

АННА КОВАЛЬЧУК: «АКТЁРЫ НЕ ПОЗДРАВЛЯЮТ ДРУГ ДРУГА С НАГРАДАМИ, ПРЕМЬЕРАМИ»

с. 48

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 50 (2039)

Газета издаётся с 1978 года

11–17 декабря 2019 г.

В розницу цена свободная

МОСКВА

WWW.AIF.RU

ПЕРСОНА



НАШЕГО УМА ДЕЛО

Президент РАН Александр Сергеев – о месте России в мире науки **с. 3, 16**

ЭКОНОМИКА

КОШЕЛЁК РОДИНЫ

Сколько регионов на самом деле кормят страну **с. 15**

КОШЕЛЁК

РАЗ ПРОЦЕНТЫ, ДВА ПРОЦЕНТЫ

Когда отменяют грабительские комиссии банкам при оплате «коммуналки» **с. 17**

«РУССКОЕ ЛОТО»

МИЛЛИАРД

ГЛАВНЫЙ ТИРАЖ ГОДА

Кто станет первым лотерейным миллиардером в стране? **с. 24**
Реклама

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

10 ТЫСЯЧ АГЕНТОВ СТАЛИНА

Как сложилась судьба австрийских детей, чьими отцами были советские военные **с. 32–33**

ЗДОРОВЬЕ

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ДЕНЕГ

Что положено бесплатно по полису ОМС **с. 43**

ISSN 0204-0476



19050

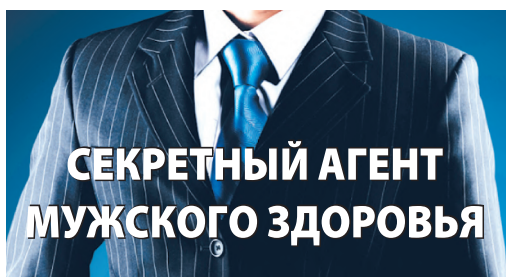


9 770204 047002

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Alamy/ТАСС

КОГДА ЖЕ ЗАКОНЧИТСЯ СПОРТИВНЫЙ КОШМАР РОССИИ?

с. 6–7



СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ДЕРЖИ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТЫ ПОД КОНТРОЛЕМ

Лекарственные препараты **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие:

- ✓ Снижают частоту и выраженность симптомов нарушенного мочеиспускания.
- ✓ Уменьшают объем предстательной железы.

«Горячая линия»: 8 (495)795-61-56, 8 (499)124-02-21, www.cernilton.ru

ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток; **ЦЕРНИЛТОН® форте**: 50 капсул.

ООО Группа компаний «Граминэкс-фарма» – официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01, ЛП-000453. Реклама. 18+

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ ЦЕРНИЛТОН® форте Хронический простатит, аденома (ДГПЖ)

Утро	Капсула	Сутки	По 1 капсуле 3 раза в сутки*
День	Капсула		
Вечер	Капсула		

* инструкция по медицинскому применению



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

НАШЕГО УМА ДЕЛО

Президент РАН Александр Сергеев – о том, где в науке мы впереди, а где отстали

ПЕРСОНА

КАК ВЕРНУТЬ НАУКЕ ПРЕСТИЖ? ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИНОСИЛИ ПРИБЫЛЬ? ВСЁ ЛИ РЕШАЕТ ОБИЛЬНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ? ПОЧЕМУ СПЕЦИАЛИСТЫ УЕЗЖАЮТ ЗА РУБЕЖ И МОЖНО ЛИ ИХ ВЕРНУТЬ?

Об этом и о многом другом «АиФ» беседовал с Президентом Российской академии наук Александром СЕРГЕЕВЫМ.



— Александр Михайлович, многим из нас наука представляется своего рода волшебной палочкой. Взмахнёшь ею — и наступит процветание. А если процветание не наступает, значит, палочкой машут неправильно.

— Это предельно упрощённый взгляд, но в целом суть он передаёт более-менее точно. Наука, скорее, ресурс, имеющий огромный потенциал. Но этот потенциал надо уметь использовать. Конечно, все бы мы очень хотели, чтобы существовал некий «включатель науки». Нажал на кнопку — и всё заработало.

Многие считают, что такой кнопкой является финансирование. Мол, в мире же есть примеры, когда наука вошла в самоподдерживающийся режим — новые знания вбрасываются в экономику, на рынке генерируется сверхприбыль, та опять инвестируется в науку, и всё отлично! Как правило, ссылаются на Китай, который по этому пути идёт довольно активно. И предлагают сравнить финансирование у нас и у них.

ОТСТАВАНИЕ В 10 РАЗ?

— И какая же выходит картина?

— На первый взгляд безрадостная. Если брать подушевое финансирование, то есть денежное обеспечение одного рабочего места в академическом секторе наук, то получается, что в Китае на это тратят в 8–10 раз больше, чем у нас. Поэтому многие говорят: как только и мы начнём так же финансировать нашу науку, всё и у нас заработает.

Но при этом упускается очень важный момент. Ещё в 2000-е годы Китай в науку не вкладывался вообще. Они совершали свой рывок в экономике, наращивали ВВП — до 15% годового роста! А сейчас, когда они действительно разбогатели, по паритету поку-

пательной способности обогнали США, вышли на лидирующие позиции в мире, они стали очень большие средства вбрасывать в науку.

У нас, к сожалению, ситуация в этом смысле неблагоприятная. Наша экономика пока не может двигаться вперёд такими темпами. И что же, мы должны ждать, пока она выйдет на темпы развития выше среднемировых, и только после этого раскручивать науку? Это не пройдёт! Нет у нас для этого времени.

— И где же выход?

— В нашей истории есть пример, когда из абсолютно неблагоприятной стартовой позиции мы совершили впечатляющий рывок. Смотрите: конец 1940-х годов. Страна в послевоенной разрухе, чуть ли не половина городов в руинах, колоссальные потери — и человеческие, и экономические. Казалось бы, есть все резоны заявить: давайте мы сначала восстановим промышленность, а уж потом будем вкладываться в науку.

Но руководство СССР принимает беспрецедентное решение вкладываться именно в науку. Причём это не просто финансовые вливания. Различными мерами был поднят престиж науки. Всем вокруг вдруг стало ясно, что это приоритет страны и главная производительная сила экономики. Статус учёного в обществе поднялся до невероятных высот. Кто был «знаковой фигурой»

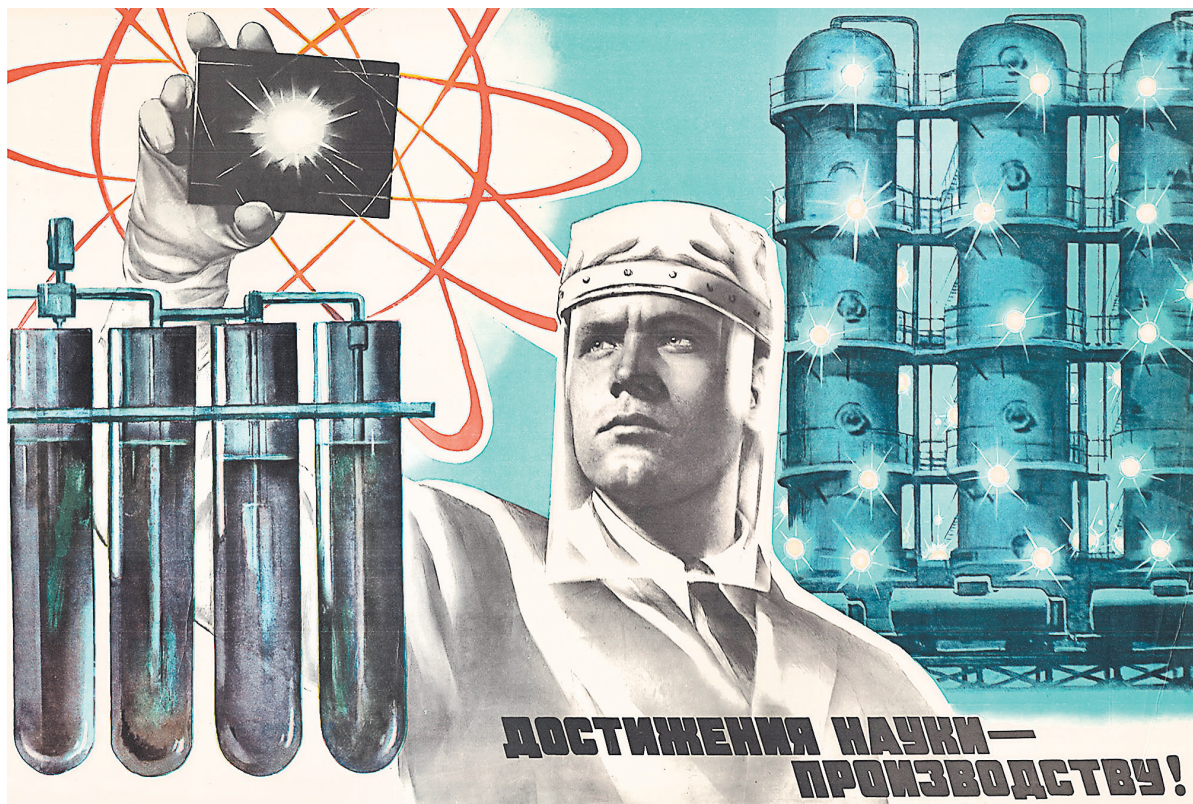


Когда говорим о престиже науки, надо иметь в виду всю траекторию. Наука должна быть престижной, начиная со школ и университетов и кончая пенсией.

советского общества до войны? Конечно, лётчик! А кто стал такой фигурой в 1950–1960-е годы? Конечно, физик!

Руководство СССР тогда сработало на опережение. За счёт этого и удалось совершить тот прорыв, плодами которого мы пользуемся до сих пор. Кстати, не только мы. Созданная тогда система показала себя на удивление устойчивой и работоспособной. Разговаривая недавно с китайскими коллегами, я спросил, что является причиной их успеха. Ответ был такой: «Залог нашего успеха прост — мы сохранили в системе нашей науки то, что вы нам помогли сделать в 1950-е годы, организовав всё по вашему образу и подобию».

Понимаете, они это всё сохранили и теперь только поднастраивают под соответствующие экономические моменты развития страны. Наверное, в каком-то смысле это нам урок. Вместо того чтобы проводить многочисленные реформы в академическом и образовательном секторе страны, быть может, проще систему, которая состоялась, поднастраивать? А реформы, которые сбивают с набранного темпа, действительно заменить на эволюционное развитие?



В СССР понимали, что наука — это главная производительная сила общества.

Советский плакат Виктора Корецкого, 1971 г.

ЗНАНИЕ = СВЕРХПРИБЫЛЬ

— Но как советскую систему науки интегрировать в капиталистические реалии? Это же несовместимые вещи!

— Никаких противоречий нет, если правильно расставить акценты. Считается, что промышленность не желает вкладываться в фундаментальную науку. Во-первых, существует

зданное для развития систем искусственного интеллекта. Компанию эту, к слову, 35 лет назад создали несколько младших научных сотрудников Института вычислительной техники Китайской Академии наук. И через три десятка лет она выросла в мирового лидера, который к тому же имеет больше 10 исследовательских центров, разбросанных по всей планете. Это как раз пример комплексного взаимодействия науки и бизнеса.

— У Китая это взаимодействие получилось. А у нас когда-нибудь получится?

— Такие примеры есть. Недавно меня пригласили посмотреть на компанию «Микран». Это стартап Томского университета системы управления и радиоэлектроники, который превратился в мощное научно-производственное объединение. Они создают устройства в области радиоэлектроники, которые функционируют в диапазоне СВЧ. Сейчас это особенно важно, поскольку

создаётся и развивается стандарт 5G — пятое поколение мобильной связи.

Или есть компания «Биокад», которая готовит программу по созданию средств иммунотерапии рака. Это совсем новый подход, когда в атаке на раковые клетки мобилируется действие иммунной системы организма.

В мире это направление интенсивно развивается, результаты впечатляют — при использовании препаратов иммунотерапии рака на 40% увеличилась выживаемость больных меланомой. Но в мире таких препаратов всего 7–8. И делиться готовыми рецептами никто не собирается. Значит, бизнесу придётся обратиться к фундаментальной науке. Это один из серьёзных проектов, который в ближайшее время будет запущен в нашей стране. Есть такие примеры и в сельском хозяйстве, и в других направлениях. Так всё и должно происходить!

Окончание на с. 16

MIRACLE-HUSH

ЧУДО ХАШ

ГЕЛЬ-БАЛЬЗАМ
с хондроитином
и муравьиным
спиртом

↓

**СУСТАВЫ
ПОЗВОНОЧНИК**

8-800-200-53-77
звонок по России бесплатный

Гель-бальзам для тела ЧУДО ХАШ MIRACLE-HUSH. Декларация о соответствии ЕАС № RU.Д-НУ.АО.18.В.08733. Действительна по 30.08.2022 включительно. Косметическое средство. Зарегистрированный товарный знак. Реклама.

АПТЕКА

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

СОВЕТ ФЕДЕРАЦИИ ПРЕДЛОЖИЛ ВЫРАВНЯТЬ ОКЛАДЫ УЧИТЕЛЕЙ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ, СОЗДАВ ЕДИНУЮ СИСТЕМУ ОПЛАТЫ ТРУДА. ПО МНЕНИЮ СЕНАТОРОВ, НА РЕОРГАНИЗАЦИЮ УЙДЁТ ОКОЛО ГОДА.

«Отсутствие на федеральном уровне единой нормативно-правовой базы приводит к нерациональной дифференциации в вознаграждении воспитателей и учителей», — заявил зампред Комитета СФ по науке, образованию и культуре Виктор Смирнов. Поддержали идею сенаторов в правительстве? И что по поводу возможных изменений думают сами педагоги?

МНЕНИЕ



ВАСИЛЬЕВОЙ

Думаю, педагоги всей страны с радостью

КОГДА ПОДНИМУТ ЗАРПЛАТЫ УЧИТЕЛЯМ?

поддержат инициативу по выравниванию окладов. Это надо делать, и срочно! Учителя из-за своих униженно низких зарплат уже загнаны в угол.

Существующая система оплаты труда несправедлива. В советские времена была единая по всей стране тарифная сетка: оклады одинаковые, а сверху накручиваются районные коэффициенты и др. Сейчас оклады педагогов разнятся в зависимости от регионов. Даже в пределах одного города они могут отличаться. Например, у нас в Петрозаводске в одних школах за 18 часов нагрузки учитель получает 9,7 тыс. руб., а в других — 8,2 тыс. руб. Почему такая несправедливость? В некоторых регионах учителя со всеми накрутками приносят домой не больше 12–16 тыс. руб. О какой достойной жизни тут можно

говорить? По майским указам президента зарплата педагогов должна была выравниваться со средней по региону... Но большинство педагогов по-прежнему не получают таких доходов, хотя в отчётах чиновников всё реализовано. Тут или поиграли

ПОДЛЕЖАЩЕ
ДЕНЬГИ ДАВАЙ!
СКАЗУЕМОЕ



со статистикой, или посчитали зарплаты администрации школ, которые намного больше, чем у рядовых учителей.

Из-за низких зарплат педагоги изматывают себя репетиторством, берут дополнительные часы. О каком качестве образования можно говорить, когда учитель настолько измотан? Мало того, придумали эту

неразумную систему стимулирующих надбавок. В итоге в голове у педагога не ученики, а мысли о том, в каком бы ещё мероприятии поучаствовать, чтобы набрать побольше баллов для выплаты стимулирующих. Особенно остро это ощущают дети старших классов. А родители часто жалуются, что учителя стали формально относиться к своим обязанностям. Но это не их вина — их поставили в такие условия!

Оклады педагогов надо делать едиными по всей стране и приравнивать к 2 МРОТ. За основную нагрузку учитель должен получать не меньше 22 тыс. руб. А дальше в зависимости от возможностей региона и муниципалитета предлагать повышающие надбавки. Но изначально зарплата должна быть выше. Учитель в России не должен быть нищим. Бедность угнетает и унижает.

Галина Васильева,
член профсоюза «Учитель»,
депутат горсовета
Петрозаводска

ЗАЧЕМ ОТДАВАТЬ
РУССКИЙ ЛЕС
В ЧАСТНЫЕ РУКИ?

В ЛЕСНОЙ СФЕРЕ МОЖЕТ БЫТЬ ВВЕДЁН ИНСТИТУТ ЧАСТНОЙ СОБСТВЕННОСТИ, СООБЩИЛ МИНИСТР ПРОМЫШЛЕННОСТИ ДЕНИС МАНТУРОВ.

«Для государства это определённые гарантии того, что собственник будет заботиться о том участке, который приобрёл. Если там произошёл пожар, то это ущерб в первую очередь для собственника, поэтому он будет контролировать свой участок», — сказал он. Есть ли здравый смысл в этой идее?

МНЕНИЕ



КУЗНЕЦОВОЙ

Само словосочетание «леса в частные руки» кажется мне сомнительным. Мы уже много лет наблюдаем, что делают частные руки в тайге, получив её в аренду. Из лесов выжимается

всё, после чего пустые делянки бросаются. Никакие прописанные обязанности по лесовосстановлению арендаторами не выполняются. Следить за исполнением статей договоров аренды некому. Если леса отдать частнику в собственность, это ничего не изменит в отношении к этому уникальному ресурсу. Мы отлично знаем, что сегодня деньги всё застилают перед глазами у многих. И новый хозяин выжмет из полученного в собственности леса всё до последней копейки.

Сейчас в РФ большинство арендаторов получает землю в пользование на 49 лет — солидный срок. Но могу сказать точно: если вы видите на фотографиях авиаразведки пустые квадраты вырубленной тайги — не сомневайтесь, это арендная земля. Не хочу сказать, что все арендаторы плохие. Просто главная задача у всех у них одна — выгода. Поэтому, получив лес в аренду, лесовосстановление они оставляют на потом — потому что оно стоит денег. Я своими глазами видела, как в соседнем лесничестве снимают «сливки» — деловой лес — и идут дальше. При этом меня контролируют несколько организаций, в год принимаю до 35 проверок! А попробуйте проверить арендатора, сразу крик — кошмарят бизнес!

Спаси леса может только возвращение к старой системе лесной службы со всеми полномочиями. Чтобы мы имели право ловить нарушителей в лесу и чтобы они об этом знали. Чтобы восстановлением тайги занимались профессионалы, а не выигравшие конкурс организации и структуры, у которых в названии есть слово «лес». Наши зелёные уголки должны быть в государственных руках. За много лет работы в лесу я ещё не встречала частных рук, которые несли бы тайге добро.

Татьяна Кузнецова,
директор МБУ «Горлесхоз»

ФОТО НЕДЕЛИ

СВОЙ ЮБИЛЕЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭРМИТАЖ
ОТМЕТИЛ ОГРОМНОЙ ОЧЕРЕДЬЮ

7 декабря Государственный Эрмитаж отметил 255-летие. В честь юбилея вход в музей сделали бесплатным. Отметить праздник вместе с музеем пришли тысячи петербуржцев и гостей Северной столицы. Но Эрмитаж не резиновый. В музее не может находиться одновременно более 7 тыс. человек. Поэтому всем, кто твёрдо решил в этот день попасть в Эрмитаж, пришлось несколько часов отстоять в огромной очереди, растянувшейся через всю Дворцовую площадь.

Фото Александра ДЕМЬЯНЧУКА/ТАСС

ВЛАСТИ ВЫСТУПИЛИ С ОЧЕРЕДНОЙ ИДЕЕЙ, КАК РЕШИТЬ ТРАНСПОРТНУЮ ПРОБЛЕМУ.

Так, ГИБДД предлагает активнее пересаживать граждан с личного транспорта на общественный, потому что в стране не хватает дорог, чтобы «автомобили чувствовали себя комфортно». Поможет ли это сократить пробки и число аварий?

МНЕНИЕ



ОГАНЕСЯНА

Первое, что на самом деле нам необходимо сделать, — это в корне поменять представления о том, какой должна быть современная дорога. Недавно в соцсетях я выложил фото дороги в Гималаях между Китаем и Индией. За 36 месяцев китайцы построили 800 км отличной 4-полосной горной трассы. Вот это я понимаю! Её инфраструктура обеспечивает безопасность и комфорт. В пер-

ПОЧЕМУ ВЛАСТИ ЕЗДЯТ НА ПЕРСОНАЛЬНЫХ МАШИНАХ,
А НАС ПЕРЕСАЖИВАЮТ НА ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ?

вую очередь — разделительный отбойник, предотвращающий лобовые столкновения. А у нас даже на федеральных трассах есть участки без отбойников. Разве они появятся, если мы в автобусы пересядем?

Второе: неплохо бы реформировать всю структуру Минтранса. Ведь когда ремонтируют 100 м моста 4 года... Да за такую «работу» в Сибирь нужно ссылать! Ещё раз повторю: китайцы построили 800 км суперсовременной дороги в горах за 3 года! А у нас в дорожном строительстве — устаревшие нормы, старые материалы плюс неслабая коррупция. И невозможность для нас, налогоплательщиков (и транспортный налог все мы

платим исправно, и в цену бензина «дорожные» налоги заложены), контролировать, как и на что расходуются наши налоги.

Видимо, тратятся они не на то, колья второе десятилетие XXI в. заканчивается, а в стране чуть ли не половина дорог не имеет асфальтового покрытия.

Теперь что касается общественного транспорта. Если бы он работал как часы, был бы комфортабельным, то я бы с удовольствием пересел на автобус: быстро, удобно, недорого — неужто плохо? Но такого нет. Автобусы в регионах по большей части чуть ли не наши ровесники. А ещё поди дождись их! Ладно в городе, а в сельской местности движе-



ние сократили до нескольких рейсов в день. Кто ж ради этого «счастья» от машины откажется?

Да и работу ГИБДД неплохо бы перенастроить, прежде всего перестать сокращать инспекторов. У нас в Волгограде в каждом районе города работает всего один экипаж. Это нормально?! И неплохо было бы обязать гаишников не только проверять состояние дорог, но и наказывать за каждую ямку дорожников и районную администрацию. Там же тоже не дураки сидят, сообразят, наверное: «Нас штрафуют?! Давайте сделаем так, чтобы поводов не было». Всё в жизни решает экономика, а не принудительное пересаживание из авто в автобус.

Армен Оганесян,
председатель Волгоградского
регионального отделения
«Движение автомобилистов
России»

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru)

ЧТО ОБСУДИЛА «НОРМАНДСКАЯ ЧЕТВЁРКА»?

За 5 лет после подписания Минских соглашений к миру в Донбассе приблизиться удалось несильно

ГЕОПОЛИТИКА

Окончание. Начало на с. 2

Перед главными переговорщиками Путин встретился с Макроном и Меркель. Такие же встречи провёл и Зеленский. Хотя в Киеве настаивали и на двусторонней встрече лидеров Украины и России, организаторы словно стремились развести их до начала нормандского саммита. Даже там между двумя президентами сели Макрон и Меркель — словно из опасений, что дискуссия пойдёт как-то не так.

САММИТ ДЛИНОЙ В 5 ЛЕТ

Впервые для урегулирования украинского кризиса в «нормандском формате» лидеры России, Украины, Франции и Германии встретились в Нормандии в июне 2014 г. С тех пор они провели ещё 4 встречи, самой важной из которых стали переговоры в Минске 11–12 февраля 2015 г. Тогда и были выработаны знаменитые Минские соглашения. Согласно им Украина должна была провести конституционную реформу, дать «мятежным территориям» в Донбассе особый статус. Взамен Киеву вернули бы контроль над государственной границей с Россией, а ДНР и ЛНР провели местные выборы по украин-



Первая встреча с шестым президентом Украины.

Фото ЕРА

скому закону. Но всё это после прекращения огня, отвода вооружений и обмена задержанными.

Прошло почти 5 лет, но главные политические договорённости так и остались на бумаге. Камнем преткновения стал вопрос о том, кто первым должен выполнить свою часть обязательств. Украина заявила, что начнёт выполнять документ только после того, как другая

сторона выполнит свою. В Москве резонно заметили, что в тексте соглашений первыми пунктами идёт украинская часть, а значит, именно Киев должен выполнить договор первым.

Последний саммит в «нормандском формате» прошёл в октябре 2016 г. в Берлине. В следующие 3 года в Донбассе возобновились перестрелки, гибли люди, а переговоров между Киевом и Москвой не было.

Надежды на изменения появились со сменой власти в Киеве. «С избранием Зеленского изменился расклад сил. Выборы президента показали, что на Украине есть запрос на мир», — отметил в разговоре с «АиФ» директор Центра Обсерво Арно Дюбьен. Инициатором перезапуска «нормандского формата» можно назвать французского президента Эммануэля Макрона. «В Париже очень сильно рассчитывали, что эта встреча принесёт результат. Оптимизм вызывали и события последних месяцев, когда удалось провести обмен пленными. Были возвращены и украинские корабли, задержанные в Керченском проливе», — говорил Дюбьен. По его словам, устраивая этот саммит, Макрон пошёл на имиджевый риск: «Он бы не стал этого делать, если бы не было надежды на успех».

ЗАЛОЖНИК «ЯСТРЕБОВ»

В Москве настроения по поводу саммита были гораздо более пессимистичные. «Предпосылки для успешных переговоров пока не сформировались», — считает замдиректора Института стран СНГ Владимир Жарихин. — Дело не только и не столько в Зеленском. Он лишь представляет государство, которое было сформировано в 2014 г. в результате перево-

рота. Это государство приняло закон о декоммунизации, о восхвалении пособников фашистов, закон о языке. То есть до неким республикам, по сути, некуда возвращаться», — отмечает Жарихин. Да и не особенно политики в Киеве в этом заинтересованы. Ещё неизвестно, как на украинскую политику повлияют миллионы жителей Донбасса, которых не раз и не два бомбили.

Зеленский, даже если и хочет скорейшего разрешения кризиса, вынужден ориентироваться на ультраправую публику, которая прямо перед саммитом в лице Порошенко, Тимошенко и Вакарчука (лидеров оппозиции в Раде) потребовала от президента «не сдавать позиции». Ещё осенью противники переговоров с Москвой грозили устроить новый майдан из-за подписания президентом так называемой «формулы Штайнмайера», описывающей порядок выполнения Минских соглашений. «Зеленский стал президентом именно этого государства. И поэтому надеяться, что он выдвинет какие-то конструктивные предложения, пока не приходится», — говорит Владимир Жарихин.

Подробнее об итогах саммита читайте на сайте www.aif.ru.

Глеб ИВАНОВ,
Париж — Москва

КРИМИНАЛ

КОГО УБИЛИ В БЕРЛИНЕ?

23 АВГУСТА В ЦЕНТРЕ БЕРЛИНА, НЕПОДАЛЁКУ ОТ ПРАВИТЕЛЬСТВЕННОГО КВАРТАЛА МАЛЫЙ ТИРГАРТЕН, ЗАСТРЕЛИЛИ ГРАЖДАНИНА ГРУЗИИ ЗЕЛИМХАНА ХАНГОШВИЛИ.

По подозрению в совершении преступления был задержан гражданин России. По данным журнала Der Spiegel, при нём были документы на имя Вадима Соколова. А 4 декабря МИД Германии объявил персонами нон грата двух дипломатов из РФ. Как поясняют немецкие власти, решение принято в связи с нежеланием российской стороны предоставить информацию, которая могла бы способствовать раскрытию преступления. Одновременно генпрокуратура ФРГ объявила, что у неё есть веские основания подозревать в причастности к убийству российские власти или власти Чечни.

«Там никаких серьёзных подозрений нет и быть не может. Какое отношение к российским властям это имеет? Это абсолютно беспочвенные предположения», — прокомментировал ситуацию пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков.

СЕЛО С ТРАДИЦИЯМИ

При этом в тени остаётся личность человека, убитого в Берлине. Зелимхан Хангошвили родился 15 августа 1979 г. в селе Дуиси Ахметского района Грузинской ССР. Это село находится в Панкисском ущелье в Грузии, и 93% его на-

селения — чеченцы-кистинцы. К этой этнической группе принадлежал и Хангошвили. Село Дуиси доставило немало головной боли всем соседям.

Например, в декабре 2017 г. недовольные действиями грузинского спецназа жители Дуиси устроили массовую акцию протеста. При задержании был тяжело ранен 19-летний местный житель Темирлан Мачаликашвили. Он подозревался в пособничестве чеченскому боевику Ахмеду Чатаеву. Помимо Мачаликашвили грузинский спецназ задержал ещё четверых местных жителей, связанных с боевиком.

Чатаев (кличка Однорукий), активный член так называемого «веденского джамаата», в начале 2000-х бежал в Австрию, где получил убежище. Разыскиваемый Россией как особо опасный преступник, он неоднократно задерживался в различных европейских странах, но неизменно освобождался.

В 2015 г. Чатаев примкнул к «Исламскому государству» (запрещённая в РФ организация), командовал отрядом боевиков в Сирии. В 2016-м власти Турции обвинили Чатаева в организации теракта в международном терминале стамбульского аэропорта им. Ататюрка, жертвами которого стали 40 человек. Ахмед Чатаев погиб 22 ноября 2017 г. во время попытки его задержания грузинским спецназом в Тбилиси.



Аслан Масхадов и Зелимхан Хангошвили во время Второй чеченской кампании. Фото из социальных сетей

СОВЕРШИЛ ТЕРАКТЫ В ИНГУШЕТИИ

Что касается Хангошвили, то интернет-ресурсы, поддерживающие боевиков, сообщают, что во время Второй чеченской кампании он был полевым командиром, воевавшим на стороне Шамиля Басаева и Абу Валида, а позднее — Аслана Масхадова.

Источник «Интерфакса» в правоохранительных органах сообщает, что Хангошвили был связью действующих на территории Северного Кавказа лидеров незаконных вооружённых формирований Масхадова, Басаева, Доку Умарова, Халилова, Тазиева. Также он был тесно связан с иностранными наёмниками Абу-Хавсом, Хаттабом,

Абу-аль-Валидом. По указанию Басаева Хангошвили возглавлял бандгруппу, «созданную для организации и проведения диверсионно-террористических акций на территории Ингушетии в 2003–2004 гг.».

Как сообщает источник агентства, в мае и августе 2003 г. Хангошвили участвовал в серии нападений на колонны федеральных сил на дороге между населёнными пунктами Алхасты и Галашки Сунженского района Ингушетии. Тогда были убиты 15 военнослужащих. 21–22 июня 2004 г. Хангошвили под руководством Басаева участвовал в нападении на представителей органов власти и управления Ингушетии. «В результате этих нападений погибли 98 человек, из них

67 — сотрудники правоохранительных органов, 104 были ранены», — отметил источник. Хангошвили принимал участие в убийствах сотрудников спецслужб, в частности, 22 апреля 2004 г. расстрелял прапорщика УФСБ России по Республике Ингушетия Б. Гадаборшева.

ГЕРМАНИЯ ОТКАЗАЛА В УБЕЖИЩЕ

О действиях Хангошвили в составе незаконных вооружённых формирований были уведомлены правоохранительные органы Грузии, Украины, США и Германии. В 2016-м Грузия объявила его в международный розыск.

Известно, что в 2015 г. Хангошвили съездил в Германию и Швецию к родственникам, затем уехал на Украину и прожил какое-то время в Одессе. Затем снова вернулся в Германию. Чеченская диаспора в Германии обвиняет сотрудников миграционной службы страны в том, что они не предоставили Хангошвили убежища и внесли в список экстремистов. По какой причине в Германии свободно проживал иностранный гражданин, находящийся в международном розыске по обвинению в терроризме и самими же властями ФРГ внесённый в список экстремистов, неизвестно.



Андрей СИДОРЧИК,
A.Sidorchik@aif.ru



ТЕМА НОМЕРА

СПОРТИВНЫЙ КОШМАР РОССИИ, ДЛЯЩИЙСЯ УЖЕ ПЯТИЛЕТКУ, В БЛИЖАЙШИЕ 4 ГОДА НЕ ЗАКОНЧИТСЯ. ПО СЦЕНАРИЮ, НАПИСАННОМУ ВСЕМИРНЫМ АНТИДОПИНГОВЫМ АГЕНТСТВОМ (ВАДА), В НОВЫХ СЕРИЯХ СПОРТСМЕНЫ РФ НЕ СМОГУТ ВЫСТУПАТЬ НА КРУПНЕЙШИХ ТУРНИРАХ ПОД НАЦИОНАЛЬНЫМ ФЛАГОМ, А САМА СТРАНА – ЭТИ ТУРНИРЫ ПРОВОДИТЬ.

НЕЙТРАЛЬНЫЙ ФЛАГ В РУКИ

Если вы думаете, что пропустили предыдущую серию, в которой наших опять поймали на том, что они жрут какие-то таблетки или пьют коктейль «Дюшес», то — нет.

Самый громкий скандал, случившийся за последнее время, обошелся вообще без участия России. Весной на чемпионате мира в Австрии полиция задержала пятерых лыжников по подозрению в использовании кровяного допинга — одного казахстанца, двух эстонцев и двух австрийцев. Все они были «клиентами» немецкого врача **Марка Шмида**. Позже Шмидт признался, что сотрудничал с полусотней спортсменов. «Существует целая сеть допинговых врачей. Вот за ними и нужно охотиться», — дал совет ВАДА австриец **Макс Хаукке**, сидевший на допинге от доктора Шмида два года, без проблем проходя при этом допинг-контроль. Сидел бы, может, и дольше, если бы другой австрийский лыжник, **Йоханнес Дюрр**, не пришел с доносом в полицию. Но о расследовании ВАДА в отношении «сети допинговых врачей» ничего не слышно. Не снимает фильм про немецкого доктора и его соотечественника, журналиста Хайо Зеппельта, посвятивший России аж две картины.

ЭТО КАКОЕ-ТО ДЕЖАВЮ

Новые санкции от ВАДА, которые поддержали Международный олимпийский комитет (МОК) и Международный паралимпийский комитет (МПК), — ещё одно эхо старого скандала (см. хронику). На этот раз в центре событий оказалась база данных Московской антидопинговой лаборатории, содержащая допинг-пробы спортсменов за 2012–2015 гг. (на дворе, если кто забыл, конец 2019-го). Эту базу, по чёткому убеждению ВАДА, мы отредактировали в попытках

скрыть свои допинг-провинности. ВАДА, конечно же, нас легко раскусило и ткнуло носом в нечистоплотность. Это только вмешиваться в выборы и назначать президентов других стран наши хакеры могут незаметно, подтасовать же результаты проб им абсолютно не под силу.

