

Вместо мяса - соя, вместо помидоров - паста

На какие уловки идут производители,
чтобы удешевить продукты.

Читайте на стр. 10 - 11 ▶



Mr. Boiko Oleg/Shutterstock/Fotodom

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Сочи 91,2 FM
Анапа 89,5 FM

Какие внедорожники выбирают краснодарцы?

Расскажет Игорь Серов в программе
«Автопилот» - 17:30
radiokp.ru



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 15 октября
№ 77-с (27725-с)/2025

Газета нашего региона ★ Кубань

КР. RU 3 588 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Русское сопротивление на Украине: Наши партизаны есть и в Одессе, и в Харькове



Подпольщики
дают наводку,
а бойцы
отправляют
«посылку»
прямо в цель!

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



Россию атакуют иностранные растения и животные

Дмитрий БАБИЧ

Биологи составят «Черную
книгу» чужаков.

Гуляя в конце лета по лесу под Москвой, увидел странную картину: там, где на полянках зеленело обычное разнотравье, да и всюду между деревьями встали «джунгли» - выше головы! - растений с желтыми верхушками. Позвонил в телефон: «Золотарник канадский. Инвазивный вид, угрожающий естественным экосистемам России. Вытесняет местные виды...»

Пришельцы - рядом с нами. В тихую атаку идут сотни чужаков, занесенных из других стран. Скоро появится, наконец, их полный официальный список - «Черная книга», которую готовит научный центр Минприроды России - «ВНИИ Экология».

Продолжение на стр. 12 ▶



ПОДПИШИСЬ!

НА ПЕРВОЕ
ПОЛУГОДИЕ
2026 ГОДА
ЯНВАРЬ - ИЮНЬ

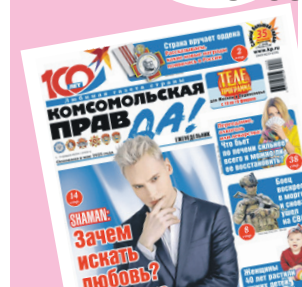
ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ
В ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 20 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ 2026 ГОДА

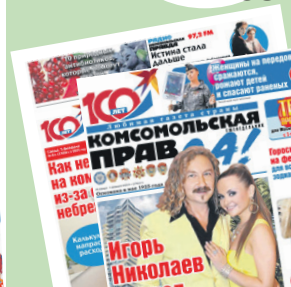
ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА
2072,52
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
П1101



ИЗДАНИЕ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
1081,86
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
П3700



ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА
+ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
3090,48
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
ПН051



ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ И РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ.

12+

Хлеб станет дороже?

В Краснодарском крае из-за засухи в этом году собрали меньше зерновых, чем планировали. Что будет с ценами?

Гарик АРОЯН

Кубанские аграрии завершают один из самых сложных сельскохозяйственных сезонов последних лет. И, несмотря на испытания, регион сумел собрать достаточный урожай, чтобы спокойно пройти зиму и новогодние праздники. По предварительным данным, валовой сбор зерновых и зернобобовых культур в 2025 году составит около 11 миллионов тонн. Это меньше прошлогоднего показателя, но, как уверяют власти, объема вполне достаточно для внутренних нужд края, а также для поставок в другие регионы России.

И СЕБЕ, И СТРАНЕ ХВАТИТ

Главной причиной снижения урожайности стала продолжительная засуха, которая особенно сильно ударила по северным районам Краснодарского края. Там из-за высоких температур и отсутствия дождей урожайность яровых культур оказалась ниже обычной. Тем не менее большинство хозяйств сумели адаптироваться, а озимые культуры выдержали погодные испытания. Общий

объем собранного зерна позволит не только обеспечить жителей региона, но и сохранить экспортный потенциал.

Уборочная кампания в регионе продлится до конца октября. Прогноз по зерновой группе по итогам сезона 2025 года - 11 млн тонн, - сообщил **и.о. заместителя губернатора Кубани Андрей Коробка**. - Это пшеница, кукуруза, ячмень и рис. Снижение связано со сложными погодными условиями в северной части края, где ежегодно производится значительный объем зерна. Тем не менее этого объема достаточно для закрытия внутренних потребностей и для поставок в другие регионы.

ПОМОГУТ ДОЖДИ

На данный момент фермеры уже собрали более 9,3 миллиона тонн зерна. Это значит, что на прилавках кубанских магазинов и хлебозаводов не будет перебоев - мука, крупы и хлеб останутся в привычном ассортименте и объеме. А часть собранного зерна пойдет на формирование запасов, чтобы с уверенно-

- Булки вкусные печем, не заботясь ни о чем!



Алексей БУЛАТОВ

стью пройти межсезонье до следующего урожая.

Основное внимание сейчас уделяется поддержке фермеров и подготовке к новому посевному сезону. Осенние осадки, которые пришли в край, помогут восстановить влагу в почве и создать хорошие условия для будущего урожая.



Урожайность зерновых

• 11 млн тонн - валовой сбор зерновых и зернобобовых культур в 2025 году.

• Более 9,3 млн тонн зерна уже собрали на Кубани.

• Из них более 7,8 млн тонн приходится на пшеницу.

• 13,8 млн тонн зерна собрали в 2024 году.

Из них на пшеницу пришлось 10,3 млн тонн.

По данным министерства сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Краснодарского края.

Рустам НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

КОММЕНТАРИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Зимующие горох и лен

Аграрии региона высевают озимые.

Посевная кампания на наших полях идет полным ходом. Прошли осадки, и прогнозируются еще дожди, что позволяет полноценно осуществить сев, и уже сейчас мы начали получать дружные всходы озимых культур, - рассказал **гендиректор агрокомплекса «Лабинский» Алексей Скоробогатов**. - Последствия засухи все равно ощутили, особенно они проявляются при накоплении влаги в метровом слое

почвы. Уже завершили работы по севу рапса. В разгаре сев пшеницы и ячменя - высеем эти культуры семенами отечественной селекции. Затем придет очередь зимующего гороха. В этом сезоне на наших полях появится новичок - озимый лен. Площадь под урожай 2026 года - 112 тысяч га - это 55 процентов нашего земельного банка. В 2025 году она была чуть более 108,9 тысячи га. Увеличили площадь под посевы на 6 процентов.

ПОЛЕТЕЛИ

Аэропорт Краснодара откроет рейсы в Махачкалу

Светлана ОВДЕЙ

Сеть маршрутов в воздушной гавани расширяется.

Аэропорт Краснодара в сентябре возобновил долгожданные полеты. Расширилась сеть маршрутов - сегодня из краевой столицы полеты выполняют 10 авиакомпаний по 8 внутренним и 8 международным направлениям.

А с 24 октября лайнеры полетят и в Махачкалу. Рейсы в этот город будет совершать авиакомпания «Ред Вингс» по пятницам в 17:35 и воскресеньям в 16:45. Время в пути составит 1 час 40 минут. Цена билетов - от 6000 рублей.

По данным на 13 октября (включительно), обслужено 101 834 пассажира, из них 76 133 - на внутренних и 25 701 - на международных направлениях. Выполнены 364 взлетно-посадочные операции. Рекордный пассажиропоток был зафиксирован 12 октября, когда аэрогавань обслужила 21 разворотный рейс и 6502 пассажира, - сообщили в аэропорту.

Кстати, сейчас в столице Кубани строится новый терминал воздушной гавани. И его планируют возвести до 2027 года. Когда его откроют, за год аэропорт Краснодара сможет обслуживать более 7,5 млн пассажиров.

Но с открытием гавани в кубанской столице, в аэропорту Сочи прогнозируем снижение пассажиропотока на 7,3%, - сообщили в Ассоциации туроператоров России. - Количество пассажиров на курорте сократится до 12,7-12,8 млн человек.

В то же время аэропорт Сочи открывает новые направления. И уже



Будь в курсе
Куда можно улететь из Краснодара

По России

- Москва
- Санкт-Петербург
- Екатеринбург
- Челябинск
- Казань
- Красноярск
- Новосибирск
- Сургут
- Уфа
- Череповец
- Минеральные Воды
- Сочи



Рустам НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

За границу

- Египет - Хургада, Шарм-Эль-Шейх
- Турция - Анталья
- Грузия - Батуми, Тбилиси
- Армения - Ереван
- Израиль - Тель-Авив
- Узбекистан - Ташкент, Самарканд, Наманган
- ОАЭ - Дубай

По данным аэропорта Краснодара.

с 15 декабря два раза в неделю будут выполняться полеты в Кувейт. Всего в аэропорту Сочи доступно 80 направлений - 56 внутренних и 24 международных в 14 стран.

Аэропорт Геленджика принимает авиарейсы с 18 июля. За это время воздушная гавань обслужила уже 120 тысяч пассажиров. При этом пропускная способность аэропорта превышает 1 млн пассажиров в год. Из Геленджика сейчас можно улететь в Москву, Санкт-Петербург и Новосибирск.



Олег СОЛОТОВ

Улететь можно уже во множество городов - как из Краснодара, так из Сочи и Геленджика.

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Будет ли дефицит?

- Физически зерна хватит с запасом. Регион полностью обеспечен по всем основным позициям: хлеб, мука, крупы, корма для животных, - пояснил **экономист Роман Иноземцев**. - Конечно, часть хозяйств понесла убытки из-за засухи, но это не влияет на общий баланс. Более слабый урожай может сократить объемы экспорта, но на внутреннем рынке никаких проблем не будет. В декабре и январе, когда традиционно растет потребление продовольствия, Кубань не столкнется с нехваткой продукции. Все перерабатывающие предприятия работают стабильно, а переходящие остатки с прошлогоднего урожая создают дополнительную подушку безопасности. Однако цены на зерно и продукты его переработки могут немного скорректироваться, но существенного роста не ожидается - колебания будут в пределах инфляции.

Читатели рекомендуют

Книга Алексея Раншакова «Мамочек жалко!»

★★★★★ Алина: Почему, ну почему эта книга не попала мне, когда наш малыш только родился! Я бы гораздо меньше нервничала и не делала бы ошибок. Сейчас сыну 3, и книга все равно мне пригодилась. У нас проблемы с горшком и первый кризис взросления - читаю, как с этим справиться.

★★★★★ Никита: Книга помогла моей жене справиться с послеродовой депрессией. Не знаю, что бы мы делали, если бы не советы автора, который сам отец двоих и детский доктор.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Реклама, 16+
АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

Фермеры смогут компенсировать часть затрат на покупку оборудования.

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел выездное совещание, посвященное развитию животноводства в регионе, а также запуску новой меры поддержки фермеров.

ГАРАНТ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Краснодарский край остается гарантом продовольственной безопасности, занимая первое место в стране по объему производства питьевого молока и второе - сырого молока, конкретизировал глава Кубани.

По итогам прошлого года надой составил 1,7 млн тонн. При этом продуктивность одной коровы достигла рекордных значений - 10,4 тонны молока, что превышает средний уровень по России примерно на 25%.

- Работа в этом направлении идет серьезная благодаря тесному сотрудничеству с учеными. Активно развивается и переработка. Если еще пять лет назад в этой отрасли на Кубани было 50 предприятий, то сегодня их уже 82. Они способны принимать порядка двух миллионов тонн молока в год. Однако сейчас загружены не полностью. С учетом того, что ежегодно к нам приезжают около 20 миллионов туристов, у Краснодарского края огромный рынок сбыта и перспективы. Поэтому мы должны сделать все, чтобы на 100 процентов загрузить мощность перерабатывающих комбинатов и создать условия для строительства новых производств, - отметил Вениамин Кондратьев.

ДОЛГОСРОЧНАЯ СТРАТЕГИЯ

Губернатор поставил задачу выстроить стратегию развития отрасли животноводства на перспективу. Однако сначала необходимо рассчитать потребность в молоке на Кубани с учетом наплыва туристов, а также на российском рынке, где региональная продукция пользуется большим спросом.

Стратегия развития живот-



Вениамин Кондратьев поставил задачу на 100 процентов загрузить мощность перерабатывающих комбинатов и создать условия для строительства новых производств.

Для животноводов введут новую меру поддержки

новодства до 2030 года уже разработана, сообщил **исполняющий обязанности вице-губернатора Андрей Коробка**. Она предполагает увеличение производства молока до 2,1 млн тонн в год.

И.о. заместителя главы Кубани также отметил, что за девять месяцев уже произведено 1,2 млн тонн молока, что больше, чем годом ранее. Кроме этого, увеличивается поголовье племенного скота.

- Впервые за долгое время мы перестали быть зависимым от импортного поголовья. Сами себя обеспечиваем племенным молодняком и даже можем поставлять в другие регионы - работает 14 племенных предприятий. За последний год поголовье племенного скота в крае выросло до 142,5 тысячи голов. Это в 2,5 раза больше, чем 10 лет назад, - перечислил Андрей Коробка.

