. Благодаря приглушенной, «тихой» палитре змеиный принт, оказывается, вполне может работать как база для создания эффектного и даже элегантного образа.

Баланс и образ

Однако самые смелые далеко не все, а в тренде хочется быть каждой, что совершенно естественно. Поэтому, не мудрствуя лукаво, собираем моно-

хромный образ в спокойных тонах и смело вставляем в него одну вещь со змеиным принтом. Это может быть платье, блуза, юбка, сапоги, ремень, сумочка, шарфик – что угодно.

Используя змеиные принты, очень важно соблюдать баланс и не «переперчить» образ, поэтому лучше позволить змее солировать, используя в ее обрамлении максимально лаконичные, сдержанные базовые вещи. Никаких отвлекающих деталей, никаких рюшечек, бантиков, кантиков и прочая – змея не терпит конкуренции.

Интересный вариант, который стоит попробовать в этом сезоне, – змея + змея. Если правильно подобрать две «змеиные» вещи в разных оттенках или вариациях (например, крупный питон и мелкая змеиная кожа), может получиться очень эффектный образ. В целом, змеиный принт не так опасен, как кажется. Сдержанный питон вполне может вписаться даже в элегантный деловой образ, не говоря уж об образах повседневных. Экспериментируйте смело – и наверняка вы найдете свою змею, которая прослужит вам верой и правдой не один сезон.

Светлана ИВАНОВА

История хлеба насчитывает тысячи лет. О нём сложены сказания и поэмы, ему посвящены стихи и песни, он присутствует почти во всех известных цивилизациях. Без хлеба просто невозможно представить нашу жизнь. Сегодня хлеб есть в каждом доме, но далеко не все знают, насколько многогранна и увлекательна судьба этого, знакомого до последней крошки продукта.

До последней крошки

1

Впервые отмечать праздник, связанный с хлебом, начали в Древнем Риме. 17 февраля воздавали почести Форнакс, богине печей. Пекари отдыхали, занимаясь украшением своих пекарен. Также в этот день было принято раздавать выпечку бесплатно. Вспомните, как в Древнем Риме назывался этот праздник?

- а) Сатурналии. б) Форнаклии.
в) Форнакалии.

2

В Испании существует множество видов хлеба: чабатта, па де пажес, чуско, боволо и другие. Также популярными в Испании являются чуррос – хрустящие палочки из заварного теста. Чуррос готовят в специальных заведениях – чуррериях. Как принято есть чуррос?

- а) На завтрак, макая в шоколаде.
б) На обед, добавляя в суп.
в) На ужин, намазав томатной пастой.

3

В Германии выпекают десятки сортов хлеба. Среди них: картофельный хлеб, морковный хлеб, капустный хлеб, хлеб с оливками, с орехами, с тыквенными семечками... Также у немцев есть много пословиц, связанных с хлебом. Например, «Чей хлеб я ем, того песню я и пою», «Работа приносит хлеб, а лень – голод». Продолжите немецкую пословицу: «Лучше свой хлеб, чем чужое...».

- а) Кружево. б) Жаркое. в) Зерно.

4

Один из самых популярных видов восточного хлеба имеет следующий рецепт. Смешать стакан муки со стаканом воды и чайной ложкой дрожжей; оставить ненадолго. Из получившегося теста скатать пять шариков и вновь ненадолго оставить. Потом пережать каждый шарик по середине, чтобы получились «песочные часы». Оставить, пока они опять не превратятся в шарики. Затем раскатать скалкой лепёшки толщиной в полсантиметра. Поставить в раскалённую духовку и подождать пять минут. Как называют получившийся хлеб?

- а) Лаваш. б) Чапати. в) Пита.

5

Традиции выпекания хлеба могут быть очень своеобразными в разных странах. Например, фарлс выпекают из пшеничной муки с геркулесом в форме четвертинки круга. Фадж, картофельный хлеб с петрушкой, подают холодным или жареным в свином жире. Для какой страны фарлс и фадж являются традиционным хлебом?

- а) Ирландия. б) Исландия.
в) Новая Зеландия.