Впрочем, иронию в сторону. На выходе мы имеем дежавю. Который раз страна получает олимпийскую оплеуху за одни и те же дела времён Родченкова. Даже если предположить, что содержимое каких-то пробирок скверно пахнет, ВАДА само нарушает фундаментальный принцип уголовного права «Non bis in idem» («Не дважды за одно и то же» — лат.). Летние Игры-2020 в Токио — третьи, на которые российские спортсмены попадают, только пройдя через сито всевозможных критериев. Предполагается, что сито это должно пропустить всех чистых спортсменов. Вот только никто не знает, почему на Играх-2018 не оказалось ни в чём не замешанных биатлониста Шипулина, шорт-трекиста Виктора Ана, лыжника Сергея Устюгова. Знаете, что теперь говорит **Устюгов**? «Для меня Олимпиада как соревнования умерла. Однажды уже бегали на Играх без меня, если что, прекрасно справятся и ещё раз».

ЧАСТНЫЙ КЛУБ

Кению, чьих легкоатлетов в употреблении допинга за 3 года уличали 40 раз, никто не лишил права выступать под своим флагом. Но Россия — другая история. Тут мало просто отобрать флаг, как уже было в 2018 г. На этот раз ВАДА выступило даже против формулировки «Олимпийские атлеты из России». Слово «Россия» вообще в Игры в течение 4 лет играть не должно.

«МОК сам наделил ВАДА такими полномочиями. И что

прикажете ему делать в этой ситуации? Игнорировать рекомендации ВАДА не получится, заключают: «Ах, вы тут за допинг прощаете». Для МОК главное сейчас — сохранить своё лицо, а не команду России, — говорит **возглавлявший Международную федерацию гимнастики 20 лет Юрий Титов**. — Не будем делать вид, что проблемы с запрещёнными препаратами в нашем спорте не существует. Сами дали повод. Но факт остаётся фактом: когда речь идёт о допинге, в одних случаях всякие «бляки» замалчиваются, а в других искусственно раздуваются, сопровождаются массовыми расследованиями и пропагандой.

Не помню, чтобы кто-то «выпотрошил» американский велоспорт после того, как «величайший» Армстронг признался в использовании допинга во время своей карьеры. Не помню, чтобы кто-то в международных спортивных кругах раскритиковал ситуацию с терапевтическими исключениями. Что в лыжах норвежские астматики с запрещёнными лекарствами выступают, что в гимнастике американка Симона Байлз имеет справку от врача и может употреблять допинг легально по причине того, что очень перевозбуждена. Я вообще не понимаю подобных послаблений. Болен — значит, не выступай...

ВАДА только называется независимой структурой. На самом деле оно очень зависит от денег и от политики. Чтобы что-то изменить, необходима полная замена этому агентству. Это, конечно, звучит наивно, но можно пометать.

Происходящее сейчас напоминает частный клуб: захотели — пригласили на Олимпийские игры, захотели — нет, флаг отобрали, гимн, что-то там ещё. К сожалению, имеют право. Совести не имеют, а право у них есть. Но мы же прекрасно понимаем, какие у них цели. Последние события — это не столько удар по спорту. Это и им не очень важно, и нам уже не так страшно. Это удар по стране, по нации».

КАК В ВАДА

Кто и почему пытается вычеркнуть

ХРОНИКА СКАНДАЛА

Декабрь 2014 г. Появляется фильм о допинге в российской лёгкой атлетике немецкого журналиста Зеппельта (информаторы — экс-сотрудник РУСАДА Степанов и его жена-бегунья; позже супруги попросят политического убежища в Канаде). Материалы фильма расследует ВАДА.

Ноябрь 2015 г. Комиссия ВАДА, возглавляемая Паундом, обвиняет РФ в допинг-манипуляциях, а директора московской лаборатории Родченкова — в уничтожении 1417 проб, чтобы скрыть следы допинга. В итоге РУСАДА лишают прав, Всероссийскую федерацию лёгкой атлетики (ВФЛА) лишают членства в международной ассоциации (IAAF), легкоатлетов отстраняют от международных стартов. Родченков уходит в отставку.

Март 2016 г. Десятки российских спортсменов обвиняются в употреблении мельдония (позже реабилитируют всех, кроме Марию Шараповой). Начинаются перепроверки допинг-проб Пекина-2008 и Лондона-2012. Результат: 37 дел заведено в отношении российских спортсменов (в отношении спортсменов США — 0).

Май 2016 г. Родченков даёт в США интервью о якобы существующей в РФ допинг-программе и рассказывает о своём изобретении «Коктейль Дюшес» (стероиды + алкоголь), который употребляли спортсмены. На основании его показаний комиссия ВАДА под руководством Макларена готовит доклад. Смысл: в России существует госсистема поддержки допинга, более 1000 спортсменов вовлечены в допинг-манипуляции. ВАДА рекомендует отстранить Россию от Олимпиады-2016.

Август 2016 г. МОК допускает РФ до Олимпиады, но неполным составом (в Рио едет 271 человек вместо 387; «защищенная» команда России всё равно выигрывает 55 медалей). Паралимпийский комитет России (ПКР) дисквалифицирует, российские паралимпийцы в Рио не едут.



Ученицы Этери Тутберидзе — Анна Щербакова, Алена Косторная и Александра Трусова — лучшие фигуристки мира на сегодняшний день. Их лишают права выступить под флагом России на чемпионате мира и Олимпийских играх.

Декабрь 2016 г. Макларен, основываясь на показаниях Родченкова, выпускает второй доклад, где обвиняет в махинациях медалистов Сочи, а также представителей госструктур, в т. ч. ФСБ. МОК создаёт 2 комиссии, чтобы проверить его утверждения. Первая (под руководством Освальда) изучает пробы россиян с Олимпиады-2014, вторая (под руководством Шмида) — причастность государства к допинговой системе.

Декабрь 2017 г. Комиссия Шмида не нашла доказательств поддержки допинговой системы высшими органами власти РФ. Комиссия Освальда (которая, похоже, руководствовалась списком «Дюшес») аннулирует результаты

ПОД КАКИЕ САНКЦИИ ПОПАЛ НАШ СПОРТ?

■ Спортсмены не смогут выступать под флагом России в течение 4 лет на Олимпийских и Паралимпийских играх (Токио-2020 и Пекин-2024), а также на чемпионатах мира (например, футбольном в Катаре в 2022 г.). Если вдруг санкции, в силу судов и т. п., не успеют вступить в силу до Игр-2020, они распространятся на Олимпиаду-2024 в Париже. ВАДА выступило против использования бренда «Олимпийский атлет из России»: «Названия страны не должно быть ни в каком виде. Никакой идентификации!» Ожидается, что на чемпионатах Европы, этапах Кубка мира наши спортсмены смогут выступать под национальным флагом.

■ Спортсмены из России могут участвовать в международных соревнованиях, если они соответствуют следующим критериям: не были упомянуты в докладе Макларена о допинге в российском спорте; не имеют положительных допинг-проб, информация о которых есть в базе данных Московской антидопинговой лаборатории; их данные не были затронуты во время манипуляции с российской стороны; прошли допинг-контроль в полном объёме.

■ Россия на 4 года лишится права проводить крупнейшие спортивные турниры и подавать заявки на их проведение. Это не распространяется

60 лет назад никто и не думал изучать анализы спортсменов. Но произошли череда смертей велосипедистов, вскрытие показало наличие амфетамина в их крови. Тогда МОК составил список запрещённых (дающих преимущество над соперниками и способных причинить вред здоровью) препаратов и ввёл обязательный допинг-контроль на международных соревнованиях (1967 г.).

Уже на Играх-76 за допинг дисквалифицировали 12 человек. В 1988 г. на стероидах попался самый популярный спортсмен мира — канадский спринтер Бен Джонсон. Стопка папок с допинг-делами росла. Тут и возник канадец Ричард Паунд (один из членов Исполкома МОК) с предложением создать независимое антидопинговое агентство (ВАДА). «В ту пору МОК пере-

БОРЬБА ЗА ЧИСТЫЙ СПОРТ ИЛИ ЗА СВОЙ КАРМАН И ИНТЕРЕСЫ?

живал не лучшие времена в связи с коррупционным скандалом вокруг предоставления Солт-Лейк-Сити права на проведение Олимпийских игр, и Самаранч (президент МОК. — Ред.) дал согласие на работу по созданию такого агентства», — отмечает главный редактор международного научно-теоретического журнала «Наука в олимпийском спорте» **Владимир Платонов**.

Штаб-квартира ВАДА, учреждённого в 1999 г., находится в Монреале. Канада, по мнению бывшего главы антидопинговой службы ОКР **Николая Дурманова**, выбрана неслучайно: «Когда ВАДА обосновалось в Новом Свете, всем стало ясно, что агентство — это политический инструмент, который находится под

контролем англосаксов. Там ведь новозеландцы, австралийцы, канадцы, американцы, англичане и т. д. Посмотрите, как только в англосаксонском мире случается грандиозный скандал, реакции — ноль. А с нами вы знаете, что происходит. У нас никогда не было влияния в ВАДА. Мы только исправно платили взносы».

К вопросу про взносы. Первые пару лет ВАДА получало деньги от МОК, но в 2002 г. расходы поделили: 50% — от МОК, 50% — от правительств стран. Тогда на круг вышло 15,2 млн долл. В 2009 г. было уже 24,9 млн. Сейчас — 35,9 млн. Самый большой вклад в дело борьбы с допингом вносят США (2,5 млн — в 50 раз больше, чем вся Африка) и Канада (1,25 млн от правительства

плюс 1,45 — от агентства «Монреаль Интернейшнл»). Сумма от России, как и от других крупных европейских стран, — 0,95 млн.

Бюджет ВАДА пух под предлогом необходимости увеличить борьбу с допингом. Действительно, за 15 лет количество изученных за год проб выросло в 2 раза (до 320 тыс.). Выросла и стоимость анализов (только проверка на эритропоэтин — 424 долл.). При этом процент выявленных положительных допинг-проб каждый год не превышает 2%. То есть средств вкладывается всё больше, а выхлоп минимальный. «Когда знакомишься с цифрами, возникает вопрос: для чего вообще нужна деятельность ВАДА и многочисленных антидопинговых лабораторий, если она

приводит к столь ничтожным и недостоверным результатам? — пишет Платонов. — Существует множество серьёзных публикаций, в которых показано, что в разных видах спорта от 5 до 75–80% спортсменов, участвовавших в Олимпийских играх последних двух десятилетий, принимали препараты, повышающие эффективность тренировочной и соревновательной деятельности».

Платонов утверждает, что МОК, доверив в своё время борьбу с допингом ВАДА, совершил несколько ошибок. Во-первых, все нити оказались в руках у «частной коммерческой организации, со временем ставшей абсолютно неконтролируемой». Во-вторых, в антидопинговых организациях возникло засилье специалистов, далёких от пони-

ОПУЩЕННЫЙ

слово «Россия» из мирового спорта



России вернули 9 из 13 медалей Игр-2014. МОК под разными предлогами не допускает к Олимпиаде-2018 111 российских спортсменов, включая лидеров сборной. Команда без флага, называемая «Олимпийские спортсмены из России» (OAR), завоевывает 17 медалей. Через 3 дня после завершения Олимпиады с ОКР снимают дисквалификацию, а команда возвращает гимн, флаг и статус. МОК считает, что своё наказание Россия отбыла.

Сентябрь 2018 г. Кажется, конец в деле российского допинга близок. ВАДА принимает решение восстановить РУСАДА (после отстранения РУСАДА антидопинговый контроль в РФ осуществляло британское агентство, за это мы ежемесячно платили 32 тыс. фунтов), но с оговоркой – до конца года Россия должна предоставить ВАДА базу данных Московской антидопинговой лаборатории. Восстановление РУСАДА – важный шаг для восстановления в правах паралимпийцев и легкоатлетов, которые всё ещё не могут выступать под российским флагом.

Январь 2019 г. Россия передаёт базу данных Московской антидопинговой лаборатории в ВАДА.

Март 2019 г. ПКР восстановлен в правах. Российским паралимпийцам – зелёный свет на международных соревнованиях.

Ноябрь 2019 г. ВАДА утверждает, что в базу данных Московской антидопинговой лаборатории российская сторона вносила изменения, пытаясь замести следы своих допинг-преступлений. В наказание комитет по соответствию ВАДА во главе с британцем Тэйлором рекомендует вновь признать РУСАДА не соответствующим требованиям антидопингового кодекса. Это значит, что на протяжении 4 лет всех российских спортсменов опять ждёт нейтральный статус, а РФ не дадут проводить крупнейшие соревнования. 9 декабря исполком ВАДА соглашается с рекомендациями комитета.

43 российских спортсменов в Сочи. Россия теряет 13 медалей Игр-2014, после чего направляет апелляцию в спортивный арбитражный суд (CAS). На фоне скандала МОК выставляет новые санкции: ОКР выписывают штраф 15 млн долл. и отстраняют от участия в Олимпиаде-2018. Это значит, что российские спортсмены смогут поехать на Игры в Пхёнчхан только в нейтральном статусе (без флага, гимна и т. п.). Причём нейтральный статус дадут не всем, а лишь тем, кого сочтут чистыми.

Февраль 2018 г. CAS, изучив дела наших спортсменов – участников Сочи-2014, в 28 случаях не обнаружил доказательств того, что те принимали допинг.

на этапы Кубка мира, чемпионаты Европы, разные Гран-при и клубные еврокубки. Под угрозой оказались чемпионаты мира (2021 г. – пляжный футбол, 2022 г. – волейбол, 2023 г. – хоккей). Все решения ВАДА будут обсуждаться в международных федерациях по этим видам спорта. Последнее слово – за ними.

■ РУСАДА лишена статуса ответственного кодексу ВАДА.

■ Российская сторона должна будет возместить расходы ВАДА за расследование по базе данных Московской антидопинговой лаборатории (порядка 5 млн долл.).

■ Официальным российским лицам, а также представителям ОКР и ПКР запрещено посещать Олимпийские и Паралимпийские игры в течение 4 лет.

мания проблем спорта. В-третьих, был принят несовершеннолетний Всемирный антидопинговый кодекс, ориентированный не на объективное решение проблемы допинга в спорте, а на удовлетворение политических и коммерческих интересов.

Помните мельдоний? Это маленький штрих к портрету ВАДА. Он, как и популярные у нас ингаляции ксеноном, оказался в списке запрета неслучайно. «Помимо политической подоплёки играл роль финансовый вопрос, – говорит доктор медицинских наук Ильдус Ахметов. – На фоне острых тем можно лоббировать свои интересы, выбивать деньги на исследования».

Слишком выгоден различным кругам сериал «допинг в России». Вот поэтому он никак и не кончается.

«Ряд санкций, которые прописаны, противоречат Олимпийской хартии. В самом решении есть санкции по поводу членов ОКР и часть по поводу флага и гимна. Есть широкое поле для работы юристов, – заявил министр спорта Павел Колобков. – Что касается допуска спортсменов, я бы не стал сейчас сравнивать всё это с Пхёнчханом-2018. Это разные ситуации. ОКР был тогда поражён в правах, сейчас такого нет».

У российской стороны есть 21 день на подачу апелляции в Спортивный арбитражный суд (CAS).

Арбитры рассматривают апелляцию до 3 месяцев. Напомним, что CAS в своё время оправдал 28 российских спортсменов по делу о Сочи-2014.

СКОЛЬКО ОЛИМПИЙСКИХ МЕДАЛЕЙ МОК ОТОБРАЛ ИЗ-ЗА ДОПИНГА?

	РОССИЯ	11	21	12	44*
Беларусь	2	3	6	11	
Украина	1	4	5	10	
Казахстан	5	2	2	9	
США	5	1	2	8	
Болгария	4	2	1	7	
Турция	1	4	0	5	
Испания	3	0	1	4	
Китай	3	0	0	3	
Венгрия	2	2	0	4	
Узбекистан	2	1	1	4	
Швеция	0	1	1	2	
Армения	0	0	3	3	
Молдавия	0	0	3	3	
Германия	2	0	0	2	

* – с 2002 г.

КАК РАБОТАЕТ «ЖУРНАЛ УЧЁТА» ИМ. РОДЧЕНКОВА?

В новой странице дела о российском допинге большими буквами написано LIMS (англ. Laboratory Information Management System – система управления лабораторной информацией). По сути, это журнал учёта им. Г. Родченкова – главного обличителя нашего спорта. Давайте разбираться, что это.

Журнал охватывает период 2012–2015 гг. Спортсмены сдавали допинг-пробы, их анализировали, а результат отправляли в файлы двух видов: сырые (raw files – данные с приборов) и обработанные (некий краткий отчёт). Обработанные файлы загружали в систему LIMS – разработку Московской антидопинговой лаборатории, которую возглавлял Родченков. В 2015 г., на волне допинг-скандала с нашими легкоатлетами, Родченков, а также сотрудники лаборатории Мигачев и Соболевский уехали в США, прихватив с собой копию LIMS. Осенью 2017 г. эта копия оказалась у ВАДА, которое назвало её «LIMS Осведомителя». ВАДА затребовало у российской стороны оригинал. Получив его в январе 2019 г., эксперты приступили к сравнению и в итоге заявили о расхождении между базами (сотни предположительно неблагоприятных результатов допинг-тестов, имеющихся в копии базы 2015 г., были удалены из базы 2019 г.). Это и стало причиной очередных обвинений в адрес России в допинг-манипуляциях.

За разъяснениями «АиФ» обратился к замдиректора Центра информационных технологий и систем органов исполнительной власти Юрию Силаеву: – Система LIMS, созданная Мигачевым под руководством Родченкова, имеет массу скрытых возможностей. Администратор (им был Мигачев. – Ред.) может войти в неё и изменить показатель «имеется ли допинг в анализе». Этим с успехом пользовалась группа Родченкова. Манипуляции проводились в обе стороны: из грязных проб делали чистые и наоборот. Доказательства есть – нами были найдены компьютерные скрипты. Люди организовали «бизнес» по вымоганию денег со спортсменов и тренеров (можно было как «спрятать» обнаруженные запрещённые вещества, так и «нарисовать»). Администратор имел удалённый доступ в систему. То есть тот же Мигачев, уехавший в США, мог оттуда спокойно осуществить любые манипуляции. Данную возможность мы отключили только в июле 2016 г.

– Почему эту «интернет-дыру» не закрыли сразу в 2015 г.?

– На момент отъезда группы Родченкова в США в лаборатории не осталось системных администраторов! Мигачев директивно всё замкнул на себя. Новым людям приходилось самостоятельно изучать работу системы. И только с приходом текущего администратора (О. Мочалов) летом 2016 г. удалось запретить возможность входа в систему через интернет.

– ВАДА утверждает, что российская сторона что-то делала с базой, которая находилась в Москве, вплоть до января 2019 г. Как это объяснить?

– Система LIMS была написана, по сути, одним человеком кустарным методом. Она постоянно «падала», давала различные сбои. Эти сбои фиксировались в различных журналах. Администраторам приходилось проводить различные действия по поддержанию работоспособности системы. Именно эти действия, которые



Родченков на моче делал бизнес.

не привели к потере данных, эксперты ВАДА трактуют как преднамеренные изменения записей. Наша сторона предоставила экспертам ВАДА описание действий системного администратора с обоснованием, но, видимо, оно просто не было изучено ими.

– Зачем вообще ВАДА понадобилось сличать копию базы от Родченкова с базой, которую мы сами

отдали в январе? Если система позволяет менять данные, правды не найти нигде.

– А это самый интересный вопрос! Нет никакого юридического основания сравнивать реальную базу, переданную с использованием прозрачных технологий и средств, с какой-то поделкой, которую передал Родченков. Что он делал с этой базой (в период с 2015 по 2017 г. – Ред.), одному ему известно. Более того, если у ВАДА есть претензии к конкретным спортсменам, пусть исследуют либо исходные допинг-пробы (банки с мочой), которые им были переданы в полном объёме, либо исходные сырые файлы (целостность этих файлов подтверждена экспертами ВАДА). Но они отказываются это делать. Видимо, потому что это не позволит им преподнести всё так, будто существует некая госсистема допинга. Достаточно посмотреть исходные raw-файлы, чтобы понять, что это не так. Но нет! Им нужны бездоказательные, но громкие слова по обвинению России.

НЕ НАДО БОЯТЬСЯ БЫТЬ ПЕРВЫМИ

ВАДА И МОК СОВСЕМ ЗАКЛЕВАЛИ РОССИЮ. НО КАКОВА ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ЭТИХ ПРЕТЕНЗИЙ?

МНЕНИЕ



МАРКОВА

Запрещённые стимулирующие вещества принимают спортсмены по всему миру. И, согласно неформальным оценкам экспертов, Россия по этому показателю находится далеко не на лидирующих позициях. К тому же есть виды спорта, где допинг бесполезен: фигурное катание, синхронное плавание, шахматы и т. д. В них мы тоже выигрываем. Однако США, Канада, Великобритания и другие «борцы за чистоту» пытаются вытолкнуть Россию из большого спорта. С чего вдруг?

Объяснение достаточно простое. ВАДА и отчасти МОК – коррумпированные структуры, которые находятся под контролем спецслужб США, Великобритании и Канады. Они обвиняют нас во всех смертных грехах в рамках общей стратегии создания политических предпосылок для проведения государственного переворота в России. Одно из средств достижения этой цели – уменьшение чувства гордости россиян за страну и формирование убеждения, что, пока Путин у власти, права граждан будут массово нарушаться, а весь мир будет третировать россиян. В рамках этого проекта происходят массовые подтасовки и фальсификации, призванные сорвать участие наших спортсменов в международных соревнованиях. Хотя чиновники МОК по большей части против травли наших спортсменов, поскольку осознают, что это явное подчинение спорта политике. К тому же всем ясно: сегодня по политическим резонам выгонят россиян, а в следующий раз кого-то другого.

Чем мы можем ответить? Заявить, что решения в международном спорте принимаются нечестными на руку чиновниками ВАДА и МОК. А потом выбрать из их числа тех, кто наиболее активно выступал против России, организовать против них операцию российской разведки, достать информацию об их коррумпированности, слить её в западные СМИ и добиться того, чтобы в отношении этих лиц началось уголовное расследование.

Не нужно плестись в хвосте навязанной нам модели поведения, перебирая компромиссные варианты. Лучше вырваться из неё. Мир пойдёт за нами. Хорошая возможность для России – возглавить этот процесс. Не надо бояться быть первыми.

Сергей Марков,
директор Института политических исследований

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Владимир КОЖЕМЯКИН, Сергей РЕВИН, Виктория ХЕСИНА. Фото Сергея БОБЫЛЕВА/ТАСС, REX/Fotodom

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ВЛАСТИ ОБЕСПОКОЕНЫ ПАДЕНИЕМ ВЛИЯНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ. ИСТОЧНИКОМ ИНФОРМАЦИИ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ СТРАНЫ, ОСОБЕННО ДЛЯ МОЛОДЁЖИ, ВСЁ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ СТАНОВЯТСЯ ИНТЕРНЕТ, СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ, НЕЗАВИСИМЫЕ БЛОГЕРЫ, НЕФОРМАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ В СВОИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ.

А ведь с началом телевизионной эры и затем на протяжении многих десятилетий ТВ было надёжным инструментом воздействия на население. Телевизор в СССР ласково называли «голубой экран». Телевизионные дикторы были известны всей стране, им верили так же, как в своё время верили знаменитому диктору всесоюзного радио Юрию Левитану и заявлениям в рубрике «ТАСС уполномочен заявить».

Сегодня телерепортажи и редакционные комментарии всё чаще вызывают недоверие, а телевизионная стилистика «ура-ура» — раздражение. И дело не только в том, что появился такой канал обмена мнениями, как интернет. Сколько бы ни говорилось о кризисе образования в России, но его уровень остаётся одним из самых высоких в мире. А следовательно, и уровень независимого, критического мышления.

ФИГУРЫ УМОЛЧАНИЯ

Пудрить мозги населению становится всё трудней. Плохим помощником стала распостранённая в советские времена такая уловка, как фигура умолчания. Доступ на голубые экраны в СССР был закрыт не только для «идеологически чуждой» (так говорили в те времена) продукции, но и для неприятной для власти правды. Установка идеологического отдела ЦК КПСС была примерно такой: «В стране, где всё так хорошо, не может происходить ничего плохого». Если же и происходило что-то неприятное, то СМИ об этом глухо молчали. Например, о расстреле рабочих в Новочеркасске в 1962 г. В июне 1962 г. было объявлено о повышении цен на мясо при одновременном увеличении норм выработки. Рабочие вышли на улицу.

Против них были брошены армейские подразделения. И это в стране победившего народовластия. 26 человек были убиты, 87 ранены, 7 расстреляны после суда. А в СМИ — тишина и благостные репортажи о видах на урожай. О новочеркасских событиях страна узнала более двух десятилетий спустя, во времена оттепели конца 80-х.

Сегодня такого рода фигуры умолчания уже невозможны. Не только серьёзные просчёты, но и мелкие оплошности власти немедленно становятся темой широкого обсуждения. Например, запрет на сбор валежника в лесу, новые анализы для получения водительских прав, парад детсадовцев в военной форме в Пятигорске или — из последнего — пение гимна в школах Якутии по утрам.

ЗАПРОС НА ПРАВДУ

Государственные средства формирования общественного мнения остаются хоть и важным, но уже не единственным инструментом воздействия на население. Первым серьёзным прорывом монополии власти на «правду» стал I Съезд народных депутатов СССР в мае 1989 г. Заседания транслировались в прямом эфире, и люди следили за ними с таким же азартом, с каким наблюдали футбольный матч ЦСКА — «Спартак». Политика шумно врывается в дома тогда ещё советских граждан. Впервые за всю историю СССР в прямом же эфире прозвучала критика академиком А. Сахаровым политической системы СССР. Видна была и растерянность М. Горбачёва, безуспешно пытавшегося «контролировать базар». На глазах миллионов телезрителей закатывались звёзды советской номенклатуры и рождались новые лидеры общественного мнения.

Конкуренция телевидению со стороны альтернативных источников информации нарастает. Неформальные площадки для альтернативных мнений и критики имеют даже те, кого власть объявляет «иностранными агентами».

Более того, мнения «иностранных агентов» нередко выслушиваются с большим интересом, чем официальные голоса. Сказывается общий рост недоверия к власти в последние годы. Жители всё более укрепляются во мнении, что интересы власти и общества далеко не всегда совпадают. А нередко не совпадают и вовсе. Последний опрос «Левада-центра» показал, что так думают 72% населения. Естественно, что люди ищут ответы на волнующие их вопросы не в официальных коридорах и не на телеэкранах, а в других местах. За два последних года запрос на свободу слова возрос на 24%, а запрос на беспрепятственное получение информации — на 14%. В целом соци-

ны. Самый большой рост недоверия наблюдается в сегменте экономических новостей. И это понятно: люди вечером смотрят на голубой экран, а утром выходят на улицу, заходят в магазин, в аптеку и видят на ценниках совсем другую правду.

СКАЗАНО



«Нашему народу уже столько обещано, а ему всё мало!»
Николай Фоменко

А вот доверие к интернету и соцсетям растёт. За 10 лет их аудитория увеличилась в 3 раза. Сегодня это почти треть населения страны. Новым явлением становятся видеоблогеры. Популярность некоторых из них сравнима с популярностью известных артистов. Причина тоже понятна. Во-первых, они молоды и хорошо чувствуют настроение и стилистику общения молодёжи. Они дерзки на язык и избегают затёртых слов, столь характерных для языка власти.

Но главное даже не в этом, а в нарастающей девальвации

авторитетов и мнений, которые доминировали в общественной жизни страны в последние два десятилетия. Люди всё громче кричат «Ждём перемен!» не только потому, что им хочется просыпаться по утрам с реальными политическими новостями. Людям хочется новых лиц. Сегодня же на политической эстраде те, кто вошёл во власть в 90-е гг. Многие из них реально много сделали для страны, стали частью нашей истории. Но смотреть на их политические морщины и слушать их законсервированные слова желания всё меньше.

Население, особенно молодёжь, сегодня само выбирает те лица и голоса, которые ему хочется слушать, а не те, которые ставятся в программы телевизионным начальством. По данным Фонда «Общественное мнение» (ФОМ), индекс доверия к центральным телеканалам с 2015 г. упал с 40 до 27 пунктов. Это в целом. В молодёжной же аудитории (от 18 до 39 лет) неприятие телевизора нарастает лавинообразно. Молодёжь массово уходит в интернет. По подсчётам ВЦИОМ, уже более половины городского населения страны смотрит YouTube. Молодёжи там — 90%, и почти треть пользуется этим источником ежедневно.

Телевизор остаётся привычным атрибутом жизни. И многих держит «в плену советской власти». Старшее поколение коротает вечера, просматривая старые фильмы, вздыхая по временам освоения целины и переживая за героев «Чапаева». И в этом возрастном сегменте власть всё ещё сохраняет контроль над умами, настроениями и частично — над голосами избирателей. Но идеологический контроль над умами молодых всё более утрачивается. Нужны «новые песни о главном». Но их пока нет. Хуже того: у власти нет понимания, что же для страны является главным.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ФИНАНСЫ

БУДУТ ЛИ В 2020 ГОДУ СНИЖАТЬСЯ СТАВКИ ПО ИПОТЕКЕ?

МИНСТРОЙ ПРОГНОЗИРОВАЛ НА КОНЕЦ ЭТОГО ГОДА СРЕДНЮЮ ИПОТЕЧНУЮ СТАВКУ НА УРОВНЕ 10,1%. НО УЖЕ В НАЧАЛЕ ДЕКАБРЯ У 15 КРУПНЕЙШИХ БАНКОВ РОССИИ ОНА СНИЗИЛАСЬ ДО РЕКОРДНЫХ 8,96%. КОГДА СТАВКА МОЖЕТ ОПУСТИТЬСЯ ДО 8% — ЗАВЕТНОЙ ЧЕРТЫ, ОБОЗНАЧЕННОЙ ПРЕЗИДЕНТОМ?

Условия оформления ипотеки в этом году становились всё более благоприятными для заёмщиков вслед за изменением ключевой ставки Центробанка, который снижал её в течение года четырежды. Уже в ноябре, как отследил Дом.РФ, 12 крупнейших банков в оче-

редней раз уменьшили свои ставки.

Потенциал снижения ещё не исчерпан, считает большинство аналитиков рынка. А значит, можно говорить, что в следующем году при сохранении нынешних темпов инфляции банки вплотную подойдут к ставке в 8% годовых, обозначенной президентом.

Уже сейчас некоторые предлагают клиентам взять ипотеку по ставке менее 9%. К примеру, в ВТБ в рамках базовой линейки с 27 ноября кредиты на жильё доступны по ставке от 8,4% (при первоначальном взносе более 50%), специальные условия будут действовать до 31 декабря. По программам

субсидирования с застройщиками ставка и того меньше — от 5,04%.

«Ипотека — это важнейший инструмент улучшения жилищных условий для граждан, поэтому развитие доступного кредитования — стратегическая задача для нас, — говорит старший вице-президент банка Андрей Осипов. — Конец IV квартала — традиционно время наибольшей активности клиентов при покупке недвижимости. Мы уверены, что в декабре они смогут провести сделки на исторически выгодных условиях».

Одновременно ВТБ развивает виртуальную ипотеку — не так давно стало известно, что

банк впервые выдал кредит в рамках сервиса VR-ипотеки. Клиент из Красноярска, не выезжая из своего города, купил квартиру в Санкт-Петербурге. В очках виртуальной реальности можно оценить планировку и отделку квартиры, а также её месторасположение и инфраструктуру по соседству.

«VR-ипотека значительно упрощает выбор объекта недвижимости, — поясняет руководитель департамента ипотечного и автобизнеса банка Евгений Дячкин. — Заёмщик может определиться с покупкой квартиры и приобрести её, не выезжая для оформления документов в другой город. Нам важно сопровождать

клиентов в цифровом мире, поэтому интегрируем свои сервисы в их повседневную жизнь. На горизонте 3 лет мы нацелены на то, чтобы обеспечить 100%-ную доступность продуктов банка в дистанционных каналах».



КСТАТИ

Рынок ожидает, что на предстоящем заседании совета директоров ЦБ РФ 13 декабря вновь будет принято решение о снижении ключевой ставки на 0,25–0,5%. И тогда ставки по ипотечным кредитам могут стать ещё ниже.

Дмитрий РОМАНОВ

ДОРОГИ

КВАДРАТНЫЙ СВЕТОФОР

Кто отвечает за ненужные знаки и кривую разметку на дороге?

В ГОРОДЕ ПОХВИСТНЕВО САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ НА 400-МЕТРОВОМ УЧАСТКЕ ДОРОГИ УСТАНОВИЛИ СРАЗУ 38 (!) ЗНАКОВ. КТО ОТВЕЧАЕТ ЗА ИХ РАЗМЕЩЕНИЕ И КАК ПРЕКРАТИТЬ ЭТУ ВАКХАНАЛИЮ, РАЗБИРАЛСЯ «АИФ».

САМАЯ ГЛАВНАЯ ДОРОГА

Частокол из знаков в Похвистневе появился в конце ноября. 22 знака «Главная дорога» и по несколько обозначений «Пешеходный переход», «Обгон запрещён» и «Левый поворот запрещён» появились на не самой оживлённой улочке города. Судя по сайту госзакупок, один такой знак стоит 10 тыс. руб. Но местным властям не жалко никаких денег, «чтобы снизить аварийность». «Там почти каждый день машины бьются. Поэтому решили хоть так привлечь внимание водителей, чтоб они не летели и притормаживали», — признались чиновники.

Разрешение на установку этой знаковой аллеи получено ещё в августе 2015-го. «Всё официально, объект проверяется Госинспекцией строительного надзора Самарской области», — ответила после возмущения горожан подобным самодурством пресс-секретарь главы городского округа Алла Арсланова. Якобы столько знаков необходимо из-за нескольких выездов из гаражей, которые ведут на эту улицу. «Спешу напомнить, что на самой длинной в городе улице Революционной насчитывается всего 40 знаков «Главная дорога», а ведь там к трассе примыкают не гаражи!» — возмутился местный журналист Владимир Миленский. В итоге на «самую главную дорогу» отреагировала полиция: оказалось, знаки установили с нарушением и надо их демонтировать. Сделали это за сутки, и теперь улица Ибрайкинская выглядит опять нормально. Сколько стоил демонтаж и ответит ли кто-то за знаковый беспредел — непонятно.

КТО РЕШАЕТ, ЧТО СТАВИТЬ

Многие до сих пор уверены, что за знаки, разметку, парковки и камеры на дорогах страны отвечает Госавтоинспекция. Но с 2013 г. она к этому всему имеет мало отношения. ГИБДД лишилась полномочий по со-



Улица Ометова в г. Агрыз (Республика Татарстан), 2017 г.