Вениамин Кондратьев в свою очередь акцентировал внимание на том, что темпы развития отрасли ни в коем случае снижать нельзя. Наоборот, необходимо расти, чтобы обеспечить Кубань и всю страну качественной продукцией, а также наращивать экспортный потенциал.

Для достижения поставленных целей нужно модернизировать предприятия, повышать производительность труда и внедрять прорывные и инновационные технологии для решения появляющихся проблем.

СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ

Еще одна важная тема, которая поднималась на совещании, - запуск в следующем году новой меры поддержки животноводов. На предоставление субсидий из краевого бюджета направят 381 млн рублей.

Благодаря полученным средствам фермеры смогут компенсировать покупку оборудования, которое позволит улучшить условия содержания скота. Например, систем микроклимата, автоматизированного комплекса доения или мягкого напольного покрытия в коровниках и так далее.

- Краснодарский край остается ключевым аграрным регионом по многим отраслям агропромышленного комплекса, в том числе по производству молока и молочной продукции. Нам важно не просто со-

хранить достигнутые результаты, а приумножать их - чтобы молочных продуктов кубанского производства становилось больше на полках магазинов. На развитие животноводства ежегодно направляем порядка 1,7 миллиарда рублей, - отметил Вениамин Кондратьев.

Андрей Коробка уточнил, что субсидии в рамках новой меры поддержки смогут получить в том числе и небольшие фермерские хозяйства, находящиеся в зоне ЧС из-за засухи. Многие из них остались без зеленых кормов.

- Ежегодно предприятиям - производителям молока направляется свыше 1 миллиарда рублей субсидий. Кроме того, из-за засухи, по поручению губернатора, из краевого бюджета мы ждем дополнительно 230 миллионов рублей для увеличения ставки субсидирования производства молока до четырех рублей за один килограмм для фермеров, - добавил и.о. вице-губернатора.

Новая мера поддержки, отметили на совещании, поможет сохранить поголовье молочного скота, а также увеличить надои.

КСТАТИ

Новый детский сад построили в Витязево

Дошкольное учреждение возвели по поручению губернатора.

В анапском селе Витязево закончили строительство детского сада. Его возводили по краевой государственной программе «Развитие общественной инфраструктуры». Об этом представителям средств массовой информации сообщил **исполняющий обязанности руководителя департамента строительства региона Игорь Федосов**.

Площадь двухэтажного здания составляет 7,6 тысячи квадратных метров. В саду создали восемь групп, в том числе для детей с полутора лет. Для каждой из них предусмотрели раздевалку, игровую зону, спальню, буфет и санузел.

- Этот детский сад - не просто здание, а пространство, созданное с заботой о будущем каждого ребенка. При строительстве использовали современные технологии и безопасные материалы с глубоким пониманием того, как важно создавать условия для гармоничного развития личности с первых лет жизни. Благодаря поддержке губернатора Вениамина Ивановича Кондратьева и реализации краевой программы «Развитие общественной инфраструктуры» такие объекты становятся реальностью, они обеспечат детям надежный старт в жизни, - отметил Игорь Федосов.

Помимо этого, в детсаду оборудовали музыкальный и спортивный залы, кабинеты логопеда и психолога, компьютерный класс, а также специализированное помещение для подготовки к школе.

Для развития творческих способностей воспитанников будут работать четыре студии изобразительных искусств. В саду также сделают мини-музей «Родной край», где детям будут рассказывать о традициях и культуре Кубани.

Во дворе находятся спортивные площадки и игровые зоны. На территории посажены деревья и другие зеленые насаждения.

Дошкольное учреждение получило разрешение на ввод в эксплуатацию, на данный момент ведется лицензирование. После этого детский сад примет первых воспитанников.

ВАЖНО!

К школе в микрорайоне Голубые Дали пристроят корпус

Благодаря субсидиям и компенсации затрат.

В Краснодарском крае более 22 тысяч жителей воспользовались запущенной в 2022 году мерой поддержки, которая позволяет подключиться к газу на льготных. Об

этом глава Кубани Вениамин Кондратьев сообщил журналистам.

- Подключение домовладений к сетевому газу повышает уровень комфорта и качество жизни в наших поселках, хуторах и станицах. Поэтому мы ввели региональные меры поддержки для тех, кто особенно нуждается

в заботе государства: малоимущих и многодетных семей, ветеранов, инвалидов, участников СВО и их семей - всего около 20 категорий жителей. Они могут получить компенсации за подключение дома к газу или субсидии на эти работы. Всего такой помощью с 2022 года уже

воспользовались более 22,4 тысячи человек. С начала 2025 года - свыше 6,4 тысячи жителей региона, - уточнил Вениамин Кондратьев.

Размер компенсации за подключение к газу достигает 115,2 тысячи рублей, а субсидии - 109,2 тысячи рублей. Полученные средства можно направить на присоединение к коммуникациям в границах участка, проектирова-

НАГЛЯДНО

• **19,2 тысячи человек** воспользовались компенсацией.

• **3,2 тысячи кубанцев** получили субсидии.

По данным министерства ТЭК и ЖКХ Краснодарского края.



ние сетей, строительство и приобретение, установку реконструкцию внутреннего газопровода, поставку, учета.



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

В России стали меньше красть автомобили, но эти преступления по-прежнему совершаются. Какие авто в зоне риска и как защитить свою машину от преступников?

«Коля, где твоя машина?» - испуганный голос бабушки разбудил меня утром осенью 2001 года. Коля - мой отец - кинулся из постели к окну и горестно зафиксировал: машины действительно нет.

Дальше - вызов милиции, какая-то хаотичная суета... И врезавшийся в память равнодушный жест следователя - разведенные в стороны руки. Искать, мол, будем, но особенно ни на что не надейтесь.

Не помогли ни сигнализация, ни иммобилайзер, ни блокиратор рулевой колонки «Гарант». И да - машиной был не «Мерседес», не «БМВ», не какой-нибудь большой черный джип. А синяя вазовская «99».

Эта история - одна из сотен тысяч, накрывших страну в начале 90-х и не отпускавших до конца нулевых. Угон машины стал одним из главных страхов почти в каждой семье. Я вот до сих пор боюсь личные авто по КАСКО именно из-за этого. Детская травма! Хотя смотришь цифры современной статистики - и думаешь: «А угонять-то почти перестали!»

УПРЯМЫЕ ФАКТЫ

По данным МВД, за первые восемь месяцев 2025 года в России было угнано 6452 машины - на 10,2% меньше, чем за такой же период 2024-го. Можно добавить к ним кражи (в чем разница - см.



Главная причина снижения числа угонов - развитие системы фото-видеофиксации.

Вся разница: один продает, другой катается

ЛИКБЕЗ

Чем угон отличается от кражи? В бытовом смысле (для владельца машины) - ничем. В юридическом она все же имеется.

Угон - «неправомерное завладение транспортным средством без цели хищения». Ст. 166 УК РФ предусматривает наказание до 5 лет лишения свободы.

Кража - «завладение ТС для последующей реализации» (не важно - продадут машину целиком или в виде запчастей). Тут уже действует статья 158 УК РФ. Наказание зависит от ущерба. Если он меньше 250 тысяч рублей - светит штраф и (или) 2 года лишения свободы. Если больше 1 миллиона - срок до 10 лет.

- Когда владелец заявляет об угоне, после доследственной проверки возбуждается уголовное дело, - поясняет **автоюрист Лев Воропаев**. - И в 99% случаев оно возбуждается по статье за угон. В кражу его перекавалифицируют, только если докажут, что у похитителей был умысел - скажем, продать машину новому владельцу или разобрать на запчасти. В противном случае угонщик всегда может сказать: «Я лишь взял машину покататься!»

«Ликбез») - еще 3664 штуки, минус 7,4% к прошлому году. В любом случае для страны с автопарком в 46 млн легковых машин это - единицы. При чем динамика показательна: с 2020 года падение угонов и краж двукратное (см. «Только цифры»).

Страховщики порой пытаются напугать клиентов. Так, ряд компаний отчитались о росте угонов за I

квартал в 1,3 - 1,5 раза. Но не поделились конкретными цифрами. Без них пугать легко. Скажем, угнали у твоих клиентов в прошлом году 10 машин, а в этом - 15. И вот тебе прибавка в 50%. Звучит жутко, но без полной информации неубедительно.

А вот общие данные Российского союза автостраховщиков (РСА) вполне соотносятся с данными МВД.

Согласно цифрам РСА, за весь прошлый год в России было угнано лишь 360 машин - из тех, что застрахованы по КАСКО. За I квартал нынешнего - 46.

ПОЧЕМУ ПРЕСТУПЛЕНИЙ СТАЛО МЕНЬШЕ

Тут сработал комплекс причин.

1. Развитая система видеонаблюдения и слежения за автомобильным потоком.

- Это главная причина резкого снижения числа угонов, - считает **вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин**. - Отследить краденую машину в потоке сейчас легче легкого. Особенно в центральных регионах страны. Только в Москве больше 4 тысяч комплексов фотовидеофиксации. Риск быть пойманным для угонщиков вырос в разы.

2. Сокращение рынка сбыта. Раньше многие угнанные машины переправляли за границу. Сейчас границы с Европой закрыты. А в Азию... просто нет смысла что-то перегонять, там своего добра хватает.

3. Усиление контроля за оформлением документов.

Повсеместная выдача электронных паспортов транспортного средства (ЭПТС), развитие баз страховых компаний, ГАИ и даже сайтов объявлений - все это делает проще проверку истории автомобиля. И одновременно - сложнее оформление угнанной машины по фиктивным бумагам.

4. Развитие противоугонных технологий

- Сейчас даже на «Лады» уже на заводе ставят иммобилайзеры (противоугонная

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

СКОЛЬКО МАШИН ВОРУЮТ В РОССИИ

Год	Угоны + кражи авто
2020	32 075
2021	26 002
2022	22 488
2023	19 203
2024	16 838

Данные МВД РФ.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

система, которая блокирует запуск двигателя или движение автомобиля при отсутствии авторизованного ключа или другого средства идентификации. - **Ред.**). Профессиональных угонщиков, работающих «под заказ», это не остановит. А вот мелким воришкам жить стало сложнее, - говорит автоэксперт **Андрей Ломанов**.

ТАК БУДЕТ ВСЕГДА?

Но даже сейчас угонять продолжают. В зоне риска - три типа моделей. Условно - либо что-то редкое, либо что-то дорогое, либо что-то откровенно простое и дешевое. Все - или на заказ, или на запчасти, или ради совершения других преступлений, когда нужны «колеса» на пару часов, желательно неприметные.

Помните, как в «Жмурках»:

- Нашу будем брать или иномарку?

- Я сказал: «Неприметное!» «Жигу» возьми. Или «Волгу» на крайняк.

Но если сейчас угоняют не много, это не значит, что так будет всегда.

- Тут как в бизнесе - всё держится на балансе спроса и предложения. А в криминальной сфере - на соотношении риска и выгоды, - говорит Антон Шапарин. - Пока риск попасться высок, а выгода минимальна, угонщики предпочитают заниматься чем-то другим. Но если ситуация изменится, они вернутся к своему ремеслу.

Эксперты выделяют два ключевых фактора риска:

1. Разрешение использовать б/у запчасти для ремонта по ОСАГО.

- Если страховщики его продадут, это может вызвать всплеск угонов старых машин «под разборку». Потому что в нашей стране нет никакого контроля за происхождением подержанных запчастей, - отмечает Антон Шапарин.

2. Резкое подорожание автомобилей.

- Сбывать краденые машины по низкой цене станет проще. Маятник между риском и выгодой качнется в сторону последней, и злоумышленники активизируются, - добавляет Антон Шапарин.

1 Оставлять на охраняемой территории. Платная парковка, гараж - все подойдет. Чем сложнее угонщикам будет выехать - тем меньше шансов, что они возьмутся за дело.

2 Установить иммобилайзер. Это простейшее устройство весьма эффективно! Если машина недорогая, угонщики возиться не станут - выберут вариант попроще.

3 Механические системы защиты. Всякие блокираторы - рулевого колеса, колонки или коробки передач... От профессионалов, работающих «под заказ», не спасет. А от случайных хулиганов или преступников, которым машина нужна для нехорошего дела, - вполне.

ЗНАЙ!

КАК ЗАЩИТИТЬ АВТОМОБИЛЬ

С угонем машины в России - как со слоном, который съест ваш борщ: риск невелик, но никогда не равен нулю. Как защититься от подобного исхода? Пять простых способов от автоэксперта **Андрея Ломанова**.