6

«Преломление» хлеба – один из самых распространённых жестов мира и примирения. У славян существовал обычай: те, кто вместе ломали хлеб, становились друзьями на всю жизнь. Также важно помнить, что хлеб издревле объединял людей и являлся символом мира и дружбы. На праздничном столе ему отводилось особое место. Что в старину было принято подавать с хлебом при встрече дорогих гостей?

- а) Сахар. б) Соль.
в) Уксус.





Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

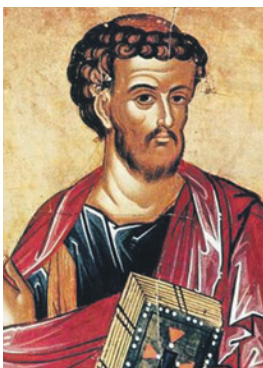
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кто имеет уши слышать, да слышит»



Вышел сеятель сеять семя свое, и когда он сеял, иное упало при дороге и было потоптано, и птицы небесные поклевали его; а иное упало на камень и, взойдя, засохло, потому что не имело влаги; а иное упало между тернием, и выросло терние и заглушило его; а иное упало на добрую землю и, взойдя, принесло плод сторичный. Сказав сие, возгласил: кто имеет

уши слышать, да слышит! Ученики же Его спросили у Него: что бы значила притча сия? Он сказал: вам дано знать тайны Царствия Божия, а прочим в притчах, так что они видя не видят и слыша не разумеют. Вот что значит притча сия: семя есть слово Божие; а упавшее при пути, это суть слушающие, к которым потом приходит диавол и уносит слово из сердца их, чтобы они не уверовали и не спаслись; а упавшее на камень, это те, которые, когда услышат слово, с радостью принимают, но которые не имеют корней, и временем веруют, а во время искушения отпадают; а упавшее в терние, это те, которые слушают слово, но, отходя, заботами, богатством и наслаждениями житейскими подавляются и не приносят плода; а упавшее на добрую землю, это те, которые, услышав слово, хранят его в добром и чистом сердце и приносят плод в терпении. Сказав это, Он возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит!

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 26 октября, в воскресенье.

Если эту притчу услышит рачительный огородник, он очень удивится: что за неуместная расточительность – широким жестом бросать семена не только в заранее подготовленную землю, но и в совсем непригодную? Что мешает сеять прицельно, с минимизацией неизбежных расходов?

Конечно, любая притча – как метафора – ограничена, ее нельзя до бесконечности расширять. Но вышеозначенный вопрос все же вполне приложим и к истолкованию притчи – семя как слово Божие – широко засеваемое повсюду, даже там, где точно оно не прорастет. Вопрос: зачем? Не является ли это «метанием бисера» перед теми, кто этого вовсе не достоин?

Ответ знает тот, кто знаком с учением святого мученика Иустина Философа о «семенных логосах» – по-гречески λόγοι σπέρματος – или «семена истины», источником которых и является слово Божие. Святой Иустин утверждал, что в дохристианскую эпоху Бог заботился и промыслительно вел ко спасению народы, открывая им некоторые пробле-



Комментирует
протоиерей
Павел Великанов

ски истины через философию или прочие науки.

Смотрите, насколько щедрой рукой Бог засеивает весь мир Своими «семенами истины»: они повсюду – и в религии, и в искусстве, и в науке, и в отношениях людей – да при желании эти отблески Божественной правды, красоты, мудрости можно обнаружить практически везде.

Вот к чему и призывает нас Евангелие: не только самим быть «доброй почвой» для вызревания слова Божия, но и бережно относиться к тем разбросанным повсюду семенам истины, которым мы можем помочь прорасти и тем самым существенно увеличить общий результат грядущей Божественной жатвы!

ВОПРОС – ОТВЕТ

С ЧЕГО НАЧИНАТЬ ИСПОВЕДЬ?

Боюсь идти на исповедь, трясусь, как перед экзаменом, а потом теряюсь и не могу ничего сказать. Думаю, с чего надо начинать? Есть какие-то правила в церкви, которые таким нервным помочь могут? Александра Дмитриевна

Указаний, как надо начинать исповедь, нет ни в Уставе Церкви, ни в требнике. Исповедь – это покаяние. А значит, здесь важна не форма, а содержание: главное, признать свои грехи и искренне раскаяться в них. Важно помнить, что исповедуемся мы не священнику, а Богу. Батюшка – это свидетель нашего покаяния перед Господом. И он наделен правом в Таинстве Священства отпускать грехи, произносить разрешительную молитву. Важно избавиться от непонимания, что такое исповедь, что на ней происходит, что дает, как готовиться. Стоит обратиться к батюшке и поговорить на эту тему. Можно прочесть книгу епископа Пантелеймона (Шатова) «Что нужно знать об исповеди».