Фото probok.net

гласованию схем организации движения, этот груз переложили на плечи местных властей. И они его несут, как умеют. Видимо, неважно справляются не только в Похвистневе, раз ещё в июле депутаты Госдумы предложили вернуть полномочия Госавтоинспекции.

«За ГИБДД — так называемый надзор. За какие-то неправильные действия, которые вредят безопасности или не соответствуют ГОСТам, она может выписывать предписания и штрафы,

рысти или злого умысла, сколько из-за некомпетентности тех, кто принимает решения. И не всегда сугубо научный подход годится, когда надо понять, где лучше расширить дорогу, а где просто нужен новый знак. Тут практики справляются гораздо эффективнее. Простой пример: пешеходный переход. Считается, что самый безопасный — подземный. «Как показывает практика, не всегда. Если человеку нужно пройти лишних 400 м до подземного перехода,

шенные или выставленные знаки, нередко и штрафы с камер-ловушек и бесконечные пробки, от которых страдают не только мегаполисы. Центр Probok.net предлагает разработать новые правила дорожного движения. Удобные.

На счету центра уже есть успешно реализованные идеи: диагональные переходы, разметка «вафельница» и уменьшенные дорожные знаки. Насколько это удобно, каждый водитель решает сам. Теперь, если идея с удобными изменениями в ПДД пройдёт, оценить их смогут и пешеходы, и пассажиры общественного транспорта.

«Ныне действующие правила, соответствующие Венской конвенции 1968 г., безнадежно устарели. Они не учитывают вызовов будущего, в них нет ни гироскутеров, ни моноколёс, ни электросамокатов. Уже скоро на дороги выйдут беспилотные автомобили, но их тоже нет в правилах», — говорит руководитель центра Александр Шумский, настаивающий, что надо уходить от зарегулированности движения. — Россия — мировой лидер по выписанным штрафам за нарушение ПДД. У нас водители получают в 5 раз больше штрафов, чем в Европе. Но не из-за того, что они злостные нарушители. А из-за излишней зарегулированности. У нас столько знаков, что за ними порой дороги не видно».



У нас водители получают в 5 раз больше штрафов, чем в Европе. Но не из-за того, что они злостные нарушители. А из-за излишней зарегулированности. У нас столько знаков, что за ними порой дороги не видно.

её представители присутствуют во всех комиссиях», — говорит член Общественного совета при Министерстве транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области Андрей Мухортиков. Однако эксперт уточняет, что не все проекты проходят через ГИБДД, а только «самые большие и резонансные». В остальных случаях, видимо, можно вешать знаки как попало.

Андрей Мухортиков — замруководителя экспертного центра Probok.net. Центр не первый год занимается проблемами дорожной инфраструктуры, и его сотрудники понимают, что именно не работает и почему. Например, аллеи знаков возникают не столько из-за ко-

а дорога шириной 10 м, то многие идут по прямой, — объясняет Мухортиков. — Если уж пешеходы здесь переходят, то логично поставить знаки и сделать «зебру», чтобы по крайней мере водитель ожидал, что они выйдут».

УДОБНЫЕ ПРАВИЛА

На прошлой неделе тему знаков затронул даже премьер. «Дорожные знаки ставят не ради того, чтобы казна пополнялась или тем более карман гаишника, а чтобы не было ДТП, и они должны ставиться разумно», — сказал Дмитрий Медведев во время приёма граждан.

Любям действительно давно надоело все эти хаотично выве-

Probok.net предлагает повсеместное сужение полос, разрешение водителям поворачивать налево через сплошную линию разметки, снижение скорости в городах до 50 км/ч, уменьшение количества дорожных знаков и «зебры» с островками безопасности. Также предлагается поменять круглые светофоры на квадратные, сократить время оформления мелких ДТП, пропускать машины с мигалками в пробках по принципу «ёлочки», убрать «карманы» для остановок общественного транспорта и т. д.

Замруководителя Центра организации дорожного движения (ЦОДД) правительства Москвы Артур Шахбазян некоторые идеи «удобных правил» поддержал. Например, сейчас в столице назрела необходимость сужения ширины автомобильных полос, а также удаления избыточных знаков. «Это так называемый баннерный эффект», — уточнил он. — Люди просто перестают воспринимать информацию, когда её слишком много». По его словам, сам принцип, что в дорожном движении должно быть меньше запретов и больше удобства, поддерживается руководством Москвы.

«Разработка новой концепции правил — это не только сами правила, но и ГОСТы, а также СНИПы, — пояснил Александр Шумский. — На это потребуется год-два. Всё это будет вынесено на общественное обсуждение». Пока озвучена лишь позиция ГИБДД. «Может, что-то и надо менять в ПДД, но в радикальных изменениях нет необходимости. Сейчас это вполне жизнеспособный документ», — заявил начальник Научного центра безопасности дорожного движения МВД России Дмитрий Митрошин. Но, судя по тому, сколько уже воплощено в жизнь идей от Probok.net, нам всем можно начинать готовиться к нововведениям.

Екатерина
БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

ПРОТЕСТЫ

ЧЕМ ФРАНЦУЗСКАЯ ПЕНСИОННАЯ РЕФОРМА ОКАЗАЛАСЬ ХУЖЕ РОССИЙСКОЙ?

5 ДЕКАБРЯ ВО ФРАНЦИИ НАЧАЛАСЬ ЗАБАСТОВКА ПРОТИВ ПРЕДЛОЖЕННОЙ ПРЕЗИДЕНТОМ ЭММАНУЭЛЕМ МАКРОНОМ ПЕНСИОННОЙ РЕФОРМЫ.

Только в первый день в ней приняли участие более миллиона человек. Забастовали авиадиспетчеры, врачи, учителя, водители общественного транспорта. Остановились поезда, в парижском метро закрылись 14 линий из 16. С задержками ходят автобусы и трамваи.

По разным опросам, забастовку поддерживают до 70% французов. Такую ненависть населения вызвала предложенная Макроном пенсионная реформа. Сейчас во Франции действуют десятки пенсионных программ для разных слоёв населения и профессий. Президент хочет унифицировать эту систему, сделать

её единой для всех. Будут введены пенсионные баллы, которые будут давать за каждый проведённый на работе день. В зависимости от количества баллов человеку и будут начисляться выплаты после выхода на пенсию.

Проблема в том, что новая система лишит привилегий многие категории граждан. Например, горняки, работники на особо вредных производствах окажутся уравнинены со всеми остальными. Кроме того, правительство хочет, чтобы люди работали и после достижения возраста выхода на пенсию. Сейчас во Франции он один из самых низких в Европе — 62 года. В той же Великобритании на пенсию уходят в 66 лет. Каждый работник, если увидит, что сумма баллов его не удовлетворяет, может продолжить работать. Чтобы получить пенсию

по нынешним стандартам, многим придётся трудиться до 64 лет.

Людей возмутил не столько сам факт проведения пенсионной реформы — в конце концов возраст выхода на пенсию повышают во всём мире, — сколько то, как это предлагается сделать, сказал «АиФ» ведущий научный сотрудник Института Европы РАН Сергей Фёдоров: «Во Франции правительство пошло по наиболее простому пути — попыталось уравнивать всех и вся. Очень многие недовольны отменой льгот. Кроме того, хотя правительство обещало, что повышения пенсионного возраста не будет, де-факто оно произойдёт».

Недостатки французской системы хорошо видны на примере России. Хотя у нас пенсионная реформа также не вызвала восторга у населения, всё же

подъём пенсионного возраста был сделан постепенным, а большинство льгот сохранилось. Например, женщины по-прежнему будут работать на несколько лет меньше мужчин. Предусмотрены льготы для врачей, учителей, артистов, коренных жителей Севера, женщин с тремя и более детьми. Совсем никаких изменений не было внесено в России для работающих на вредных производствах.

«Думаю, что во Франции проект реформы тоже ждёт изменения, — говорит Фёдоров. — Он пока не дошёл до парламента, а слушания по нему вообще предполагалось провести только в следующем году. Учитывая градус недовольства, правительство наверняка пойдёт на уступки».

Глеб ИВАНОВ

КАК ИЗМЕНЯТСЯ ТАРИФЫ С ЯНВАРЯ?

Льготы по оплате жилищно-коммунальных услуг и общественного транспорта сохранятся в 2020 году

ТАРИФЫ

ПРЕЗИДИУМ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ ПРИНЯЛ ТРАНСПОРТНЫЕ И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫЕ ТАРИФЫ НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД. МНОГИЕ ИЗ НИХ НЕ УВЕЛИЧАТСЯ ВООБЩЕ, РОСТ ОСТАЛЬНЫХ НЕ ПРЕВЫШАЕТ УРОВНЯ ИНФЛЯЦИИ.

ПЛАТИТЬ ПО-НОВОМУ НАЧНЁМ В ИЮЛЕ

На прошлой неделе власти столицы определились с ценами и ставками на самые распространённые услуги, которыми пользуются москвичи.

Самое главное — это то, что в полном объёме сохраняются все нынешние льготы и другие меры соцподдержки граждан по оплате услуг ЖКХ. Например, расходы на содержание и благоустройство придомовых территорий традиционно оплачиваются из бюджетных средств, такой строки в вашем Едином платёжном документе вообще нет.

Ещё одна важная новость: коммунальные платежи подорожают не с 1 января, а с июля (см. инфографику). Кстати, если посмотреть статистику последних лет, то с 2012 г. тарифы на коммунальные услуги растут медленнее инфляции. Этой традиции в столице собираются следовать и в будущем.

БЕЗЛИМИТНЫЕ БИЛЕТЫ НЕ ПОДРОЖАЮТ

То же самое с «ценниками» на пользование общественным транспортом. Прогнозируемый уровень инфляции составляет 3,7%, а удорожание проезда — 3%. Обратите внимание: новое тарифное меню начинает действовать не с 1 января, а на месяц позже. Более того, расходы на проезд многих москвичей никак не изменятся — в частности, стоимость безлимитных проездных останется прежней. Дело в том, что индексацию

С 1 ЯНВАРЯ 2020 Г.

ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Минимальный размер взноса на капремонт — **18,86 руб./кв. м** (сейчас 18,19 руб./кв. м)

Ставка платы за содержание жилого помещения **вырастет на 5%**

Тарифы на коммунальные услуги (газоснабжение, теплоснабжение, водоснабжение и водоотведение) с 1 января 2020 г. не вырастут. Они **будут проиндексированы 1 июля 2020 г. на 3,7%**.

С 1 ФЕВРАЛЯ 2020 Г.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

Разовая поездка в метро, МЦК, МЦД (зона «Центральная») и НГПТ*:

■ по карте «Тройка» (билет «Кошелёк») — **40 руб.** (сейчас 38 руб.)

■ по тарифу «90 минут» — **62 руб.** (сейчас 59 руб.)

■ при оплате банковской картой — **44 руб.** (сейчас 42 руб.)

Билет «Единый»:

■ на 1 поездку — **57 руб.** (сейчас 55 руб.)

■ на 60 поездок — **1970 руб.** (сейчас 1900 руб.)

■ бумажный на календарный месяц (не более 70 поездок) — **2900 руб.** (сейчас 2770 руб.)

■ на 2 поездки — **114 руб.** (сейчас 110 руб.)

Льготные проездные для школьников, студентов, ординаторов и аспирантов:

■ НГПТ* на 1 месяц — **265 руб.** (сейчас 260 руб.)

■ метро, МЦК и МЦД на 1 месяц — **405 руб.** (сейчас 395 руб.)

■ НГПТ* на 3 месяца — **795 руб.** (сейчас 780 руб.)

■ метро, МЦК и МЦД на 3 месяца — **1215 руб.** (сейчас 1185 руб.)

Билет ТАТ:

■ без лимита поездок на 30 дней — **1180 руб.** (сейчас 1140 руб.)

НГПТ* — наземный городской пассажирский транспорт

тарифов рассчитывали дифференцированно, именно поэтому расходы постоянных пассажиров не возрастут, а с учётом

сумма, но если подсчитать все траты за 365 дней, отдельная поездка оказывается очень и очень бюджетной. Самое главное —

ский метрополитен приобрёл больше 3000 современных вагонов, с 2017 г. парк пополняется вагонами типа «Москва». На подземных линиях «новичков» уже большинство (57% от общего количества вагонов).

Наземные маршруты тоже не забыты. В 2011–2019 гг. Мосгортранс купил 8300 автобусов, относящихся к экологическому классу «Евро-4» и «Евро-5». Так что сейчас парк этого вида общественного транспорта обновлён на 100%. Кстати, с 2018 г. по мегаполису бегают электробусы, к Новому году их число достигнет 300 штук.

Парк трамваев обновлён уже на 70%. К концу месяца на маршруты будет выходить 500 «новичков», в основном это трёхсекционные модели. В 2020 г. московские власти приобретут 696 вагонов метро, 1,5 тыс.

автобусов, 300 электробусов и 100 трамваев.

Кроме того, в Москве действуют жёсткие требования для частных фирм-перевозчиков, которые готовы работать, заключая с городом контракты. Вместо устаревших (как морально, так и технически) маршруток ездят 2100 современных автобусов. Они работают по городским стандартам, там действуют все столичные билеты и льготы на бесплатный проезд (которыми пользуются несколько миллионов человек).

НАДО УСКОРИТЬ ОБНОВЛЕНИЕ

Кстати, на «Активном гражданине» сразу несколько недавних опросов были посвящены модернизации общественного транспорта. 83,2% горожан, участвовавших в голосовании о поездках подземки, отметили, что стоит ускорить обновление подвижного состава метро. Быструю смену дизельных автобусов на электробусы одобрили 77,5% москвичей, прошедших опрос о наземном транспорте. Когда же жителей Москвы попросили оценить качество и комфорт новых трамваев, то 92% респондентов поставили им положительную оценку. Выходит, столичный общественный транспорт отработывает каждый рубль, заплаченный пассажирами.

Расходы на проезд многих москвичей никак не изменятся — в частности, стоимость безлимитных проездных останется прежней.

инфляции даже снизятся. По сравнению с 2010 г. этот «минус» достигает почти 30%.

Итак, не изменится стоимость таких единых, как «1 сутки», «3 суток», «30 дней», «90 дней» и «365 дней». Их выбирают очень многие пассажиры, потому что безлимитные проездные позволяют пользоваться любым общественным транспортом столицы без ограничений, хоть весь день кататься. Очень выгодно приобрести абонемент на целый год за 19 500 руб. Да, это немалая

не потерять такой билет. Он же не именной, поэтому восстановить его не получится, даже если у вас сохранился чек о покупке.

НА ЧТО ИДУТ ДЕНЬГИ ПАССАЖИРОВ

Каждый год, когда обнародуются будущие тарифы на проезд, всплывает народный вопрос: «На что тратят деньги пассажиров?» На самом деле можно ответить, что на самих же пассажиров они и тратятся. Например, с 2010 г. Москов-

ТРАНСПОРТ

СКОЛЬКО БУДЕТ СТОИТЬ ПРОЕЗД ПО МЦД?

Проезд по Московским центральным диаметрам уже перестал быть бесплатным. Сколько теперь будет стоить поездка?

Н. Прохорова

До 8 декабря включительно станции Московских центральных диаметров работали в режиме открытых турникетов, и пассажиры доставали кошелёк только при пересадке на метро.

Сейчас тестирование всех билетных систем МЦД завершено: на первом и втором диаметрах наладили 5 тыс. единиц техники. Так что с 9 декабря проезд стал платным, он рассчитывается по тарифам МЦД. И пас-

сажиром надо прикладывать к валидаторам карту «Тройка», «Тройка-Стрелка» или социальную карту москвича.

Потому сейчас самое время выбрать проездной билет. Для этого нужно понять, какими зонами вы будете пользоваться постоянно. На Московских центральных диаметрах их три — «Центральная», «Пригородная» и «Дальняя». Выгоднее всего покупать безлимитные билеты (см. пример в таблице). Имейте в виду — в 2020 г. такие проездные не подорожают. Бесплатная пересадка на метро при покупке билета на МЦД гарантирована. Если сравнивать тарифы на диамет-

рах с другими ж/д маршрутами, стоит помнить, что с 1 февраля немного подорожает проезд на электричках. Поездка в пределах Москвы обойдётся в 37 руб. (сейчас 36 руб.), а одна зона за пределами столицы будет стоить 24 руб. (вместо 23 руб.).

И последняя новость: уже работают 8 перехватывающих парковок при МЦД. Они находятся у станций Царицыно, Дегунино, Беговая, Кунцевская, Волоколамская, Лианозово, а возле Тимирязевской их сразу две. Правила стандартные — можно оставить машину с 5.30 до 2.00 бесплатно, если совершишь две поездки на МЦД, МЦК или метро.

БЕЗЛИМИТНЫЙ БИЛЕТ ДЛЯ ЗОНЫ «ПРИГОРОД»

«1 сутки» — 285 руб.

«3 суток» — 545 руб.

«30 дней» — 2570 руб.

«90 дней» — 6940 руб.

«365 дней» — 24 450 руб.

Билеты для зоны «Дальняя»

45 руб. плюс 23 руб. × на количество зон за пределами МЦД (если вам нужны только диаметры и метро)

83 руб. плюс 23 руб. × на количество зон за пределами МЦД (если вам нужны диаметры, метро и наземный общественный транспорт)



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КОГДА ТВЕРСКАЯ СТАНЕТ ПЕШЕХОДНОЙ?

На вопросы читателей «Аргументов и фактов» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Не успел привиться от гриппа осенью. Теперь уже поздно? Не сделают в районной поликлинике мне прививку?

Д. Афонькин



— Обычно прививочную кампанию прекращают, когда начинается сезонный подъём заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Но погода стоит тёплая, и сезонного всплеска заболеваемости в городе пока нет. Ещё не поздно сходить в поликлинику и сделать прививку. Но с этим лучше не затягивать, потому что защитный эффект наступает через 14 дней.

В этом году прививку от гриппа уже сделали 7 млн 20 тыс. человек — больше половины москвичей.

Последние месяцы часто бываю в онкодиспансере, где мой папа проходит лечение. Многим больным врачи выписывают современные таргетные препараты, заменяющие химиотерапию. Но в то же время не раз слышала об отказах выписать современное лекарство, так как по данному конкретному виду онкологии их в диспансере просто нет. Поэтому лечат по старинке. Можно ли сделать так, чтобы современные лекарства получали все больные, независимо от характера рака?

Ю. Семёнова

— Мы обязательно к этому придём. Лекарственная терапия является одним из самых перспективных направлений лечения онкологических заболеваний. Таргетные и иммунные препараты действуют гораздо эффективнее, чем традиционная химиотерапия, да и переносятся гораздо легче.

В апреле 2019 г. Департамент здравоохранения столицы начал закупки современных



Ежегодный зимний фестиваль «Путешествие в Рождество» пройдёт в столице с 13 декабря по 12 января. А с 31 декабря по 6 января Тверская улица станет пешеходной.

Фото mos.ru

лекарств для лечения 6 видов онкологии: рака молочной железы, предстательной железы, почки, прямой кишки, лёгких и меланомы. В совокупности на эти локализации приходится 80% заболеваний раком.

За это время терапию получили уже 50 тыс. человек. Результаты хорошие. Поэтому мы приняли решение расширить программу закупок. В 2020 г. новейшие препараты начнут получать пациенты, страдающие ещё 4 видами рака: мочевого пузыря, яичников, желудка, опухолями головы и шеи. Нужно учитывать, что новые лекарства назначаются строго индивидуально — в зависимости от состава опухоли и особенностей организма пациента.

но и создаём сразу 6 современных лабораторий. Когда они заработают в полную силу, можно будет решить задачу обеспечения современными лекарствами от онкологии всех нуждающихся в них москвичей.

(Продолжение темы — на с. 35.)

В системе «Активный гражданин» продолжается голосование по вопросу благоустройства дворов. Чего ожидать по его итогам?

Ф. Кашевский

— В ходе голосования москвичи могут высказать мнение, какие работы следует запланировать в их дворах. В опросе приняли участие больше 200 тыс.

В «Активном гражданине» идёт несколько голосований по выбору лучших вариантов тренажёров, качелей, фонарей и других малых архитектурных форм, которые планируется устанавливать во дворах и парках.

Без предварительных лабораторных исследований проводить таргетную и иммунную терапию бессмысленно и даже вредно. Поэтому сейчас мы не только закупает лекарства,

человек, и, как показывают промежуточные итоги, больше всего москвичам не хватает во дворах парковок, зелёных насаждений и мест для тихого отдыха. (Подробнее смотрите в таблице. — Ред.)

Параллельно в «Активном гражданине» идёт ещё несколько голосований по выбору лучших вариантов лавочек, тренажёров, качелей, шезлонгов, фонарей и других малых архитектурных форм, которые планируется устанавливать во дворах и парках.

Результаты этих голосований будут тщательно проанализированы по каждому району отдельно и обязательно учтены при планировании работ по благоустройству на 2020 г. и последующие годы.

Последние годы на новогодние праздники перекрывают Тверскую. Как долго гулянья продлятся в этом году?

В. Верещагина

КАК ИЗМЕНИТСЯ СХЕМА ДВИЖЕНИЯ В ЦЕНТРЕ С 2.00 28 ДЕКАБРЯ 2019 Г. ДО 22.00 6 ЯНВАРЯ 2020 Г.



Перекрывания

М. Гнездиковский пер., Леонтьевский пер., Газетный пер., Никитский пер., Глинцевский пер., Брюсов пер., Тверская ул. (от Тверского бул. до Мухомовой ул.), ул. Охотный Ряд (от ул. Мухомовой до Театрального пр.), Театральный пр. (от ул. Охотный Ряд до ул. Петровки)

Закрывание плоскостной парковки закрытого типа

- 1 Плоскостная парковка закрытого типа № 9002 (ул. Охотный Ряд, вл. 2)
- 2 Плоскостная парковка закрытого типа № 9006 (Театральная пл., вл. 1)

Ликвидация парковочного пространства

с 6.00 25 декабря до 2.00 28 декабря

- 1 М. Гнездиковский пер., Леонтьевский пер.

с 6.00 27 декабря до 2.00 28 декабря

- 2 Газетный пер., Никитский пер.

С 1 по 8 января парковки в столице будут бесплатными. В эти дни оставить машину можно будет на любой улице Москвы, включённой в зону городского парковочного пространства. Платными останутся лишь плоскостные парковки со шлагбаумами — они будут работать в обычном режиме по действующим тарифам.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
По данным mos.ru

— Почти неделю — с 31 декабря по 6 января. Мы постепенно раздвигаем границы праздника, чтобы как можно больше москвичей и гостей столицы могли принять в нём участие и никому не было бы тесно.

В этом году встреча Нового года на Тверской будет проходить в «космической» атмосфере. На главной улице города

будут работать фестивальные площадки «Грёзы о Земле и небе», «Покорение космоса» и «Космическая миссия».



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

ЕСЛИ БЫ В ВАШЕМ ДВОРЕ В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ ПРОХОДИЛО БЛАГОУСТРОЙСТВО, ТО КАКИЕ РАБОТЫ СЛЕДОВАЛО БЫ ЗАПЛАНИРОВАТЬ?*		
Увеличить количество парковочных мест	82 280	20,21%
Обустроить новые или благоустроить существующие детские площадки	61 289	15,06%
Обустроить новые или благоустроить существующие спортивные площадки	48 726	11,97%
Создать площадки для выгула домашних питомцев	41 719	10,25%
Создать больше зелёных территорий и мест для тихого отдыха	70 500	17,32%
Благоустроить тротуары и дорожки	27 481	6,75%
Улучшить освещение	44 208	10,86%
Свой вариант ответа	4797	1,18%
Всё устраивает, нужен только текущий ремонт	11 922	2,93%
Затрудняюсь ответить	14 109	3,47%

* Можно было выбрать до 3 вариантов ответа.

КОНКУРС

В МОСКВЕ ЖИВЁТ ОКОЛО 1 МЛН ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ. ИМ И ДРУГИМ МАЛОМОБИЛЬНЫМ ГОРОЖАНАМ ДЛЯ ПОЛНОЙ ЖИЗНИ НУЖНА ДОСТУПНАЯ ГОРОДСКАЯ СРЕДА.

Ведь очень важно, чтобы в городе было удобно передвигаться, получать услуги, учиться и отдыхать всем — маме с детской коляской, пожилому москвичу, человеку в инвалидном кресле. Поэтому улицы и транспорт меняются — становятся доступными для всех. Ведь если смелее передвигаешься по городу, достигашь большего.

«ТЫ ВСЁ МОЖЕШЬ»

Недавно в столице для людей с инвалидностью состоялось торжественное мероприятие «Ты всё можешь». С ярким шоу выступили Лариса Долина, Николай Басков, Ольга Кормухина и Диана Гурцкая. А предшествовало концертной программе награждение лауреатов городского смотра-конкурса «Город для всех». Заявки на участие подали 107 организаций, которые считают, что в их стенах удобно и красиво. Победителями и лауреатами стали 36 участников. В частности, маломобильным горожанам обеспечен комфорт в библиотеке № 49, на футбольном стадионе «ВЭБ Арена», в универсаме «Центральный детский мир», на озеленённой



Москва оказывает всестороннюю поддержку по социальной реабилитации. Для людей с инвалидностью работают 11 реабилитационных центров, 8 реабилитационно-образовательных учреждений.

территории вдоль Коломенской набережной, в концертном зале «Зарядье», психоневрологическом интернате № 23, ресторане «Рыба Мечты», центре соцобслуживания «Троицкий», торгово-деловом центре «Аркадия», городской поликлинике № 2.

Как было отмечено в приветственном слове **министра Правительства Москвы Евгения Стружак**, в глазах окружающих люди с ограниченными возможностями здоровья приобрели новый имидж: «Это современные, активные жители столицы, добившиеся результатов в различных сферах. Они выходят на сцену в конкурсах красоты и творческих фестивалях, покоряют пьедестал в Паралимпийских и Сурдлимпийских играх, получают награды в специализированных олимпиадах».

«Я бываю у друзей, в театре, можно доехать до любого парка, — рассказывает москвичка **Алла Капкаева**. — Мне очень нравится низкопольный общественный транспорт. Я живу в центре, доезжаю до Китай-города, где есть транспортный узел, и оттуда в любую точку Москвы. Раньше тоже ходили такие автобусы, но всего несколько на маршруте. На табло не указывалось, когда они придут, нужно было долго их ждать. Сейчас вопрос решён, и для меня это очень многое значит».

ИМИДЖ НЕПОКОРЁННЫХ

Люди с ограниченными возможностями здоровья — активные жители Москвы



Найти хорошую работу и получить сопровождение на весь испытательный срок помогают в специализированном центре занятости «Моя карьера».

Для реабилитации Алле нет необходимости добираться транспортом: «Через дорогу от дома территориальный центр соцобслуживания «Мещанский». Я хожу на массаж, в соляную комнату и, самое главное, на тренажёры».

с зимним садом, библиотека, зеркальный танцевальный зал, красивая гостиная, физкультурный комплекс, сенсорная комната, комната адаптации, массажёры и многое другое.

Москва оказывает всестороннюю поддержку по социальной реабилитации. Для людей с инвалидностью работают 11 реабилитационных центров, 8 реабилитационно-образовательных учреждений (в этом учебном году в них обучаются 1830 ребят), в территориальных центрах социального обслуживания 98 реабилитационных отделений (из них 38 для детей с инвалидностью). Услуги оказываются в ста-

онарной и нестационарной формах и с выездом на дом мобильных служб. Москвичей с инвалидностью обеспечивают техническими средствами реабилитации и протезно-ортопедическими изделиями.

«ГОРОД ДЛЯ ВСЕХ»

Как показал конкурс «Город для всех», в ежедневную адаптацию городской инфраструктуры вовлечены организации различных форм собственности и характера деятельности. В конкурсе победила медицинская организация — Городская клиническая больница им. Вересаева и её поликлиническое отделение. «В учреждения здравоохранения здоровые люди приходят редко, — считает **главный врач Игорь Парфёнов**. — И наша больница приняла участие в создании безбарьерного пространства. Это целенаправленная многолетняя работа».

Диплом также получила компания, построившая для реновации многоквартирные дома на ул. Дмитрия Ульянова и Севастопольском проспекте. «Мы наняли консультанта и по его советам оборудовали подъезды, сделали пандусы, лифты с удобными кнопками — всё учли», — объясняет **учредитель компании Саид-Магомед Зубайраев**.

В число образовательных и досуговых организаций, лучшие других обеспечивших оптимальные условия доступности в этом году, конкурсная комиссия включила школу № 1409, центр творчества «На Вадковском» и технологический колледж № 21 (школу для обучающихся с ОВЗ по слуху).

Диплом победителя этого года будет храниться в дополнительном офисе Центра государственных услуг района Выхино-Жулебино. Через район проходит МКАД, поэтому были открыты офисы «Мои

документы» по обе стороны автомагистрали. «Жители просили дополнительный центр в Выхине. Теперь всем удобно добираться, и в первую очередь маломобильным гражданам, — пояснила **представитель центра госуслуг «Мои документы» Наталья Першина**. — Входная дверь офиса оборудована кнопкой вызова для маломобильных посетителей. Приехавшие на коляске люди вызывают сотрудника, который встречает их и помогает заехать в здание».

ЗНАЕМ, КАК УДОБНЕЕ

«Очень хорошо, что сделали звуковые светофоры, — благодарит **Надежда Дворова**, имеющая инвалидность по зрению. — В переходах и на других лестницах помогают ориентироваться жёлтые полосы на ступеньках». Также у Надежды нашлось немало добрых слов и в адрес службы сопровождения в Московском метрополитене: «Центр обеспечения мобильности пассажиров — это шикарно! Потрясающая помощь для слепых. Большое спасибо сотрудникам! Некоторые из них даже провожают из метро до остановок на улице».

Кстати, москвичи могут сообщать об испытываемых на улицах и в зданиях неудобствах в Общественную инспекцию по делам инвалидов. «Мы выезжаем по заявке любого жителя — инвалида или человека из маломобильной группы населения, — подтверждает **председатель Московской городской организации Всероссийского общества инвалидов Надежда Лобанова**. — Составляется рекомендательный акт о необходимых улучшениях, мы передаём его в столичный Департамент труда и социальной защиты населения, после чего напрямую с недочётами работают управы. Кроме того, к нам обращаются организации, где стремятся улучшить условия пребывания. Допустим, банкам мы рекомендуем, на сколько снизить стойки и расширить дверные проёмы, как правильнее установить банкоматы. Поликлиникам советуем, как оборудовать туалеты для колясочников, сделать удобными входы в кабинеты и заезды на парковочную площадку».

В отличие от граждан, проходящих за помощью по частным вопросам, общественные организации ставят перед властями вопросы системного характера. Чтобы людям с инвалидностью были предоставлены лучшие возможности для творческой, спортивной и профессиональной реализации, работают московские городские организации Всероссийского общества инвалидов, Всероссийского общества глухих, Всероссийского общества слепых, Московская городская ассоциация родителей детей-инвалидов и другие общественные объединения.

Инна АЛЕЙНИКОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, vk.com



Москвичи могут сообщать об испытываемых в зданиях неудобствах в Общественную инспекцию по делам инвалидов.

ПОДМОСКОВЬЕ

СОСНЫ КАШИРСКИЕ И КАНАДСКИЕ

Ёлочные базары в Московской области откроются 15 декабря

ГОЛУБЫЕ ПУШИСТЫЕ, ЗЕЛЁНЫЕ КЛАССИЧЕСКИЕ, МАЛЕНЬКИЕ, ПО 50–70 СМ, И БОЛЬШИЕ, ПО 1,5 И БОЛЕЕ МЕТРА, СКОРО НОВОГОДНИЕ КРАСАВИЦЫ УКРАСЯТ ДОМА И ОФИСЫ.

ЭКОЛОГИЧНО
И ОРИГИНАЛЬНО

Новогодний праздник без ёлочки, конечно, — не праздник. С тех пор, как в советское время рождественскую ёлку сделали новогодней, так и продолжается — наряженная зелёная красавица или хотя бы лапник украшают каждый наш дом.

В областном Ивантеевском лесопитомнике уже официально начинается торговля елями к Новому году. Об этом сообщил министр имущественных отношений Московской области Владислав Коган. К продаже уже готовы 500 маленьких экоелей в горшках и ещё 500 ёлочек для больших помещений.

Каждый год голубые и зелёные ели лесопитомника украшают школы, детские сады, дома творчества Ивантеевки, других городов Подмосковья и Москвы, а также творческую мастерскую Фёдора Конюхова.

Особым спросом, по словам директора Ивантеевского лесопитомника Сергея Устинова, пользуются ёлочки в горшках. «Их покупают для корпоративных подарков, поскольку это эко-



Новогодний праздник без ёлочки — не праздник.

гично и оригинально», — поясняет он.

Пока что приобрести ёлочку здесь можно с 8.00 до 17.00 пять дней в неделю, а после 15 декабря сделать это можно будет в любой день недели.

ГДЕ ЕЩЁ ТОРГУЮТ
ХВОЙНЫМИ?

В этом году в Московской области будет организовано 408 ёлочных базаров. На 215 площадках предприниматели получают право торговать на основании результатов аукционов,

проведённых органами местного самоуправления. Ещё 193 площадки — частные, они расположены в торговых центрах и комплексах, магазинах.

Наибольшее количество ёлочных базаров будет в Королеве, Красногорске, Люберцах, Мытищах, Химках, Щёлкове. Откроются они в основном 15 декабря. Часы работы предприниматели определяют самостоятельно, но, как правило, это 10.00–20.00.

«Мы подготовили интерактивную карту, на которой нанесены ёлочные базары, и она

будет обновляться», — сказал министр потребительского рынка и услуг Московской области Владимир Посаженников.

По его словам, каждый ёлочный базар должен соответствовать единому архитектурному решению. Ещё в прошлом году на территории области разработан рамочный брендбук к новогодним и рождественским праздникам. Он предусматривает варианты оформления и украшения торговых точек, в том числе ёлочных базаров. Все они в едином красно-белом стиле, который уже использован для оформления стартовавшего 7 декабря в Дмитрове проекта «Зима в Подмосковье».

«На ёлочном базаре, — продолжает министр, — должна присутствовать информация об осуществляющем деятельность хозяйствующем субъекте, о режиме работы, а также документация на реализуемую продукцию в соответствии с законодательством о защите прав потребителей».

ОТКУДА КРАСАВИЦЫ?