4 Отказ от удаленной системы запуска. Она, как правило, предполагает в машине наличие второго электронного ключа. Да, удаленный запуск - штука удобная. Но небезопасная. Если боитесь потерять машину, лучше ее не использовать.

5 Застраховать машину от угона. Самый надежный вариант! Если машину украдут, вы хотя бы получите компенсацию. Тем более есть варианты КАСКО, покрывающие только угон и тотальный ущерб. Они дешевле полных полисов. Нервы стоят дороже.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



Субсидии направляются на погашение части затрат.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

В Краснодаре продолжается системная работа по поддержке фермеров и владельцев личных подсобных хозяйств. Объемы финансирования и конкретные меры содействия аграриям были рассмотрены на расширенном аппаратном совещании в городской администрации под председательством главы города Евгения Наумова. В мероприятии также приняла участие председатель Городской думы Вера Галушко.

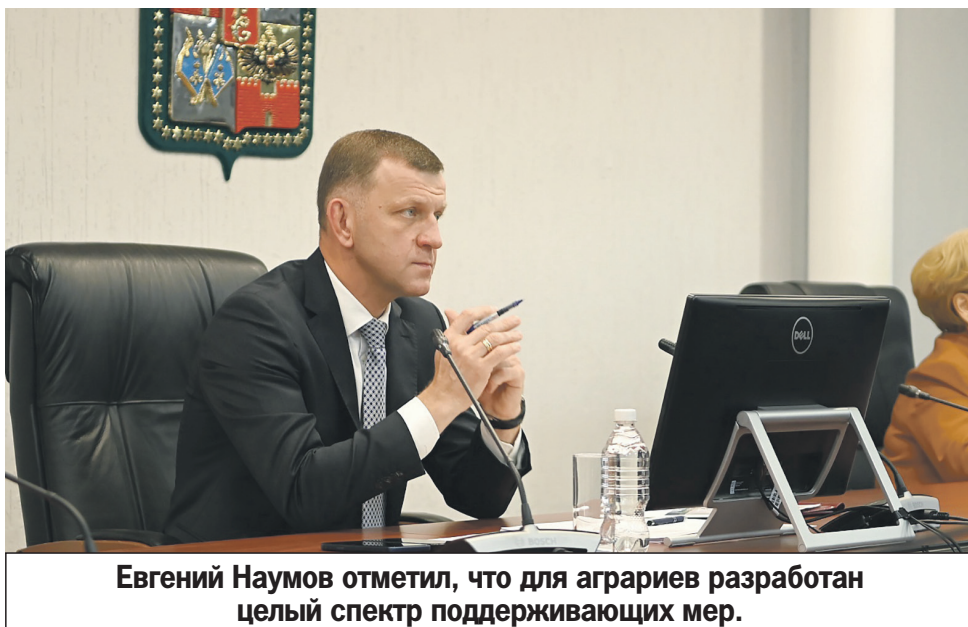
МЕХАНИЗМЫ ПОМОЩИ

В этом году в качестве субсидий для аграриев предусмотрено 5,7 млн рублей. Евгений Наумов отметил, что сельское хозяйство, не являясь основной отраслью экономики города, остается одной из ее важных составляющих.

- Для поддержки аграриев ежегодно выделяются средства из бюджетов всех уровней, в том числе муниципального. Фермеры должны знать, что могут получать субсидии, участвовать в выставках, представлять свою продукцию на ярмарках выходного дня, - отметил Евгений Наумов.

Значительная помощь оказывается в рамках государственной программы «Развитие сельского хозяйства и регулирование рынков сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия до 2030 года».

За последнее десятилетие на развитие малых форм хозяйствования было направлено около 800 млн рублей из федерального, краевого и местного бюджетов. Существуют специальные гранты для участников специальной военной операции, планирующих создать собственное фермерское хозяйство, а также программы поддержки по закладке садов и развитию агротуризма.



Евгений Наумов отметил, что для аграриев разработан целый спектр поддерживающих мер.

Краснодарские аграрии получили многомиллионную поддержку

Как сообщила первый заместитель начальника управления сельского хозяйства Марина Максимцова, субсидирование растениеводства, животноводства и инвестиционных кредитов ведется более чем по десяти направлениям.

- Фермеры могут приобретать технику в лизинг на льготных условиях. На базе Кубанского государственного аграрного университета для предприятий малых форм проводятся обучающие семинары, на ярмарках выделяются места для реализации продукции, - добавила она.

УСПЕШНЫЙ ПРИМЕР

Ярким примером эффективной поддержки является кооператив «Корсунский», объединивший 16 сельхозтоваропроизводителей. В этом году он получил краевой грант в размере 30 млн рублей, которые будут направлены на приобретение современного холодильного оборудования объемом более трех тысяч кубометров

для хранения плодоовощной продукции.

В прошлом году по муниципальной программе «Содействие развитию малого и среднего предпринимательства» фермеры Краснодара получили субсидии более чем на 4 млн рублей. На 2025 год из городского бюджета на эти цели заложено 4 млн рублей, и еще 1,7 млн рублей поступят из краевой казны.

Средства предназначены для компенсации затрат на покупку молодняка кроликов и птицы, заготовку кормов, строительство теплиц и установку систем капельного орошения.

Фермерские и личные подсобные хозяйства

кубанской столицы ежегодно производят более 16 тысяч тонн зерна, 1,5 тысячи тонн молока и 1,1 тысячи тонн мяса и птицы. С начала года объем произведенной ими сельхозпродукции уже превысил 2,2 млрд рублей.

Важную роль играет тепличное хозяйство: 248 теплиц действуют в КФХ и 606 - в личных подсобных хозяйствах. Благодаря им производится свыше 21 тысячи тонн овощей и три тысячи тонн ягод.

Кроме того, местные фермеры активно поставляют свою продукцию в социальные учреждения. В этом году заключено 27 договоров на поставки в детские сады.

НАГЛЯДНО

● 513 фермерских хозяйств работает в столице Кубани.

● Около 16 тысяч личных подсобных хозяйств занято в агропромышленном комплексе Краснодара.

По данным администрации Краснодара.



ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ В столице Кубани посадят 300 тысяч цветов



Цветы будут радовать жителей Краснодара до наступления холодов и ранней весной.

Город преобразится.

Сотни тысяч растений появятся на городских клумбах в рамках традиционной сезонной кампании по озеленению. Об этом в социальных сетях сообщил глава кубанской столицы Евгений Наумов.

Специалисты городского Центра озеленения и экологии приступили к высадке двулетних цветов. Как уточнил Евгений Наумов, всего на клумбы будет высажено более 300 тысяч растений.

- Они будут радовать горожан до наступления холодов и ранней

весной, - добавил Евгений Наумов.

Перед началом работ озеленители провели тщательную подготовку грунта, внеся в него необходимые удобрения. Для осенней посадки выбираются устойчивые к холодам виды цветов, в числе которых виола, а также луковичные крокусы и тюльпаны.

Новые цветы украсят городские скверы и бульвары, появятся на разделительных полосах, магистральных улицах и развязках. По плану специалистов, работы по озеленению будут продолжаться до середины ноября.

КСТАТИ

Более 1600 собак поймали на городских улицах

Их отвозят в муниципальный приют, а потом возвращают обратно.

Работу нового муниципального приюта для бездомных собак, расположенного в поселке Березовом, который начал полноценно функционировать в начале июня, обсудили на аппаратном совещании под руководством главы Краснодара Евгения Наумова.

Мэр отметил, что основным источником появления бездомных животных являются сами жители, которые безответственно относятся к своим питомцам и выбрасывают их на улицу.

- Некоторые собаки оказываются на улице после того, как оказались не нужны своим прежним хозяевам. Там животные сбиваются в стаи, агрес-

сируют, пугают прохожих. Прошу краснодарцев ответственно относиться к своим питомцам, чтобы количество бездомных животных на городских улицах не увеличивалось, - сказал Евгений Наумов.

Каждое животное, попавшее в приют, стерилизуют, вакцинируют и чипируют. После карантина, который длится 26 дней, собак возвращают в прежнюю среду обитания. Часть питомцев находит новый дом - по статистике, примерно каждую десятую собаку забирают краснодарцы. На сегодняшний день в приюте содержатся 87 животных.

Евгений Наумов также отметил, что заявки на отлов животных поступают регулярно. Однако в первую очередь нужно отрабатывать сигналы об агрессивных животных и больших стаях.

ВАЖНО!

Борьбу с нелегальной уличной торговлей усилят

Многие продавцы возвращаются на свои места снова и снова.

Несмотря на постоянную работу рейдовых групп, многие недобросовестные продавцы,

получив штраф, в скором времени вновь возвращаются на прежние места и возобновляют незаконную деятельность. Глава города Евгений Наумов поручил ужесточить борьбу с этим явлением, сделав на ней особый акцент

в ходе аппаратного совещания.

Мэр отметил, что нерадивые предприниматели продолжают вести незаконную продажу, занимая тротуары и газоны. Это не только создает помехи для движения го-

рожан, но и вызывает серьезные опасения в части соблюдения санитарных норм.

- Необходимо пресекать подобные факты. Особенно важно усилить рейды сейчас. Скоро начнется предновогодняя нелегальная продажа фруктов и красной икры неизвестного происхождения, - кон-

кретизировал Евгений Наумов.

За торговлю в непредусмотренном месте предусмотрена административная ответственность по закону Краснодарского края. Гражданам грозят штрафы до пяти тысяч рублей, для должностных лиц - до 20 тысяч, а для юридических - до 50 тысяч рублей.

Работа по созданию безбарьерной среды продолжится

Доступными признали 90% объектов.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

В Сочи продолжается активная работа по созданию комфортных условий для маломобильных граждан. В рамках муниципальной программы «Доступная среда» проводится постоянный мониторинг городской инфраструктуры.

Состояние безбарьерной среды на ключевых маршрутах в центре курорта лично проверил глава го-

рода Андрей Прошунин в ходе выездного совещания с директором АНО «Региональный центр компетенции «Доступная среда» Олегом Стекольниковым.

С начала текущего года специалисты обследовали 560 объектов потребительского рынка и 48 пешеходных переходов. Важно, что в этой работе активно участвуют представители общественных организаций инвалидов, обеспечивая экспертную оценку.

Как отметил мэр, масштабная работа по формированию доступной среды началась в Сочи в период подготовки к Паралим-



Андрей Прошунин лично проверил созданные в городе условия для маломобильных граждан.



Сочи считается одним из самых комфортных городов для инвалидов.

пийским играм, и сегодня курорт по праву считается одним из самых комфортных для маломобильных людей.

Все вопросы решаются в тесном диалоге с общественными организациями инвалидов, которые привлекаются к консультированию при создании новых инфраструктурных зон и оборудовании социальных объектов.

- Минувшим летом 65 городских пляжей были оснащены необходимым инвентарем для купания маломобильных сочинцев и гостей города. Обязательно учитываем потребности этой группы населения

при покупке общественного транспорта - сегодня 65% автобусов на городских маршрутах соответствуют требованиям доступной среды. И этот показатель поступательно увеличиваем. Также в Сочи прошел конкурсный отбор на предоставление субсидии на приобретение лифтов для учреждений культуры, - отметил глава Сочи Андрей Прошунин.

Во время осмотра Центрального района особое внимание уделялось необходимости понижения бордюрных камней у пешеходных переходов и обеспечению доступности объектов потребительской сферы.

Работа по созданию безбарьерной среды в Сочи ведется силами девяти отраслевых рабочих групп. Общий объем финансирования муниципальной программы «Доступная среда» превысил 2,5 млн рублей.

Эти средства направили на проектирование пандусов к социальным объектам и образовательные мероприятия. По итогам мониторинга за прошлый год из 930 объектов, включенных в реестр, 90% признаны доступными, что на 5% выше показателя прошлого года.

■ КСТАТИ

Более 600 новых контейнеров для сбора ТКО установили

Их купили за средства городского и краевого бюджетов.

В администрации города Сочи под руководством мэра Андрея Прошунина прошло рабочее совещание, на котором обсуждались ключевые вопросы развития городского хозяйства. Участники встречи сосредоточились на

проблемах содержания городской инфраструктуры и санитарной очистки курортной территории.

Центральной темой обсуждения стала новая система обращения с твердыми коммунальными отходами. В связи со вступлением в силу с 1 сентября постановления РФ полномочия по ликвидации несанкционированных свалок на пло-

щадках ТКО перешли с регионального оператора на муниципалитет. Глава города Андрей Прошунин подчеркнул необходимость быстрой адаптации к этим изменениям.

- Мы должны в кратчайшие сроки адаптироваться к изменениям в законодательстве, которое регламентирует сферу обращения с отходами, включая строительные и древесные. Для оперативного решения этой задачи прорабатываются необходимые меры, включая перераспределение экономики в бюджетах внутригородских районов и заключение прямых муниципальных контрактов уже в зимний период 2025-2026 годов. Не менее важно обеспечить



Администрация Сочи

Важно обеспечить надлежащее содержание контейнерных площадок.