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
320,35₽	640,70₽	961,05₽	1 281,40₽	1 601,75₽	1 922,10₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Это аксессуар, который работает круглосуточно: сопровождает на работу, в университет, на прогулку и в спортзал. Он должен быть одновременно стильным, удобным и функциональным. Как же не ошибиться с выбором и найти свою идеальную модель? Разберем по пунктам.

Первый и главный вопрос: для чего вам в основном нужен рюкзак? От ответа зависит все остальное.

● **Для работы/учёбы.** Вам понадобится модель формата A4 или даже больше, чтобы вмещать ноутбук, документы, папки и планшет. Обязателен жесткий защищенный отдел для техники.

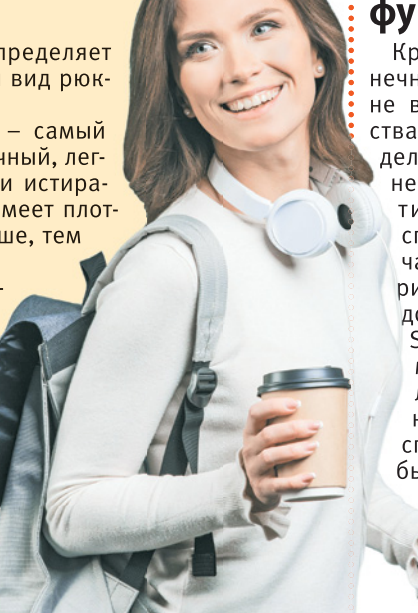
● **Повседневный.** Рюкзак для ежедневного ношения – это компактная, но вместительная модель. В ней должно найтись место для всего необходимого: кошелька, ключей, пауэрбанка, бутылки воды, зонта и легкой куртки. Идеальный объем – от 15 до 25 литров.

Подбираем идеальный ГОРОДСКОЙ РЮКЗАК

Качество материала определяет долговечность и внешний вид рюкзака.

- **Полиэстер (нейлон)** – самый популярный вариант. Прочный, легкий, устойчивый к влаге и стиранию. Большое значение имеет плотность ткани – чем она выше, тем долговечнее изделие.

● **Кожа** смотрится статусно и дорого, со временем приобретает благородный налет патины. Однако кожаный рюкзак тяжелее тканевого и требует ухода.



Оцените функции

Красота – это, конечно, важно, но не самое главное. Ищите модели с уплотненной и вентиляруемой спинкой (сетчатый материал). Лямки должны быть S-образной формы, широкие, лируемыми на грузку и спине и плечу, быть минимум

ка и бы

лефону или пр

димостью в на

убедитесь, что

ка хорошо ам

ет надежную

Красота – это, конечно, важно, но не важнее удобства. Ищите мо-

Муж собирается на рыбалку, пакует рюкзак... Жена:

- Дорогой, может, лучше сходим в ресторан?
- Вот ты собиралась идти покупать норковую шубу, а я тебе: ну её, шубу, может, лучше в пивбар?

Цвет и дизайн. Универсальными считаются черный, серый, хаки, темно-синий и оливковый. Они сочетаются с большинством одежды. Если хотите выделиться, можно выбрать модель яркого цвета или с акцентными деталями.

● **Фурнитура.** Молнии должны ходить плавно, без заеданий. Пластиковая фурнитура легче, металлическая – прочнее.

● **Вес.** Пустой рюкзак не должен быть тяжелым. Помните, вам предстоит носить в нем вещи, и каждый лишний грамм будет ощущаться.