Для покупателей на ёлочных базарах важнее всего ассортимент хвойных, который здесь предлагают. И он, обещают в правительстве Подмосковья, будет богатым. Русские сосны и ели привезут из Каширы и Серпухова, а также из Влади-

мирской, Костромской, Тверской, Брянской, Тамбовской областей. К ним добавятся и импортные красавицы: ели норвежские, голубые американские, сосны канадские, пихты Фразера, хвойные из Дании.

Ёлочные базары обычно оборудуют тоннелями для упаковки зелёных красавиц, чтобы доставить их домой было удобнее. Но могут они продаваться и уже упакованными.

Кроме того, в продаже ожидаются лапник, букеты из веток ели и пихты, искусственные ели, подставки для ёлок и, конечно, ёлочные украшения и игрушки.

Илья РОСТОВЦЕВ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

СПРАВКА

В Ивантеевском лесопитомнике «карманный вариант» с елью в горшке обойдётся в этом году от 800 до 1200 руб., а «модельные» ели с густыми ветками для больших помещений будут продаваться по 1000–1500 руб. за 1 погонный метр.

На ёлочных базарах средняя цена за 1 метр отечественной ели составит 600 руб., импортной — порядка 2 тыс. руб. Средняя цена еловой веточки — 100 руб., букета из веточек сибирской пихты — 300 руб.

БЕЗОПАСНОСТЬ

СПАСАТЕЛИ ОБЗАВЕЛИСЬ СНЕГОБОЛОТОХОДОМ

ДЕКАБРЬ НАЧИНАЕТСЯ ДНЁМ ГЕРОЯ РОССИИ, КОТОРЫЙ ОТМЕЧАЕТСЯ 7-ГО, А ЗАВЕРШАЕТСЯ ДНЁМ СПАСАТЕЛЯ — 27-ГО. В ДЕПАРТАМЕНТЕ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ МОСКВЫ ЭТИ ПРАЗДНИКИ СЧИТАЮТ БЛИЗКИМИ.

«Сегодня, в мирное время, люди, выбравшие профессию пожарного и спасателя, наравне с защитниками нашей Родины всегда на боевом посту. Они обеспечивают безопасность и спасают жизни людей», — говорит замруководителя департамента Вагиф Мирмовсум.

И ЛЮДЕЙ, И ЛОСЕЙ

Московские спасатели ежегодно тушат свыше 5 тыс. пожаров, спасают до 2 тыс. человек из огня и воды или при ликвидации чрезвычайных ситуаций. То, что для простого жителя столицы — подвиг, для пожарных и спасателей — каждодневный труд. И хотя наши защитники, как правило, не распространяются на тему собственного героизма, их заслуги не остаются незамеченными. 128 сотрудников подведомственных департаменту структур имеют государственные награды, 43 человека — звания «Почётный пожарный» и «Почётный спасатель Москвы», свыше тысячи награждены орденами и медалями Минобороны, МЧС и МВД.

Профессионализм московских спасателей достигается ежедневной отработкой навыков и изучением новых методов спасения.

«При объявлении спасательной тревоги катер с экипажем должен отойти от пирса в течение 30 сек., — расска-



Катер должен отойти от пирса через 30 сек.

сают не только людей. За прошедший год вытащили лисицу, восемь собак, четырёх котят и одного лося.

ТОЛЬКО ВЕРТОЛЁТОМ

Спасательные организации города развиваются уверенно. «Если в 2008 году наш центр начинал с 3 отрядов и 20 работников на боевом дежурстве, то сейчас у нас действует 37 специализированных подразделений, а на ежедневном дежурстве — 500 сотрудников», — говорит замначальника Пожарно-спасательного центра Сергей Давидюк.

Постоянно расширяется парк спецтехники, необходимой для работы в Москве. Техника распределяется с учётом специфики каждого района. В Новой Москве в этом году появился даже снегоболотоход.

А с мая на улицах города можно встретить спасателей-мотоциклистов. Они первыми оказываются на месте происшествия, оценивают масштабы бедствия, передают информацию в центр и оказывают помощь.

Но в некоторых случаях, чтобы оперативно оказаться на месте происшествия, «только вертолёт можно долететь». Своей историей поделился замведущий отделением санитарно-авиационной скорой помо-

щи Московского авиационного центра (МАЦ) Сергей Санников.

«20 июня во время дежурства поступил вызов: ДТП, 5 пострадавших, есть заблокированные в автомобиле, — рассказал он. — На дороге в густом лесу произошло лобовое столкновение 2 автомобилей с последующим выездом в кювет. Место для посадки вертолёта удалось найти только в отдалении, откуда врачи добирались уже на попутном авто. Но удалось в течение 25 минут извлечь пострадавшего, оказать первую помощь и эвакуировать в лечебное учреждение Москвы».

А всего в течение года пожарные вертолёты участвовали в ликвидации 8 серьёзных возгораний на территории города, оказывали помощь в тушении лесных пожаров, выполнили 800 вылетов по медико-санитарной эвакуации. С февраля впервые было организовано их круглосуточное дежурство.

«Наш режим работы очень простой: 24 часа в сутки 7 дней в неделю», — сказал директор МАЦ Кирилл Святенко.

Пока мы работаем, смотрим фильмы, проводим тихие вечера и суетливые дни, пожарные и спасатели стоят на страже наших жизней и готовы в любой момент оказаться там, где кому-то нужна помощь. И это отнюдь не пафосные слова, а обычная реальность.

Мария ПУХОВА

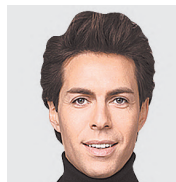
Фото Алексея ФИЛИПОВА/РИА Новости, Владимира СМЕРНОВА/ТАСС

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ

БЛАГОДАРИ КОНКУРСУ «МОСКВА – ДОБРЫЙ ГОРОД» 150 БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ ПОЛУЧИЛИ 400 МЛН РУБ. ОТ СТОЛИЧНОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА.

ГРАНТЫ НА ПОЛЕЗНЫЕ ПРОЕКТЫ

«Эти 400 млн руб. московских налогоплательщиков будут направлены Правительством Москвы конкретным благополучателям. 10 тыс. человек должны получить от этих проектов пользу и поддержку.



Москвичи почувствуют себя менее одинокими и станут чуть счастливее», — уверен член конкурсной комиссии, артист и благотворитель Марк Тишман.

Всего жюри оценило 498 проектов (127 профильных экспертов провели 1587 экспертиз). Некоммерческие организации подавали заявки в 7 «номинациях». Предложенные проекты касаются помощи инвалидам, семьям, попавшим в трудную ситуацию, людям без определённого места жительства. 20 фондов, которые можно смело назвать лидерами некоммерческого сектора, получили большие гранты (см. инфографику), 99 НКО выиграли средние гранты (до 5 млн руб.), кроме того суммы до 500 тыс. руб. выделили ещё 31 проекту.

Самый большой грант — 10,8 млн руб. — достался благотворительному медицинскому частному учреждению «Детский хоспис». Эти деньги направят на социально-психологическую поддержку подопечных и на услугу «Передышка». Благодаря последней родители смогут оставить ребёнка на несколько дней в хосписе с профессиональными нянями и чуть-чуть отдохнуть и отвлечься. Для тех, кто 24 часа в сутки заботится о неизлечимом больном, это очень важная услуга.

ГДЕ ЖДУТ ВОЛОНТЁРОВ

Правительство Москвы выдало 150 грантов добровольческим организациям



Для подопечных благотворительных фондов чрезвычайно важно иметь постоянных «кураторов», которые точно придут тебя навестить. И не один раз, а регулярно.

Фото mayak.help

«Конкурс помог выявить очень нужные для москвичей проекты. Кроме того, НКО смогут внести свои услуги в социальный навигатор на сайте Департамента dszn.ru, чтобы москвичи узнали о них и чётко понимали, как, где и к кому обращаться за помощью», — говорит первый заместитель руководителя столичного Департамента труда и социальной защиты населения Александра Александрова.

По мнению директора благотворительного фонда «Развитие филантропии КАФ» Марии Черток, конкурс способствует развитию социального волонтерства: «Москвичи смогут участвовать во многих делах в качестве добровольных помощни-

ков и просто быть в группах поддержки для тех организаций и направлений, которые для них важны. То есть мы постепенно приходим к ситуации, когда все друг другу помогают.

тому что стала свободно пускать волонтеров в казенные учреждения. Доступны даже дома престарелых и пансионаты для неврологических больных. Из-за этого количество волонтеров



Руководитель добровольческого движения «Даниловцы» Юрий Белановский: «Москва сейчас впереди всей страны, потому что стала свободно пускать волонтеров в казенные учреждения».

В городе складывается общая система заботы друг о друге, идеальная картина, к которой надо стремиться».

КАК КООРДИНИРОВАТЬ ПОМОЩНИКОВ

Кстати, один из проектов-победителей посвящён как раз системной координации добровольческих практик. «Москва сейчас впереди всей страны, по-



и видов помощи вырастет в разы, — объясняет руководитель добровольческого движения «Даниловцы» Юрий Белановский. — Например, у нас уже запущено 29 еженедельных проектов. Каждую неделю происходит 40 регулярных событий, к нашему движению присоединились уже 500

человек. С помощью полученного гранта мы максимально автоматизируем организационные процессы, чтобы добровольцы занимались исключительно тем, что им по душе. Если человек приходит в НКО и говорит, что хочет играть в шахматы со старичками, только этим он и должен заниматься. Тогда его волонтерство будет долгим и приносящим радость ему и его подопечным. Мы обкатаем модель реорганизации на себе и предложим её другим НКО».

По словам Юрия Белановского, регулярные мероприятия — самые ценные для тех, кто живёт в казенных учреждениях: «Нельзя обманывать ожидания этих людей. Они живут такими встречами, волонтеры регулярно слышат от одиноких стариков: «Ты принёс смысл в мою жизнь, потому что я знаю, что ты обо мне думаешь и ко мне придёшь». Для многих лежащих больных поездка на другой этаж — целое приключение, которое возможно благодаря команде добровольцев».

НКО предложили на конкурс много интересных проектов, но поддержать все невозможно. «Пришлось отказываться ряду хороших проектов, у которых есть потенциал. Несколько не одобренных проектов мы взяли на заметку и будем смотреть, как интегрировать предложенные ими технологии в нашу работу», — подтверждает Александр Александрова. Если вы хотите попробовать себя в социальном волонтерстве, найдите «свой» НКО. Их много в Москве, а работа для добровольцев всегда найдётся.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

КТО И НА ЧТО ПОЛУЧИЛ БОЛЬШИЕ ГРАНТЫ ОТ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

■ «Детский хоспис»

10,8 млн руб.

■ «Центр лечебной педагогики»

7 млн руб.

■ «Ресурсный центр поддержки людей с мультисенсорными нарушениями и их семей «Ясенева Поляна»

7 млн руб.

■ «Живи сейчас»

6 млн руб.

■ «Подари солнечный свет»

5,5 млн руб.

■ «Центр социальной помощи и адаптации для людей с диагнозом ДЦП и другими ограниченными возможностями здоровья «Лыжи мечты» Сергея Белоголовцева»

6 млн руб.

■ «Вера»

9,5 млн руб.

■ «Адели»

9,5 млн руб.

■ «Равные возможности»

7,05 млн руб.

■ «Перспектива»

7,5 млн руб.

■ «Творческое объединение «Круг»

7 млн руб.

■ «Качество жизни»

6 млн руб.

■ «Стратегия»

5,5 млн руб.

■ «Центральная клиническая больница Святителя Алексия, митрополита Московского» Московской патриархии Русской православной церкви

6,8 млн руб.

■ «Союз волонтерских организаций и движений»

5,5 млн руб.

■ «Саров»

5,5 млн руб.

■ «Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет»

6 млн руб.

■ «Общество инвалидов войны в Афганистане «Московский дом Чехира»

10 млн руб.

■ «Институт развития гражданских инициатив»

7,3 млн руб.

■ «Московское объединение организаций ветеранов локальных войн и военных конфликтов»

6,3 млн руб.



Полный список победителей см. на сайте dobrayamoskva.ru/final-results/ Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, dreamski.ru, so-edinenie.org

ПРОВИНЦИЯ

«МЫ ЗАРАБАТЫВАЕМ, А ВСЁ ЭТО УХОДИТ КУДА-ТО В ЦЕНТР, НАМ ОСТАЮТСЯ КОПЕЙКИ», – БЫТУЕТ МНЕНИЕ В РЕГИОНАХ РОССИИ.



Как же на самом деле распределяются доходы субъектов РФ? И можно ли победить региональное неравенство? Рассказывает профессор географического факультета МГУ Наталья ЗУБАРЕВИЧ.

КТО КОГО КОРМИТ?

— Считается, что в России только 13 регионов-доноров, которые зарабатывают деньги для остальных 72. Это действительно так?

— Нет, это неправильный счёт. Донорами почему-то называют только субъекты Федерации, которые не получают из центра дотацию на выравнивание бюджетной обеспеченности — т. е. на сокращение разрыва между разными регионами по доходам бюджета на душу населения. Но эта дотация составляет только треть всех трансфертов из федерального бюджета. Есть ещё субсидии и субвенции. Есть расходы, которые делают в регионах федеральные министерства напрямую из своих бюджетов. Как правило, в более сильных регионах дотация совсем небольшая, а объём налогов, перечисляемых в федеральный бюджет, выше. Однако точно учесть все эти финансовые потоки трудно. Единственная попытка была предпринята в начале нулевых годов, и по тем оценкам получилось, что как минимум 25–30 регионов России отдают центру больше, чем получают обратно.

— Значит, не зря люди в провинции говорят: «Это мы кормим страну»?!

ЭКОЛОГИЯ

КАК ПОСТРОИТЬ САРАЙ В ЗАПОВЕДНИКЕ?

Несколько лет пытаюсь добиться разрешения построить новый сарай на своём участке. Земля находится на территории заповедника, и получается, что я как бы ею владею, а как бы и нет. Когда изменятся законы?

С. Ремизов, Коми

Как рассказали в Минприроды России, в границах особо охраняемых природных территорий (ООПТ) живут 2 млн человек. И в этом году, по словам замминистра природных ресурсов и экологии РФ Елены Пановой, в министерство поступило 2 тыс. обращений по поводу «взаимодействия населённых пунктов и администраций национальных парков и заповедников».

«Их можно разделить на две части: граждане обращаются по вопросам оформления имущественных прав, органы влас-

КОШЕЛЁК РОДИНЫ

Сколько регионов на самом деле кормят страну, а сколько живут на дотации?



Нефтегазоносные Ханты-Мансийский и Ямало-Ненецкий округа дают 36% всех налогов, поступающих в федеральный бюджет. Фото Alamy/TACC

— Доля истины есть, когда так заявляют в Красноярском крае или Иркутской области с развитой металлургией и энергетикой. Но главных кормильцев всего три. В 2018 г. 36% всех налогов, поступивших в федеральный бюджет с территорий, дали Ханты-Мансийский и Ямало-Ненецкий округа. И в разные годы от 12 до 15%

— Но уровень жизни «на северах» совсем не такой высокий, как объём собранных налогов.

— Да. Автономным округам Тюменского Севера достаётся лишь 15–20% от всех налоговых сборов. А климат суровый, городская среда недоразвита, всё стоит дорого. Люди там зарабатывают, а тратить предпочитают в других местах: отдыхают

для того, чтобы взять больше денег у Москвы, где сбор налога на прибыль самый высокий.

— Но насколько справедливо и экономически обоснованно собранные деньги в итоге перераспределяются по стране?

— Более-менее честно выплачиваются дотации на выравнивание бюджетной обеспеченности. Они определяются по специальной формуле. Что касается остальных видов трансфертов, то они очень часто раздаются вручную. Как решит федеральное ведомство, которое их распределяет, так и будет. Многое зависит от лоббистских способностей региона. И есть ещё так называемые именные дотации — Чечне, Крыму, Севастополю. Их выделение диктует уже не экономическая логика, а геополитические соображения. В результате в Крыму и Севастополе подушевые доходы бюджета в 2018 г. были в 1,6 раза выше, чем в среднем по России. Уровень дотационности Республики Крым — 68% по итогам исполнения бюджета за январь — сентябрь этого года. А у такой же небогатой Владимирской области — 22%, у Костромской — 33%.

— Недавно Северная Осетия внесла в Госдуму законопроект, устанавливающий минимальную зарплату бюджетников на уровне двукратного прожиточного минимума в регионе. Способны ли изменить ситуацию подобные стандарты, если они будут установлены на федеральном уровне?

— Это маниловщина абсолютная! Как можно из центра определять какие-то нормативы, когда у регионов совершенно разная бюджетная обеспеченность?! И при этом именно они, а не федеральное правительство отвечают за выполнение социальных обязательств перед своим населением. Такой закон может только вызвать очередной виток «повышения» зарплат бюджетникам бюрократическими методами.

«Хватит изымать почти все налоги у крупных городов: им сейчас оставляют только 15% НДФЛ, всё остальное идёт в бюджет региона. В результате крупнейшие города России на 60% дотационные.»

даёт Москва. Происходит так потому, что федеральный бюджет страны пополняется за счёт двух основных налогов — на добычу полезных ископаемых и НДС. Первый концентрируется в нефтегазовых регионах, а второй — там, где люди больше покупают.

на юге, квартиры приобретают в Подмосковье. Поэтому реально богатый регион в России — это Москва.

— В чём козыри Москвы?

— Первое преимущество абсолютно объективное: здесь сконцентрировано огромное количество людей и бизнеса. Во всём мире крупные агломерации развиваются быстрее других территорий. А второе — это уже наша российская особенность: вертикаль власти, усиливающая преимущества столичного статуса. В Москве множество чиновников с очень неплохими зарплатами. И здесь же расположены штаб-квартиры почти всех крупнейших компаний, которые пополняют городской бюджет.

ТРАНСФЕРТЫ РАЗДАЮТСЯ ВРУЧНУЮ

— Какой налог даёт региональным бюджетам больше всего денег?

— На доходы физлиц. Но для развитых регионов очень важен налог на прибыль с общей ставкой 20%. При этом если раньше субъектам Федерации доставалось 18% денег, перечисленных бизнесом, то с 2017 г. эту долю сократили до 17%, перераспределив ещё 1% в пользу федерального бюджета. В первую очередь это было сделано

ГДЕ ЖИТЬ И КАК ЗАРАБАТЫВАТЬ?

— Звучат также предложения перенести столицу в другой город, чтобы создать новый центр притяжения капиталов...

— Можно лечить перхоть отсечением головы, но лучше менять правила игры. Такие крупные агломерации, как московская, уже не появляются: население России сокращается. А другим крупным агломерациям для развития нужно, во-первых, добавить федеральных денег на инфраструктуру. Во-вторых, хватит изымать почти все налоги у крупных городов: им сейчас оставляют только 15% НДФЛ, всё остальное идёт в бюджет региона. В результате крупнейшие города России на 60% дотационные, и их развитие зависит не от мэра и местного бизнеса, а от губернатора, распределяющего трансферты и диктующего, как жить и что делать.

— Что должно измениться в России, чтобы провинция развивалась, не уповая на центр?

— Способы известны, как «Отче наш». Надо убрать из регионов большую часть надзорных федеральных органов, которые дают на местные власти. Надо сделать наконец более прозрачной систему финансовой помощи, чтобы губернаторы и вице-губернаторы не сидели по очереди в Москве и не выбивали деньги. Надо перестать мучить регионы ежедневными «указилками» и отчётностью. Надо укоротить полномочия силовиков.

— И региональное неравенство исчезнет?

— Нет. Это нереально. Во всех странах есть и будут территории, которые отличаются по уровню развития. Но важно, чтобы в стране стало больше центров роста, притягивающих людей. А у людей должно стать больше возможностей, чтобы самим выбирать, где им жить и как зарабатывать.

— Что нужно для этого?

— Больше делать инвестиций в людей — в развитие образования, здравоохранения, культуры. У нас очень низкий уровень государственных трат в этих направлениях по сравнению с развитыми странами. Но просто добавить денег недостаточно. Должно меняться управление этими отраслями и система их финансовой поддержки. Нужно наконец развязать руки людям, которые в них работают в регионах. А не сверху всё диктовать.



Алексей МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

Полная версия интервью — на сайте www.aif.ru

НАШЕГО УМА ДЕЛО

ПЕРСОНА

Окончание. Начало на с. 3

СИЛА И СЛАВА

— А откуда эти компании будут черпать фундаментальные знания? У нас уже есть проекты класса MegaScience или придётся обращаться за границу, к тем же китайцам?

— Это направление у нас развивается, и кое-что есть. Например, создаваемая в Дубне установка «Ника». Это ускоритель тяжёлых ионов, который должен быть запущен через 2–3 года, и в рамках национального проекта «Наука» до 2024 г. там должны пройти первые эксперименты. Однако таких проектов в стране должно быть несколько — по основным направлениям науки, где мы, точнее финансируя крупные научные разработки, можем выйти на уровень мировых лидеров.

— Кстати, хотелось бы прояснить мировую обстановку. В каких областях фундаментальной и прикладной науки мы лидируем, в каких являемся крепкими середнячками, а в каких отстаём?

— В советское время у нас традиционно были более сильными естественные науки — физика, химия, математика, исследования космоса, науки о земле — те, которые своими научными задателями прежде всего обеспечивали оборонный паритет. Не хочу обижать моих коллег, которые занимаются общественными науками, медициной, сельскохозяйственными науками... При откровенно недостаточ-

ной поддержке как в советское, так и в российское время и они кое-где занимают лидирующие позиции. У наших медиков, особенно клиницистов, есть замечательные профессионалы, к которым приезжают лечиться как к специалистам, умеющим использовать современные достижения науки.

В сельском хозяйстве есть впечатляющие разработки. Ирина Донник, вице-президент РАН по сельскому хозяйству, мне недавно рассказывала, как их пригласили в Японию, где обсуждалась проблема лейкоза крупного рогатого скота. Ирина Михайловна — лидер по направлению ветеринарии в России. Её трудами в Свердловской области лейкоз ликвидировали — уже много лет там не фиксировали ни одного случая. По признанию японских коллег, мы здорово обогнали Японию в этом направлении. Так что здесь мы свои позиции удерживаем и делаем это неплохо.

КОСМОС
КАК ПРОВАЛ?

— А где теряем?

— Там, где мы в какой-то момент были бесспорными лидерами, — в освоении космоса. Спутник, лунник, полёт Юрия Гагарина, первый выход человека в открытый космос, долговременные орбитальные станции... Потом наши позиции пошатнулись, но даже сравнительно недавно мы оставались лидерами в такой сфере, как запуски. Этакое космические извозчики — мы действительно доминировали во всём мире.



Один робот Фёдор отечественную космонавтику не спасёт.

Но сейчас мы уже и в плане извоза становимся экономически не очень интересными. Илон Маск существенно уронил стоимость запуска. Европейцы, которые запускают из французской Гвианы, вырвались вперёд за счёт безаварийности своих запусков.

У нас же случилась осечка именно в той системе, о которой мы говорили с самого начала. Помните: наука даёт знание и разработки, промышленность из этих разработок извлекает сверхприбыль, которая реинвестируется в науку. Сверхприбыль от запусков была. А в научные космические программы из неё много инвестировали?

Мы с горечью видим, как даёт пробуксовки наша лунная

программа. Смотрите: последняя наша станция — «Луна» — была запущена ещё в советское время. С тех пор никаких запусков к Луне не осуществлялось. Нам необходимо восстановить запуски наших аппаратов, которые постепенно могли бы привести к проекту пилотируемого освоения Луны. Но, к сожалению, каждый раз эта программа сдвигается всё больше вправо и вправо по временной шкале. А новое надо делать быстро — только тогда оно экономически целесообразно.

Упущено очень многое. У нас не может быть амбиций Советского Союза — хотя бы потому, что мы меньше. С иллюзиями надо расстаться. Но надо использовать то положительное, что мы накопили в науке.

НЕДЕРЖАНИЕ МОЗГОВ

— Известно, что перспективные молодые ребята уезжают за границу и возвращаются не спешат. В Китае, скажем, программа по возврату таких вот «молодых мозгов» работает. А у нас?

— К сожалению, интеллект по-прежнему из страны уходит. И, боюсь, китайский опыт нам не поможет никак. Китайцы просто платят своим учёным больше, чем им могут предложить, скажем, в США. Мы вряд ли можем себе это позволить. Значит, надо смотреть, какие иные преимущества есть или могут быть в нашей стране.

Очень важно понимать одну вещь. Учёный — это всё-таки не бизнесмен. У него так устроен менталитет, что сверхприбыли его не волнуют. Материальные запросы примерно такие — я хочу быть достаточно обеспеченным для того, чтобы заниматься только наукой, чтобы меня ничто больше не отвлекало и чтобы семья не возражала. То есть это вопрос качества жизни. Не уровня — когда ты можешь себе позволить купить всё, а потом и всё остальное тоже. А именно качества — когда

ты обеспечен тем, что по-настоящему необходимо.

И здесь есть вопрос, который уже можно решить. Важнейший вопрос — жильё. У нас масса жилищных программ в стране. Государство действительно серьёзно в это вкладывается. И совершенно непонятно, почему мы не можем обеспечить наших молодых аспирантов и кандидатов наук ведомственным жильём. А если по прошествии, ну, скажем, 10 лет, в течение которых этот человек занимал ведомственное жильё, он продвинулся в науке, получил лабораторию, у него и в науке хорошие результаты, и семью он завёл, надо отдавать ему в собственность это жильё. Когда мы с вами говорим о престиже науки, именно это и надо иметь в виду. Государство как бы говорит: я, может, и не могу пока тебе обеспечить зарплату на уровне китайских или американских, но вот что я могу — бери и работай. Вот тебе жильё, а вот и пенсионные перспективы. А как иначе? Рассуждая о престиже науки, надо иметь в виду всю траекторию. Наука должна быть престижной, начиная со школ и университетов и кончая пенсией.

Тем более есть конкретный зримый пример — то, что сделали с нашей армией за какие-то 10–15 лет. Армия стала престижной. Армия стала перспективной. В неё идут молодые люди, конкурс в военные училища растёт, армия стала одним из самых статусных и уважаемых общественных институтов. Значит, можно так сделать и по другим направлениям.

— Мы начали разговор с того, что наука воспринимается как своего рода волшебная палочка. Но иногда на неё смотрят если не как на поле боя, то как на поле спортивного состязания, где главным призом принято считать Нобелевскую премию. Будут болеть за своих и будут огорчаться, как в этот раз, когда обошли нашего физика Юрия Оганесяна.

— Не хочу кого-то обвинять, но так сложилось, что Нобелевская премия тоже стала политически ангажированной. Поэтому обсуждать объективность Нобелевского комитета, наверное, не стоит. Но с другой стороны, не Нобелевскими премиями всё меряется. Много вы вспомните физиков, которые получили «Нобелевку» за последние 20 лет? А за 10? За пять лет — и то с трудом. Теперь посмотрите с другой стороны: Юрий Оганесян сейчас — единственный живой человек на планете Земля, чьё имя присвоено периодическому элементу Таблицы Менделеева. Элемент Оганесон, атомный номер 118 — это уже навсегда, навеки!

Константин
КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

Фото Госкорпорация «Роскосмос»/ТАСС

11 **14 ДЕКАБРЯ** **ДС «МЕГАСПОРТ»**

Ретро FM

Легенды Ретро FM 15 лет

ИВАНУШКИ INTERNATIONAL

DSCHINGHIS KHAN **Е-TYPE** **ОТТАВАН**

СОФИЯ РОТАРУ **МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ** **ТАНЯ БУПАНОВА**

LOU BEGA **ЛЕВ ПЕЩЕНКО** **SECRET SERVICE** **ЛИАН ROSS**

ИГОРЬ КОРНЕПЮК **ВЛАД СТАШЕВСКИЙ** **И МНОГИЕ ДРУГИЕ**

ПОДРОБНОСТИ НА RETROFM.RU, LEGENDY.RETROFM.RU И В ЭФИРЕ RETRO FM

WWW.CONCERT.RU, +7 (495) 644-22-22, 000 «СИСТЕМА КОНЦЕРТ», 125040, г. Москва, Ленинградский проспект, дом 1, помещение VII комната 9, ОГРН 1147746065741

CONCERT.RU БИЛЕТЫ БЕЗ НАЦЕНКИ **+7(495) 644 2222**

РЕКЛАМА 12+

КОШЕЛЁК

РАЗ ПРОЦЕНТЫ, ДВА ПРОЦЕНТЫ

Когда отменяют грабительские комиссии банкам при оплате «коммуналки»?

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО, ОПЛАЧИВАЯ СЧЕТА ЗА ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ, ВЫ ДВАЖДЫ ПЛАТИТЕ БАНКАМ?**ДВОЙНЫЕ КОМИССИИ**

Первая комиссия скрыта от наших глаз, потому что проценты «защиты» в самом тарифе. Дело в том, что ресурсоснабжающие и управляющие компании заранее закладывают в цену ЖКУ услуги банка, через который идут их платежи. ФАС выявляла случаи, когда в состав тарифа была заложена комиссия платёжных организаций в размере до 7% от суммы переводов. Ну а вторая комиссия известна любому потребителю, который идёт оплачивать счёт за «коммуналку».

«Хорошо помню, как лет 15 назад банки брали с людей комиссию при оплате ЖКУ не больше 0,1–0,2%. Но потом она с каждым годом становилась всё больше и больше... И сейчас некоторые банки накручивают сверху до 3–5%. Даже за онлайн-оплату многие ввели проценты. Это просто варварство какое-то! — возмущается зампреда Комитета Госдумы по жилищной политике и ЖКХ Павел Качкаев. — Жители больших городов хотя бы могут выбрать банк с меньшей комиссией или оплатить ЖКУ через интернет. Но у людей

в сельской местности и малых городах нет такого выбора. При этом банки устанавливают минимум, который им надо заплатить за перевод денег: от 10 до 50 руб. В результате человек идёт платить за мусор 70 руб. и сверху ещё должен выложить почти столько же.

На ж и в а ю т с я на простых людях, как хотят. Сегодня общий оборот всего ЖКХ в год составляет 4,2 трлн руб., из них население платит 2,5 трлн руб. Даже забрав в качестве комиссии 1% от этой суммы, получается очень много. Банки делают деньги буквально на пустом месте».

ПРОЦЕНТЫ — ЗАПРЕТИТЬ!

Кажется, власть, наконец, обратила внимание на ситуацию с банковскими комиссиями. 5 сентября 2019 г. премьер Медведев подписал постановление правительства № 1164, которое запрещает включать в тарифы



Перед Его Величеством Банком — на колени, простолудины! Фото из социальных сетей

расходы на оплату перевода платы за ЖКУ. Изменения внесены в нормативно-правовые акты, касающиеся ценообразования в сфере теплоснабжения, электроэнергетики, водоснабжения и водоотведения, обращения с ТКО, а также государственного регулирования цен на газ. Однако поправки вступят в силу

лишь с 13 сентября 2020 г., а значит, ещё год скрытые проценты будут «сидеть» в тарифах. «К указанному времени департаменты по тарифам и ценам должны рассмотреть возможность снижения тарифов за ЖКУ в соответствии с указанным постановлением», — говорит руководитель Ульяновского регионального центра общественного контроля в сфере ЖКХ Руслан Хайров. — Сейчас граждане ежемесячно платят не за одну коммунальную услугу, а за целый комплекс услуг, и в каждую платёжную квитанцию закладывается комиссионный сбор кредитного или расчётно-кассового учреждения».

Запрет скрытых комиссий — это только начало. На прошлой неделе глава фракции «Единой России» в Госдуме Сергей Неверов сообщил о том, что будет внесён законопроект об отмене реальных комиссий банков за оплату услуг ЖКХ. Мало того, инициатива уже обсуждалась с главой Центробанка Эльвирой Набиуллиной и была поддержана. «Банк может зарабатывать на коммерческих платежах и услугах. Но оплата ЖКХ — это не услуга, это обязательство», — говорит депутат и уточняет, что в законопроекте речь идёт не только о платежах за ЖКУ, но и о пошлинах и штрафах.

ПОСЛУШАЮТСЯ ЛИ БАНКИ?

Безусловно, народ порадуется отмене комиссий. Но как эту новость воспримут банки? «Мне кажется, если банкам не дадут зарабатывать прозрачно, они всё равно найдут способы получать свои доходы», — считает профессор Финансового университета при Правительстве РФ Светлана Криворучко. — Банки вкладывают большие деньги в сети, терминалы, банкоматы, безопасность и всё это должны как-то окупать. Нельзя власти быть добренькой за счёт коммерческих организаций. Надо искать баланс между соцзащитой людей и интересами банков. Возможно, надо не отменять, а ограничивать плату. Или делать её в виде небольшой фиксированной суммы. Банки лукавят, когда берут процент от размера платежа. Их издержки зависят от операции, а не от суммы. Например, при платежах юрлиц никто не берёт плату в зависимости от размера суммы. Почему же физлица должны переплачивать?»



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ ОБЯЖЕТ ГОСКОМПАНИИ ПОВЫШАТЬ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА НА 5% В ГОД.

Об этом на Международном форуме производительности объявил первый вице-премьер, глава Минфина Антон Силуанов. Но почему людей надо обязывать, а не стимулировать работать лучше?

МНЕНИЕ

ЖУРАВЛЁВА

Когда читаешь такие новости, возникают вопросы: зачем тогда советскую власть свергали и когда вернём плановую экономику? Потому что только для неё характерно ди-

МОЖНО ЛИ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ТРУДА ПОВЫСИТЬ ПРИКАЗОМ?

рективное управление производительностью труда.

Правда, как мы помним, директивно повышать производительность не получилось. Но в СССР такие призывы имели хотя бы идеологический смысл. Сейчас же этого нет. Нет и практического смысла: нынешние госкомпании — это коммерческие организации, нацеленные на получение прибыли, и всё, что они могли сделать для повышения производительности труда, они уже сделали. При этом аппаратный вес некоторых руководителей корпораций намного

больше, чем у Антона Силуанова. Поэтому он не может дать им никаких указаний.

Однако называть попытку директивного управления производительностью



труда абсолютно бессмысленной я бы не стал. Помню, как-то я спросил одного из членов ЦК КПСС, работавшего с Юрием Андроповым, когда тот уже был руководителем нашего государства: «Ребята, а зачем вы людей днём в кино-

театрах ловили?» Он ответил: «Понимаешь, у нас возможности повышения производительности труда уже были исчерпаны, и мы решили начать пугать людей, чтобы увеличить интенсивность труда». Думаю, что и здесь делается примерно то же самое в расчёте на средние госкомпании — авось они испугаются и у нас возрастёт номинальный объём производства.