надлежащее содержание контейнерных площадок и четкую работу всех систем жизнеобеспечения, - подчеркнул глава Сочи Андрей Прошунин.

Для поддержания порядка в этой сфере в Сочи продолжается планомерное обновление контейнеров для сбора мусора. За счет краевого софинансирования ку-

щью видеонаблюдения удалось выявить нарушителей и привлечь их к ответственности, вплоть до ареста транспортных средств.

На совещании также рассмотрели вопросы обеспечения безопасности горожан. В частности, обсуждалась возможность передачи пожарных гидрантов в оперативное управление МУП «Водоканал» для поддержания их в постоянной готовности.

Еще одной важной темой стал ход работ по расчистке подвалов в многоквартирных домах. Эти помещения планируется использовать в качестве защитных сооружений для укрытия населения в случае возникновения реальной угрозы.

● **668 баков** для сбора мусора установили в городе-курорте.

● **22 камеры** следят за порядком на контейнерных площадках.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ



По данным администрации Сочи.



Мэр отметил, что будет сделано все возможное для минимизации неудобств, связанных с ремонтом.

Новороссийское шоссе отремонтируют

Подрядчик уже приступил к работам.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

О начале дорожных работ на Новороссийском шоссе жителям Приморского микрорайона сообщил мэр Сочи Андрей Прошунин. Встреча главы курорта с гражданами прошла в администрации Хостинского района при участии депутатов, представителей силовых ведомств, МЧС, членов ТОС и руководителей ресурсоснабжающих организаций.

КЛЮЧЕВОЙ ОБЪЕКТ

Глава города-курорта пояснил, что подготовительный этап ремонта уже завершен. Установлены временные знаки и проведены геодезические работы. Подрядная организация приступила к демонтажу старого асфальтового покрытия.

В рамках запланированных работ будут ликвидированы просадки, заменен верхний слой асфальта на площади 38 тысяч квадратных метров, обустроены водоотводные лотки, установлены новые остановочные павильоны и наружное освещение.

Общий объем финансирования превышает 440 млн рублей. Причем

большую часть средств выделил краевой бюджет.

Подрядчики приступили к ремонтным работам на Новороссийском шоссе. Для нас это важный, альтернативный участку федеральной трассы А-147 объект, который позволит улучшить транспортное сообщение между Курортного Проспекта, Мацестой и Хостой, повысить безопасность и комфорт для всех участников дорожного движения. Мы сделаем все возможное, чтобы минимизировать временные неудобства, связанные с проведением работ, буду держать этот вопрос на личном контроле, - сказал глава Сочи Андрей Прошунин.

Также мэр сообщил, что в ближайшее время начнется приведение в нормативное состояние Сухумского шоссе. По этому объекту уже завершены проектно-изыскательские работы и получено положительное заключение госэкспертизы, а администрация Краснодарского края выделила необходимое финансирование.

ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ

В ходе встречи глава администрации Хостинского района Иван Савин отчитался о решении вопросов в рамках

территориального общественного самоуправления. В частности, сделан ямочный ремонт на улице Звездной, обустроены лестничные сходы, решена проблема подтопления на Новороссийском шоссе и отсыпаны проблемные участки дороги асфальтовой крошкой.

Кроме того, ведется дооборудование детской площадки у домов №36 и №5 на улице Звездной, которое должно быть завершено до 17 октября.

На встрече поднимались и другие важные для жителей вопросы. Говорили об увеличении мощности электросетей, ремонте контейнерных площадок, обустройстве ливневой канализации, строительстве детских и спортивных площадок, а также кабинета врача общей практики.

Все предложения граждан зафиксированы и взяты в работу. В частности, рассматривается возможность строительства дополнительной трансформаторной подстанции для повышения надежности электропитания.

По вопросу передачи в муниципальную собственность многоквартирных домов бывшего совхоза Андрей Прошунин пригласил инициативную группу на личный прием для детального обсуждения.

ВАЖНО!

Дорогу в селе Веселом восстановят

Она пострадала от схода оползня.

Глава Сочи Андрей Прошунин провел личный прием граждан. В мероприятии участвовали сотрудники ключевых департаментов и управлений, курирующие вопросы городского хозяйства, строительства и земельных отношений.

Жителя села Веселого Владимира Репринцева интересовали конкретные сроки завершения ремонта оползневого участка дороги в Васильевом переулке.

Как пояснил глава города Андрей Прошунин, работы ведутся в рамках муниципального контракта по ликвидации последствий чрезвычайной ситуации.

Протяженность проблемного участка составляет 90 метров.

Благодаря поддержке губернатора Вениамина Ивановича Кондратьева на восстановление дороги направлено более 150 миллионов рублей из бюджетов города и края. В перечне необходимых работ разбита существующая дорожная одежда, устройство двух удерживающих сооружений и дорожной одежды, обустройство дороги. Понимая востребованность пути местными жителями, работы ведем без ограничения движения автомобилей. Завершить ремонт планируем до 30 июня следующего года, - сказал глава Сочи Андрей Прошунин.

На личный прием к мэру пришла Ирина Кресова, представляющая интересы жителей многоквартирного дома на улице Вишневой. Она попроси-

ла рассмотреть возможность включения здания в региональную программу капитального ремонта на ближайшие годы.

Ранее, в 2020 году, в доме уже заменили пять пассажирских лифтов. Соответствующая заявка будет рассмотрена в установленном порядке.

Что касается поступивших вопросов земельного характера, то их решение будет во многом зависеть от скорого введения в действие новых правил землепользования и застройки. Утвердить этот документ планируется до конца года.

По итогам встречи по каждому обращению были определены четкие сроки исполнения. В течение этого времени все заявители получат компетентные ответы и отчеты о проделанной работе.

КОНКРЕТНО

В Сочи установят новые камеры видеонаблюдения

Они будут следить за безопасностью.

В Сочи продолжается масштабное расширение аппаратно-программного комплекса «Безопасный город». В рамках реализации проекта за счет средств краевого бюджета куплено 300 современных камер наблюдения. Закупка серверного оборудования и монтажные работы будут вестись за счет средств городской казны.

Как отметил глава города Андрей Прошунин, обеспечение безопасности на улицах Сочи является ключевым приоритетом для властей.

В этом году при поддержке края добавим еще три сотни камер в систему «Безопасный город», увеличив общую группировку почти до четырех тысяч. Это умные устройства, которые не просто фиксируют происходящее, но и помогают оперативно реагировать на любые нештатные ситуации. Мы целенаправленно усиливаем наблюдение там, где это особенно важно: у социальных объектов, на пешеходных маршрутах и дорогах. На сегодняшний день уже установлено и смонтировано 192 новые камеры. Оставшиеся установим до конца текущего года. Это позволит



Камеры не просто фиксируют происходящее, но и помогают оперативно реагировать на любые нештатные ситуации.

повысить уровень безопасности как для наших жителей, так и для гостей курорта, - добавил Андрей Прошунин.

Новые камеры размещаются на пешеходных прогулочных маршрутах, вблизи образовательных учреждений, на автомобильных дорогах, а также в других общественных местах во всех районах Сочи.

В ближайшее время системы видеонаблюдения появятся на перекрестке улиц Водораздельной и Транспортной, Голенева и Транспортной, у школы №67 в Черешне, на конечной остановке маршрута №92 на улице Ландышевой, у памятника военной истории в Лазаревском районе и на перекрестке в Нижней Шилровке.

Система «Безопасный город» включает камеры различного типа, в том числе панорамные, двухспектральные с тепловизорами, а также устройства с функцией распознавания автомобильных номеров и лиц.

• 3679 камер установлено на улицах Сочи.

• 300 камер начнут работать до конца года.

НАГЛЯДНО



По данным администрации Сочи.



Юлия АНДРИЕНКО,
спецкор «КП»

Русское сопротивление на Украине:

Наши партизаны есть и в Одессе, и в Харькове

«Комсомолка» поговорила с координатором пророссийского подполья из Николаева.

Помню, как в 2014 году, в еще не оставленной ополчением Авдеевке, встретила старенького учителя географии, писателя и путешественника Юлия Войнаровича.

- Нужны партизаны! Только так мы сможем одолеть противника. Нужно пускать под откос поезда, выявлять колонны техники, которая идет с Украины, и уничтожать их еще на подходе к Донбассу, - горячо шептал он.

Я тогда подумала, что он - неисправимый романтик, а времена партизанских отрядов и подполья давно канули в прошлое.

ШТИРЛИЦЫ НАШИХ ДНЕЙ

При этом нет-нет да и проскочит в новостях, что на Украине неизвестные подожгли машину ТЦК (так там теперь называют военкоматы), кто-то пустил под откос военный эшелон под Одессой, а в Киеве ликвидировали очередного активиста-бандеровца или эсбэушника, занимавшегося диверсиями на территории России. И внутренний голос удивленно екает: неужели есть еще партизаны на Украине, несмотря на тотальную зачистку там всех несогласных? И не все так безнадежно?

Знаю только, что на территориях Донбасса, которые нами пока не освобождены, весь мирняк, упрямо не желающий эвакуироваться внутрь Украины, Киев априори считает «ждунами», мечтающими о приходе России.

Так можно ли всерьез говорить о пророссийском подполье на Украине? Об этом я спросила **Сергея Лебедева** - человека, которого называют координатором этого самого подполья.

- Получается, подпольщики на Украине все-таки есть? - спрашиваю его.

- Подполье - это все-таки полувоенное подразделение, у которого есть руководство, снабжение - данными, оружием, документами, деньгами. В таком смысле ничего подобного сейчас нет. Но есть то, что я бы назвал сопротивлением.

- И много людей в сопротивлении?

- Очень много. Другое дело, что нужны те, кто умеет организовывать агентов, обеспечивать их безопасность. Ошибочно полагать, что против нас работают какие-то недалекие маргиналы-алкаши из СБУ. Нет, это серьезные люди, часто заряженные ненавистью ко всему русскому.

- А люди, желающие помогать России, сами выходят на вас?

- Да, пишут мне в личку в моем телеграм-канале. Я им повторяю: «Не строите из себя Штирлица. Нам это не надо. Лучше расскажите точно, что видели. Это уже немало!» Скажем, выехала военная колонна из Николаева в сторону Одессы. На всем протяжении дороги наши люди отслеживают ее и сообщают, что, кроме бронетехники, есть автобусы с военными. Из каждой точки по пути следования нам сообщают об их передвижении. Проехали, ага, а вот дальше их не наблюдали, значит, где-то свернули. Ищем где, вычисляем эту колонну, и потом по ней - прилет. Так мы, например, провалили 18 танковых контратак ВСУ у Давыдова Брода, что на краю Херсонщины. ВСУ из лучших экипажей и танков создали там бронированный «кулак прорыва», который поддерживали морские пехотинцы на БМП. Но наше сопротивление этот кулак помогло уничтожить.

- Какие сведения представляют ценность?

- Самое простое - сообщения, что и куда прилетело. Люди пишут из Киева, Одессы, Сум, Харькова, в последнее время - из Днепропетровска. Пишут в личку и уточняют информацию. Чем интенсивнее удары, тем больше сообщений от наших людей.

ПО «МОБИКАМ» НЕ ЛУПИМ

- А это не парадокс? Ведь по их городу прилетает, а они уточняют координаты?

- Вэсэушники ненавидят местных, в каждом видят сторонника России. А местные им платят той же монетой -

«СЗЧ» («самовольный заливщик части») - самовольное оставление части) - дезертиры из ВСУ, одним словом. Это насильно мобилизованные, которые не хотят воевать. Тоже наши люди. Вот от них и узнаем, кто находится на базах.

- Кто еще идет в партизаны?

- Они работают в самых разных сферах. Скажем, готовится поджог военкомата, мы нашему человеку передаем, что, когда приедут пожарные, надо начинать тушить с кабинета, где хранятся документы, и заливать по максимуму. Сжечь дотла здание

Они тоже поставляют очень нужную информацию: о настроениях в обществе и даже о переброске техники.

- Вы проверяете эти данные? Мало ли кто что может сообщить...

- Конечно, есть сведения, требующие особой проверки. Например, получаем сигнал, что в каком-то бывшем пионерлагере засели наемники. Выясняем через помощников, живущих неподалеку, сколько человек в этом лагере, на каком языке говорят. Даже по машинам, которые привозят им продукты, можно понять, сколько их там засело.

правку: «Мимо. Попали по подсобному помещению». Второй раз - снова промах. А от следующего удара - такой взрыв, что в Николаеве, он в 40 километрах, окна шатались. Очакову повезло, что город чуть выше, иначе бы его снесло. Оказалось, мы накрыли «отстойник» советских мин и торпед, которые Украина до сих пор использует.