Светлана СИДОРЧУК

То же, что и биение сердца								"Доспехи бога" (актер Джеки ...)	Река границы Абхазии и России	Город за полярным кругом								
Популярные консервы из перца	Кто торгует по рецептам?		Посеребрённость шевелюры (местами)	Имя писателя Шаламова		Японская борьба на мечах		"Хваталка" сундука или двери			Валики для шевелюры	И Дон, и Волга, и Днепр		Ввел термин "биология"		"Штат пчелиного улья" в США	Спортивный снаряд, который тянут	
			Дочка дочки						См. фото	Емкость, резервуар				"Друг", "товарищ" и "брат" мезона				
Душистый мешочек среди белья	Его нет с егозой					Залив устами поморов		Аз да буки - вот и все ...				Минерал, самоцвет					Другое название гульдена	
			Развесистые у оленя							Сосед киргиза, казаха и туркмена		Оптовик по старинке	Длинный меховой шарф	Спортивный плот				
Златая "тропа" kota ученого	Желобок на клинке кинжала				Город в южной Чехии	Истина в основе теоремы				Путь по Конфуцию						Рентгеновские для медобследования	Эстонский эстрадный певец Тынис ...	
			Известный шведский квартет							Вид длинного копья				Ураган, циклон, шторм	Железный кол для льда			
Земля, грунт		Дитер, певший с Томасом Андерсом	Им "покрыта" большая тайна											Плеть пастуха или дрессировщика				
Бык, почитаемый египтянами		Актер ... Магуйр ("Великий Гэтсби")	Жилище лисицы		Театр, чей символ - чайка					И гипс, и кальцит как минерал	Автор "Мадам Баттерфляй"		Изобрел паровой молот	Пестрый сапог татарочки				
Сардиния, Сицилия в Италии								Имя фламандского живописца Йорданса	"... Босс" (немецкая фирма одежды)		Главный город Башкортостана							
Пьер ... Пазолини					Три строки от японца				Зубры там живут									
Чистейшая правда	Город весельчака Труф-фальдино							"Карандашный" родич алмаза										
					Щит со священной информацией				Его отбивает ногой музыкант									



ТЕЛЕК	И	Х	У	Л	О	У	В	Л	И	И	О
И	И	Ф	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У	О	В	У	В	Н	И	Л	О
И	И	Х	У								

Зимы становятся всё более непредсказуемыми, поэтому вопрос подготовки садовых деревьев к морозам актуален как никогда!

Что нужно сделать осенью, чтобы сад без потерь пережил зиму?

Подстричь

Осенняя санитарная обрезка крайне важна для здоровья дерева. Засохшие и больные побеги легче заметить и удалить до листопада, а вот ветви, растущие вовнутрь, слабые, поврежденные и волчки срезают после сбора плодов и опадения листьев. Все раны, даже небольшие, лучше тщательно обработать садовым варом, «Живой корой» или другими антибактериальными препаратами. Также осенью проводят работы по ограничению высоты стволов или длины скелетных ветвей.

КСТАТИ

Закончить обрезку лучше до ноября, так как после обрезки плодовые деревья желательно не поливать хотя бы месяц. Обрезку стоит делать с тем учётом, что ещё предстоит подкормка и влагозарядковый полив.

А ведь технически – птицы на деревьях не сидят, а стоят... Вот и живите теперь с этим!



Готовим к зимовке ПЛОДОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ

Совет

Уже в октябре начинайте бороться с грызунами: размещайте в приствольных кругах приманки и ловушки.

Вылечить

Позднеосенняя обработка плодового сада от вредителей и заболеваний – одно из лучших средств профилактики. Ее проводят после листопада, но до прихода заморозков. Обычно деревья опрыскивают медным или железным купоросом, бордосской жидкостью, мочевиной или специальными «осенними» системными препаратами. В это же время нужно очистить кору деревьев от отслоившихся элементов, мха, лишайников при помощи скребка или щетки по металлу. Перед тем, как начать работу, под деревом нужно расстелить ткань, чтобы позже убрать и сжечь весь мусор и вредителей. Действовать нужно осторожно, чтобы не нанести травмы здоровым участкам коры. Все раны, трещины, дупла и повреждения следует обработать садовым варом, чтобы избежать развития болезней и расселения вредителей.

КСТАТИ

Если деревья сильно болели в течение сезона, искореняющую обработку можно провести после сбора урожая по листу.