То есть производительность одного усилия будет та же, только усилий будет делаться больше. Потому что, если один врач будет принимать за единицу времени не 10, а 20 пациентов, количество выздоровевших не обязательно увеличится, оно может даже уменьшиться. Но

Силуанов ищет способ, как увеличить показатели, ничего не вкладывая, а реальный результат его не интересует.

Обидно, что идея-то правильная, повышать производительность надо. Если она не повышается, то не растёт экономика, не растёт покупательная способность денег. А значит, и повышать зарплаты бессмысленно, потому что инфляция всё съедает. Другое дело, что в рыночной экономике нужно не заставлять делать, а заставлять хотеть сделать. Когда заставляют делать — это не рынок, а феодализм. Рост производительности необходимо стимулировать, а не подгонять.

Дмитрий Журавлёв,
гендиректор Института региональных проблем

БЕЗОПАСНОСТЬ**КАК НЕ ПОДДАТЬСЯ НА УЛОВКИ ОНЛАЙН-МОШЕННИКОВ?**

В ОТЛИЧИЕ ОТ СПАМА СКАМ — ЭТО НЕ ПРОСТО БЕСПОЛЕЗНЫЕ РАССЫЛКИ, А МОШЕННИЧЕСТВО. ВОТ ТОЛЬКО ПОЙМАТЬ ЕГО РАСПРОСТРАНТЕЛЕЙ В СЕТИ СЛОЖНЕЕ, ЧЕМ МОШЕННИКОВ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ. И ОНИ ЭТИМ ПОЛЬЗУЮТСЯ. В НАШЕШЕМ ГОДУ «ЛАБОРАТОРИЯ КАСПЕРСКОГО» ЗАФИКСИРОВАЛА РЕЗКИЙ ВСПЛЕСК АКТИВНОСТИ ОНЛАЙН-МОШЕННИКОВ.

По данным «Лаборатории Касперского»*, в 2019 г. наблюдается бум скама — мошеннических рассылок и объявлений, обещающих адресатам крупные денежные поступления. По сравнению с 2018-м количество заблокированных попыток перехода пользователей на скам-ресурсы выросло более чем в 13 (!) раз. Если с июня по декабрь прошлого года зафиксиро-

вано около 2,7 млн таких попыток, то за аналогичный период этого уже 36,7 млн.

Мошенники идут на разные уловки, чтобы «зацепить» людей, вызвать у них интерес и заставить совершить предлагаемые ими действия. Скам часто выглядит как опросы или акции от имени крупных компаний. Кроме того, скамеры имитируют беспроигрышные лотереи от знаменитостей. Ещё одной популярной схемой является рассылка сообщений с предложением получить социальные выплаты, например, пенсионные накопления.

Чаще всего пользователям обещают вознаграждение за участие в акции или прохождение опроса, а также соцвыплаты. Однако для получения обещанной суммы человеку необходимо оплатить «ко-

миссию» или внести «закрепительный платёж», обычно небольшой. В конечном итоге никаких денег он, конечно, не видит, а те, что внёс сам, уходят злоумышленникам.

В среднем «комиссия», которую просят оплатить, составляет порядка 200 руб. Кажется, немного. Но если представить, что каждой заблокированной скамерской странице удалось бы обмануть одного человека, то потенциальная сумма ущерба от скама во второй половине года могла бы составить более 7 млрд руб.

Анна ПОДПАЛЬНАЯ

*Данные получены на основе срабатывания решений «Лаборатории Касперского» за 2-е полугодие 2019 г. в сравнении со 2-м полугодием 2018 г., с июня по ноябрь включительно.

**КСТАТИ**

«Лаборатория Касперского» напоминает об основных правилах безопасности:

- ✓ не переходите по сомнительным ссылкам из писем, сообщений в мессенджерах и СМС;
- ✓ если хотите принять участие в той или иной акции, проверьте, действительно ли бренд или знаменитость её проводят, на официальном сайте или в официальных аккаунтах в социальных сетях;
- ✓ установите надёжное защитное решение с актуальными базами фишинговых сайтов и спама, такое как Kaspersky Total Security*;
- ✓ помните — если предложение слишком заманчиво, чтобы быть правдой, то, скорее всего, это фейк.

* Касперски Тотал Секьюрити

На правах рекламы

И В ВУЗ НЕ ДУЮТ

Всё больше детей не хотят получать высшее образование. Почему?

ОБРАЗОВАНИЕ

СПРОС НА ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ УМЕНЬШАЕТСЯ. ЕСЛИ ЕЩЁ 10 ЛЕТ НАЗАД ВУЗЫ ОКАНЧИВАЛО БОЛЕЕ 60% МОЛОДЫХ, ТО СЕЙЧАС ТАКИХ МЕНЬШЕ ПОЛОВИНЫ.

В начале 2000-х была мода на высшее образование, туда рвались всеми силами, порой вопреки финансовым возможностям семьи. В советское время число получивших заветные институтские дипломы было ещё выше. Сегодня же, согласно статистике Минпросвещения РФ, 50% 9-классников страны целенаправленно уходят из школ и поступают в колледжи и техникумы, оставшиеся доучиваются до 11-го класса и чаще всего поступают в вуз. Эту же тенденцию подтвердило исследование, проведённое Центром экономики непрерывного образования РАНХиГС. Опросив 1700 человек из Москвы, Ивановской и Свердловской областей, эксперты выявили: спрос на высшее образование устойчиво падает (см. инфографику).

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

«В настоящее время в колледжи поступает больше 40% выпускников 9-го класса, — говорит

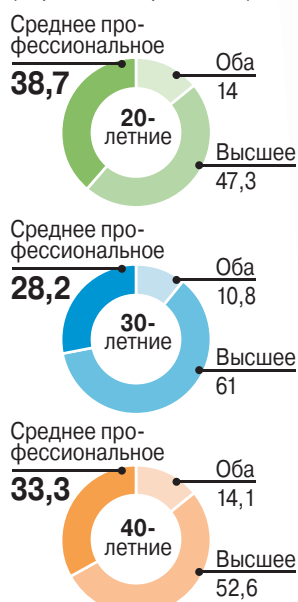


директор Центра экономики непрерывного образования РАНХиГС Татьяна Клячко. — Ещё несколько лет назад таких было примерно 30%.

Связано это с двумя моментами. Первый: после колледжа на профильную специальность можно поступать, не сдавая ЕГЭ.

Второй: экономический кризис привёл к тому, что стратегии семей по получению высшего образования

Какое образование получили представители разных поколений (варианты в процентах)



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

СЛОЖНО ПОСТУПИТЬ

Так почему же молодёжь отказывается идти по стопам родителей и не горит желанием получать высшее образование? Причин несколько.

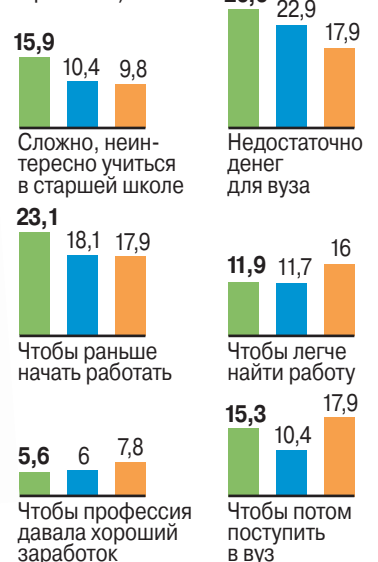
изменились. Школьник идёт в колледж, получает профессию или специальность. И уже после этого, крепко стоя на ногах, может поступить в вуз. После колледжа поступить в вуз проще (выпускники колледжей могут поступить либо по результатам самостоятельно сданного ЕГЭ, либо написать вступительные экзамены вуза. — Ред.). Человек поступит, но уже будет работать, зарабатывать и т. д. Если поступать по профилю, то зачислят на 1-й курс, а потом практически сразу переведут на 2-й или 3-й. К слову, больше 87% родителей считают, что ребёнок обязательно должен получить именно высшее образование.

Первая и самая очевидная: поступить в вуз сложно и дорого. Знаний, которые дают в школах, почти всегда не хватает. Поэтому для успешной сдачи ЕГЭ, чтобы баллов хватило на вуз, нужны дополнительные курсы, а иногда и репетиторы.

Кстати, как показал опрос РАНХиГС, те, кто планировал поступать в институт, в 3 раза чаще занимались с репетиторами, чем те, кто решил ограничиться средним образованием. На курсы и репетиторов, соответственно, нужны деньги. А их-то у родителей порой и нет.

Тем более далеко не у всех семей есть деньги на оплату обучения в вузе — в том случае, если ребёнок не смог поступить на бюджет. И, даже не платя за само образование, не все могут содержать ребёнка на протяжении 4–6 лет учёбы, порой оплачивая ещё и общежитие. Увы, но современные стипендии ниже любого прожиточного минимума, а общежитиями почти нигде не обеспечивают.

Почему техникум, а не вуз (ответы в процентах, возможно несколько вариантов)



Ну и последний фактор, который резко изменил отношение к вузам: система ЕГЭ почти полностью исключила поступление по блату. Если старшее поколение могло рассчитывать на связи родителей (согласно опросу, среди респондентов старше 30 таковых было 17%), то сейчас это либо не работает совсем, либо, как с целевым набором, коррупционной.

Далеко не каждый родитель, даже находящийся на высоком посту, готов рискнуть карьерой, проталкивая чадо на выделяемые по целевому набору места.

СКУЧНО В ШКОЛЕ

Безусловно, как и раньше, в колледжи часто идут те дети, которые точно понимают, что у родителей нет денег на оплату их обучения, или которые стремятся побыстрее начать зарабатывать самостоятельно. Их число, особенно в провинции, медленно возрастает. Но наметилась и ещё одна тенденция: вдвое больше стало

тех, кто выбирает специальное образование, потому что ему сложно или неинтересно учиться в школе.

То есть дети и родители попросту не хотят терять время на 2 выпускных года, отказываются прилагать немалые усилия для сдачи всё увеличивающегося количества обязательных госэкзаменов.

Куда проще получить за это время реальную специальность, а потом, возможно, даже поступить в профильный вуз по более простым правилам.

Надо признать, что ценность вузовских дипломов резко упала. Молодёжь пришла к выводу: наличие диплома вовсе не гарантирует трудоустройство на хорошее и денежное место. Очень часто оказывается, что диплом о среднеспециальном образовании даёт его обладателю едва ли не столько же шансов.

ИЗМЕНИЛАСЬ МОДА НА СПЕЦИАЛЬНОСТИ

И ещё одну тенденцию показало исследование. У молодёжи изменилось понимание того, какие из направлений специального обучения дадут им больше шансов на трудоустройство. Если 10 лет назад среди наиболее востребованных были «Экономика, менеджмент», «Юриспруденция», «Торговля», «Медицина», то сегодняшние дети выбирают «Инженерные дисциплины», «Строительство и ремонт», «Силовые структуры» и даже «Сельское и лесное хозяйство».

В общем, высшее образование выходит из моды. Непонятно, насколько такая тенденция хороша или, наоборот, плоха для будущего страны, но это реальность, с которой приходится жить. Сегодня нам просто не по карману высшее образование, которое к тому же перестало давать реальные конкурентные преимущества.

Подготовила
Юлия ИЛЬИНА

ГОСДУМА

ЗА ЧТО СЕГОДНЯ МОГУТ ОШТРАФОВАТЬ ДЕПУТАТА ГОСДУМЫ?

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ РАССКАЗАЛ ПРО «НЕПРИЛИЧНО БОЛЬШИЕ» ШТРАФЫ ЗА ПРОГУЛЫ ЗАСЕДАНИЙ.

«Вышел на больничный — наказали денежно. Пропустил без уважительной причины — наказали, и очень денежно», — признался Петров в интервью Znak.com. По его словам, штраф за пропуск заседания Госдумы без уважительной причины «неприлично большой» — 46 тыс. руб. Впрочем, депутат оговорился, что его самого ещё ни разу не штрафовали. «Я стараюсь быть дисциплинированным. Считаю, что надо сидеть на заседаниях. Нас для этого и выбрали».

По словам Петрова, депутатам разрешают отлучаться из зала заседаний. «Есть такие Доклады, которые длятся по 2–3 часа. Нужно успеть поесть, удовлетворить физиологические потребно-

сти, например поставить укол». Кстати, для удобства парламентариев медкабинет устроили поближе к выходу из зала. Сам Петров старается успеть поесть за 15 минут и «начал худеть, потому что ничего не успеваем». Он уточнил, что в Госдуме есть специально обученный человек, который следит за началом голосования и предупреждает об этом отсутствующих в зале.

Заодно депутат критически отозвался о служебном жилье, которое выделяют иногородним думцам. По его словам, он живёт в 3-комнатной квартире площадью «примерно 100–110 кв. метров». «Извините, но простыня со штампом раздражает. Я пробовал поменять матрас, у меня отняло столько сил и энергии это сделать. Потому что нельзя, комиссия всё проверяет». Вывод: депутатское жильё — «это не то, о чём нужно мечтать».

Жаловаться на трудную жизнь депутатам случалось и ранее. В 2018 г.

представитель КПРФ Вера Ганзя сообщила, что от её зарплаты в 380 тыс. руб. остаётся «одни долги по кредитной карте», т. е. приходится из своего кармана оплачивать представительские расходы. «Вот региональная неделя. Я пошла в детский дом. У меня просят пылесосы, у меня просят то, другое, третье. Я всё покупаю», — рассказала Ганзя. А ранее она же заявила о риске для здоровья депутатов, к которому ведёт долгое обсуждение законопроектов: «Это очень важный вопрос, но, я думаю, он не стоит ни гипертонического криза, ни острой сердечной недостаточности, которую мы можем получить, превышая вот так рабочее время».

Её поддержала коллега по фракции Тамара Плетнёва: «Правильно Вера Анатольевна подняла этот вопрос, — сказала она, обращаясь к депутатам-мужчинам. — Тем более женщины: нам

надо идти домой, а вас жёны там дома покоряют».

«Драконовские» штрафы за пропуск заседаний ввели несколько лет назад. Правда, осенью 2018 г. штрафы несколько снизили — с 60 до 40 тыс. руб. Впрочем, размер депутатской зарплаты позволяет с лёгкостью оплатить подобный штраф. В среднем думцы получают сегодня до 400 тыс. руб. в месяц.

Общая сумма декларированного тем же Петровым дохода за 2018 г. составила 4 млн 752 тыс. руб. То есть один пропущенный без уважительной причины день обошёлся бы ему менее чем в 1% от его годовой зарплаты.

В сентябре 2017 г. спикер Вячеслав Володин сообщил, что открылось первое в истории Думы пленарное заседание, которое не прогулял ни один депутат. В зале присутствовали 422 человека.

Виктор ЮРЬЕВ

ИКРА БЕЗ ПРАВИЛ

Какой продукт сегодня подделывают чаще всего?

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

САМАЯ МАССОВАЯ ПОДДЕЛКА ПРЕДНОВОГОДНЕГО СЕЗОНА: НА ПРИЛAVКАХ В БОЛЬШОМ КОЛИЧЕСТВЕ ПРЕДСТАВЛЕН ФАЛЬСИФИКАТ КРАСНОЙ ИКРЫ, СДЕЛАННЫЙ ИЗ ВОДОРΟΣЛЕЙ, РЫБНОГО БУЛЬОНА ИЛИ ЖЕЛАТИНА И ДЛЯ «МАСКИРОВКИ» СМЕШАННЫЙ С НАТУРАЛЬНОЙ ИКРОЙ.



Как выбрать новогодний деликатес и не ошибиться, рассказывает исполнительный директор Рыбного союза Сергей Гудков.

— Сегодня на прилавках всё чаще встречается так называемая имитированная икра — подделка, сделанная из водорослей или рыбного бульона, но с припиской «икра натуральная». По сути, это не вредный продукт — те же водоросли, например, очень полезны для человеческого организма. Но вопрос в цене: то, что стоит не более 100 рублей за 100 граммов, продаётся за 500 и больше.

НА ВКУС И ЦВЕТ

Первый признак плохой икры — запах. Качественный продукт имеет лишь лёгкий аромат рыбы, в то время как поддельный продукт пахнет неприятно и резко. Настоящая икра при надавливании лопнет во рту, а фальсифицированная прилипнет к зубам, оставив жирный налёт.

А вот цвет икринок и их размер ни о чём не говорят: скорее всего, перед вами просто икра разных видов рыбы.

Например, икра **горбуши** отличается нейтральным вкусом, небольшим размером икринок и оранжевым цветом. У икры **кеты** крупные (5–6 мм в диаметре) икринки правильной шарообразной формы, яркая оранжевая окраска, хорошо заметное жировое пятнышко-зародыш и очень плотная оболочка. Но чаще всего можно встретить на прилавках икру **форели** — у неё очень мелкие икринки, которые могут быть

5 ШАГОВ К ВКУСНОЙ ИКРЕ

- 1** Ищите на банке маркировку «ГОСТ 18173-2004». На этикетке должен быть указан вид рыбы. Часто бывает так, что в названии указано «лососёвая икра» — это икра, сделанная по ТУ.
- 2** Икра делится на 1-й и 2-й сорт. В икре 2-го сорта могут встречаться кусочки плёнок и оболочек икринок, в ней может быть смешана икра двух видов рыб (например, горбуши и кеты).
- 3** Обратите внимание на температуру, при которой хранится продукт. Оптимальная — от 0 до -6°C.
- 4** Посмотрите, как выбиты цифры на банке. Они должны быть выпуклыми, а не наоборот. Также необходимо проверить банку на наличие повреждений. Вздутая банка — признак того, что такой продукт есть нельзя.
- 5** Отдавайте предпочтение продукту в стекле. В нём видно, какая икра. Главное — икринки должны быть одинакового размера и цвета, а внизу банки не должно быть слишком много жидкости.

КОНСЕРВАНТЫ

Разрешённые при производстве икры: ТОЛЬКО сорбиновая кислота (E200), бензоат натрия (E211), глицерин (E422).

Запрещён в РФ: уротропин (E239).

ВАЖНО! Икра без консервантов тоже бывает, в неё кладут куда больше соли, чем в стандартную, и, как правило, она продаётся на развес. В сопроводительных документах сделана пометка «без консервантов», в составе они не перечислены. Срок её годности короткий, не более 4 месяцев в холодильнике (с консервантами икра хранится год).



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ярко-красными или даже жёлтыми, она всегда имеет горьковатый привкус.

КТО МЕТАЛ?

При выборе продукта изучайте маркировку (см. инфографику). По требованиям закона на гостовской икре должен быть указан конкретный сорт рыбы. В то время как на икре, выпущенной по ТУ, достаточно написать «лососёвая».

Выбирайте продукт, дата изготовления которого — с мая по октябрь: именно этот период считается сезоном для сбора икры. Если баночка изготовлена с ноября по апрель, значит, продукт сделан из замороженной икры или икры с высоким содержанием консерванта (ведь как-то она должна была долежать до несезона). Икра, даже не вскрытая, в магазине должна храниться в холодильнике: тем-

жир в виде сливочного масла — значит увеличивать калорийность и, следовательно, нагрузку на сердечно-сосудистую и пищеварительную системы. Детям икру нужно давать с осторожностью — не ранее 3-летнего возраста и в небольшом количестве. В одном бутерброде с икрой содержится 10% суточной нормы соли — это стоит учитывать. Ведь по техрегламенту икра содержит 4–6% соли. Т. е. в 100 г — 5 г соли, суточная норма. Один бутерброд — это примерно 10 г икры, то есть он содержит 0,5 г соли.

КАК ХРАНИТЬ ИКРУ

Одно из главных правил — после вскрытия икру нельзя подвергать заморозке. Оптимальная температура для хранения дома — от -1 до -6°C. Открытая банка хранится не дольше 7 дней. Не оставляйте открытую банку икры или намазанный бутерброд на столе при комнатной температуре более чем на 2–3 часа.

температура хранения правильной икры не выше -4°C. Если икра спокойно лежит при комнатной температуре, значит, в ней очень много консервантов. Периодически экспертизы обнаруживают и запрещённые законом антибактериальные препараты. Понять в домашних условиях, какой конкретно консервант положили в банку, невозможно.

РАСТВОРИТЕ В СТАКАНЕ

Если вы покупаете икру на развес, попробуйте её на вкус. По консистенции икринки должны быть упругими, с сухой или немного влажной поверхностью. Проверить, подделка перед вами или настоящая рыбная икра, очень просто: опустите несколько икринок в стакан с кипятком. Натуральный продукт сразу окрасит воду в оранжевый цвет или даже полностью растворится. Если с деликатесом всё хорошо, то икринки просто опустятся на дно ёмкости.

Юлия ЗАХАРОВА

МОЖНО ЛИ ЕСТЬ «ВЕЧНЫЕ» ЯБЛОКИ?

В США ПРЕЗЕНТОВАЛИ ЯБЛОКИ, КОТОРЫЕ НЕ ГНИЮТ, — СОРТ COSMIC CRISP («КОСМИЧЕСКИЙ ХРУСТ») В ПРОХЛАДНОМ МЕСТЕ, ПО ЗАВЕРЕНИЮ ВЫРАСТИВШИХ ПЛОДЫ ФЕРМЕРОВ, ХРАНИТСЯ ЦЕЛЫЙ ГОД.

При этом яблоки, как заявляют американские биологи, — гибрид (для получения скрещены два сорта), а не плоды генно-модифицированного дерева.

А ЧТО У НАС?

«Позднеспелые лёжкие сорта есть и у нас, причём это не новинка, — рассказал «АиФ» Владимир Мурашев, зам. заведующего кафедрой Высших растений биологического факультета МГУ им. Ломоносова. — Это зимние яблоки, которые лежат с осени до апреля включительно, то есть хранятся до 8 месяцев. К ним относятся такие сорта, как, например, **Мекинтош** и **Дочь Мекинтоша**, **Московское зимнее**, **Татьянин день**, **Мартовское**, **Банановое**, белорусское яблоко **Память победителей** и др.»

Правда, все плоды этих сортов становятся вкусными к зиме, есть их сразу, осенью, не очень хочется — они слишком твёрдые и ещё не дошли до нужной кондиции, не раскрыли аромат.

По мнению учёного, лёжкость российских яблок можно было бы продлить до года, если задаться такой целью. «Например, и сегодня на российских прилавках есть яблоки из Китая, которые вполне могут пролежать год и не испортиться, так что американцы не первые. Другое дело, что такие плоды вряд ли будут полезными», — говорит В. Мурашев.

ХИМИЯ УМЕЕТ ВСЁ

Причин у подобной «жизнестойкости» может быть несколько, и все они — не на радость потребителю.

Во-первых, позволить яблоку лежать может всё-таки тайная модификация гена. «До этого американцы вывели яблоки, которые вообще не темнеют на

срезах, — в них нет окисляющих ферментов, — объясняет биолог. — Но сделано это было именно с помощью технологии ГМО, у растения просто «погасили» ген, отвечающий за окисление».



Не каждое яблоко доживёт до Нового года.

Во-вторых, год и даже больше пролежит яблоко, обработанное «химией»: сернистый газ, медный купорос, парафин продлевают срок годности в несколько раз, ведь они фактически блокируют развитие любой микробиологии на плоде. «Отмыть эту химию от яблок невозможно, поэтому лучше всегда чистить яблоко от кожуры, а уж то, которое рекламируется как хранящееся год, и подавно», — говорит В. Мурашев.

Кстати, этому есть и подтверждение: на появившихся в сети кадрах американских «бессмертных» яблок видны наклейки с кодом 3705. Не секрет, что четырёхзначные коды на 3 и 4 размещаются на овощах и фруктах, выращенных «интенсивным» способом, то есть с применением химии (органика маркируется 5-значными кодами, начинающимися с цифры 9).

Яна СМЕРНОВА

ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

КАК ВЫБИРАТЬ РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ?

Люблю рыбные консервы — это недорого и вкусно, а главное — и готовить не надо. Как их правильно выбрать?

П. Филатова, С.-Петербург

В Роспотребнадзоре составили памятку покупателю рыбных консервов.

Эксперты выделили 4 главных признака банки, которую



Нельзя оставлять рыбу в открытой банке. Фото PhotoXPress

ни в коем случае нельзя брать с полки:

- ✓ Ржавчина по шву и ржавый налёт на металле банки;
- ✓ Вздутая банка (бомбаж может быть признаком ботулизма);
- ✓ Банка деформирована (например, её могли ударить при транспортировке, она могла упасть с полки);
- ✓ Потёки на банке.

Маркировка (дата изготовления, вид рыбы, цифровой код предприятия, смены и непременная буква Р, символизирующая рыбную промышленность) должна быть как на бумажной этикетке, так и на жестяном дне или крышке банки.

Как только вы открываете банку, рыбу нужно переложить в тарелку, стеклянную или пластиковую ёмкость — хранить в жестяной банке её нельзя!

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА



Как правильно есть икру, рассказывает диетолог Наталья Денисова: — Бензоат натрия, одна из разрешённых при производстве икры добавок, не является безвредным, поскольку он сильный аллерген. Лучше покупать икру, в составе которой его нет. Многие привыкли есть бутерброд с икрой и сливочным маслом. Лучше этого не делать — намазывайте что-то одно: сама по себе икра содержит много жира, поэтому добавлять ещё

ГРАНИ ЖИЗНИ

ПЕРВЫЕ ОБИТАТЕЛИ АРТ-ПОМЕСТЬЯ «НОВЫЕ БЕРЕГА» ПОД ПЕНЗОЙ НАЧАЛИ ОБЖИВАТЬ КВАРТИРЫ В ДВУХ МАЛОЭТАЖНЫХ ДОМАХ.

Первопроходцами стали 30 человек из Пензенской и Воронежской областей, из Вологды и Екатеринбурга: незрячие, колясочники, маленькие и взрослые с ментальными нарушениями. Их дома — без порогов, с широкими дверными



Мария Львова-Белова и о. Павел.

проёмами, поручнями в ванной. Уровень столешницы на кухне понижен, к раковине и электроплите можно беспрепятственно подъехать на коляске. Все квартиры сдаются отремонтированными, обставленными. И конечно, с интернетом. Для людей с инвалидностью это окно в мир. Распахнутое даже тогда, когда многие двери закрыты.

ДОРОГА К НОВЫМ БЕРЕГАМ

В России появилось уникальное место для людей с инвалидностью



Дома спроектированы без порогов, с широкими дверными проёмами.

ГЛАВНОЕ – ОТНОШЕНИЕ

Реализацией проекта занимается команда общественно-церковной организации «Квартал Луи» во главе с 35-летней **Марией Львова-Беловой** — женщиной невероятного обаяния, хрупкой и удивительно сильной. Маша — жена иерея Павла Когельмана и многодетная мать. В семье пятеро родных, четверо приёмных детей. И ещё пятеро, с интеллектуальными нарушениями, под опекой. Арт-поместье — новый проект «Квартала Луи», направленный на улучшение качества жизни людей с инвалидностью. Дорога к «Новым берегам» — самая трудная. Но и самая перспективная — как гуманная альтернатива морально изжившим себя психоневрологическим интернатам, которую надо распространять по стране. Нашлись бы только такие же

бесстрашные и готовые рисковать люди, как Мария.

За пять лет её команда реализовала несколько программ сопровождаемого проживания особенных людей: центр адаптации «Дом на Берёзовском» — для тех, кто готовится к самостоятельной жизни; пансион «Дом Вероники» — для ребят, которые пока не могут без поддержки кураторов, и тех, кто уже никогда не сможет жить один. Есть ещё хостел, типография и арт-холл «Квартал Луи» с мастерскими, кафе и кабинетами реабилитации. Везде трудятся люди с ограниченными возможностями по здоровью. Инвалидами здесь никого не называют. В определённых случаях могут сказать: люди с инвалидностью. Обычно же: ребята, молодёжь. Самим подопечным не до названий: «Главное, чтобы к нам относились как к равным».

ЖИВИ, ИМПРОВИЗИРУЙ!

25-летний **Лёша Тульчев** вырос в хорошей семье, занимался карате, учился в институте, был капитаном команды КВН. Но пять лет назад ДТП разделило



Анжелика и Евгений обживают новый дом.

его жизнь на до и после... Говорит с трудом, передвигается медленно. А всё равно хочет быть самостоятельным. Колясочнице **Анжелике Андреевой** и незрячему **Евгению Бусыгину** далеко до 40, а они много лет прожили в сер-

добском доме ветеранов. Оба весёлые, хозяйственные. У Евгения вообще руки золотые — и мебель собирает, и коляски инвалидные ремонтирует. 45-летняя **Наталья Шиндина** два десятка лет прожила в екатеринбургском пансионате. Рисует с детства. Но поскольку руки действуют плохо (кухонный шкаф открыть проблема), кисть она держит зубами (нижние даже расшатались — пришлось ставить протезы). Всего в резиденции должно быть 30 квартир на 120 человек. Плюс часовня, кафе, магазин, кинотеатр, гостиница, образовательный центр, банно-оздоровительный комплекс, цех по производству полуфабрикатов. Открытие арт-поместья запланировано на весну 2020-го. А в очереди уже 89 человек из 19 регионов. Создатели рассчитывают, что люди с инвалидностью не только обретут здесь комфортное жильё (оплачивать нужно будет лишь «коммуналку»), но и смогут учиться, заниматься творчеством и создавать семьи. В планах — организация 70 рабочих мест. Опыт инклюзии Мария Львова-Белова много лет изучала на Западе. А потом в Пензе смогла подключить всех: губернатора, епархию, бизнес, журналистов и просто неравнодушных жителей. Слоган «Квартала Луи»: «Живи, импровизируй!» Команда Марии уже доказала, что и с инвалидностью человек может радоваться каждому дню и испытывать счастье от того, что полезен другим.

Максим МИЛЛЕР
(Пензенская обл.)

Фото автора

РАДИОРОССИИ

RADIORUS.RU

6+

РЕКЛАМА

СТРОИТЕЛЬСТВО

ПО СТАНДАРТУ «КОМФОРТ+»

В 2021 г. в Москве введут 2 млн кв. м жилья

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА РЕНОВАЦИИ ЗАДАЁТ НОВУЮ ПЛАНКУ В АРХИТЕКТУРЕ И СТРОИТЕЛЬСТВЕ. ИЗМЕНЕНИЯ ВИДНЫ НАЧИНАЯ С ПОДЪЕЗДА (ВХОД НА УРОВНЕ ТРОТУАРА, БЕЗ СТУПЕНЕК) И ЗАКАНЧИВАЯ УТИЛИЗАЦИЕЙ СТРОИТЕЛЬНОГО МУСОРА С ГЛУБОКОЙ ПЕРЕРАБОТКОЙ.

«Умной» становится и сама стройка — за счёт анализа огромного количества больших данных на всех этапах, от проектирования до ввода в эксплуатацию, возведение дома становится по-настоящему интересным и творческим процессом. Внедряемый стандарт строительства «Комфорт+» в ближайшее время планируется распространить повсеместно.

Об этом рассказал глава Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Лёвкин, подводя итоги 2019 г.

КСТАТИ

Для кого строят в городе такое количество жилых домов? Этот вопрос задают многие москвичи. По данным Департамента градостроительной политики, до 90% построенного жилья покупают москвичи. И руководитель департамента считает, что происходящее сейчас обновление жилищного фонда отвечает потребностям жителей мегаполиса.



На территории бывшего металлургического завода «Серп и Молот» в Рогожской слободе введены 300 тыс. кв. м жилья и гаражный комплекс.

Фото stroi.mos.ru

ШКОЛЫ ВМЕСТО ЗАВОДОВ

Программа реновации в самом начале пути — выполнено всего-то 5–6% 15-летнего объёма. Однако результаты уже есть. К примеру, во многом решены вопросы с выбором площадок под возможное переселение. Задел действительно серьёзный — определилась четверть стартовых площадок, сказал Лёвкин.

Большой объём ввода жилья, по его словам, планируется уже в 2021 г. — на уровне 2 млн кв. м и более. В рамках реновации власти активно при-

меняют новые методы контроля за качеством строительства. Применяются технологии информационного моделирования, которые предполагают использование больших данных как при управлении строительством, так и после — при эксплуатации здания. Одним из пилотных проектов для апробации этих технологий выбран объект реновации в районе Метрогородка (Открытое шоссе, вл. 30).

Власти продолжают и реновацию территорий бывших промзон. На сегодняшний день до 70% площадей бывших

фабрик и заводов либо уже реорганизованы, либо там этот процесс ещё идёт. Яркий пример — завод ЗИЛ, где будет введено порядка 6 млн кв. м недвижимости, в том числе 3,5 млн кв. м жилья. Здесь построены 19 инвестиционных объектов общей площадью 700 тыс. кв. м, в том числе крупнейшая школа с детским технопарком «Кванториум» — на 2,5 тыс. мест.

Продолжается редевелопмент и другой заметной промзоны — бывшего металлургического завода «Серп и Молот» в Рогожской слободе. Там

введены 300 тыс. кв. м жилья и гаражный комплекс. Всего на месте завода будет построено 1,7 млн квадратных недвижимости и 1,2 млн — жилья.

РЕВОЛЮЦИЯ В ИНЖЕНЕРНЫХ СЕТЯХ

На качестве и сроках строительства ощутимо сказывается уровень взаимодействия с компаниями инженерной инфраструктуры — электро-, тепло-, водо- и других видов снабжения. В сфере доступности услуг по подключению к инженерным сетям в этом году произошла настоящая революция, отметил Лёвкин. Теперь заявку на подключение к сетям застройщики могут подать через портал mos.ru — это удобно и прозрачно. За 11 месяцев этого года таких заявок в электронном виде подано 7 тыс. Ожидается, что количество поставщиков услуг в сфере инженерно-технического обеспечения на портале будет расширяться и дальше.

Жилищное строительство и строительная отрасль в целом — по-прежнему ведущий драйвер развития столицы, считает руководитель департамента. С кумулятивным эффектом она обеспечивает возврат до 20% бюджетных средств в экономику города. Ежегодный суммарный вклад в бюджет — 360 млрд руб. При этом 90% объектов обеспечивающей инфраструктуры, в первую очередь социалки, строится за счёт внебюджетных источников.