Совсем недавний случай - наши люди взорвали электрошпиг на железной дороге под Лозовой. А по нему как раз в сторону Славянска должен был пройти военный состав. Его загнали в тупик. Мы тоже об этом узнали. Сработали совместно со спецслужбами, и состав был там же уничтожен.

ЛАЙКАЙТЕ ВСЯКУЮ ЕРЕСЬ

- А как вы стараетесь обезопасить украинских Штирлицев? Ведь машина репрессий на Украине против тех, кто замечен в симпатиях к России, отлажена.

- Я учу людей работать с технологиями. Для начала обязательно подписаться на радикальные украинские каналы. И даже там что-нибудь лайкать. Неплохо еще подписаться на чаты тарологов и оккультистов. Это в ходу на Украине. И точно не подписываться на мой канал и другие пророссийские. Всякий раз надо находить его заново. При общении скрывать свои данные. А переписку потом удалять. И еще - не доверять разведки эсбэушников, которые клонируют мои аккаунты и других координаторов, пытаясь так вывить наших подпольщиков. Пишите только на проверенный канал и не ведитесь на всякие: «Вам пишет майор ФСБ». Сразу блокируйте! У меня есть правило: не сводить людей друг с другом. Они могут быть соседями, оба работать на нас, но не знать об этом. Для их же безопасности. Сей-



за хамство, мародерство, а прежде всего за то, что размещают свои гаубицы и зенитные установки возле жилых домов. Есть агенты, кто только сейчас начал мне писать, а есть и те, кто в сопротивлении уже много лет.

Часто нам сообщают локаций ПВО, складов, цехов по сборке беспилотников, тренировочных лагерей. По тем лагерям, куда загнаны несчастные мобилизованные - «мобики», - мы не бьем. Координируем удары только по базам, где наемники и открытые нацисты.

И это дает свои плоды. Есть такое понятие

мы задачу не ставим, главное - уничтожить данные на отлов людей. То же самое - на железной дороге. Наши люди сообщают, какие составы, с чем и куда проследовали. Иногда нам помогают и недалекие украинские деятели. Например, когда с гордостью вещают об открытии цеха БПЛА. Похвастались, а мы получаем ценные сведения.

- Вам пишут только с Украины?

- Из всего бывшего СССР. А еще из Польши, Германии, Болгарии, из Прибалтики, Испании и даже США.

А выглядеть это может так: сидит себе человек на речке, ловит рыбу, а сам внимательно наблюдает...

- Расскажите о каком-нибудь ярком случае.

- Поступил как-то сигнал о лоцманской базе в Очакове, которая координирует украинские БПЛА и не дает нашим кораблям подойти близко. Была задача - ее снести. Местный житель вдруг сообщает: «Заехали на базу машины груженые. Определил по рессорам. Выехали уже пустые». Понятно, что завезли что-то интересное. Наносим удар. Тот же товарищ вносит по-



Личный архив Сергея Лебедева

«Цой жив» - написано за спиной Сергея Лебедева на Арбате. И он также может сказать: «Соппротивление на Украине живо!»

час в СБУ могут и без попыток человека расколоть. Вводят разные химические вещества, давят на психику светом, звуком. Так человек может вспомнить и рассказать, даже у кого списывал в первом классе.

- А насколько наши партизаны идейные?

- Идейных - абсолютное большинство! За все годы работы никто не делал это ради выгоды, более того, отказывались от помощи, когда я предлагал деньги, например, на новый телефон. О настроениях на Украине можно говорить только приблизительно. Там процентов 20 - 25% за Россию, естественно, не высказывая этого вслух. Чуть меньше - за Украину. А остальные - молча наблюдают. И чем больше Украина притесняет русскоязычных, сносит памятники Пушкину, Петру и Екатерине, тем больше у нас сторонников. Вон в Ивано-Франковске с 1 октября прекратили обслуживание русскоязычных пассажиров на транспорте. Думают, от этого прибавится сторонников Украины? Наоборот - обозлит людей. Но большинство адекватного населения хотя одного: чтобы военный конфликт скорей прекратился. Однако что-то делать для этого они не готовы. Народ запуган.

БУНТОВ С ВИЛАМИ МОЖНО НЕ ЖДАТЬ

- То есть молчаливому большинству на Украине все равно, чья это будет победа? Главное - садок вишневый около хаты?

- Многие не понимают, что даже если Россия сейчас развернется и уйдет, мира на Украине не будет. Одних тэцекашников (отлавливающих людей для отправки на фронт) там больше 200 тысяч. Куда эти бугаи, привыкшие зарабатывать огромные деньги на откупе от мобилизации, денутся? Что делать с вооруженными полками националистов? Распустить? Они же убивать и грабить пойдут! Чем кормиться власти, привыкшей к сытому корыту? Да и просто мужики, вернувшиеся из окопов домой, что будут делать? Заводов нет, кругом - нищета. Поэтому военное положение многих устраивает.

- Почему народ на Украине не поднимется на бунт? Ни беспредел ТЦК, ни наезды на Церковь никого не вывели на улицу с вилами. Всех все устраивает?

- Людей недовольных огромное множество, но некому организовать эти массы. Те же Харьков или Одессу можно поднять изнутри, без армейского штурма. Но там нет лидеров, способных научить народ грамотному сопротивлению. Многие убиты, арестованы или уехали. Украина сейчас - это

СПРАВКА «КП»

Сергей ЛЕБЕДЕВ родом из Николаева. Ему 50 лет.

Позывной «Лохматый» - от увлечения группой Roxette и подражания прической одному из гитаристов.

Работал в строительстве. В 2014 году поддержал одесский анти-майдан.

Когда на него началась охота СБУ, переехал в Донбасс.

Один из координаторов российских подполья на Украине.

Киев его заочно осудил на 15 лет за «госизмену».

Ведет телеграм-канал @LOHMATY

концлагерь. Потому ее возможно только освободить, как Освенцим, ничто другое не спасет.

- А нужна ли нам вся Украина? И что нам делать с теми, кто ненавидит Россию? Они же будут одной рукой брать пособия, другой - партизанить уже против нас?

- Стратегически нужна как минимум Юго-Восточная Украина. Да и экономически тоже: это районы с развитой энергетикой, полезными ископаемыми и промышленностью. Сторонникам России нужно запоминать, кто чем дышит сейчас там. Как правило, основная бандеровская пена уходит с приближением Российской армии. Сбегает от возмездия. А нам нужно уже сейчас разговаривать с местным населением. Чтобы они понимали: они - не одни, Россия их не оставит. У нас на освобожденных территориях с кадрами проблемы - не хватает врачей, учителей, полиции. И тех, кто уже сейчас с нами сотрудничает, когда заходит Россия, нужно обязательно трудоустраивать, в том числе на руководящие должности. Это наши люди.

СВР УПОЛНОМОЧЕНА ЗАЯВИТЬ

И целого мира сало*

Александр ГРИШИН

Британские Джеймсы Бонды готовят взвздушек в Европе под видом «русских диверсантов».

После того как Трамп «умыл руки» в замирении на Украине, главным двигателем конфликта в Европе стала Британия. Но, похоже, и Лондону становится ясно, что Зеленский и ВСУ сами не справятся. И надо хоть тушкой, хоть чучелком вовлечь в войну с Россией всю Европу.

Пресс-бюро Службы внешней разведки России (СВР) заявило о подготовке для этого провокации.

- В Лондоне взбешены тем, что британские усилия добиться «поражения» России и превратить ее в страну-изгой терпят крах. На российские успехи на украинском театре военных действий кабинет Стармера

(британского премьера. - **Ред.**) и его спецслужбы готовятся ответить гнусной провокацией, - заявили в СВР. - По замыслу британцев, группа воюющих на стороне ВСУ россиян-предателей должна атаковать корабль ВМС Украины или гражданское судно в одном из портов Европы. Участники группы уже прибыли в Великобританию для обучения диверсионному делу.

Планируется объявить, что террористы действовали по «заданию Москвы», - сообщают в СВР. - Расчет Лондона на то, что европейская элита с радостью проглотит фейк об «агентах Кремля» для наращивания военной помощи Украины и милитаризации «единой Европы». Причем боевиков ВСУ планируется снабдить подводным снаряжением китайского производства. Его выставят как «железное доказательство» поддержки Китаем «агрессии России».

Удивительно, но в Британии, которую некогда - и по праву - называли «ковар-

ным Альбионом», верят, что такая инсценировка позволит ввести в заблуждение опытных политиков. Видимо, скатывание Лондона на задворки истории сказало и на качестве мышления британских спецслужб и властей. Инструментарий прежний - сталкивание мировых игроков. Но он больше не работает, резюмируют в СВР.

Работает или нет - на самом деле зависит от эффективности СВР, которая вовремя вскрывает подготовку таких провокаций. Но уровень спецслужб Британии действительно упал. Иначе они не готовили бы сами эту операцию, тем самым демонстрируя, что ВСУ без вступления Запада в войну с Россией неминуемо потерпят поражение. А с другой стороны - Лондон деэскалирует легенду Запада о том, что «Северные потоки» подорвали «украинские диверсанты». Подготовка новой операции - детсад в сравнении с «Северными потоками».

«Англичанка» снова «гадит», констатируют в СВР. Но с каждым разом все жиже.

* «И целого мира мало» - название 19-го фильма бондианы.

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Честный и «непричесанный» дневник военного корреспондента, который был на всех фронтах СВО - от Донецка до Киевской области, от Луганска до Херсона, от Артемовска до Запорожья...

Александр КОЦ

500 ДНЕЙ ПОРАЖЕНИЙ И ПОБЕД

ХРОНИКА СВО ГЛАЗАМИ ВОЕНКОРА

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



Украина для России не потеряна: молодежь в Киеве и Одессе больше не хочет мовы и говорит по-русски



Сами мы не мясные

Елена АРАКЕЛЯН

На какие уловки идут производители, чтобы удешевить продукты.

Заметила недавно с огорчением, что в пицце «Маргарита», которая продается по дороге на дачу, стало меньше помидорок. А томатной пасты - больше. И вроде не поспоришь - пицца остается «Маргаритой». Но помидорки вкуснее пасты.

Оказывается, у этого явления и название есть - **скимпфляция**. Происходит от английского глагола *to skimp* - скупиться, экономить. Это когда цена продукта остается той же, но более дорогие ингредиенты заменяются дешевыми. И покупатель за те же деньги приобретает на самом-то деле более дешевый товар - незаметно для себя.

О том, что россияне все чаще становятся жертвами скимпфляции, недавно заявил вице-спикер Госдумы **Борис Чернышов**. А сочетание скимпфляции со шринкфляцией (это когда ужимается упаковка товара - допустим, с литра до 0,9 л) в сумме дает стелсфляцию (в общем, совсем плохо).

Общая суть всех этих непонятных названий одна - производители, чтобы избежать видимого повышения цены, изощряются как только могут. Но если шринкфляция затрагивает только вес товара, то скимпфляция ведет к его ухудшению. И такие махинации простому потребителю заметить сложнее, чем уменьшение упаковки.

МЯ - ДО 40%

- Скимпфляция - довольно распространенное явление. Торговая сеть формирует запрос, приблизительно определяет цену товара, а производитель думает, сможет ли он вписаться в эту стоимость. А если нет, то на какие изменения состава может пойти, чтобы удешевить продукт. Иначе он столкнется со сложностями при сбыте своей продукции. Потому что ключевым критерием при выборе большинства продуктов для многих россиян остается цена, - объясняет **председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП) Дмитрий Янин**. - При этом, как правило, производители находят технологические решения, которые не противоречат законодательству. Именно



Михаил ФРОЛОВ - КП - Москва

поэтому бороться со скимпфляцией сложно: если все ингредиенты указаны на этикетке, производитель ничего не нарушил.

Возникло подобное скупердядство (давайте уж назовем явление русским словом) не сегодня. Оно характерно для всех периодов, когда продукты активно дорожают. В новейшей российской истории первая «волна» такого удешевления случилась еще в 90-е. Именно поэтому тогда наши прилавки завалили продуктами, которые выпускаются по техническим условиям производителя (ТУ) вместо ГОСТов. В товарах «по ГОСТу» рецептуру менять нельзя (если альтернативы не прописаны в самом стандарте).

И это только нам, несведущим потребителям, кажется, что подобными заменами много не сэкономишь. На деле же экономия может доходить до 30 - 40% от стоимости продукта.