Напоить

Вода – непереносимое условие обогащения древесины питательными веществами. Если вы внесли удобрения, а осень выдалась засушливой, то питание может так и остаться в почве «мертвым грузом», так как транспортные водные артерии дерева не работают... Поэтому в саду просто необходимо провести влагозарядковый полив. Проводят такой полив в октябре-ноябре, после листопада. Цель – промочить почву под деревьями на глубину 40-60 см. Для этого нужно вылить под одно растение от 5 до 9 ведер воды. Даже если идут дожди, суммарный объем выпавшей влаги может оказаться недостаточным, чтобы промочить земляной ком на нужную глубину.

КСТАТИ

Влагозарядковый полив проводить обязательно, даже в дождливую осень!

Укрыть

В ноябре следует очистить приствольный круг от падалицы, опавших листьев и веток, провести неглубокую перекопку (на 10-20 см). Приствольные круги по периметру лучше обваловать, чтобы задерживать снег у стволов. Слой снега зимой будет защищать корни от вымерзания. Если на снежную зиму вы не надеетесь, замульчируйте приствольные круги слоем опилок, торфа, кокосового субстрата и т.п.

КСТАТИ

Особенно важно мульчирование для молодых деревьев, карликовых или колоновидных сортов яблонь или груш.



Побелить

Осенняя побелка нужна для защиты коры от агрессивного зимнего солнца. Если нет желания орудовать кисточкой, можно укутать стволы агроволокном, нарезав его на «бинты» и нетуго обернув дерево вокруг ствола.

КСТАТИ

Не забудьте защитить молодые деревья от грызунов и зайцев – оберните стволы и нижние ветви сеткой, тростником, лапником и т.п.

Валерия ПАШЕЧКИНА



Найди 10 отличий Шьём лоскутное одеяло

Бабушкины руки творят настоящее волшебство: соединяют лоскутки не только нитками, но и любовью.

Ответы: буквы у бабушки и яблони, чин от иголки к одеялу, клячи у яблони и яблони – 2-я слева, следующий ряд – 4-я, 6-я, 7-я от левой стороны, третий ряд – 2-я, 4-я, 5-я, 7-я, 9-я, 10-я.



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнов будет сопровождать щедрость. Многие могут посчитать вас легкомысленным человеком и постараться воспользоваться вашим расположением. Постарайтесь не спровоцировать такое отношение. Лучше впечатлить окружающих своей харизмой и добрым сердцем.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам стоит быть осторожнее и не верить всему, что они услышат. Попытаться ввести вас в заблуждение могут как близкие, так и коллеги. Даже незначительная ложь может привести в будущем к серьезным последствиям. Ваши высказывания могут также воспринять неверно.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Любая активность принесет Стрельцам немало пользы. Поход в спортзал или занятия дома, посещение бассейна или массаж, даже обычная прогулка. В данный момент ваше влияние на окружающих велико, от ваших решений многое зависит, будьте предельно внимательны.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Звезды готовят Водолеям благоприятный период. Проявляйте доброту, помогайте людям, которые нуждаются в вашей помощи. Этим вы поможете не только им, но и себе. В трудный момент помощь придет и к вам от друзей, близких или просто неравнодушных людей.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы будут продуктивны в компании единомышленников. В результате командной работы вы сможете найти долгожданное решение. Вероятны мелкие проблемы, которые вы разрешите с легкостью. При этом не забывайте включать в ваши планы время для себя и любимых дел.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам не стоит оставаться в стороне от светских мероприятий, даже если они покажутся вам неинтересными или скучными. Велик шанс получить удачное предложение, познакомиться с полезными людьми. Возможно, вам поможет совершенно неожиданный знакомый.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Активность, упорство и целеустремленность могут нарушить эмоциональное состояние. Держите себя в руках, делайте перерывы и отводите время для отдыха, особенно в новых начинаниях. Серьезно подойдите к вопросу о планировании рабочего графика и количестве дел.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам необходимо сохранять спокойствие. Вас могут спровоцировать и вовлечь в конфликт и споры. Хорошо обдумывайте все решения и постарайтесь найти гармонию внутри себя. Возможно, в конце недели вас обрадует знакомство или незапланированное свидание.