Константин КРИВЦОВ



БАНК ВОЗВРАЩАЕТ ПРОЦЕНТЫ ПО КРЕДИТУ

ЛЮДИ ВАЖНЕЕ

0 СТАВКА
% годовых

до 1 МЛН
РУБЛЕЙ

звонок по России бесплатный
8 800 100 19 06
www.sovcombank.ru

СОВКОМБАНК

Потребительский кредит «Супер плюс». Сумма 200 000 – 1 000 000 руб. Срок – 18, 24, 36, 60 мес. Клиентам от 20 до 85 лет с совокупным доходом более 30 000 руб. по паспорту и второму документу, удостоверяющему личность. Ставка – 0% для участников акции «Все под 0!». Срок акции: 18.11.2018 – 31.12.2019. Условия Акции: наличие карты «Халва», оформление кредита в период Акции, подключение и соблюдение условий «Гарантия минимальной ставки» (стоимость услуги – 3,9% от суммы кредита), выполнение условий программы балльного кэшбэка (ежемесячное совершение 5-ти операций по карте «Халва» на общую сумму от 10 000 руб., отсутствие просрочки). Пересчет процентов при полном погашении задолженности, разница уплаченных и рассчитанных процентов возвращается на счет. Без Акции – 17,9 или 17,4% годовых (при доп. предоставлении 2-НДФЛ/справки о доходах по форме банка) при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% лимита кредитования; при несоблюдении – 22,9 и 22,4% годовых соответственно. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. Условия по карте «Халва»: лимит до 350 000 руб. в течение 10 лет. Срок рассрочки от 1 до 18 мес. на покупки в сети партнеров с учетом базового срока рассрочки, срока рассрочки по купонам, акциям и тарифным планам. Клиентам 20-75 лет по паспорту РФ. Обслуживание – 0 руб. Ставка в течение льготного периода (36 мес.) – 0% годовых. При его нарушении, по окончании – 10% годовых на задолженность с даты возникновения. При просрочке: неустойка на просроченную задолженность с 1 по 5 день – 0%, далее – 19% годовых, штраф за выход на просрочку – 590 руб. / 590 руб. + 1% / 590 руб. + 2% от задолженности за 1/2/3 мес. и далее соответственно. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 963. Условия действительны на дату выхода издания. На правах рекламы.

ТРИ ТОЧКИ НА КАРТЕ

В смытом наводнении городе строят жильё и создают предприятия

РЕГИОНЫ

В РЕЙТИНГЕ АНАЛИТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА «СМИМОНИТОР» ИРКУТСКАЯ ОБЛ. – ДЕВЯТАЯ ИЗ 10 РЕГИОНОВ, КОТОРЫЕ ЧАЩЕ ВСЕГО

УПОМИНАЛИСЬ В МЕДИА В ЭТОМ ГОДУ. ОНА ОКАЗАЛАСЬ СРЕДИ САМЫХ ОБСУЖДАЕМЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИЗ-ЗА СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ. «АИФ» УЗНАЛ, КАК ЖИВУТ СЕЙЧАС ТРИ ГОРОДА, СТАВШИХ ИСТОЧНИКАМИ НОВОСТЕЙ.

ТУЛУН: ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ

Сейчас в топе новостей судьба самого пострадавшего от июньского наводнения города – Тулуна. Получит ли он вторую жизнь или исчезнет с карты?



Как заверяет губернатор Иркутской обл. Сергей Левченко, Тулун не только сохранится как населённый пункт со своей

уникальной историей, но через пару лет его будет просто не узнать.

«Здесь сейчас строятся новые жилые микрорайоны и социальные объекты. В 2020 г. должны сдать современную школу в микрорайоне Угольщикова, где возводят многоквартирные дома. Будет школа и в другом новом микрорайоне – Берёзовом, где строят индивидуальные жилые дома, – рассказал он. – Проектируется несколько детских садов. В следующем году часть тулунчан получат новое жильё по программе переселения из аварийного и ветхого жилья – уже есть договорённость о выделении средств на неё из федерального бюджета».

Это, считает губернатор, придаст городу новое дыхание. Должны появиться и рабочие места, которых там не хватало прежде. «В Тулуне будет создана территория опережающего социально-экономического развития (ТОСЭР), – пояснил Левченко. – Я подавал заявку на присвоение городу такого статуса в Министерство экономического развития Российской Федерации. И вот вопрос решён положительно».

Статус ТОСЭР предусматривает льготы инвесторам по уплате налогов и страховых взносов, что должно повысить привлекательность моногородов для ведения бизнеса. С потенциальными резидентами опережающего развития уже заключили 6 рамочных соглашений о намерениях. Они собираются реализовывать здесь инвестиционные проекты, и ожидается, что круг интересов

инвесторов будет широким, – во всяком случае, обсуждается предложение разрешить в ТОСЭР 40 видов экономической деятельности.

При этом по некоторым проектам уже достигнуты предварительные договорённости с предпринимателями. В планах создание завода по производству тест-полосок для измерения глюкозы в крови, строительство мельничного комплекса для переработки зерна, открытие производства палочек для еды, размещение транспортно-логистического комплекса для реализации проекта «Строительство ГОК на базе Зашихинского редкометалльного месторождения» и др.

На статус резидентов ТОСЭР «Тулун» претендуют и 3 малых предприятия с проектами по созданию пункта шиномонтажа, переработке дикоросов, открытию салона красоты. Они сейчас завершают подготовку документов для получения займов в Фонде развития моногородов. Кроме этого



В Тулуне возводят новое жильё для пострадавших от наводнения.

Фото Ирины ЖАК

КОГДА ЛИКВИДИРУЮТ ОПАСНОЕ НАСЛЕДИЕ?

Ещё одна проблемная точка области – город Усолье-Сибирское, где некогда работало крупное предприятие «Усольехимпром», оставившее после закрытия опасное наследие.

Летом на промплощадке бывшего завода побывала глава Росприроднадзора Светлана Радионова, которая подтвердила серьёзность экологической проблемы.

По словам Сергея Левченко, ликвидация наследия предприятия-банкрота может начаться уже в следующем году. В региональном бюджете-2020 предусмотрено финансирование проекта демеркуризации (удаления ртути и её соединений) цеха ртутного производства.

Решение многолетней проблемы, напомнил он, осложняется тем, что большая часть земель, где расположены полуразрушенные цеха завода, находится не в областной собственности, а в федеральной и частной. И это обстоятельство делает невозможным проведе-

ние на этих территориях ряда необходимых мероприятий.

«В ноябре 2019 г. я в очередной раз обсуждал проблему с министром природных ресурсов и экологии РФ Дмитрием Кобылкиным. Было принято решение оперативно сформировать межведомственную рабочую группу для снятия организационных барьеров», – добавил губернатор.

По его словам, одна из задач, поставленных перед этой рабочей группой, – провести инвентаризацию частных компаний, у которых земли «Усольехимпрома» в собственности или аренде. Это позволит предметно вести переговоры с каждой из них.

«По закону собственники должны обеспечить экологическую безопасность приобретённых объектов самостоятельно: за счёт собственных средств обследовать территорию и ликвидировать выявленный экологический ущерб», – пояснил Левченко.

Он также рассказал, что Иркутская обл. подготовила проект демеркуризации цеха ртутного производства. Стоимость его реализации –

1,2 млрд руб. Проектная документация с положительными заключениями государственной экологической экспертизы и государственной экспертизы направлена в Минприроды России для включения в Госреестр накопленного вреда окружающей среде и в федеральный проект «Чистая страна» нацпроекта «Экология». Это даст возможность привлечь на оздоровление территории средства федерального бюджета.

По расчётам, мероприятия по рекультивации заражённых ртутью земель и ликвидации цеха ртутного производства могут быть включены в Госреестр на 2020 г. и последующие годы.

«Мы делаем всё возможное, чтобы начать работы по проекту «Ликвидация (демеркуризация) выведенного из эксплуатации цеха ртутного электролиза в городе Усолье-Сибирское» в следующем году. Финансирование в бюджете Иркутской обл. на 2020 г. предусмотрено», – заверил Левченко.

Пока же на территорию промплощадки ограничен доступ посторонних лиц. Режим строгий, и патрулирование ведётся круглосуточно.

ЧЕМ ЗАМЕНЯТ УГОЛЬНУЮ ТЭЦ НА БАЙКАЛЕ?

Ещё одна важная тема – состояние Байкала. Чтобы сохранить первозданную чистоту озера, необходимо создать экологичную инфраструктуру по его берегам.

Целлюлозно-бумажный комбинат в Байкальске закрыли ещё в 2013 г. Но продолжают эксплуатировать принадлежавшую ему угольную котельную, которую запустили в 1965-м. При этом её износ превышает 70%.

Комментируя эту ситуацию, губернатор Иркутской обл. отметил, что есть принципиальное решение заменить существующую Байкальскую ТЭЦ.

«Мы все прекрасно понимаем, что ТЭЦ, которая находится на берегу Байкала, не должна использовать такой вид топлива, – разъяснил он. – Мы изменим схему теплоснабжения Байкальска и вместо одного угольного теплоисточника сделаем два элект-

рических. Такое решение позволит уйти от централизации и монополизма, когда что-то происходит на единственной котельной, а страдает при этом весь город».

Новые электростанции, как узнал «АиФ», будут сооружать в рамках федеральной целевой программы «Охрана озера Байкал и социально-экономическое развитие Байкальской природной территории».

Анастасия ХМЕЛЬНИЦКАЯ

КСТАТИ

Компенсацию за понесённые затраты до 1,5 млн руб. начали получать предприниматели из пострадавших от паводков территорий. Документы первых из них уже прошли проверку и получили подтверждение. Полученные деньги можно направить на возобновление своей деятельности: приобре-

тение основных средств, ремонт оборудования, нежилых помещений, зданий, сооружений, принадлежащих предпринимателям на праве собственности, внесение арендной платы по договорам аренды нежилых помещений, зданий, сооружений, используемых для бизнеса.

ОБРАЗОВАНИЕ МИРОВОГО УРОВНЯ

Московские школьники вошли в число лучших по результатам рейтинга PISA

ТЕНДЕНЦИИ

СТОЛИЧНЫЕ ШКОЛЬНИКИ УЛУЧШИЛИ УРОВЕНЬ ЧИТАТЕЛЬСКОЙ, МАТЕМАТИЧЕСКОЙ И ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНОЙ ГРАМОТНОСТИ ПО ИТОГАМ ОЧЕРЕДНОГО МОНИТОРИНГОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ КАЧЕСТВА ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРОГРАММЫ PISA (PROGRAMME FOR INTERNATIONAL STUDENT ASSESSMENT).

Москва участвовала в седьмом цикле исследований PISA-2018 не только в составе России, но и как отдельная территория. Эксперты оценивали знания 7289 учащихся в возрасте 15 лет из 151 образовательной организации столицы. По уровню читательской грамотности москвичи входят в тройку лучших в мире, по математической — в пятерку, а по уровню естественно-научной грамотности они шестые. Народный учитель России, директор школы № 548 «Царицыно» Ефим РАЧЕВСКИЙ ответил на вопросы «АиФ» об истоках положительной динамики изменений качества общего образования 15-летних москвичей.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО — ВЕСЬ ГОРОД

— Ефим Лазаревич, высокие результаты юных москвичей, которые отражены в международном исследовании, закономерны?

— Высокие показатели наших школьников в читательской грамотности, знании математики, физики, химии, биологии и географии абсолютно неслучайны — это закономерный результат преобразований, проводимых образовательными властями в сфере образования, которое в последние годы занимает лидирующие позиции в мире. Программу PISA реализует авторитетная международная Организация экономического сотрудничества и развития, исследования проводятся каждые 3 года. В седьмом цикле исследований приняли участие более 80 стран и территорий. Москва второй раз участвует не только в составе России, но и как отдельная территория. Результаты PISA стали ещё одной независимой оценкой изменений в сфере образования города последних 8 лет.

— О каких изменениях идёт речь?



Занятия по программированию в математическом классе.

— В первую очередь это введение единых нормативов подушевого финансирования. Теперь деньги идут за учеником, не за директором или школой, а именно за учеником. Выравнивание ресурсов и укрупнение школ привело к тому, что раскрыть свои способности, развиваться в соответствии со своими предпочтениями может каждый школьник Москвы вне зависимости от места своего проживания и расположения школы. Мы ушли от ситуации, когда были отдельные элитные школы. Индивидуальное и лучшее стало массовым. Когда школы были маленькими и разрозненными, расширять образовательные возможности было очень затратно. Теперь у нас в школе параллель состоит из 10–11 классов, поэтому можно группировать ребят по интересам и склонностям, математику изучать на разных уровнях: базовый — для будущих филологов, углублённый — для абитуриентов технических вузов. И всё это укладывается в бюджетное финансирование.

Кроме того, в большой школе реализуется сообразная возрасту школа ступеней: для малышей нужны просторные зоны для разных видов активности; подросткам нужны шкафчики для рюкзаков, площадки, где можно проявлять творческий ресурс, рисуя или собирая роботов; старшеклассникам нужны информационные центры. Происходит нормальный процесс взросления, перехода из одного возраста в другой, своего рода инициация. В нашей школе этот принцип введён давно, и мы заметили, что ребята, кроме всего прочего, стали меньше болеть.

— Сама система обучения поменялась?

— В московских школах в последние годы активно идёт переход от вербальной педагогики, когда учитель в качестве источника информации

находится в центре внимания класса, к педагогике деятельностной, когда ребятам предоставляется возможность многое узнать, увидеть, попробовать самостоятельно.

Город стал единым образовательным пространством, для школьников свои двери открыли вузы, предприятия, технопарки и музеи. Раннее знакомство с профессиями на школьных уроках в предпрофессиональных медицинских, инженерных, ИТ и других классах продолжается в выходные дни на проекте «Субботы московского школьника». Ребята учатся решать реальные жизненные и профессиональные задачи, применять полученные в школе знания и умения в ситуациях, выходящих за пределы чисто учебных.

Я в школе работаю не один десяток лет и помню времена,



3D-образование возможно только в 3D-очках.



Ученики 2-го класса знакомятся с пищеварительной системой человека.

когда, невзирая на прекрасные лозунги, образование было на периферии сознания. Сегодня оно вышло из периферии,

потому что и власть, и общество понимают простую вещь — ресурсы, вложенные в ребёнка, всегда и значительно окупаются.

ТРЕБУЕТСЯ МОЛОЖЁЖЬ С НЕЛИНЕЙНЫМ МЫШЛЕНИЕМ

— Вы хорошо знаете, как проходят тестирования по программе PISA. Есть какие-либо интересные наблюдения или комментарии по работе ребят?

— У меня была возможность сравнить, как работали канадские школьники и наши. Одна из сложных ситуаций у наших школьников: иногда они начинают выполнять задания PISA подряд в соответствии с нумерацией. Я наблюдал, как это делают канадские школьники, которые занимают высокие места в итоговых таблицах исследования PISA. Они делают то, что сразу могут выполнить, то есть самые лёгкие для них задания. После этого остаётся колоссальный ресурс времени на то, чтобы сделать то, что им лёгким не кажется. В итоге всегда получается хороший результат. Кстати говоря, то же самое с ЕГЭ. Мы своих ребят приучаем к тому, чтобы выбирать подобные нелинейные решения. Новые

итоги PISA показали, что наши школьники в этом преуспели.

— Способность к нелинейному мышлению в современном обществе — преимущество?

— Москва как умный город нуждается в молодёжи с нелинейным мышлением. А оно начинается с отношения к такому формальному явлению, как тесты. Дети сегодня стали другими потому, что городская система образования предлагает им различные нестандартные треки. Они по-другому относятся к реальной ситуации. Пример из жизни нашей школы. Мы сотрудничаем с Минпромторгом. И в феврале прошлого года мы отправили на небольшую стажировку — 2–3 недели — 10 десятиклассников. По окончании стажировки позвонил представитель принимающей стороны: «Мы троих уже сейчас готовы взять на работу». Наши 15–16-летние ребята умеют принимать нелинейные решения.

Илья ТИТОВ
Фото vk.com

ЛОТЕРЕИ



ДЛЯ КОГО УСТАНОВИЛИ ТРОН ПРЯМО У КРЕМЛЁВСКИХ СТЕН? ПОКА ДЛЯ КАЖДОГО ПОСЕТИТЕЛЯ ГУМ-КАТКА НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ.

Но вообще-то трон этот ждёт победителя розыгрыша НОВОГОДНЕГО МИЛЛИАРДА.

ПОДАРОК НА МИЛЛИОН

Миллиард в «Русском лото» будет разыгран гарантированно. Но уже сейчас призовой фонд почти достиг планки в 2 млрд руб. Поэтому помимо суммы с 9 нулями участникам розыгрыша достанутся ещё 100 призов по 1 млн руб. и много других.

Игра будет продолжаться до тех пор, пока в мешке ведущего не останется 2 бочонка. В этом тираже выигрывает каждый второй билет.

При таких исходных неслучайно лотерейные билеты становятся всё более популярным подарком на Новый год. Ведь каждому хочется подарить своим близким не просто деньги, а веру в чудо! И сделать это можно всего за 100 руб. — именно столько стоит один билет.

«Билеты дарить надо. Обязательно. Это очень хороший подарок, — считает бессменный ведущий «Русского лото» Михаил Борисов. — Во-первых, вы дарите надежду. Во-вторых, вы дарите билеты тем людям, с которыми, если они выиграют, разделите радость. Но не дарите билеты тем, кого не любите, а то получится, как в куплете Рудакова и Баранова: «Подарила в лотерею куму свой билет кума. Кум теперь «Москвич» имеет, а кума сошла с ума».

КОММЕНТАРИЙ

Бессменный ведущий «Русского лото» Михаил Борисов:



— Я бы сказал, что человек, который выигрывает миллиард, примет на плечи не только большой денежный приз, но и большую ответственность за то, как распорядиться этими деньгами. И я бы пожелал ему сделать это так, чтобы деньги пошли во благо и в ответ пришло удовлетворение. А вообще сам выигрыш миллиарда — уже удовольствие несказанное! И для меня в том числе, потому что я буду чувствовать себя причастным к этому новогоднему чуду.

На правах рекламы

НОВОГОДНИЙ МИЛЛИАРД

Призовой фонд грандиозного тиража «Русского лото» почти достиг 2 млрд руб.

Кстати, по итогам прошлого года розыгрыша НОВОГОДНЕГО МИЛЛИАРДА полку лотерейных миллионеров прибавилось. И были среди них те, кому счастливый билет подарили.

Подруга Альбины Алфеевны Ивановой из Московской обл. подарила ей, её дочкам и зятю наборы из нескольких билетов. Так пенсионерка из Подмосковья и стала миллионером. Она решила часть денег потратить на здоровье мужа, а часть раз-

Супругов Ольгу Малинину и Илью Поединщикова из Свердловской обл. осыпала 89-летняя бабушка Ильи. Она участвует в лотереях со времён СССР и даже ведёт книгу учёта, фиксируя числа, выпавшие по приобретённым билетам. Бабушка первая и позвонила им, чтобы поздравить с выигрышем. Правда, тогда ещё она не поняла, с какой именно суммой поздравляет. Так у семьи появились деньги, чтобы поменять квартиру на более просторную.

Дарить подарки приятно всегда. А подарить миллион — просто счастье!

ПРОШЛОГОДНИЕ ПОБЕДИТЕЛИ

За 25 лет лотерея «Русское лото» (с 2014 года государственная) стала прекрасной формой семейного досуга. В прошлом году в 1264-м тираже впервые был разыгран НОВОГОДНИЙ МИЛЛИАРД. А поскольку победителей оказалось двое, каждый из них получил по 500 млн руб.

Любовь Догорова из Санкт-Петербурга, выбирая билеты, приговаривала: «Не знаю, какую сумму, но выиграю обязательно!» Правда, о такой огромной сумме, как полмиллиарда, даже не мыслила. Любовь Феодосеевна рассказала, что выигрыш многое изменил в её жизни. Вынужденная прежде подрабатывать на пенсии, она оставила работу гардеробщицы в спорткомплексе. Позволила себе шопинг, купила чудес-

Часть выигрыша она отдала сыну. И тот смог купить квартиру рядом с родителями, а также дважды съездить на отдых с супругой. Вернувшись из Таиланда, узнал, что скоро станет отцом. И вот уже лотерейная мультимиллионерша Догорова счастливая бабушка.

«Я выиграла фантастическую сумму денег, но при этом не изменилась, — говорит она. — Мне нравится уклад моей жизни, и я не намерена менять что-то кардинально. Я никогда не гналась за роскошью и лишним пафосом.

но, занимаюсь благотворительностью, но не хочу как-то хвастаться этим. Добрые дела нужно делать без лишнего шума. Просто помогаю больным детям».

В этом году условия розыгрыша те же, что и в прошлом: миллиард выиграет билет или билеты «Русского лото», в которых раньше других совпадут все 15 чисел в одном из полей. Как и год назад, розыгрыш будет продолжаться, пока не появится победитель. Хотя их тоже может оказаться несколько. Однако вероятность, что

НОВОГОДНИЙ МИЛЛИАРД

ГДЕ КУПИТЬ?



ОНЛАЙН:

- на сайте stoloto.ru
- в приложении «Столото» для iOS и Android



ОФЛАЙН:

- в лотерейных киосках «Столото»
- в отделениях Почты России
- в магазинах «Ароматный мир», «Бристоль», «О'КЕЙ»
- во многих магазинах «Перекрёсток» и «Пятёрочка»
- в салонах связи «Мегафон», «Связной», «Теле2», «Билайн», «Ростелеком»



КАК УЗНАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ РОЗЫГРЫША?



Посмотреть трансляцию
Запись появится на сайте stoloto.ru и на YouTube-канале «Столото», а также в мобильном приложении.



На сайте stoloto.ru
Можно будет найти архив 1316-го тиража или просто ввести номер билета и проверить его.



На почте и в лотерейных киосках
Задать вопросы «продавцам удачи».



В мобильном приложении
Есть архив тиражей, хранятся все купленные онлайн-билеты: в один клик можно определить выигравшие.



По СМС
На ваш телефон придёт СМС, если при покупке билета вы указали его номер, а сумма выигрыша превысила 15 000 руб.



По телефону
Контактный центр: 8 900 555-00-55

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

дать дочерям. И, конечно же, отблагодарила подругу.

Отец Инны Замановой из Краснодарского края давний поклонник лотерей. А она не относилась серьёзно к его увлечению. И когда тот подарил билет на праздничный тираж «Русского лото», не восприняла подарок всерьёз. Но, став миллионершей, изменила своё мнение о лотереях. Для её семьи, в которой двое детей, эти деньги оказались очень кстати.

В семье Оксаны Николаенко из Санкт-Петербурга традицию участвовать в лотереях установил муж. Когда-то его соседи выиграли в лотерею крупную сумму, и с тех пор он верил: повезти может каждому. Однако миллионером Оксана стала с лёгкой руки своей мамы. Это она подарила тот самый билет, что дал возможность семье с двумя дочерьми наконец приобрести собственную квартиру.

ную брошь, которая давно нравилась, но была не по карману. Кроме того, они с мужем приобрели просторную квартиру в центре города и присматривают сейчас загородный дом.

Конечно, материальная независимость позволяет не волноваться о завтрашнем дне, и за это я благодарна судьбе и лотереям. Стараюсь поддерживать родных людей. Конеч-

он достанется кому-то одному, всё же больше: 60%.

Вот его-то, первого российского лотерейного миллиардера, и ждёт трон.

Мария БЕЛЯЕВА



КСТАТИ

НА ЧТО ПОТРАТИТЬ МИЛЛИАРД?

Мечтать не вредно. «АиФ» предложил своим читателям сделать это, ответив на вопрос, что бы они сделали в первую очередь, если бы выиграли миллиард. Мы задали его жителям 62 регионов страны. И они постарались представить, на что можно потратить такие деньжищи.

В опросе участвовали 852 человека, большинство закрыли бы долги по ипотеке (21%) и купили жильё или автомобиль (19%). 17% опрошенных вложили бы деньги в себя и близких (самое популярное вложение — вставить зубы), 15% отправились бы на отдых в дорогие отели и дальние страны (5 человек — на Северный полюс, а 3 на противоположный ему материк — в Антарктиду).

Желающих открыть вклад в банке и перестать работать оказалось больше, чем тех, кто вложился бы в бизнес: 6% против 5%.

Но абсолютно все готовы поделиться деньгами, если их выиграют. 11% опрошенных читателей раздали бы их детям и внукам. А другие по выполнению первоочередных планов тоже предпочли бы потратить оставшееся не на себя, а на благотворительные цели.

Несколько неординарных ответов:

- ✓ открыть приют для животных;
- ✓ построить загородный посёлок и позвать туда на постоянное место жительства друзей и родственников;
- ✓ создать просветительский интернет-канал о славянской традиции;
- ✓ учредить премию для молодых инженеров;
- ✓ заасфальтировать дороги в родной деревне и построить мост через речку;
- ✓ отдать монастырю.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ДЕКАБРЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ 1	МАТЧ! МАТЧ!	НТВ НТВ	5 ПЯТЫЙ	РОССИЯ К КУЛЬТУРА	ТВЦ ТВ ЦЕНТР
5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО» 9.00, 3.00 Новости 9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+ 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+ 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15, 17.00, 2.05, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+ 15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+ 16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30, 1.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+ 19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+ 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ■ «НЮХАЧ» Новые серии 16+ 23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+ 0.00 «ПОЗНЕР» 16+ 21.30 «НЮХАЧ. НОВЫЙ СЕЗОН» Режиссеры: Артем Литвиненко при участии Антона Щербакова В ролях: К. Кяро, И. Оганесян, Н. Чиндяйкин, А. Грудите, М. Аниканова, Н. Гогаева, Е. Черников, А. Поздняк, Д. Орехова	5.00, 9.25 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 9.55 «О самом главном» 12+ <i>Инструкция по применению. Зимние болезни глаз. Как сохранить зрение в снег и морозы?</i> <i>Три вопроса о цистите. Плохой запах изо рта — не только кариес</i> 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+ 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+ 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+ 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+ 21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ — 19» 12+ 23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+ 2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+ 3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+	6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+ 6.30 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+ 7.00, 8.55, 9.50, 12.15, 16.05, 18.10, 20.45 Новости 7.05, 12.20, 18.15, 20.50, 0.40 Все на Матч! 9.00, 9.55 Биатлон. Кубок мира 0+ 11.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+ 13.10 «ЕВРОКУБКИ 2019/2020» 12+ 13.30, 14.25, 15.35 Все на футбол! 14.00 ► Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 15.00 ► Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/16 финала 16.10 Футбол. Чемпионат Италии 0+ 18.45 Смешанные единоборства. RCC 16+ 21.40 «ТАКТИКА ЧЕМПИОНОВ» 12+ 22.00 Тотальный футбол 22.40 ► Футбол. Чемпионат Италии. «КАЛЬЯРИ» — «ЛАЦИО» 1.15 ■ «БОЙ С ТЕНЬЮ» 16+ 4.40 «ЭТОТ ДЕНЬ В ФУТБОЛЕ» 12+ 4.50 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 0+ 5.20 Футбол. Лига Европы 0+	5.00, 4.20 ■ «ТОПТУНЫ» 16+ 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+ 8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+ 9.00, 10.20 ■ «ЖИВОЙ» 16+  10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+ 16.25 Следствие вели... 16+ 17.10 «ДНК» 16+ 18.10, 19.40, 21.00 ■ «ПЕС» 16+ 23.20 «СЕГОДНЯ. СПОРТ» 23.25 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+ 0.25 «ПОЗДНЯКОВ» 16+ 0.35 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+ 1.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+ 3.35 Их нравы 0+	5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия 5.25, 6.05, 7.00, 7.50, 8.50, 9.25, 10.05, 11.00 ■ «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 12.00, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25 ■ «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» 16+ 19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+ 23.05 ■ «БАРС» 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 1.10, 1.40, 2.10, 2.35, 3.00, 3.30, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  23.05 «БАРС» <i>Премьера</i> Режиссеры: Алексей Чистиков, Павел Смирнов, Дмитрий Магонов В ролях: А. Чумаков, А. Снаткина, Л. Удовиченко, Е. Воронина, С. Абрамов	6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 6.35 «ПЕШКОМ...» 7.05 «ПЕРЕДВИЖНИКИ» 7.35 ■ «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА» 9.20 Цвет времени 9.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ» 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ» 11.10, 1.25 ◆ «ГАЛИНА УЛАНОВА» 12.20, 18.15, 0.45 Власть факта 13.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЕ МУЗЕИ РОССИИ» 13.25 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ» 14.30 ◆ «Энциклопедия загадок» 15.10 Новости. Подробно. Арт 15.25 «АГОРА» 16.30 Красивая планета 16.45 ◆ «АЛЕКСАНДР ЗАСС. РУССКИЙ САМСОН» 17.25 Исторические концерты. Дирижеры 19.00 Уроки русского 19.45 Главная роль 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ» 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!» 20.45 ◆ «КАК КЛИМАТ ИЗМЕНИЛ ХОД ИСТОРИИ» 21.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...» 22.25 ■ «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО» 23.10 ◆ «НЕСЛЫХАННОЕ КОЩУНСТВО!» 0.00 ◆ «А. ЗАЛИЗНЯК. ЛИНГВИСТИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ» 2.30 ◆ «Итальянское счастье»	6.00 «НАСТРОЕНИЕ» 8.10 ■ «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» 12+ 10.20 ◆ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ОЛЬГА МЕЛИХОВА И ВЛАДИМИР ТОЛОКОННИКОВ» 12+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+ 13.35 «МОЙ ГЕРОЙ. ЕЛЕНА ВАЕНГА» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 ■ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+ 17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+ 18.10 ■ «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 12+ 22.30 «РАКЕТНАЯ СТРАЖА» 16+ 23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 «ПРОЩАНИЕ. ГЕОРГИЙ ВИЦИН» 16+ 1.50 ■ «ЧЕМПИОН МИРА» 6+ 3.25 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+ 4.30 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ	СТС СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3 ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ ТНТ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
5.00, 4.20 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+ 6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+ 7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+ 11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+ 14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+ 15.00 «ДОК. СПЕЦПРОЕКТ» 16+ 17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+ 18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+ 20.00 ■ «Я — ЧЕТВЕРТЫЙ» 12+ 22.00 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+ 23.30 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+ 0.30 ■ «УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ» 18+ 2.30 ■ «ОТЕЛЬ «МЭРИГОЛД». ЗАСЕЛЕНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ» 12+	6.00, 4.30 «ЕРАЛАШ» 0+ 6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+ 6.45 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+ 7.05 ■ «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 8.05 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+ 8.15 ■ «СТЮАРТ ЛИТТЛ-2» 0+ 9.45 ■ «ИЗГОЙ-ОДИН. ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ» 16+ 12.25 ■ «ХАН СОЛО. ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ» 12+ 15.05 ● «ЗВЕРОПОЙ» 6+ 17.15 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+ 20.00 ■ «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ» 12+ 22.00 ■ «КИЛИМАНДЖАРА» 16+ 23.35 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+ 0.35 ■ «НОВОГОДНИЙ ПАССАЖИР» 12+ 2.25 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+ 3.15 «6 КАДРОВ» 16+ 3.40 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+	6.30, 6.15 «6 КАДРОВ» 16+ 6.40 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+ 6.50 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+ 7.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+ 8.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+ 9.55 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+ 10.55, 4.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+ 12.55, 3.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+ 14.45, 2.55 ◆ «ПОРЧА» 16+ 15.15 ■ «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЕЖКА» 16+ 19.00 ■ «КАФЕ НА САДОВОЙ» 16+ 23.20 ■ «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» 16+	6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+ 9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+ 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+ 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+ 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+ 17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+ 18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+ 21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+ 23.00 ■ «ДЖЕЙСОН БОРН» 16+ 1.30, 2.30, 3.15, 3.45 ■ «ДОБРАЯ ВЕДЬМА» 12+ 4.30, 5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+ 23.00 «ДЖЕЙСОН БОРН» Джейсон Борн — бывший оперативник, ушедший в отставку ЦРУ. Однако спустя некоторое время его навыки и подготовка вновь оказываются востребованными...	6.00 Сегодня утром 12+ 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+ 8.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+ 9.20, 10.05 ■ «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» 12+ 10.00, 14.00 Военные новости 11.20, 13.25, 14.05 ■ «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ» 16+ 16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+ 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+ 18.50 ◆ «ИСТОРИЯ РВСН» 12+ 19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+ 20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+ 23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+ 23.40 ■ «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 6+ 4.55 ◆ «ЛЕГЕНДАРНЫЕ САМОЛЕТЫ» 6+ 5.35 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+	7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+ 9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+ 10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+ 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+ 12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+ 13.30 «ТАНЦЫ» 16+ 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+ 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+ 19.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+ 20.00, 20.30 ■ «САША-ТАНЯ» 16+ 21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+ 22.00 «БОЛЬШОЙ STAND UP П. ВОЛИ. 2015» 16+ 23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+ 1.05 ■ «127 ЧАСОВ» 16+ 2.45 ■ «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ» 16+ 4.20, 5.15 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+ 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+	5.00 Битва риелторов 16+ 7.00 Школа доктора Комаровского 12+ 7.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+ 9.00 Адская кухня 16+ 18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+ 19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+ 20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+ 21.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным 16+ 23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+ 1.40 Пятница news 16+ 2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+ 3.50 Магазино 16+ 4.50 Половинки 16+ 20.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света Алина Астровская и Антон Зайцев узнают о самых необычных местах мира и обязательно найдут там приключения!