- Если в колбасе уменьшить долю мяса на 20 - 30%, себестоимость снижается примерно на 20 - 30 рублей за 100 граммов (это при средней цене 100 граммов вареной колбасы в 56 рублей по Росстату). Частичная замена молочного жира растительным дает экономию примерно 25 - 35%, - привел для «КП» примеры **руководитель дивизиона «Молоко» группы компаний «Прогресс Агро» Антон Ефимов**. - Для производителя это, безусловно, ощутимая выгода, особенно при росте цен на сырье.

Правда, в долгосрочной перспективе - это потеря лояльности покупателя к продукту и бренду в целом.

- Крупные производители не занимаются этим или действуют крайне осторожно, потому что если теряется вкус, то потребитель почувствует изменения в продукте и станет искать замену, - успокаивает **директор по аналитике NTech Леонид Ардалионов**.

Но и производителей, которые живут одним днем, у нас предостаточно.

ЖЕРТВЫ МАХИНАЦИЙ

По каким товарам злодейка-скимпфляция бьет сильнее всего? Точной статистики на этот счет нет и быть не может. Для этого надо постоянно проводить экспертизу всех продуктов - что там изменилось. И все же определенные выводы можно сделать просто на основании их состава. Вместе с экспертами мы составили список продуктов, наиболее подверженных скимпфляции.

1 Сосиски, колбаса, пельмени, мясные полуфабрикаты.

- Самый безобидный пример: одно время более дорогую свинину стали заменять индейкой, которая по плотности мяса и вкусовым качествам похожа на свинину, - рассказывает **руководитель Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасно-**

сти Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) **Анатолий Тихонов**. - Это не так уж плохо, индейка хотя бы диетическое и полезное мясо.

Сейчас все чаще говядину и свинину заменяют куриной. Сама заметила: в «говяжьих» сосисках, которые я уже года два покупаю в одном и том же месте, говядины практически не осталось - судя по вкусу, они превратились в куриные. Но это действительно безобидные примеры: речь идет о замене одного вида мяса другим. Бывает и похуже.

- В колбасах, сосисках, пельменях увеличивают долю субпродуктов. Шкуры, жилы, внутренности перетираются и добавляются вместо мяса, - говорит Тихонов.

- Часть мяса заменяют соевым или растительным белком, - добавляет **Антон Ефимов**.

А еще производители-скимпфляторы (звучит как ругательство, правда?) могут увеличивать долю крахмала и воды в продукте. А чтобы такое изделие имело привлекательный для человека вкус, все это приправляется разными добавками - от специй до ароматизаторов и усилителей вкуса. По обилию добавок и можно вычислить, что на мясе производители сэкономили.

2 Йогурты и творожки «со вкусом».

Главный способ удешевления молочных продуктов - замена молочного жира на растительный, например, на пальмовое или кокосовое масло - у нас законодательно запрещен. Вернее, делать так можно, но тогда продукт должен называться не «молочным», а «молокосодержащим». Например, вот так: «молокосодержащий продукт с заменителем молочного жира, произведенный по технологии сыра».

- И это возможно отследить - спасибо Россельхознадзору и его системе «Меркурий», - утверждает **Анатолий Тихонов**.

«Меркурий» - это база данных, в которой фиксируются все операции с продукцией животного происхождения. Она позволяет проследить весь путь товара - от производства до продажи в магазине.

Но простор для скимпфляции остается. Один из характерных примеров - йогурты и творожки с фруктовыми и



Читатели рекомендуют

Книга **Виктории Фомичевой «Двойная порция»**

★★★★★ **Ольга:**

Приобрела книгу сразу, едва заглянув в оглавление. Здесь куча десертов, от одних названий слюнки текут. А еще много рецептов несладкой выпечки, о которой я даже понятия не имела: томатные вафли, торт с курицей и ананасами, штрудель с мясом... Это отличные завтраки. Спасибо автору - известному кондитеру и кулинарному блогеру.

★★★★★ **Вика:**

Мне ее подарили. Испробовала пока меньше половины рецептов, а муж уже счастлив. Говорит, я даже не знал, что ты умеешь так хорошо печь. А я и сама не знала!

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



В Британии экономят на говядине, а в Штатах - на масле

А КАК У НИХ?

Скимпфляционные скандалы периодически возникают и в западных странах.

- В США компания Conagra изменила состав маргарина Smart Balance, заменив часть растительного масла водой - содержание масла упало с 64% до 39%, что позволило снизить себестоимость почти на 40%. А в британских сетях обнаружили проблемы с мясной начинкой: Lasagne Morrisons потеряла около 13% говядины, а в куриных энчиладах (тонкая лепешка с начинкой, блюдо мексиканской кухни. - Ред.) Tesco доля мяса снизилась почти на четверть. Там же, в Великобритании, было замечено сокращение доли сливочного масла (стало больше воды. - Ред.) в ряде популярных спредов, перечислил «КП» характерные примеры последних трех лет **заместитель заведующего кафедрой экономической политики и экономических измерений Государственного университета управления Артем Савостицкий**.

ШУТКА
ИЗ ИНТЕРНЕТА

ягодными добавками. Найти йогурт с настоящими ягодами и не в магазинах премиум-класса - это сейчас очень постараться надо. В основном они «со вкусом» - вместо настоящих фруктов, ягод и орехов используют ароматизаторы.

3 Кондитерские изделия.

В отличие от молочки, здесь замена молочного жира на растительный регламентами разрешается. Чем производители тортиков и десертов активно пользуются.

- Натуральное какао-масло также чаще всего заменяют на более дешевые растительные альтернативы, - рассказывает директор международной выставки продуктов питания WorldFood Moscow Александр Ежов.

Тут есть свои фишки, известные в основном лишь очень грамотным сладкоежкам. Например, шоколад вправе называться шоколадом, если в нем содержится именно настоящее какао-масло (один из самых дорогих ингредиентов в кондитерской промышленности) и какао-порошок или тертое какао. А вот шоколадная глазурь, при всей ее внешней схожести, - совсем другой продукт. В нем допускается замена какао-масла на гораздо более дешевые растительные жиры.

4 «Напитки» вместо соков.

- Есть тенденция к увеличению доли воды в соках, из-за чего они превращаются в сокосодержащие напитки, - предупреждает Анатолий Тихонов. - Причем это характерно и для соков, которые поступают на наш рынок из «фруктовых» стран ближнего зарубежья.

Именно фраза «содержащий напиток» должна быть написана на упаковке такого продукта. Но обычно эта надпись не замечается, поскольку взгляд отвлекается на сочные яблоки или гранаты на той же упаковке - маркетологи знают, как нас обмануть, не нарушая закона.

СОВЕТЫ ПОКУПАТЕЛЯМ

НАПИСАНО «СЫРНЫЙ ПРОДУКТ»? УВЫ, ЗАМЕНИТЕЛЬ ТУТ!

- Если затраты производителей не растут, то нет и стимула для сохранения цены удешевлять сосиски так, что есть их практически невозможно, - говорит руководитель Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - А когда дорожает сырье, логистика, складские услуги, растет фонд оплаты труда, плюс из-за санкционного давления возникли проблемы с некоторыми импортными компонентами, то производителям приходится думать, как выкручиваться. При этом размах скимпфляции определяется еще и спросом. Если никто не будет покупать сосиски, в которых почти нет мяса, их и не будут выпускать.

✓ Но что делать тем из нас, кто готов платить больше или покупать меньше, лишь бы продукт был не удешевленным?

Вот несколько советов от экспертов.

- Удешевление состава, как правило, легализуется через техусловия (ТУ) на продукцию от производителя. Поэтому правы те покупатели, которые ищут на упаковке заветное «Сделано по ГОСТу».
- Чем сложнее состав продукта, тем больше возможностей для скимпфляции. Кусок мяса удешевить сложно. А пельмени и сосиски - запросто. При этом натуральные продукты, как правило, имеют простой и короткий состав - без длинного списка добавок и ингредиентов с непонятными названиями. Обращайте внимание на присутствие растительных жиров (если речь вовсе не о растительном продукте), заменителя молочного жира, соевого белка, усилителей вкуса - все это заменители, которые как раз и используются для удешевления продукта.
- Смотреть и на название продукта. Если на шоколаде написано «кондитерская плитка», а на сыре «сырный продукт» - это как раз говорит о том, что перед вами совсем другой товар: в составе дешевые заменители.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВОКРУГ РУЛЯ

Наши люди в булочную на «Рено» не ездят

Минпромторг опубликовал перечень автомобилей, допущенных для закупок в таксопарки. В нем только одна иномарка, а еще есть «Нива» и УАЗ.

- Шеф, два счетчика!



Кадр из фильма «Бриллиантовая рука»

Николай МЫСИН

Закон «о локализации такси», наделавший столько шума в начале года, все ближе к вступлению в силу. Напомним, уже с 1 марта 2026-го работать в такси смогут только автомобили российского производства. При этом они должны соответствовать одному из двух требований: либо иметь 3200 баллов локализации, либо выпускаться в рамках специнвестконтракта, заключенного в период с 1.03.2022 по 1.03.2025.

Как эти баллы присваивают и как в них разобраться, не понимают даже эксперты авторынка. И вот Минпромторг опубликовал список из 22 моделей, доступных для работы в такси с весны будущего года (см. «По факту»). Хотя и с оговоркой: список - предварительный.

ОГЛАСИЛИ ВСЕ СПИСОК

- Уже беглый просмотр вызывает вопросы. Один из которых - почему аналогичный список машин, доступных для закупок для чиновников, включает 16 марок и 55 моделей, а для такси - всего 6 марок и 22 модели? - удивляется вице-президент Национального автомобильного союза Антон Шапарин. - Тем более что и из этого числа примерно половина закупаться не будет - для такси они просто нерентабельны.

Речь как минимум о трех моделях Voyah, которые собирают в Липецкой области. Этот китайский бренд считается премиальным и

специализируется на гибридах и электромобилях. Стартовая цена - от 5 до 10 млн рублей.

Под вопросом и закупки гибридов и «электричек» Evolute.

- «Эволюты» в такси, к сожалению, не прижились, - продолжает Антон Шапарин. - Нехватка зарядных станций, медленная зарядка усложняют эксплуатацию. В холодное время обогрева съедает 30 - 40% заряда батареи и, соответственно, время работы машины. А стоимость электромо- билей заметно выше, чем привычных авто с двигателем внутреннего сгорания, что для таксопарков чувствительно.

- Зато мы имеем в списке «Нивы» и даже УАЗ «Хантер»! - разводит руками автоэксперт, член Общественного совета при МВД Игорь Моржаретто. - Понятно, что их включили автоматом - потому что соответствуют условиям. Но по какому тарифу будет ездить уазик? По тарифу «Бездор»? Естественно, никто их закупать в таксопарки не станет. Если только штучными экземплярами.

В итоге остаются только «Лады» и «Мо-

сквичи». В принципе «Гранта», «Веста» и новая «Искра» вполне пригодны для езды в «экономе». Как и кроссовер «Москвич 3». А вот «Лада Акура», «Москвич 6» и «Москвич 8» тянут уже на «комфорт».

ВРЕМЯ ЕЩЕ ЕСТЬ

Впрочем, перечень может измениться. Список все-таки предварительный. В Минпромторге уже заявили, что список могут расширить марками Naval и Tenet.

- Знаю, что переговоры также идут с белорусским Belgee, - добавляет Игорь Моржаретто.

А еще машины (в том числе иномарки), попавшие в реестр такси до 1 марта, смогут продолжить работу и после вступления закона в силу. Их, видимо, будут «гонять до последнего».

Но это «последнее» все равно придет быстро. Средний пробег автомобиля такси - 80 - 100 тысяч км в год. Больше пяти лет такой тяжелой работы ни одна машина не выдержит. По крайней мере без серьезных вливаний в ремонт, которые делают ее эксплуатацию бессмысленной.

ПО ФАКТУ

Машины, доступные для закупок в такси

Марка	Модель
• Lada	Granta, Iskra, Vesta, Aura, Largus, Niva Legend, Niva Travel
• «УАЗ»	«Патриот», «Хантер»
• Sollers	SP7
• Evolute	i-Pro, i-Joy, i-Sky, i-Jet, i-Space
• Voyah	Free, Dream, Passion
• «Москвич»	3, 3e, 6, 8

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Это бесит
всех: почему
русские
магазины все чаще указывают
цену за 100 граммов товара -
на сайте



**Россию атакуют
иностранные растения
и животные.**

Окончание. Начало < стр. 1.

Клен ты мой напавший

КЛЕН ЯСЕНЕЛИСТНЫЙ

Атакует Москву, дошел до Верхоянска и Якутска. Убивает дуб, иву, ольху, другие растения. Аллергенен.

Как бороться:
спиливание, выкапывание,
гербициды.



ЗОЛОТАРНИК КАНАДСКИЙ

Распространен от европейской части РФ до Дальнего Востока. Образует заросли, подавляет другие растения.