РАК (22.06 – 22.07)

Ракам не стоит рассчитывать на подарки от близких или судьбы. Они окажутся скупы. Отдайте предпочтение практической стороне вашей жизни, повседневным делам. Захламленность в мыслях может серьезно мешать жить. Отвлечься от суеты поможет качественный отдых.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы могут уверенно браться за дела. Неделя будет наполнена гармонией. Полезно будет запланировать активный отдых, загородную поездку или посещение выставок. Остаток недели вы будете спокойны, что все складывается в соответствии с планами.



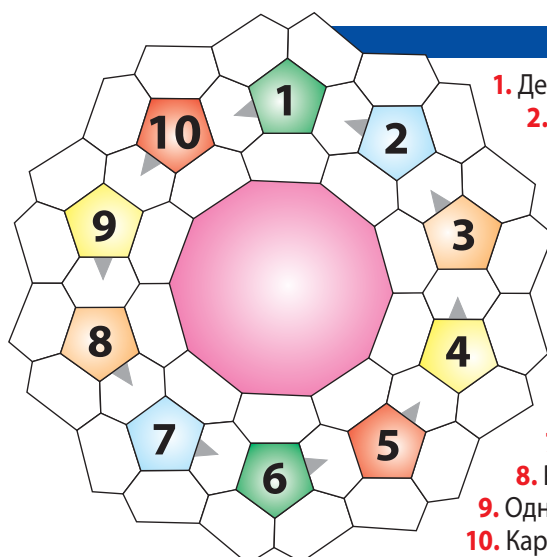
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Всеми силами избегайте конфликтов. Постарайтесь в любой, даже патовой ситуации находить плюсы, и это может помочь пережить сложный период и принять правильное решение. Благодаря интуиции вам удастся повернуть ход событий себе на пользу.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам нужно избирательно относиться к кругу своего общения. Есть люди, с которыми стоит прекратить контакты из-за постоянных слухов и недомолвок. В конце недели, возможно, возникнут проблемы, которые потребуют вашего безотлагательного вмешательства.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Деталь очков, цепляющаяся за ухо.
2. Нужны для пасьянса.
3. Легкая мотыга для рыхления грядок.
4. «Философские ...» – книга Сё-рена Кьеркегора (1844).
5. Беленое полотно на подрамнике.
6. Толки, молва, досужие вымыслы, которыми земля полнится.
7. Киноактер Рутгер ...
8. Река в Гамбурге.
9. Одна из самых маленьких гончих.
10. Карета с откидной крышей.

Ответы: 1. Дуга. 2. Карты. 3. Тяпка. 4. Крехи. 5. Холст. 6. Слухи. 7. Хауэр. 8. Эльба. 9. Бигль. 10. Лада.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возможность подработки;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

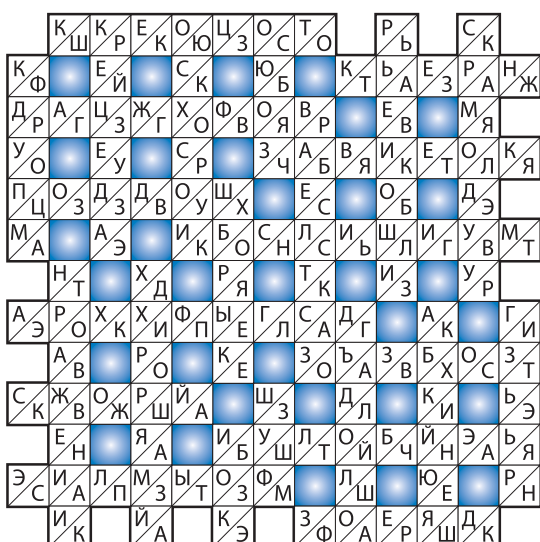


КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Креозот. Казан. Разговор. Завиток. Подвох. Консилиум. Архипелаг. Завхоз. Свора. Булочная. Сипмтом. Заряд.

По вертикали: Резеда. Окорок. Обоз. Равиоли. Самодур. Крупа. Рассказ. Хорек. Травник. Диорама. Галоша. Ахинея. Изьян. Шум. Бок.

viju TV1000

ГРАФ
МОНТЕ-КРИСТО

ВЕЧЕР ПО-ФРАНЦУЗСКИ

Три филма по романам Дюма на viju TV1000

25 октябрия

с 19:00

РЕКЛАМА. 18+