#ГОВОРИТМОСКВА 94.8FM

**ПОДПИШИТЕСЬ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00, 2.05, 3.05
«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
16+
16.00 «МУЖСКОЕ /
ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.30, 1.00 «НА САМОМ
ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «НЮХАЧ»
Новые серии 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
23.55 «ПРАВО НА СПРАВЕД-
ЛИВОСТЬ» 16+

**21.30 «НЮХАЧ. НОВЫЙ
СЕЗОН»**

В новом сезоне Нюхач, парал-
лельно с расследованием самых
запутанных преступлений, погру-
зится в собственное прошлое, в
котором есть свои «скелеты». А в
жизни Виктора, Ирины, Юлии и
Тани произойдут неожиданные
перемены... Во время исполне-
ния смертельного трюка в цирке
погибает иллюзионист. Улики ука-
зывают на то, что это убийство...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Кисты в организме —
серьёзная угроза здоровью
или случайная находка?
Три вопроса о здоровье
щитовидной железы.
Чем заесть ПМС?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-
ВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТ-
ВИЯ — 19» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-
РОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+

**3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ
СЛЕДАМ» 12+****МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...»
12+
6.30 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
7.00, 8.55, 10.00, 12.05,
16.10, 19.50 Новости
7.05, 12.10, 16.15, 22.25,
0.40 Все на Матч!
9.00, 5.10 «ТАКТИКА ЧЕМ-
ПИОНОВ». 12+
9.20 Тотальный футбол 12+
10.05 Смешанные едино-
борства. АСА 103 16+
13.10 Профессиональный
бокс и смешанные едино-
борства. Самые зрелищные
поединки 2019 16+
14.10 Профессиональный
бокс. Лучшие нокауты 2019 16+
16.50 Смешанные единоборс-
тва. Лучшие нокауты 2019 16+
18.50 «ГОРОД ФУТБОЛА.
МАДРИД» 12+
19.20 «ГОРОД ФУТБОЛА.
БАРСЕЛОНА» 12+
19.55 Все на футбол!
20.25 ► Футбол. Чемпионат
мира среди клубов.
22.40 ► Футбол. Кубок
Английской лиги. «АСТОН
ВИЛЛА» — «ЛИВЕРПУЛЬ»
1.10 Баскетбол. Кубок
Европы 0+
3.10 Футбол. Чемпионат
Германии 0+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ НТВ

5.00, 4.15 ■ «ТОПТУНЫ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ
ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЫШЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «ЖИВОЙ» 16+
10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.15 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40, 21.00 ■
«ПЕС» 16+
23.20 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
23.25 «СВОЯ ПРАВДА»
с Романом Бабаяном 16+
0.30 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ»
с Татьяной Митковой 12+
1.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.30 «ТАИНСТВЕННАЯ РОС-
СИЯ» 16+

21.00 «ПЕС» Премьера
Режиссер: Дмитрий Магонов
«ЧИСТИЛЬЩИК»
В городе появился герой,
который «чистит» город от убийц и
бандитов. Макс ведет дело о раз-
борках между группировками. Под
разными предлогами Леонидов не
приезжает ни на одно из мест пре-
ступлений, но каждый раз Макс
находит улики, говорящие о его
причастности к случившемуся...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30,
3.20 Известия
5.20, 6.05, 6.50, 7.50,
8.50, 9.25, 10.10, 11.05,
12.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО
КАПИТАНА РЮМИНА» 16+
13.25, 14.10, 15.05, 15.55,
16.45, 17.40 ■ «ИНСПЕК-
ТОР КУПЕР-2» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25,
22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
23.05 ■ «БАРС» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.15, 2.45,
3.25, 3.55, 4.20
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



23.05 «БАРС»
Среди бела дня убит курьер.
Похищен пакет, который он вез
в отдел полиции. Вскоре удастся
выйти на отправителя. Это ста-
рушка — божий одуванчик. Она
ничего не знает о содержимом
пакета. Оказывается, отправить
его ее попросил собственный
племянник — тот отбывает срок
в тюрьме за убийство девушки

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 14.05, 20.45
◆ «КАК КЛИМАТ ИЗМЕНИЛ
ХОД ИСТОРИИ»
8.30 Легенды мирового кино
8.55, 2.40 Красивая планета
9.10, 22.25 ■ «ЛЮДМИЛА
ГУРЧЕНКО»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.25 XX век
12.25 Цвет времени
12.35, 18.15, 0.40 «ТЕМ
ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
13.20 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЕ
МУЗЕИ РОССИИ»
13.50 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
15.10 Новости. Подробно. Книги
15.25 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»
15.55 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
16.40 ◆ «РУССКИЙ КОМИКС
КОРОЛЕВСТВА ЮГОСЛАВИЯ»
17.25 Исторические концер-
ты. Дирижеры
19.00 Уроки русского
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,
МАЛЫШИ!»
21.40 Искусственный отбор
23.10 ◆ «НЕСЛЫХАННОЕ
КОШУНСТВО!»
0.00 ◆ «КАЖДОМУ СВОЕ НЕБО»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «НЕ ХОЧУ ЖЕ-
НИТЬСЯ!» 16+
10.25 ◆ «ВАЛЕРИЯ.
НЕ НАДО ГЛЯНЦЕВЫХ ФРАЗ»
6+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ.
СЕРГЕЙ СОСНОВСКИЙ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «МИСС МАРПЛ
АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ
ОТБОР» 12+
18.10 ■ «ВТОРОЕ
ЗРЕНИЕ» 12+
22.30 «ОСТОРОЖНО,
МОШЕННИКИ!
РВАЧИ-ВЕТВРАЧИ» 16+
23.05 ◆ «БЕС В РЕБРО» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ХРОНИКИ
МОСКОВСКОГО БЫТА.
КОВЕР, ХРУСТАЛЬ И СТЕНКА»
12+
1.45 ■ «БЕЗ ВЕСТИ ПРО-
ПАВШИЙ» 0+
3.15 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ
НА ДОМ» 12+
4.15 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖ-
ДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕН-
ТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
9.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ
СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕ-
РЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 4.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН»
16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮ-
ЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ЧУЖОЙ» 16+
22.20 Премьера «ВОДИТЬ
ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «ДЭННИ —
ЦЕПНОЙ ПЕС» 18+
2.20 ■ «МЕГАН ЛИВИ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.45 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ
ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
8.00, 19.00 ■ «КУХНЯ.
ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕ-
НИ». СМЕХВООК 16+
10.00 ■ «КИЛИМАНДЖА-
РА» 16+
11.30 ■ «ВЕЗУЧИЙ
СЛУЧАЙ» 12+
13.30 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
16+
20.00 ■ «НАПАРНИК» 12+
21.55 ■ «ОДНОКЛАССНИ-
ЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ»
16+
23.25 ■ «ЯНА+ЯНКО» 12+
1.25 ■ «НОЧНЫЕ
СТРАЖИ» 12+
3.05 «6 КАДРОВ» 16+
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ
БЕСИТЕ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «УДАЧНАЯ
ПОКУПКА» 16+
6.40 «ПРИСЯЖНЫЕ
КРАСОТЫ» 16+
7.40 «ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
16+
8.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!»
16+
9.45 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО»
16+
10.45, 4.30 ◆ «РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА» 16+
12.45, 3.10 ◆ «ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ» 16+
14.35, 2.45 ◆ «ПОРЧА»
16+
15.05 ■ «МОЯ НОВАЯ
ЖИЗНЬ» 16+
19.00 ■ «ВЧЕРА.
СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...»
16+
23.05 ■ «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ
ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ»
16+
6.10 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35,
18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30
«ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00
«НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ
ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■
«ЛЮЦИФЕР» 16+
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ
МЕНЯ» 16+
23.00 ■ «СМЕРТНЫЙ
ПРИГОВОР» 16+
1.15, 2.15, 3.15, 4.00,
4.45, 5.30 «ЧЕЛОВЕК-
НЕВИДИМКА» 16+

23.00 «СМЕРТНЫЙ
ПРИГОВОР»
У Ника убивают сына.
Заслушав «мягкий» приговор
суда для убийцы, Ник решает
вершить свое правосудие...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+
8.30 ◆ «ПОРТРЕТ ГЕНЕРАЛА.
НАПИСАНО СУДЬБОЙ» 12+
9.15 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.50, 10.05, 13.25, 14.05
■ «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИ-
НА» 16+
10.00, 14.00 Военные
новости
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ
ЭФИР» 12+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ
РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «ИСТОРИЯ РВСН» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ»
с Александром Маршалом 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛО-
ГО» 16+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «СЕМНАДЦАТЬ
МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 6+
4.50 ■ «ПОЕДИНОК
В ТАЙГЕ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30
«ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ
БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ
ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ПЛАН Б» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30
■ «УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
20.00, 20.30 ■ «САШАТА-
НЯ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 «КОНЦЕРТ «СТАС
СТАРОВОЙТОВ. STAND UP»
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «СКАЖИ, ЧТО ЭТО
НЕ ТАК» 16+
2.50 ■ «500 ДНЕЙ ЛЕТА» 16+
4.15, 5.10 «КОМЕДИ КЛАБ»
16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 Битва риелторов 16+
7.00 Школа доктора
Комаровского 12+
7.30 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Шопинг 16+
9.00 Адская кухня 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Ивлеева & Бедняков 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ
И РЕШКА». Россия 16+
21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА».
Ивлеева & Бедняков 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+



1.40 Пятница news 16+
2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ
ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.50 Маггизино 16+
4.50 Половинки 16+

ФОТОФАКТ

В Рязани прошёл масштабный парад Дедов Морозов и Снегурочек. В шествии приняли участие 2 тысячи новогодних персонажей. Почему такой парад прошёл в Рязани? Очень просто: в этом году Рязань — новогодняя столица России. Это переходящее звание она получила от прошлогодней столицы — Тулы.

Фото Александра РЮМИНА/ТАСС

ПРИРОДА И МЫ**ЧЕМ ОПАСНЫ КОРМУШКИ ДЛЯ ПТИЦ?**

На детской площадке висит объявление: «Не вешать кормушки». Почему? Разве детям нельзя кормить птиц? Ведь это всегда считалось элементом экологического воспитания!

В. Петров, Минусинск



«Кормушки нельзя устанавливать на детских площадках. Даже если их чистить, следить за ними, всё равно на них останется помёт. Весной, когда снег растает, всё это будет на кормушке, — отвечает доктор биологических наук,

завкафедрой охотничьего ресурсоведения и заповедного дела Сибирского федерального университета Александр Савченко. — С частицами пыли ребёнок будет вдыхать вредные вещества. Возможны аллергические, вирусные, бактериальные заболевания. Лучше всего устанавливать кормушки на деревьях в лесопарковых зонах. Не нужно делать их большими. Потому что прилетают те же самые голуби, которые являются источником многих нежелательных заболеваний».

Также нежелательно вешать кормушки слишком низко — тогда туда будут лезть собаки и кошки, — что уже опасно как для них (инфекции!), так и для



Кормушке важно найти подходящее место.

Фото Марии КРЮЧКОВОЙ/ТАСС

птиц. Даже домашние мурки иногда «вспоминают», что они хищники.



ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



и получите ответы на все «дачные» вопросы

Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 2.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30, 1.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «НЮХАЧ»
Новые серии 16+



23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.00 «ИЗБРАННИКИ» 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Пропадает голос, болят уши и стали портиться зубы? Рефлюксная болезнь. Новое исследование по депрессии – витамин D лучше, чем антидепрессанты. Баня и долголетие: что делать и чего НЕ делать в бане, чтобы жить долго? Гайморит – прокалывать или нет?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ – 19» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» 16+
3.50 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «НА ГОЛ СТАРШЕ» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 13.45, 15.50, 18.55 Новости
7.05, 11.05, 15.55, 19.00, 0.35 Все на Матч!
9.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
11.45 Футбол. Кубок Французской лиги 0+
13.50 Футбол. Чемпионат Германии 0+
16.55 ▶ Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) – «КАСТОРС БРЭЙН» (Бельгия)
19.55 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки 2019 16+
20.55 «ИСПАНСКАЯ КЛАССИКА» 12+
21.25 Все на футбол!
21.55 ▶ Футбол. Чемпионат Испании. «БАРСЕЛОНА» – «РЕАЛ» (Мадрид)
23.55 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+
1.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
3.30 Баскетбол. Кубок Европы. УНИКС (Россия) – «ДАРЮШАФАКА» (Турция) 0+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ НТВ

5.00, 4.15 ■ «ТОПТУНЫ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 10.20 ■ «ЖИВОЙ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40, 21.00 ■ «ПЕС» 16+
23.20 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
23.25 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+
0.30 «ОДНАЖДЫ...» 16+
1.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
3.20 Квартирный вопрос 0+
21.00 «ПЕС»
Режиссер: Дмитрий Магонов
«ЧЕРНАЯ ВДОВА»
В собственной квартире заколот ритуальным ножом бизнесмен Вадим Петров. Оперативники узнают, что убитый был сперва отравлен ядом белладонны. Жена Петрова стала вдовой в третий раз. Предыдущие мужья также умирали при мистических обстоятельствах...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия
5.30, 6.15, 7.05, 8.05, 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 ■ «ИНСПЕКТОР КУПЕР-2» 16+
9.25, 10.15, 11.10, 12.05 ■ «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
23.05 ■ «БАРС» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.15, 2.45, 3.25, 3.50, 4.20 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



23.05 «БАРС»
Судья сброшен с крыши многоуровневой парковки. Он был известен как принципиальный человек и непримиримый борец с преступностью. Барс и Королева начинают выяснять, так ли идеален был погибший. Барс впервые сталкивается с тем, что у дочки появились какие-то секреты от него

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 14.05 ◆ «КАК КЛИМАТ ИЗМЕНИЛ ХОД ИСТОРИИ»
8.30 Легенды мирового кино
8.55, 12.15, 17.10 Красивая планета
9.10, 22.25 ■ «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.30 ◆ «ПУТЕШЕСТВИЕ В БУДНИ»
12.35, 18.15, 0.45 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
13.20 Искусственный отбор
15.10 Новости. Подробно. Кино
15.25 Библийский сюжет
15.55 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.40 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
17.25 Исторические концерты. Дирижеры
19.00 Уроки русского
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «ПАСТЕР И КОХ: БИТВА ГИГАНТОВ В МИРЕ МИКРОБОВ»
21.40 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
23.10 ◆ «НЕСЛЫХАННОЕ КОШУНСТВО!»
0.00 ◆ «ВЕРНУТЬСЯ В СОРРЕНТО»
2.35 «PRO MEMORIA»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10, 4.25 «ЕРАЛАШ» 6+
8.20 «ДОКТОР И...» 16+
8.55 ■ «НАД ТИССОЙ» 12+
10.35 ◆ «ВАСИЛИЙ МЕРКУРЬЕВ. ПОКА БЬЕТСЯ СЕРДЦЕ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «КОЛОМБО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. БОРИС МОРОЗОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 ■ «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» 12+
22.30 Линия защиты 16+
23.05 Премьера
«90-Е. ЛЮДИ ГИБНУТ ЗА МЕТАЛЛ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «НАТАЛИЯ ГУНДАРЕВА. ЧУЖОЕ ТЕЛО» 16+
1.45 ■ «БОГАТЫРЬ»
ИДЕТ В МАРТО» 0+
3.15 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 4.15 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА» 16+
21.50 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «АПОКАЛИПСИС» 16+
2.40 ■ «ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.45 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «СЕНЯ ФЕДЯ» 16+
8.00, 19.00 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
10.05 ■ «ОДНОКЛАССНИЦЫ. НОВЫЙ ПОВОРОТ» 16+
11.40 ■ «НАПАРНИК» 12+
13.30 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» 16+
22.00 ■ «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» 16+
23.40 ■ «ЧЕРНАЯ ВОДА» 16+
1.55 ● «РАНГО» 0+
3.35 «6 КАДРОВ» 16+
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+
7.25 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.30, 4.45 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.25, 3.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.15, 3.00 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.45 ■ «НИ СЛОВА О ЛЮБВИ» 16+
19.00 ■ «ВЕРЬ МНЕ» 16+
23.30 ■ «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ» 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+
19.00 «ВЕРЬ МНЕ»
Режиссер: Ирина Громозда
В ролях: Е. Рябова, Д. Пчела, В. Довженко, Д. Лакоза, И. Веренич-Островская и др.

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ «ЛЮЦИФЕР» 16+
21.15, 22.10 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
23.00 ■ «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УДИВИЛ ВСЕХ» 18+
1.15 «ТАБУ» 16+
2.15, 3.00, 3.45, 4.30 ■ «НЕЙРОДЕТЕКТИВ» 16+
5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+
1.15 «ТАБУ» Премьера
Психоневрологические интернаты. В них нарушаются базовые права человека. Как их покинуть, если это возможно?

ЗВЕЗДА

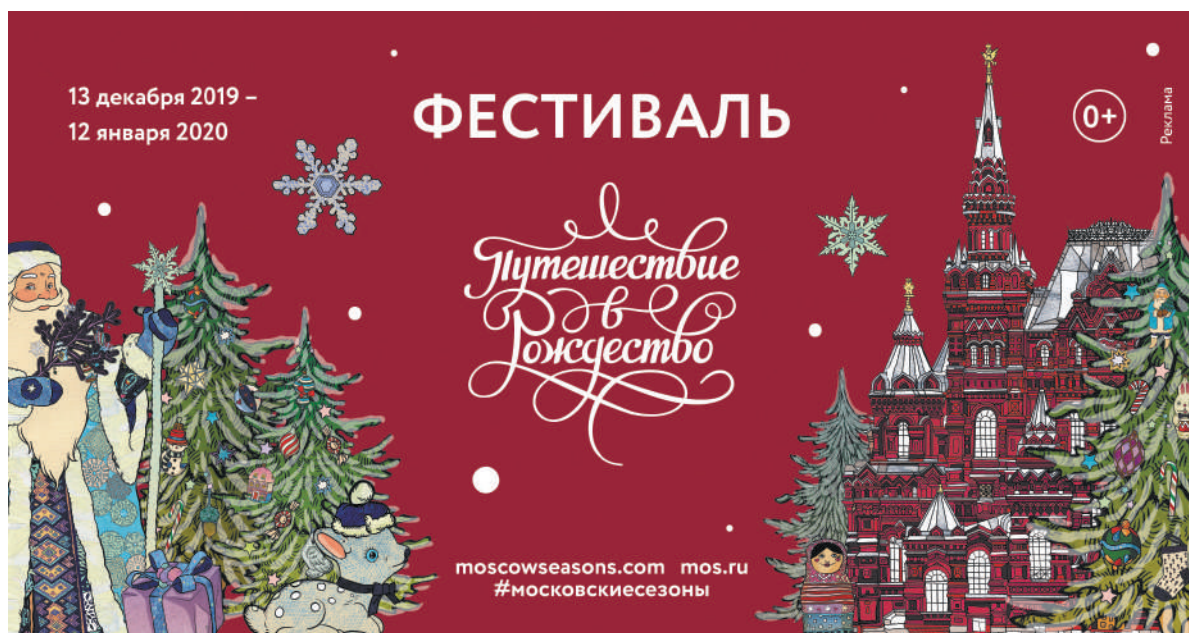
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+
8.35, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.55 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
9.50, 10.05, 13.25, 14.05 ■ «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.50 ◆ «ИСТОРИЯ РВСН» 12+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» 6+
4.55 ■ «ЧУК И ГЕК» 0+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «САШАТА-НЯ» 16+
21.00 Однажды в России 16+
22.00 «КОНЦЕРТ ТИМУРА КАРГИНОВА»
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛЛЕРА» 16+
3.10 ■ «Я – НАЧАЛО» 16+
4.45, 5.40 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Битва риелторов 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шоппинг 16+
9.00 Адская кухня 16+
19.00 Премьера
Адская кухня. Финал 16+
21.00 На ножах 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.40 Пятница news 16+
2.10 ■ «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 16+
3.50 Магазинно 16+
4.50 Половинки 16+
19.00 Адская кухня 3 Финал
Стать его учеником могут самые целеустремленные. Но только самые сильные повара страны смогли пройти настоящую «Адскую кухню» шефа Ивлева. Каждый день перед участниками проекта ставились новые задачи и задания. Кому из участников удастся победить в финальной битве?



С КАКИМИ СОБАКАМИ ЗАПРЕЩЕНО ГУЛЯТЬ БЕЗ НАМОРДНИКА?

Слышал, что с нового года будут новые правила выгула собак. Что изменилось? Д. Лепко, Подольск

С 1 января начинает действовать ряд положений закона «Об ответственном обращении с животными». В частности, ч. 6 ст. 13 запрещает выгул без намордника и поводка собак потенциально опасных пород. «К ним относятся акбаш, американский бандог, амбулдог, бразильский бульдог, булли кутта, бульдог алапахский, чистокровный (отто), бэндог, волко-собачьи гибриды (волкособ), гуль донг, питбульмас-

тиф и северокавказская овчарка», — рассказывает кинолог Игорь Степанов.

Исключение из этого правила — огражденная территория владельца, по которой пёс может свободно передвигаться, — например, дачный участок. Однако в таком случае на воротах должна находиться предупреждающая табличка. «При этом стоит понимать: если собака сделает подкоп, к примеру, под забором и проникнет на общественную территорию, это будет расцениваться как нарушение закона, и хозяина накажут», — добавляет эксперт.

Реклама

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ



ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55, 15.15, 0.35, 3.05
«ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
12.00 ► **Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина.** Прямая трансляция
15.00 Новости
18.00 Вечерние новости
18.30 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.00 ■ **«НЮХАЧ»**
Новые серии 16+
0.00 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
3.20 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

22.00 «НЮХАЧ. НОВЫЙ СЕЗОН»
Вслед за загадочной смертью покупателя в ювелирном бутике Нюхач обнаруживает, что некто подсыпал яд в вентиляционную систему торгового центра. Однако вскоре выясняется, что это лишь вершина айсберга в очень запутанной истории. Теперь следствию предстоит выяснить, стал ли посетитель магазина случайной жертвой или это было тщательно спланированное убийство...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Патологические сомнения — исключили ли мы уют?
Когда это болезнь, а когда просто усталость?
Хурма от песка в почках и не только.
Берегите печень.
Деменция — что это?
Предметы стали нечёткими?
У вас астигматизм.
Сахар для сердца страшнее холестерина.
12.00 ► **Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина.** Прямая трансляция
15.00, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
17.00 Вести. Местное время
18.35 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ — 19»** 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО»** 16+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 13.05, 15.10, 18.05, 22.45 Новости
7.05, 15.15, 18.10, 23.30 Все на Матч!
9.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «ЦРВЕНА ЗВЕЗДА» (Сербия) 0+
11.05 Футбол. Чемпионат мира среди клубов 0+
13.10 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/4 финала. «ЭВЕРТОН» — «ЛЕСТЕР» 0+
15.55 ► Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
18.55 «КХЛ. НАСТАВНИКИ» 12+
19.25 ► Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) — ЦСКА 22.50 «ДЕРБИ МОЗГОВ» 16+
0.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ФЕНЕРБАХЧЕ» (ТУРЦИЯ) — «ЗЕНИТ» (Россия) 0+
2.00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «УРАЛОЧКА-НТМК» (РОССИЯ) — «МАРИЦА» (Болгария) 0+
4.00 Смешанные единоборства. RCC. Александр Шлеменко против Дэвида Бранча 16+

НТВ НТВ

5.00, 4.15 ■ **«ТОПТУНЫ»** 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «МАЛЬЦЕВА» 12+
9.00, 18.10, 19.40, 21.00, 1.00 ■ **«ПЕС»** 16+

10.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
10.20, 15.00, 16.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
12.00 ► **Большая пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина.** Прямая трансляция
23.25 «СЕГОДНЯ. СПОРТ»
23.30 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+
0.30 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
3.10 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия
5.20, 6.00, 6.45, 7.40 ■ **«ИНСПЕКТОР КУПЕР — 2»** 16+
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 ■ **«ХОЛОСТЯК»** 16+
13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.30 ■ **«БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ»** 16+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.25 ■ **«СЛЕД»** 16+
23.05 ■ **«БАРС»** 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.50, 2.20, 2.45, 3.20, 3.50, 4.20 ■ **«ДЕТЕКТИВЫ»** 16+

23.05 «БАРС»
В мусорном контейнере обнаружен труп мужчины. На его опознание приходит жена... и невеста погибшего. Выясняется, что этот человек жил двумя разными жизнями, причем под разными именами...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 ◆ «СВЯТИТЕЛЬ НИКОЛАЙ. ЧТОБ ПЕЧАЛЬ ПРЕВРАТИЛАСЬ В РАДОСТЬ»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 14.05 ◆ «ПАСТЕР И КОХ: БИТВА ГИГАНТОВ В МИРЕ МИКРОБОВ»
8.30 Легенды мирового кино
9.00 Цвет времени
9.10, 22.25 ■ **«ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО»**
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.25 ХХ век
12.35, 18.45, 0.40 «ИГРА В БИСЕР»
13.20 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
15.10 Новости. Подробно. Театр
15.25 Пряничный домик
15.55 «2 ВЕРНИК 2»
16.45 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
17.15 Красивая планета
17.30 Исторические концерты. Дирижеры
18.20 ◆ «КРЫМ. МЫС ПЛАКА»
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «МОЖЕМ ЛИ МЫ СОЗДАТЬ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ?»
21.40 «ЭНИГМА»
23.10 ◆ «НЕСЛУХАННОЕ КОШУНСТВО!»
0.00 «ВАЛЬКИРИЯ СЕРГЕЯ ЭЙЗЕНШТЕЙНА»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ **«ВЫСТРЕЛ В СПИНУ»** 12+
10.35 ◆ «ЮРИЙ ЯКОВЛЕВ. ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МОГИКАН» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ **«КОЛОМБО»** 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ДИНА РУБИНА» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ **«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ»** 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 ■ **«ЕЕ СЕКРЕТ»** 12+
22.30 «10 САМЫХ... ЛИЧНЫЕ ДРАМЫ АКТРИС» 16+
23.05 ◆ «БИТВА ЗА НАСЛЕДСТВО» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «ЮРИЙ БОГАТЫРЕВ. ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 16+
1.45 ■ **«СХВАТКА В ПУРГЕ»** 12+
3.25 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
4.30 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 4.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ **«ДЖЕК РАЙАН: ТЕОРИЯ ХАОСА»** 12+
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ **«ПОДАРОК»** 16+
2.20 ■ **«ИСКЛЮЧЕНИЕ»** 16+

СТС СТС

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.45 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ **«СЕНЯ-ФЕДЯ»** 16+
8.00, 19.00 ■ **«КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ»** 16+
9.10 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХОВОК» 16+
9.55 ■ **«СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!»** 16+
11.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» 16+
13.30 ■ **«ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»** 16+
20.00 Фильм о фильме «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
20.30 ■ **«КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА»** 12+
22.55 ■ **«ПЯТНИЦА»** 16+
0.40 ■ **«ГОРЬКО В МЕКСИКЕ»** 18+
2.20 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
3.10 «6 КАДРОВ» 16+
3.50 ■ **«МОЛОДЕЖКА»** 16+
4.35 ■ **«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ»** 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40 «6 КАДРОВ» 16+
7.20 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.25, 4.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.25, 3.20 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.15, 2.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.45 ■ **«ВЕРЬ МНЕ»** 16+
19.00 ■ **«ОДНА НА ДВОИХ»** 16+

23.20 ■ **«ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ»** 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ **«СЛЕПАЯ»** 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ **«СТАРЕЦ»** 16+
18.40, 19.30, 20.25 ■ **«ЛЮЦИФЕР»** 16+
21.15, 22.10 ■ **«ОБМАНИ МЕНЯ»** 16+
23.00 ■ **«КРИК 4»** 18+
1.30, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ДАРИЕЙ ВОСКОБОВОЙ» 16+
23.00 «КРИК 4»
С. Прескотт последнее время проводит в тишине и покое. Жизнь ее налаживается вдали от внимания папарацци. Когда же находят труп студента, мир героини вновь рушится...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.15 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 12+
8.35, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.55 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
9.50, 10.05, 13.25, 14.05 ■ **«ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА»** 16+
10.00, 14.00 Военные новости
15.05 ◆ «ЧАСОВЫЕ ПАМЯТИ. ПОНЫРИ» 12+
16.20, 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
18.50 ◆ «ИСТОРИЯ РВСН» 12+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ **«КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»** 12+
2.10 ■ **«КОНТРУДАР»** 12+
3.30 ■ **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»** 6+
4.55 ◆ «ЛЕГЕНДАРНЫЕ САМОЛЕТЫ» 6+
5.35 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»** 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ **«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»** 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ **«ИНТЕРНЫ»** 16+
20.00, 20.30 ■ **«САШАТА-НЯ»** 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 «STAND UP. ФЕСТИВАЛЬ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ» 16+
23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.05 ■ **«В ТЫЛУ ВРАГА»** 16+
3.00 «ТНТ-CLUB» 16+
3.05 ■ **«ФОТО ЗА ЧАС»** 16+
4.25, 5.15 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
6.05, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Битва риелторов 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
9.00 На ножах 16+
13.00 Адская кухня 16+
15.00 На ножах 16+
23.00 Теперь я босс 16+
0.00 ■ **«ДОКТОР ХАУС»** 16+
1.50 Пятница news 16+
2.20 ■ **«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ»** 16+
4.00 Магазино 16+
4.50 Половинки 16+
1.50 Пятница news. Россия
Ведущие: Игорь Лантратов, Ольга Благодарская
На телеканале ПЯТНИЦА! только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни

ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

30 ЗИМНИХ СОВЕТОВ ОТ ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ



КАК НЕ ПРОПУСТИТЬ РАК МОЗГА У РЕБЕНКА...
ЗДОРОВЬЕ
СЕНСАЦИЯ! Хран — причина ожирения!
Почему кефир защищает от гриппа
ЗИМНИЕ ТРАВЫ
Как облегчить себе жизнь в гипсе
Любовь УСПЕНСКАЯ:
«Я не жалела денег на здоровье»

КАРТЫ ПОЧЕМУ РАНЬШЕ ТУЗ БЫЛ МЛАДШЕЙ КАРТОЙ В КОЛОДЕ?

Мой друг, заядлый картёжник, утверждает, что туз не всегда был главной картой. А чего это вдруг туз так повысили?
О. Слепых, Углич

Английское слово асе (так переводится туз) происходит от латинского as, обозначающее единицу (так же называлась мелкая римская монета). Изначально туз и был «единичкой» — младшей картой (впрочем, и сейчас в покере или блэк-джеке человек выбирает, играет ли туз как карта старшего или младшего достоинства).

По одной из версий, «подрасти» тузу помогла Фран-



цузская революция XVIII в. «Карточные короли, дамы и валеты напоминали былой строй, который было необходимо искоренить», — говорится в книге «Революционный невроз» (О. Кабанес и Л. Насс, 1906 г.). Была предпринята попытка карточной реформы: вместо валета — карта

«равенство», вместо дамы — «свобода», вместо короля — «гений», вместо туза — «закон». Это должно было подчеркнуть главенство закона в республике и победу над монархией.

По другой версии, не французы «продвигали» туз. Он вышел на ведущие позиции в карточных играх ещё в XV в. Возможно, потому, что символизировал деньги, а они главнее короля. В XVII в. в Англии издали указ, по которому на туз пик как на главную карту наносилась эмблема производителя. Так или иначе, слово асе (as) давно стало синонимом непобедимости. Неслучайно, ас — это военный лётчик, в совершенстве владеющий искусством воздушного боя.

Реклама

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 17.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.30 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» 16+
19.45 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС» Новый сезон 12+
23.25 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.20 Премьера
◆ «БИЛЛ УАЙМЕН. САМЫЙ ТИХИЙ ИЗ РОЛЛИНГОВ» 16+
2.05 Концерт «THE ROLLING STONES» «STICKY FINGERS» 16+
3.55 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

0.20 «БИЛЛ УАЙМЕН. САМЫЙ ТИХИЙ ИЗ РОЛЛИНГОВ»
Фильм — это уникальный шанс увидеть изнутри взлеты и падения в жизни и карьере Билла Уаймена, одного из основателей Rolling Stones и лидеров возрождения рок-н-ролла...

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Чума 21 века — синдром хронической усталости. 5 правил здоровья и долголетия. Популярные способы самолечения. Насколько они безопасны и помогают ли реально?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 Премьера «ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК» 16+
23.40 ■ «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ» 12+
3.25 ■ «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ» 12+

23.40 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ»
Режиссер: Максим Бриус
В ролях: М. Денисова, И. Оболонков, Ю. Кудояр, В. Рыбинский, И. Шевчук, И. Степанов и др.

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 13.40, 14.45, 19.05, 22.10 Новости
7.05, 11.05, 14.50, 19.10, 22.15, 0.40 Все на Матч!
9.00 Футбол. Чемпионат Испании. «БАРСЕЛОНА» — «РЕАЛ» (Мадрид) 0+
12.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины 0+
13.45 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Самые зрелищные поединки 2019 16+
15.55 ► Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины
18.05 Все на футбол! 12+
19.30 ► Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ХИМКИ» (РОССИЯ) — «ЖАЛЬГИРИС» (Литва)
22.40 ► Футбол. Чемпионат Италии. «ФИОРЕНТИНА» — «РОМА»
1.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «АНАДОЛУ ЭФЕС» (Турция) — ЦСКА (Россия) 0+
3.10 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. ЦСКА — «АСТРАХАНОЧКА» (Астрахань) 0+
4.55 Смешанные единоборства 16+

НТВ

5.00 ■ «ТОПУНЫ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 6+
8.05 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.00, 10.20 ■ «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.15 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.10, 19.40, 21.00 ■ «ПЕС» 16+
23.15 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
23.50 ■ «СТАЛИН С НАМИ» 16+

21.00 «ПЕС»
Режиссер: Дмитрий Магонов
«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК»
С помощью механического устройства, установленного в сейфе, убит соучредитель крупной фирмы Геннадий Хомчук. На месте преступления Макс обнаруживает фото Лены в черной рамке. Оперативники узнают, что у Геннадия было три любовницы. Кто же стоит за изобретательным убийством и каким образом в этом замешана Лена?