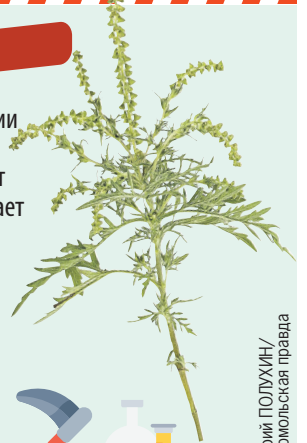
Как бороться:
многократное скашивание,
вспашка,
культивация,
гербициды.



АМБРОЗИЯ

Растет от юга России до Западной Сибири. Вытесняет зерновые, вызывает аллергию.

Как бороться:
скашивание
до цветения,
гербициды.

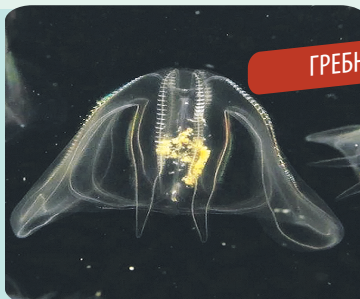


Дмитрий ПОЛУХИН/
Консомольская правда

ГРЕБНЕВИК МНЕМИОПСИС

Расселился в Черном, Азовском, Каспийском морях. Замечен в Северном, Балтийском. На Каспии сократил численность кильки на 60%.

Как бороться:
при помощи
хищного
гребневика
Берое.



УССУРИЙСКИЙ ПОЛИГРАФ

От Дальнего Востока до Урала и Южной Сибири. Замечен в Москве, Московской, Ленинградской областях. Уничтожает хвойные породы.

Как бороться:
вырубка
зараженных
деревьев,
опрыскивание.



АЗИАТСКИЙ ТИГРОВЫЙ КОМАР

Переносит смертельно опасные болезни. Проник в Европу с товарами из Китая. Замечен в Краснодарском крае, Крыму, Дагестане, Забайкалье.

Как бороться:
избавление
от емкостей
со стоячей
водой,
репелленты,
инсектициды.



КРАСНОУХАЯ ЧЕРЕПАХА

Москва и область, южные регионы России. Ухудшает водные экосистемы. Переносчик сальмонеллеза.

Как бороться:
запретить ввоз,
ввести
штрафы
за выпуск
в водоемы.



Адская амброзия

Мы поговорили с директором «ВНИИ Экология» **Александром Закондыриным**.

- Александр Евгеньевич, что такое инвазивные виды?

- Слово «инвазивный» ученые вывели от английского invasion - «вторжение». Речь о растениях и животных, которые подавляют местную флору и фауну. Некоторые представляют угрозу здоровью человека, большинство вредит экономике.

В нашей «Черной книге инвазивных видов Российской Федерации» мы описываем, откуда вид завезен, каким регионам угрожает, как бороться с его распространением.

- И сколько там будет видов?

- По растениям - 500. И несколько сотен представителей других групп живых организмов - от бактерий и грибов до насекомых и млекопитающих.

- Какие инвазивные растения - самые опасные?

- Я бы выделил ясенелистный клен и амброзию, которая вызывает сильнейшую аллергию. Их родина - Северная Америка.

Клен ясенелистный у нас рассчитывали применить в озеленении и создании защитных лесополос в степях. Но выяснилось, что он создает вокруг себя так называемые мертвые леса. Подавляет дуб, обладающий лучшей древесиной, а ведь дуб - вид-эдикатор, то есть строитель, создатель лесной экосистемы. Беда с этим кленом еще и та, что он бывает разной высоты - от кустиков до высоких деревьев. И на каждом ярусе подавляет всю флору! При этом гибнут животные,

поскольку исчезает привычное для них питание.

Разросся ясенелистный клен именно в последние годы, хотя впервые его завезли еще до революции в ботанические сады. Особенно страдают от него южные области, но замечен он и на Урале, и даже в Карелии.

- А как амброзию к нам завезли?

- Судя по всему, с американским зерном. У себя на родине она редко растет севернее 53-й широты, а Москва, до которой она добралась, - на 55-й. Каждое такое растение дает до 60 тысяч семян!

- Когда я увидел в лесу стену канадского золотарника, подумал: «И что теперь с этим делать?»

- Для начала нужно объяснить людям его опасность. Люди должны понимать, что не все красивые цветы можно высаживать у себя на участке и что золотарник - табу.

У нас есть опыт борьбы с борщевиком, те, кто не уничтожает его на участках, могут получить штраф. Методы борьбы садоводам известны - выкашивание, уничтожение корней.

- Но масштабы-то огромные, везде не выкосишь...

- Вот тут нужно государственное решение. Самый лучший метод - найти для каждого инвазивного вида того, кто его поедает. Но тут нужно прислушиваться к ученым, чтобы не было нежелательных последствий. (В Китае, где золотарник тоже стал проблемой, для борьбы с ним тестируют североамериканских насекомых - например, листовых жуков. - **Ред.**). Возможно и химическое вмешательство.

Пир гребневика

- Ну а животные? Кто нам сильнее всего угрожает?

- Я бы назвал гребневика, красноухую черепаху и уссурийского полиграфа, это жук-короед из Монголии и Китая. Он уже уничтожил десятки тысяч гектаров леса.

Гребневик Мнемипсис, или морской грецкий орех - похожее на маленькую медузу полупрозрачное морское животное, оно красиво светится в темноте. Но вот беда: поедает икринки рыб, в том числе промысловых сортов в Черном и Каспийском морях. Его в 1980-е годы завезли к побережью Крыма из Мексиканского залива. Судя по всему, с балластными водами пришедших оттуда судов.

Гребневик у нас отлично освоился и, помимо икры, стал питаться планктоном, то есть лишать рыб корма - этот обжора способен за день съесть объем, вдесятеро превышающий его собственный вес. В итоге объемы промысла упали в несколько раз.

- И как остановить нашествие?

- В моря внедряют североамериканского хищного гребневика Берое, который питается мнемипсисом. Результаты положительные.

- Чем так уж опасна красноухая черепаха?

- Это пресноводное животное пришло к нам из южных штатов США. Черепашата выглядят очень мило. Вот американцы и начали массово продавать их за границу. Но взрослые особи не так приятны, могут кусаться. Люди стали от них избавляться,

выпускать на волю. И тут оказалось, что они захватывают прибрежные и приозерные территории, уничтожая местных земноводных и другие виды, незнакомые с этим хищником.

Только на одном интернет-ресурсе видел недавно 2694 объявления о продаже красноухих черепах. Покупатели должны знать, что выпускать их в естественные водоемы недопустимо. В ЕС на это действует запрет.

Тигровый комар наступает

- Глобальное потепление ведь тоже способствует чужакам. Кто может к нам из-за этого переместиться?

- Можно назвать азиатского тигрового комара. Раньше эти насекомые жили далеко на юге, в последние годы наблюдается их распространение в сторону российского Дальнего Востока. В отличие от российских комаров, этот вид способен своими укусами переносить 16 видов заболеваний. Среди них желтая лихорадка, лихорадка Денге, вирус Чикунгунья, вирус Зика. Эти инфекции считаются опасными из-за возможных осложнений. Не исключен и летальный исход.

- Как предотвратить проникновение таких «стоящих у порога» видов?

- Люди должны быть информированы, должны знать, как себя вести при встрече с ними. И, конечно, нужно сочетание научного поиска и государственных решений.

Дмитрий БАБИЧ.

Осень-осень, ну давай у замши спросим...

Топ октябрьских образов от знаменитостей.



Личный архив Ольги Родиной

Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.



White Rabbit Moscow

Алена Водонаева

В своем образе Алена сочетает сразу несколько трендовых цветов - коричневый, баклажанный и сиреневый. Костюм в оттенке горького шоколада Водонаева скомбинировала с баклажановой блузкой и сиреневыми лодочками. А поверх жакета накинула коричневое меховое боа. Элегантно и стильно.

Светлана Бондарчук

У Бондарчук тоже редкая Birkin из кожи страуса. Цена примерно такая же, как у «аллигатора» Георгиевой. Роскошную сумку Светлана вписала в образ с замшевым костюмом в оттенке горького шоколада российского бренда Love Republic. Цена за жакет 33 тыс. рублей и 30 тыс. рублей за брюки. Комплект журналистка дополнила замшевыми ботильонами. Отмечу также аксессуары - эффектное шейное украшение и трендовые очки в ретро-стиле.

Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

также фиолетовый. Из аксессуаров - сумки-таксы, баулы, очки в ретро-стиле. Как интегрировать тренды в свой гардероб, рассказываем и показываем на примере звезд.

Татьяна Брухунова

«Чудо в перьях!» - хочется сказать, когда смотришь на этот образ жены Евгения Петросяна. Намудрила так намудрила. Хотя юбка с перьями грузинского бренда A.YA. (26 тыс. рублей) хороша. И с вельветовой курткой и интересным ридикюлом она очень даже сочетается. А вот платочек с головы лучше бы снять. Легинсы, безусловно, лучше колготок, но туфли-лоферы можно (и даже нужно!) заменить бежевыми сапогами-трубами.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

Виктория Лопырева

Виктория собрала стильный образ на каждый день. Шоколадную куртку из той же замши светская львица сочетала с базовой майкой, классическими джинсами и коричневыми замшевыми лоферами - предположительно, люксового итальянского бренда Loro Piana (от 100 тыс. рублей). Образ Лопырева дополнила ремнем в тон куртки и микросумкой Kelly от Hermes за 1 млн рублей.



Личная страница Виктории Лопыревой в социальной сети

Снежана Георгиева

Бизнесвумен и светская львица раздает стиль в песочном плаще из ультрамодной замши, который она сочетает с черными укороченными брюками и лоферами Chanel. Тихая роскошь... Хотя нет! Очень даже громкая. Стоит только посмотреть на изумрудную Birkin из кожи крокодила в руках Снежаны. Эксклюзивная сумка является объектом желания огромного количества модниц. Стоит такая вещь от 9 - 10 млн рублей. Когда несешь в руках квариру... Впрочем, зеленая кепочка немного расслабила тяжелый люксовый образ.



Личный архив Снежаны Георгиевой

Ксения Собчак

Ксения Анатольевна рассекречивает по Неделям моды. Только что вернулась из Парижа. А в этом образе журналистка посещала дебютный показ главного бунтаря фешен-мира Джонатана Андерсона для Dior. Автор вирусной сумки-голубя с недавнего времени занял пост креативного директора французского Дома моды, чтобы вдохнуть в него новую жизнь. Ксении очень идет жакет в гусиную лапку с открытыми плечами Dior. Жакет звезда сочетала с легинсами и эффектными сапогами марки Maison Margiela. Дополнила образ знаменитой сумкой-седлом от Dior (от 400 тыс. рублей). Плюс аксессуары - крупные серьги, солнцезащитные очки и массивное кольцо. Все-таки идет Собчак элегантный стиль.

Личная страница Ксении Собчак в социальной сети



МОДА, СТОП!

Круассан не желаете? Забавную сумку с принтом в виде булочки выпустил немецкий бренд Ottolinger. Правда, мне сумка, выполненная из дутой ткани, напоминает креветку. А вообще она такая объемная, что ее можно и под голову подложить. Кстати, на сумку-круассан сейчас скидка: вместо 38 тыс. рублей она стоит «всего» 27 тыс. рублей.



km20.ru



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA



Как погибла первая экранизация «Момента истины» Богомолова

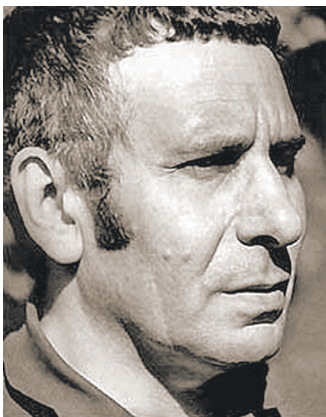
В прокат вышел фильм «Август» (16+), снятый по культовому советскому роману. Вспоминаем, как книгу попытались перенести на экран впервые. Тогда главную роль играл Сергей Шакуров.

Денис КОРСАКОВ

Владимир Богомолов сочинял свои произведения медленно. Повесть «Иван», ставшая основой для «Иванова детства» Андрея Тарковского, была написана в 1957 году. Следующая повесть, «Зоя», вышла лишь в 1963-м. А «Момент истины», ставший одним из самых знаменитых советских романов, вышел в 1974-м: Владимир Осипович писал его больше 20 лет. Во всяком случае, еще в 1951 году он сделал запись: «Задумал написать приключенческую повесть для юношества. Тема старая, а повесть будет новая». Но лишь в начале 70-х Богомолов начал вести разговоры о публикации в журнале «Юность».

ГЕНЕРАЛ УКРАЛ РУКОПИСЬ

Рассказывают, что текст поначалу боялись публиковать. Друг писателя Эдуард Поляновский после его смерти выпустил о нем очерк; там говорится, что рукопись из редакции «Юности» сразу отправили в КГБ, и одному генералу «роман очень понравился. Рукопись он... украл. Отвез ее к себе на дачу и там запер в сейфе. Так хранят драгоценную вещь в единственном экземпляре. Богомолов был в ярости. «Я на вашего генерала подам в суд!» — кричал по телефону. Рукопись вернули. Тут-то и увидел писатель все замечательные рекомендации КГБ. В романе задыхающийся от астыи генерал не может сесть: нет стула. Цензор КГБ в ярости: «Для советского генерала нет стула? Поставить!» В другом месте романа солдаты рассуждают о неприступности и привередливости польских дам, вспоминают своих: то ли дело наша Дунька, сто грамм налил — и готова. Генерал на полях грозно от-



Владимир Богомолов не жаловал фильмы по своим произведениям.

метил: «Кто дал право автору так отзываться о нашей советской Дуньке?!» Рукопись была испещрена распоряжениями...»

А еще рассказывают, что главный редактор «Юности» Борис Полевой (автор «Повести о настоящем человеке») и его заместитель Андрей Дементьев (знаменитый поэт) собирались выкинуть из романа как минимум две главы: «В ставке Верховного Главнокомандующего» (им категорически не нравилось, как изображен Сталин и вообще его присутствие в тексте) и «В стоделе» (ту самую, с генералом-астматиком). Богомолов в негодовании отправил в «Юность» телеграмму, где выразил журналу недоверие и попросил его книгу не печатать. И — на что совершенно не рассчитывали Полевой и Дементьев — вернул уже выплаченный аванс в размере тысячи с лишним рублей (весьма солидные деньги по советским временам).

Так или иначе, в октябре 1974 года первая треть книги была опубликована в другом журнале — «Новом мире». Под названием «В августе 44-го...» и без всяких правок редакторов и сотрудников КГБ.

ПОХОРОНИЛ КАРТИНУ

Какой-то невероятной (и невероятно запутанной) выглядит история с экраниза-

цией книги, которую в 1975-м, сразу после публикации, на свою беду затеял знаменитый литовский режиссер Витаутас Жалакявичюс. Он пригласил на роль Алехина Сергея Шакурова, на роль Таманцева — Анатолия Азо, а на роль Блинова — дебютанта Александра Иванова. И почти закончил съемки, когда произошли два печальных события. Во-первых, покончил с собой актер Бронюс Бабкаускас, игравший генерала Егорова. А во-вторых, отснятый материал увидел Богомолов.

Ему не понравилось все. И то, что «Жалакявичюс непонятно для чего заставил актеров неделю или больше не бриться, снимал их со щетиной на лицах, с закатанными выше локтя рукавами, без ремней, с расстегнутыми до пупа

«отойдет в сторону», не будет в титрах... На прощание бросил: «В общем, делайте что хотите»...» Короче говоря, расстались спокойно.

И почти тут же Богомолов подал на авторов фильма в суд. 5 декабря 1975-го Мосгорсуд постановил: «Производство фильма приостановить и без согласия автора никаких съемок не производить».



Сергей Шакуров стал первым исполнителем главной роли «Момента истины», но фильм так и не вышел на экраны.



Евгению Миронову повезло больше. Его Алехина многие любят до сих пор.



Оценить Алехина в исполнении Сергея Безрукова можно в кино — «Август» идет на больших экранах.

гимнастерками. Они... походили на арестантов с гауптвахты». И то, что «во всем материале режиссером была осуществлена вестернизация: герои двигались и говорили, как ковбои в «Великолепной семерке». И, конечно, то, что режиссер «не понимает... не воевал... не в теме...»

В конце концов, как несколько лет назад вспоминал директор фильма Борис Криштул в интервью киноведущему Александру Федорову, Богомолов сказал, что

Криштул вспоминал: «Живую картину талантливого режиссера своими руками «похоронил» выдающийся писатель Владимир Богомолов. Недели через две после суда состоялось специальное заседание секретариата Союза кинематографистов СССР, на котором именитые режиссеры с пафосом клеймили Богомолова и защищали коллегу Жалакявичюса. Но изменить позицию автора уже не смог бы и Генеральный секретарь ООН...»

РУКОПИСИ НЕ ГОРЯТ? А ПЛЕНКУ СМЫЛИ...

Пленку с фильмом просто смыли, то есть уничтожили. Впрочем, Федоров с робкой надеждой спросил Криштула: «Существует несколько версий, что коробки с заветными материалами «Момента истины» могут до сих пор где-то храниться. Может такое быть?» Ответ был туманным: «Говорят, что, кроме как у Н. В. Гоголя, рукописи не горят...»

Константин Эрнст,

один из продюсеров фильма «Август», много общавшийся с Богомоловым, рассказывает: «Я помнил о его печальном опыте с Витаутасом Жалакявичюсом, спрашивал об этом, он отвечал, что тот снял фильм о «лесных братьях», потому он и был против. Великий фильм Жалакявичюса «Никто не хотел умирать» был посвящен борьбе с «лесными братьями», Богомолов считал, что и здесь он о том же. К сожалению, нам никогда не удастся увидеть картину по «Моменту истины», которую снял Жалакявичюс, но он был выдающимся режиссером и в лучшей своей форме, и, думаю, это было талантливое кино».

С таким же гневом Владимир Осипович обрушивался на другую экранизацию романа — фильм Михаила Пташука «В августе 44-го...». Премьера состоялась в 2000-м, за три с половиной года до смерти писателя. Он встретил фильм комментарием: «В силу бессмыслия и непродуманных импровизаций режиссера оказалось проваленным большинство эпизодов, в том числе и узловые... Персонажи лишились психологических характеристик, ушел мыслительный процесс... Картина оказалась примитивным боевичком...» Но фильм Пташука как минимум не смыли, хотя фамилию свою Богомолов из титров, конечно, убрал.

Кадр из фильма «В августе 44-го...», 2001

Кадр из фильма «Август», 2025

Что на самом деле портит зрение школьников.

Анна КУКАРЦЕВА

С каждым годом число детей с близорукостью растет. Что на самом деле доводит наших чад до очков - разбираемся вместе с врачом-офтальмологом Алиной Нерсисян.



Алина Нерсисян.

- На зрение влияет совокупность факторов: генетика, образ жизни, зрительные нагрузки и питание, - объясняет офтальмолог. - Враг зрения - не гаджеты сами по себе, а их длительное использование. Непрерывная зрительная нагрузка способствует появлению близорукости. Ребенок инстинктивно приближает

лицо к экрану, мелкий шрифт и мелькающая картинка заставляют мышцы глаза перенапрягаться, а высокая яркость экрана приводит к быстрой утомляемости.

Криво сидит и долго пишет

Но экранные часы - это лишь часть проблемы. Гораздо опаснее другие факторы:

1 Мало гуляет

- Малое - менее 2 часов в день - количество прогулок детей на свежем воздухе в светлое время суток. Без достаточного количества солнечного света нарушается процесс роста глазного яблока - оно удлиняется больше, чем следует, что приводит к близорукости: изображение фокусируется не на сетчатке, а перед ней. К тому же взгляд вдаль на прогулке естественным образом расслабляет мышцы глаза, которые постоянно напряжены при чтении или при использовании гаджетов, - объясняет Алина Нерсисян.

2 Неправильная поза за столом при выполнении уроков

Если ребенок постоянно сидит криво, один глаз может оказаться чуть ближе к тексту, чем другой. Это может способствовать развитию астигматизма или близорукости разной степени на глазах.

Кроме того, когда вместо необходимых 35 - 40 см расстояние до тетради или книги сокращается до 15 - 20 см, мышцы глаза сильно перенапрягаются, чтобы сфокусироваться на таком близком объекте.

3 Мало перерывов во время уроков

- Их желательно делать каждые 20 - 30 минут, - отмечает врач. - Когда ребенок непрерывно смотрит на тетрадь или экран, цилиарная мышца глаза (она отвечает за фокусировку

Набрать очки!



Светлана ИВАНОВА/КП - Самара

ВАЖНО!

Соблюдайте правило 20/20/20

Для снижения нагрузки при работе с гаджетами придерживайтесь правила «20/20/20», разработанного Американской офтальмологической ассоциацией: каждые 20 минут делайте перерыв на 20 секунд и смотрите вдаль на объекты, находящиеся на расстоянии 20 футов (примерно 6 метров).

Если заметили признаки появления компьютерного зрительного синдрома, проконсультируйтесь с детским офтальмологом. Врач подберет нужную коррекцию зрения, выпишет капли или порекомендует прием омега-3.

А электронные доски ни при чем?

- Очень часто от родителей можно услышать, что переход на электронные доски в школах портит зрение. Так ли это?

- Использование электронных досок не вредно для глаз при соблюдении определенных правил, - поясняет Алина Нерсисян и перечисляет:

- ✓ ребенок находится на расстоянии не менее 2 - 3 метров от доски;
- ✓ класс хорошо освещен - это позволит избежать контраста между ярким экраном и темной комнатой;
- ✓ после 20 - 30 минут работы с электронной доской глазам дают отдохнуть, переключают внимание.

- Если задействовать электронные доски дозированно, это не создаст угрозы для зрения, - объясняет врач.

Чем опасны планшеты и телефоны

- Что происходит, когда ребенок постоянно торчит в телефоне?

- Злоупотребление любыми экранами без перерывов может привести к перенапряжению глаз и развитию компьютерного зрительного синдрома, который проявляется размытостью зрения, сухостью, покраснением и усталостью глаз, - говорит Алина Нерсисян. - В результате может произойти спазм аккомодации (или ложная близорукость), когда ребенок либо взрослый хуже видит вдаль, хотя физически глаз еще не изменился. Если спазм со-

храняется длительное время, развивается миопия.

Второе опасное последствие - синдром «сухого глаза». Постоянная сухость глазной поверхности со временем может повредить роговицу и конъюнктиву, сделать глаза более уязвимыми для инфекций.

Ну и третье - длительное зрительное переутомление может привести к головным болям, снизить концентрацию внимания и общую работоспособность.

Как работают ночные линзы

- Сейчас много говорят о ночных линзах для коррекции миопии. Как они работают?

- Действительно, помимо обычных очков и мягких контактных линз, для профилактики близорукости и коррекции зрения сегодня применяют ортокератологические, или ОК-линзы. Их надевают только на ночь. Благодаря особой конструкции во время сна такие линзы безопасно корректируют форму роговицы, делая ее центр более плоским, что позволяет свету правильно фокусироваться. Утром линзы снимают, и весь день ребенок видит очень четко. Эффект сохраняется от 24 до 48 часов.

Однако это подходит не всем. Есть строгие показания и противопоказания для использования ночных линз. Учитывается диапазон близорукости, наличие астигматизма, состояние глаз и возраст пациента. Есть и индивидуальные особенности. Поэтому подбор корректирующих ночных линз осуществляется только сертифицированным врачом-офтальмологом во время приема в клинике.

Чтобы замедлить прогрессирование близорукости, используются также мягкие бифокальные линзы дневного ношения и медикаментозная терапия низкими дозами атропина (строго по назначению врача).

ВОПРОС - РЕБРОМ

Помогает ли зарядка?

ВЫПОЛНЯЙТЕ 2 - 3 РАЗА В ДЕНЬ, ОСОБЕННО ПОСЛЕ ШКОЛЫ ИЛИ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ.

Упражнения для укрепления мышц:

- «Вверх - вниз». Поднимите взгляд до потолка, затем опустите на пол (8 - 10 раз).
- «Влево - вправо». Посмотрите как можно дальше влево, затем - вправо. Можно добавить движения по диагонали. (8 - 10 раз).
- «Круги». Медленно вращайте глазами по часовой стрелке, затем против (4 - 6 раз в каждую сторону).

Упражнения для улучшения аккомодации (четкости зрения):



- «Метка на стекле». Наклейте на окно маленькую бумажную точку диаметром 3 - 5 мм. Смотрите то на нее, то на объект за окном - дерево или дом (5 - 7 минут).
- Фокусировка на пальце: приближайте и удаляйте палец от носа, следя за ним глазами (6 - 8 раз).

Упражнения для улучшения кровообращения:

- Закройте глаза на 3 - 5 секунд, затем откройте (6 - 8 раз).
- Быстро поморгайте 10 - 15 секунд (3 - 4 подхода).
- Делайте легкий массаж век круговыми движениями (1 минута).



Что реально поможет укрепить иммунитет ребенка: семь работающих советов - на сайте



С «КП»

350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.