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.20, 6.05, 6.50, 7.40 ■ «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» 16+
8.35, 9.25 ■ «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+
10.40 ■ «АМЕРИКЭН БОЙ» 16+
13.25, 14.20, 15.15, 16.05, 17.00, 17.55, 18.55 ■ «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
19.50, 20.35, 21.25, 22.05, 22.55, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.05, 2.40, 3.10, 3.40, 4.05, 4.30, 4.55 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



20.35 «СЛЕД. СПРАВЕДЛИВОСТЬ»
Режиссер: Юрий Харнас.
В ролях: О. Копосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эркилевский, О. Валкман, А. Лавров и др.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 14.05 ◆ «МОЖЕМ ЛИ МЫ СОЗДАТЬ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ?»
8.30 Легенды мирового кино
8.55, 17.05 Красивая планета
9.10 ■ «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
10.20 ■ «ПАРТИЙНЫЙ БИЛЕТ»
12.10 Цвет времени
12.30 Черные дыры. Белые пятна
13.10 «ВАЛЬКИРИЯ СЕРГЕЯ ЭЙЗЕНШТЕЙНА»
13.50, 15.40 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
15.10 Письма из провинции
15.55 «ЭНИГМА»
16.40 ◆ «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
17.20 Исторические концерты. Дирижеры
18.20 Билет в Большой
19.00 Смехоностагия
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «СИНЯЯ ПТИЦА»
21.20, 2.00 «ИСКАТЕЛИ»
22.05 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
23.30 «2 ВЕРНИК 2»
0.15 ■ «МОНА ЛИЗА»
2.45 ● «КВАЖДЫ КВА»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ЕРАЛАШ» 6+
8.20, 11.50 ■ «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.55 Илья Авербух в программе «ОН И ОНА» 16+
14.50 Город новостей
15.05 «10 САМЫХ... ЛИЧНЫЕ ДРАМЫ АКТРИС» 16+
15.40, 18.10 ■ «ДЕВИЧИЙ ЛЕС» 12+
20.00 ■ «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 Премьера «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
1.05 ■ «ГАРАЖ» 0+
3.05 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
4.15 Петровка, 38 16+
4.30 ■ «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 0+

23.10 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ»
«АКТЕРЫ НА КОРПОРАТИВАХ»
Участники: Валерий Сюткин, Александр Олешко, Александр Носик, Владимир Маркин, Валерий Баринков, Ольга Погодина, Лариса Рубальская, Левон Оганезов

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 3.50 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ◆ «РУССО ТУРИСТО, ОБЛИКО МОРАЛЕ!» 16+
21.00 ◆ «ПОДДЕЛКИ: ПЛАСТМАССОВЫЙ МИР ПОБЕДИЛ?» 16+
23.00 ■ «ДЕМОН ВНУТРИ» 18+
0.45 ■ «ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ» 18+
4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУДЕНИЙ» 16+

СТС

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
6.45 ● «ДРАКОНЫ. ГОНКИ ПО КРАЮ» 6+
7.05 ■ «СЕНЯ ФЕДЯ» 16+
8.00 ■ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.10 «ФИЛЬМ О ФИЛЬМЕ «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ» 16+
9.45 ■ «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА» 12+
12.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
12.25, 18.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
20.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
21.00 ■ «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+
23.20 ■ «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА» 12+
1.05 ■ «ПЯТНИЦА» 16+
2.40 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
3.30 «6 КАДРОВ» 16+
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 2.20 «ПРИСЯЖНЫЕ КРАСОТЫ» 16+
7.25 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30, 5.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.30 ■ «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА» 16+
19.00 ■ «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ» 16+
23.30 ■ «ЗИТА И ГИТА» 16+
6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+

10.30 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»
Режиссер: Игорь Мужжухин
Чтобы спасти тяжелобольную сестру, Маша приезжает из провинции в Москву и заключает договор с молодой парой на суррогатное материнство. Она делает это накануне собственной свадьбы, от которой вынуждена отказаться...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 15.00 «ВЕРНУВШИЕСЯ» 16+
13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
17.00 ■ «СТАРЕЦ» 16+
19.30 ■ «ЗАЛОЖНИЦА 3» 16+
21.45 ■ «ВРЕМЯ ПСОВ» 16+
23.30 ■ «МЕДАЛЬОН» 16+
1.15 ■ «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УДИВИЛ ВСЕХ» 18+
3.15, 4.00, 4.45 «МЕСТА СИЛЫ» 16+
5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.05 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+
6.35, 18.50 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
7.35, 8.20, 10.05 ■ «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
11.00, 13.25, 14.05 ■ «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» 12+
14.55 ■ «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» 12+
19.45, 21.30 ■ «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» 12+
23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
0.00 ■ «20 ДЕКАБРЯ» 0+
4.55 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+



ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 4.35 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
20.00 «COMEDY WOMAN» 16+
22.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН. ФИНАЛ» 16+
23.05, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.40 ■ «ПОВОРОТ НЕ ТУДА — 4: КРОВАВОЕ НАЧАЛО» 18+
3.15 ■ «ПОВОРОТ НЕ ТУДА — 5: КРОВНОЕ РОДСТВО» 16+
5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА!

5.00 Битва риелторов 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+
9.00 Пацанки 16+
11.00 Пацанки 4. Дайджест 16+
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
16.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным 16+
20.30 ■ «ОБЛИВИОН» 16+



22.30 ■ «ПАНДОРУМ» 16+
0.50 Пятница news 16+
1.20 Приманка 16+
4.50 Половинки 16+

ФОТОФАКТ



В Москве состоялся аукцион по продаже старых указателей метрополитена. Самым дорогим лотом оказалась табличка «Нет входа». Она ушла с торгов за 40 тыс. руб.

Фото АГН Москва

ОТЛИЧНАЯ
РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ
по отличной цене!

ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК
ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И
КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ.

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА
Вы сможете приобрести

ЦИФРОВОЙ
СЛУХОВОЙ
АППАРАТ

ШВЕЙЦАРСКОЕ КАЧЕСТВО!

НАШИ АДРЕСА:

■ м. «Первомайская» (первый вагон из центра, выход № 2, 20 метров от метро), ул. Средняя Первомайская, д. 4;

■ м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу - налево), ул. Героев-панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

8 (495) 517-10-71 8 (499) 769-50-14
8 (499) 769-51-29 8 (925) 477-20-47

Рег. у. № РЗН 2018/6845 от 19.02.2018 г. 000 «АЭРОН». Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

на ДАЧЕ
С новым годом!
ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА
ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2020
Урожай на подоконнике: лучшие сорта
Как правильно досвечивать растения
ВСЕ ПЛАНЫ НОВОГО СЕЗОНА
* по времени в годичнике

Внутри
ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА
на весь год!
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ОТКРЫТИЕ КИТАЯ» с Евгением Колесовым 12+
11.15 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
12.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ» 6+
13.00 «АНАСТАСИЯ ВЕРТИНСКАЯ. БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ» 12+
14.00 ■ «АЛЫЕ ПАРУСА» 6+
15.45 Премьера Праздничный концерт к Дню работника органов безопасности Российской Федерации 12+
18.00 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
19.35, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
23.00 ■ «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ» 18+
0.35 ■ «ЛОГАН: РОСОМАХА» 18+
3.10 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.55 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
8.40 Местное время. Суббота 12+
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 Премьера «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+
13.50 ■ «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ■ «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ» 12+
1.00 ■ «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ» 12+
21.00 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ЛЮБВИ»
Режиссер: Игорь Мужжухин
В ролях: Е. Полянская, Д. Соломыкин, Ю. Батулин, А. Казючич, А. Епифанова, В. Черни и др.
Чтобы быть с любимым человеком, мы готовы на многое закрывать глаза. Но однажды все же придется принять правду...

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ► Смешанные единоборства. Bellator
8.00 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
8.30 Все на футбол! 12+
9.30, 11.40, 13.25, 16.00, 22.30 Новости
9.40 Футбол. Чемпионат Испании. «ЭЙБАР» – «ГРАНАДА» 0+
11.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Франции 0+
13.30, 5.40 «КЛАССИКА. СКА – ЦСКА». 12+
13.50, 16.05, 20.00, 0.40 Все на Матч!
14.40 ► Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
16.40 ► Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
18.00 ► Профессиональный бокс
20.25 ► Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Финал
22.40 ► Футбол. Чемпионат Франции. «МОНАКО» – «ЛИЛЬ»
1.10 Футбол. Чемпионат Италии. «ИНТЕР» – «ДЖЕНОА» 0+
3.10 Футбол. Чемпионат Испании. «БАРСЕЛОНА» – «АЛАВЕС» 0+
5.10 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ НТВ

5.25 ■ «ЗИМНИЙ КРУИЗ» 16+
7.20 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+
12.00 Квартальный вопрос 0+
13.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
14.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Тахменевым
21.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Регина Дубовицкая 16+
23.00 Ты не поверишь! 16+
23.35 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» с Тиграном Кеосаяном 18+
0.30 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Игорь Растеряев 16+
1.45 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
2.10 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
3.15 Их нравы 0+
3.35 «РОМАНОВЫ. ПОСЛЕДНИЕ СТО ЛЕТ» 12+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.20, 5.50, 6.15, 6.45, 7.10, 7.45, 8.20, 8.50, 9.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.15, 11.00, 11.50, 12.40, 13.25, 14.15, 15.00, 15.55, 16.40, 17.25, 18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.45, 2.25, 3.05 ■ «БАРС» 16+
3.45, 4.25 ■ «ТАКАЯ РАБОТА» 16+



9.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ»
В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов
Скандалист и алкоголик Кречетов найден у себя дома с черепно-мозговой травмой, нанесенной бутылкой. Под подозрение сначала попадает сосед. Позднее Лукин выясняет, что злополучную бутылку с коньяком принес коллекционер Вихорев... Какие еще тайны предстоит открыть детективам?

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 Библийский сюжет
7.05 ● «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». «КОНЕК-ГОРБУНОК»
8.40, 0.55 ■ «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ»
10.00, 16.50 Телескоп
10.30 «ПЕРЕДВИЖНИКИ. ВИТОЛЬД БЯЛИНИЦКИЙ-БИУРА»
11.00 ■ «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ»
12.30 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»
13.00 ◆ «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ. МЕДВЕДЬ БАЛУ»
13.55 ◆ «БЕЗ АНТРАКТА. ЕЛЕНА ЩЕРБАКОВА»
14.55 ■ «СЕРЕЖА»
16.10 ◆ «ГЕОРГИЙ ДАНИЕЛИ. МЕЖДУ ВЫМЫСЛОМ И РЕАЛЬНОСТЬЮ»
17.20 «ИСКАТЕЛИ». «ВОСЕМЬ РУБЛЕЙ КОНСТАНТИНА»
18.10 ■ «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
19.30 Премьера
Большая опера – 2019
21.00 «АГОРА». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
22.00 ■ «ЧУДО»
23.50 Клуб 37
2.20 ● «ПРИТЧА ОБ АРТИСТЕ». «ДОГОНИ-ВЕТЕР»

ТВ ЦЕНТР

6.10 Марш-бросок 12+
6.50 АВВГДейка 0+
7.20 «ЕРАЛАШ» 6+
7.30 Православная энциклопедия 6+
8.00 ■ «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА» 6+
9.20 ■ «ЖИЗНЬ ОДНА» 12+
11.30, 14.30, 23.45 События
11.45 ■ «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ» 16+
13.20, 14.45 ■ «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
17.10 ■ «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ» 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.15, 4.20 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
0.00 «ПРОЩАНИЕ. ЮРИЙ АНДРОПОВ» 16+
0.50 ◆ «ПЕТР ПОРОШЕНКО. ЛИДЕР ПРОДАЖ» 16+
1.40 «90-Е. ЗОЛОТО ПАРТИИ» 16+
2.30 «РАКЕТНАЯ СТРАЖА». Специальный репортаж 16+
3.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым 16+
5.50 Петровка, 38 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 ● «АИСТЫ» 6+
7.30 ● «ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС» 6+
9.15 «МИНТРАНС» 16+
10.15 «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
15.20 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ДАВАЙ ЖГИ: 11 СПОСОБОВ ВСЕХ ПЕРЕПЛУНУТЬ» 16+
17.20 ■ «13-Й ВОИН» 16+
19.35 ■ «КОНСТАНТИН» 16+
21.45 ■ «БЕЗДНА» 16+
0.30 ■ «МЕЧ» 16+

9.15 «МИНТРАНС»
Захватывающий рассказ обо всем, что ездит, плавает и летает. Новая программа посвящена всем видам транспорта и тому, как ими пользоваться. От полезных лайфхаков до информации, которая поможет сохранить вам жизнь

СТС СТС

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.30, 10.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
12.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
13.00 ■ «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» 16+
15.20 ● «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА» 12+
17.05 ● «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА – 2» 0+
19.05 ● «БОСС-МОЛОКОСОС» 6+
21.00 ■ «ЗОЛУШКА» 6+
23.05 ■ «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ» 16+
1.45 ■ «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ДЕЙВ» 12+
3.15 «6 КАДРОВ» 16+
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 ■ «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ»
9.05 ■ «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!» 16+
10.55 ■ «НАХАЛКА» 16+
14.55 ■ «ОДНА НА ДВОИХ» 16+
19.00 ■ «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ» 16+
23.10 ■ «БОББИ» 16+
2.30 ■ «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА» 16+
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
6.15 «6 КАДРОВ» 16+

6.30 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ»
По одноименной пьесе Самуила Маршака
Режиссер: Анатолий Граник
В ролях: Л. Жвания, Н. Попова, Л. Куравлев, Н. Волков, Т. Пельтцер, Л. Лемке, К. Адашевский, О. Викландт, М. Мальцева, А. Босов
В одном королевстве произошло чудо, возможное только в новогоднюю ночь...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
11.15, 12.15 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
13.15 ■ «МЕДАЛЬОН» 16+
15.00 ■ «ВРЕМЯ ПСОВ» 16+
16.45 ■ «ЗАЛОЖНИЦА 3» 16+
19.00 ■ «БАГРОВЫЕ РЕКИ» 16+
21.00 ■ «ВЕТРЕНАЯ РЕКА» 16+



23.15 ■ «САБОТАЖ» 16+
1.30 ■ «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ» 16+
3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА

5.20 ■ «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 0+
6.55 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+
7.30 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА» 0+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА» 6+
9.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
10.30 «НЕ ФАКТ!» 6+
11.00 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
12.45 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
13.20 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
14.15 ■ «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» 12+
18.10 «Задело!»
18.25 ■ «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» 12+
22.05 ■ «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» 12+
1.25 ■ «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ» 16+
3.05 ■ «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» 0+
4.25 ■ «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА» 0+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00, 1.10 «ТНТ MUSIC» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00, 11.35, 12.05, 12.35, 13.10, 13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 15.40, 16.10, 16.40, 17.15 ■ «ФИЗРУК» 16+
17.45 ■ «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ» 16+
19.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
21.00 «ТАНЦЫ. ФИНАЛ» 16+
23.05 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.40 ■ «ОМЕН» 18+
3.35 ■ «ОМЕН-4: ПРОБУЖДЕНИЕ» 16+
5.05 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Битва риелторов 16+
7.40 Школа доктора Комаровского 12+
8.00 Бедняков+1 16+
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
13.00 Большой выпуск с Антоном Птушкиным 16+
14.00 Премьера
Большой выпуск с Антоном Птушкиным 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Переагрузка 16+
20.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
22.30 ■ «ОБЛИВИОН» 16+
0.50 Приманка 16+

АФИША**ВЫСТАВКА****«Князь Юсуповы и Цветаевский музей»**

До 12 января
ГМИИ им. Пушкина, ул. Волхонка, Центральное здание, зал № 25. Цена билета: 400 руб.

Выставка о тех, кто внёс большой вклад в создание Музея изящных искусств (ГМИИ им. Пушкина), – Зинаиде и Феликсе Юсуповых. Здесь документальные материалы о ходе работы по обустройству музея – фотографии, эскизы, открытки, письма.

6+

КОНЦЕРТ

«Пятеро»
15 декабря, вс., 18.00.
Государственный Кремлёвский дворец, ул. Воздвиженка, 1, Малый зал.
Цена билета: от 500 до 2000 руб.

Весёлая новогодняя программа под названием «20.20» от одного из самых популярных современных бой-бэндов. В программе их сольного концерта – смесь из академической и современной музыки.

6+

КОНЦЕРТ**Юбилейный фестиваль «Легенды Ретро FM»**

14 декабря, сб., 19.00.
ДС «Мегаспорт», Ходынский б-р, д. 3.
Цена билета: от 3500 руб.

Ежегодный фестиваль, который называют «главным ностальгическим шоу страны», в этом году отмечает 15-летие. Большое юбилейное шоу объединит на одной сцене самых ярких отечественных и зарубежных звёзд 70-х, 80-х и 90-х – от Софии Ротару и Иванушек International до Михаила Шуфутинского и группы Е-Туре.

12+

КОНЦЕРТ

«Мумий Троль»
12 декабря, чт., 19.00.
ВТБ Арена «Динамо», Ленинградский просп., д. 36.
Цена билета: от 3500 до 8000 руб.

Илья Лагутенко и его команда – с программой «С Новым годом, крошка!». Будут играть новые композиции и, конечно, хиты: «Владивосток 2000», «Утекай», «Это по любви» и др. Этот концерт – своего рода итог концертного года с программой «Морская X Северозапад».

12+

Реклама

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫПодпишись на aif.ru/podpiska

ПЕРВЫЙ

5.00 ■ «ОДИН ИЗ НАС» 12+
6.00 Новости
6.10 ■ «ОДИН ИЗ НАС» 12+
7.00 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
7.45 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.00 ► Лыжные гонки. Кубок мира 2019–2020 Командный спринт
14.10 «ЛЕО БОКЕРИЯ. СЕРДЦЕ НА ЛАДОНИ» 12+
15.15 «РОМАНОВЫ» 12+
17.20 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ» 16+
19.25 Шоу Максима Галкина «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» Новый сезон 0+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.45 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Зимняя серия игр 16+
22.45 Вячеслав Никонов и Дмитрий Саймс в программе «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
0.30 ■ «УИЛСОН» 16+
2.15 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.05 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

4.50 «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР»
5.30 ■ «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» 12+
7.30 «СМЕХОПАНОРАМА» Евгения Петросяна
8.00 Утренняя почта
8.40 Местное время. Воскресенье
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 Премьера «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»
14.00 ■ «РОДНАЯ КРОВЬ» 12+
18.20 Премьера «ВСЕРОССИЙСКИЙ ОТКРЫТЫЙ ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ КОНКУРС ЮНЫХ ТАЛАНТОВ «СИНЯЯ ПТИЦА»
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.50 ■ «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ» 12+
0.50 Премьера ■ «ОПЕРАЦИЯ «АРГУН». Фильм Александра Сладкова

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ► Смешанные единоборства. Bellator
8.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
9.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования 0+
9.50, 15.30, 19.25 Новости
9.55 ► Хоккей. ВХЛ. «РУССКАЯ КЛАССИКА». «РУБИН» (ТЮМЕНЬ) – «ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)
12.45, 15.35, 19.30, 0.55 Все на Матч!
13.30 «БИАТЛОН. LIVE» 12+
13.50 ► Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины
15.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
15.55 ► Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины
17.05 ► Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – «МЕТАЛЛУРГ» (Магнитогорск)
20.00 ► Смешанные единоборства. PROFC
22.55 ► Футбол. Чемпионат Испании. «РЕАЛ» (МАДРИД) – «АТЛЕТИК» (Бильбао)
1.30 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «АЯКС» – «АДО ДЕН ХААГ» 0+
3.30 Футбол. Чемпионат Испании. «БЕТИС» – «АТЛЕТИКО» 0+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ НТВ

5.05 «ДОКТОР БОКЕРИЯ. ХРАНИТЕЛЬ СЕРДЕЧНЫХ ТАИН» 12+
6.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
12.00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.10 ■ «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
21.45 Ты не поверишь! 16+
22.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
2.05 «ВТОРАЯ УДАРНАЯ. ПРЕДАННАЯ АРМИЯ ВЛАСОВА» 16+
3.50 Их нравы 0+
4.15 ■ «ТОПУНЫ» 16+

5 пятый

5.00, 5.40, 6.20 ■ «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
7.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ АЛЕКСЕЯ КОРТНЕВА» 16+
8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
9.00 ◆ «МОЯ ПРАВДА. СТАС ПЬЕХА. МОЕ ВТОРОЕ РОЖДЕНИЕ» 16+
10.00, 11.05, 12.05, 13.05, 14.10, 15.10, 16.10, 17.15, 18.15, 19.20, 20.20, 21.20, 22.25, 23.30 ■ «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» 16+
0.35 ■ «БЕГЛЕЦЫ» 16+
2.20 ■ «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ» 12+
3.50 «БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА» 16+



2.20 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ»
 Режиссер Анна Матисон
 В ролях: С. Безруков, М. Александрова, А. Безрукова, Вл. Меньшов, В. Гафт
 Не надо расходиться... Надо находить друг друга на острове Ольхон в волшебную ночь...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «ПОСЛЕДНЯЯ НЕВЕСТА ЗМЕЯ ГОРЫНЫЧА», «НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ»
7.40 ■ «СЕРЕЖА»
9.00 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.25 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.05 ■ «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
11.30 ◆ «КАЖДОМУ СВОЕ НЕБО»
12.10 Диалоги о животных.
12.55 Премьера «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
13.20 ◆ «10 ВЕРШИН ПЕТРА СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»
14.15, 1.10 ■ «БУМ»
15.45 ◆ «ПОБЕДИТЕЛЬ»
16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
17.15 «ПЕШКОМ...»
17.45 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
18.40 К юбилею Натальи Фатеевой. «МОЙ СЕРЕБРЯНЫЙ ШАР»
19.30 Новости культуры
20.10 ■ «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ»
21.40 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
22.25 Телеспектакль «СКАЗКИ ГОФМАНА»
2.35 ● «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ОЛИМПА»

ТВ ЦЕНТР

6.00 Большое кино. Самый кассовый советский фильм «ПИРАТЫ XX ВЕКА» 12+
6.35 ■ «ТЕНЬ У ПИРСА» 0+
8.20 ■ «ДОМИНИКА» 12+
9.55 Премьера «ЕРАЛАШ» 6+
10.10 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
10.55, 11.45 ■ «12 СТУЛЬЕВ» 0+
11.30, 0.05 События
14.30 Московская неделя
15.00 «90-Е. УРОКИ ПЛАСТИКИ» 16+
15.55 «ПРОЩАНИЕ. ЕВГЕНИЙ БЕЛОУСОВ» 16+
16.45 Премьера «ЖЕНЩИНЫ ИОСИФА КОБЗОНА» 16+
17.35 ■ «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ» 12+
21.20, 0.20 ■ «ЗАЛОЖНИЦА» 12+
1.15 Петровка, 38 16+
1.25 ■ «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ» 12+
3.25 ◆ «ИСТОРИЯ ОДНОГО ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ» 12+
4.30 ◆
5.25 Московская неделя 12+

РЕН ТВ

5.00 ■ «МЕЧ» 16+
23.00 Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ». Информационно-аналитическая программа 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+

5.00 «МЕЧ»
 Режиссеры: Рустам Уразаев, Виктор Конисевич
 Уровень преступности в Москве бьет все рекорды. Бывшего офицера военной разведки Макса Калинина увольняют со службы по сфабрикованному обвинению – за то, что он не отпустил на свободу «блатного» преступника. Чтобы отомстить криминальному миру, Калинин собирает небольшую команду единомышленников и начинает борьбу с беззаконием...

СТС СТС

6.00, 5.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.50 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.15 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
8.30, 10.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.30 «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+
11.45 ● «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА» 12+
13.40 ● «КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2» 0+
15.40 ● «БОСС-МОЛОКОСОС» 6+
17.35 ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ» 6+
19.20 ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2» 6+
21.00 ■ «ЛЫСЫЙ НЯНКА. СПЕЦЗАДАНИЕ» 0+
23.00 ■ «ЛЮСИ» 18+
0.45 ■ «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА» 12+
2.30 «СУПЕРМАМОЧКА» 16+
3.15 «6 КАДРОВ» 16+
3.50 ■ «МОЛОДЕЖКА» 16+
4.35 ■ «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
6.40, 6.10 «6 КАДРОВ» 16+
7.00 «СИДЕЛКА» 16+
9.00 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
9.15 ■ «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ» 16+
11.00 ■ «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА» 16+
14.50 ■ «ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ» 16+
19.00 ■ «ПЕРЕКРЕСТКИ» 16+
23.00 ■ «ЖАЖДА МСТИ» 16+
1.55 ■ «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА» 16+
5.20 ◆ «ЗАМУЖ ЗА РУБЕЖ» 16+

9.15 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ»
 По заданию начальника Стас отправляется в загородный дом для охраны его хозяйки, дочери влиятельного человека. Здесь он влюбляется в молоденькую садовницу Светлану, не догадываясь, что она и есть хозяйка

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
11.00, 12.00 ■ «ОБМАНИ МЕНЯ» 16+
12.45 ■ «ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ» 16+
14.45 ■ «САБОТАЖ» 16+
16.45 ■ «БАГРОВЫЕ РЕКИ» 16+
19.00 ■ «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» 16+



21.30 ■ «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ» 16+
0.00 ■ «ВЕТРЕНАЯ РЕКА» 16+
2.00 ■ «КРИК 4» 18+
4.00, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА

6.20 ■ «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» 12+
9.00 Новости дня
9.25 Служу России! 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+
11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
12.25 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
12.45 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+
13.40 ■ «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА» 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 0+
1.35 ■ «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 6+
3.10 ■ «РАЗВЕДЧИКИ» 12+
4.25 ■ «ССОРА В ЛУКАШАХ» 0+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 ■ «ИП ПИРОВА» 16+
20.30 «ПЛАН Б» 16+
22.05 «STAND UP» 16+
23.05 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.40 «ТНТ MUSIC» 16+
2.10 ■ «МОРПЕХ» 16+
3.35 ■ «МОРПЕХ-2» 16+
5.05 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Битва риелторов 16+
7.40 Школа доктора Комаровского 12+
8.00 Верю – не верю 16+
10.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Россия 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева & Бедняков 16+
13.00 Черный список 16+
18.00 На ножах 16+
23.00 ■ «ШАЛЬНАЯ КАРТА» 16+
1.30 Приманка 16+
4.40 Половинки 16+

12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков
 Долгожданное возвращение Насти и Андрея! Новый сезон отчаянных путешествий, искромётного юмора и самых полезных советов от опытных телепутешественников. Сезон ярких открытий, риска и самых смелых решений

АФИША

ТЕАТР



«Визит старой дамы»
 Ф. Дюрренматт
 17 декабря, вт., 19.00.
 Малый театр, Театральный пр., д. 1.
 Цена билета: от 200 руб.

На что способна женщина, которую предали из трусости и эгоизма? Миллиардерша Клара Цаханассян возвращается в родной Гюллен, чтобы подарить разорённому городу и его нищим жителям миллиард.
 Режиссёр Илан Ронен (Израиль)

(16+)

ТЕАТР



«Слово о полку Игореве». Премьера!
 23, 24 декабря, пн., вт., 20.00.
 Театр на Малой Бронной, М. Бронная ул., д. 4.
 Цена билета: от 2000 руб.

Текст памятника древнерусской литературы – в устах современных охранников.
 Режиссёр Кирилл Вытоптов
 В ролях: Л. Весёлкина, Е. Барановский, Д. Варшавский и др.

(16+)

Фото в «Афише»: Екатерины ЦВЕТКОВОЙ, vk.com

ТЕАТР



«Бег». Премьера!
 М. Булгаков
 13, 17 декабря, пт., вт., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 500 до 5000 руб.

Булгаков написал эту пьесу специально для МХАТа, но до мхатовской сцены она добралась только сейчас. На аспидно-чёрном пространстве, где из декораций – мосты да столбы, смахивающие на виселицы, разыгрывается трагедия о невозможности сделать выбор: бежать или остаться. Режиссёр С. Женовач.
 В ролях: М. Пореченков, А. Белый, И. Верник. И. Пегова и др.

(18+)

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

Реклама

Основная сцена

12.12, чт., 19.00 – Р. Овчинников. «Где мы?∞!» 16+
 13.12, пт., 18.12, ср., 19.00, – Мольер, А. Ширвиндт, Ю. Ким, В. Дашкевич. «Хотим сыграть Мольера». Премьера! 16+
 14.12, сб., 12.00, 15.12, вс., 19.00 – Рэй Куни. «Слишком женатый таксист». 18+

14.12, сб., 19.00, 15.12, вс., 12.00 – Сэм Бобрик. «Никогда не поздно». 16+
 17.12, вт., 19.00 – Ю. Поляков. «Чемоданчик». 16+

«Чердак Сатиры»

12.12, чт., 19.30 – А. Смирнов. «Родненькие мои». 16+
 17.12, вт., 19.30 – М. Рощин. «Муж и жена снимут комнату». 16+

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

КРАСНАЯ АРМИЯ ЗАНЯЛА ВЕНУ 13 АПРЕЛЯ 1945 ГОДА. ВСКОРЕ АВСТРИЮ РАЗДЕЛИЛИ НА СОВЕТСКУЮ, АМЕРИКАНСКУЮ, БРИТАНСКУЮ И ФРАНЦУЗСКУЮ ОККУПАЦИОННЫЕ ЗОНЫ. ПОСЛЕ УХОДА НАШИХ ВОЙСК В 1955 ГОДУ ВЫЯСНИЛОСЬ: АВСТРИЙСКИЕ ЖЕНЩИНЫ ПРОИЗВЕЛИ НА СВЕТ ТЫСЯЧИ МЛАДЕНЦЕВ, ЧЬИМИ ОТЦАМИ БЫЛИ СОВЕТСКИЕ ВОЕННЫЕ. СУДЬБА ЭТИХ МАЛЫШЕЙ СЛОЖИЛАСЬ НЕПРОСТО – МНОГИМ ПРИШЛОСЬ ПРОЙТИ ЧЕРЕЗ УНИЖЕНИЯ И БОЛЬ.

«Однажды к нам в сад зашли два советских солдата. Твоя сестра испугалась и встала впереди — чтобы защитить меня. Но в этом не было необходимости. Русские выглядели добрыми людьми — они лишь попросили воды и немного яблок. Позднее один из солдат (по имени Михаил) вернулся и принёс мне хлеба — страшный дефицит в то голодное время. Он заботился обо мне, и мы стали встречаться, хотя Михаил был младше меня на шесть лет. Однако через три месяца его перевели в другую армейскую часть... А я поняла, что беременна. Так появилась ты».

Эту трогательную историю Элеонора Дюпуи (родившаяся в 1946 г.) впервые услышала в девятилетнем возрасте от своей матери Штефани Нови: до этого девочка не знала, что её

10 ТЫСЯЧ АГЕНТОВ СТАЛИНА

Как сложилась судьба австрийских детей, чьими отцами в 1945-м стали советские военные

отцом был красноармеец. Она занялась розысками Михаила двадцать лет назад, изучила русский язык, неоднократно ездила в Россию — увы, пока тщетно. «Фотографии нет, а мама не запомнила его фамилию... Он сам из Твери, а фамилия на слух звучала как Гроссман, Громов или вроде того, — смущённо улыбается Элеонора, угощая меня чаем в своей венской квартире. — Несколько раз я находила людей с похожими данными, делала тест ДНК, но нет, оказывалось, они мне не родственники. Печально. Мне исполнилось 73 года, я продолжаю надеяться, но шансов найти моего «фатера» становится всё меньше».

Точной статистики до сих пор нет, однако, по предположениям историков, с 1946 по 1956 г. в советской оккупационной зоне в Восточной Австрии родились как минимум 10 000 (!) мальчиков и девочек, чьими отцами были солдаты и офицеры РККА. Спустя много лет эти дети ищут своих родителей.

«ВООБЩЕ-ТО ТЫ РУССКАЯ»

Мария Зильберштайн узнала о своём происхождении в двенадцать лет. Она гуляла после



Советские войска переходят границу Австрии. 3-й Украинский фронт, март 1945 г.

школы во дворе, и тут соседские дети стали говорить: «Не играйте с ней, она русская». Девочка прибежала домой, пожаловалась маме. Та с улыбкой ответила: «Пришло время сказать тебе правду... Вообще-то ты русская». Её матери Иоганне Шеу в 1945-м едва исполнилось восемнадцать, и она без памяти влюбилась в красавца из СССР — шофёра, возившего советского коменданта в Бургенланде. «Это была большая любовь и огромная страсть, — рассказывает Мария. — Но закончилось всё стандартно — отца послали на другое место службы, общение прекратилось. Мама долго ждала, потом вышла замуж за моего отца — одной с ребёнком после войны было очень трудно».



Мария Зильберштайн с фотографией отца.

На память осталось фото молодцеватого сержанта с тремя медалями на груди и имя — Пётр Николаевич Тамаровский. На поиски ушло прилично времени: Мария нашла родную станицу отца — Егорлыкскую (130 км от Ростова-на-Дону) и сделала тест ДНК, подтвердивший родство. Выяснилось, что её папа уже семь лет как умер. «Но зато я смогла обнять своего брата Юрия! — смеётся она. — Родственники так мне обрадовались! Они встречали меня как самую дорогую гостью, угощали, стол ломился».

«СВЯЗИ НЕ ПООЩРЯЛИСЬ»

Вера Гансволь беседует со мной по-русски, тщательно подбирая слова и грамотно строя фразы, — она специально выучила доселе неизвестный язык, узнав о своих кровных узах с Россией. Её мать Тереза Заурер два года прожила с советским офицером и дала их совместному ребёнку русское имя. «Мама, разумеется, скрывала свою любовь, — признаётся Вера. — Ведь связи между военнотружущими и женским

населением советской оккупационной зоны в Австрии, мягко говоря, не поощрялись командованием СССР. Уличённого в любовном приключении военного сразу отправляли обратно в Советский Союз либо переводили на новое место дислокации — в Восточную Германию или Польшу. Мать ребёнка оставалась без какой-либо материальной поддержки — ни СССР, ни Австрия не помогали этим женщинам деньгами, делая вид, что проблемы нет».

Вера из везунчиков — она отыскала своего отца в 1983-м. Её мама неожиданно отказалась с ним увидеться, грустно произнесла: «Он главная и самая большая любовь в моей жизни. Я хочу, чтобы мы остались в памяти друг у друга прекрасными — молодыми и прекрасными».

«УНИЖАЛИ, ДРАЗНИЛИ, БИЛИ»

Женщинам, родившим в послевоенной Австрии детей от советских солдат, было нелегко. Некоторым пришлось уехать из родного города или деревни, чтобы сохранить психику и себе, и своему ребёнку.

В 1938 г. 99,75% (!) австрийцев проголосовали за присоединение страны к нацистской Германии, Адольф Гитлер пользовался огромной популярностью среди местных жителей. 1,2 млн австрийцев воевали на стороне Третьего рейха (в том числе и на Восточном фронте), 247 тыс. были убиты, 470 тыс. попали в плен. В Вене с ужасом ждали прихода Красной армии — ведь нацистская пропаганда рисовала советских солдат безумными убийцами, «недочеловеками», фанатиками-кровопийцами. А «злые большевики» раздавали людям еду, вещи, зачастую жертвуя последним, помогали ремонтировать разрушенные дома. Немудрено, что моло-



Слева направо: Ханни Фасслер, Элеонора Дюпуи, Вера Гансволь — дочери советских солдат. Одна нашла отца, две до сих пор ищут.

ТЮРЬМЫ

ПОЧЕМУ В РОССИИ СТАЛО МЕНЬШЕ ЗАКЛЮЧЁННЫХ?

Прочёл, что эзков у нас стало вдвое меньше. Почему?

А. Кондухов, Воркута

О двукратном сокращении числа заключённых в стране сообщил председатель Верховного суда РФ Вячеслав Лебедев. В ноябре 2019 г. в исправительных учреждениях находились 530 тыс. чел., тогда как в 1999 г. их был 1,06 млн. Из доклада следует, что суды стали чаще отказывать следователям в аресте обвиняемых из соображений гуманизма. «На эту ситуацию влияет применение амнистий, УДО и альтернативных мер наказания, не связанных с заключением под



стражу, — обязательных работ, штрафов и административных мер, — сказал «АиФ» директор Московского бюро по правам человека Александр Брод. — Количество заключённых можно было бы ещё уменьшить — за счёт осуждённых по статьям, не связанным с преступлениями насильственного характера. В том числе по ст. 159 УК («мошенничество»), по которой любят привлекать предпринимателей, и ст. 282 («возбуждение ненависти либо вражды»), по которой можно получить срок за репост в соцсети».



Тюрьма — не лучшее место для перовоспитания. Фото PhotoXPress



дые австрийки влюблялись в красноармейцев со всей пылкостью одиноких женщин послевоенной эпохи.

«Но в Австрии и после 1945 г. оставалось достаточно людей, продолжавших сочувствовать нацистам, — объясняет Элеонора Дюпуи. — Они осуждали наших девушек, называли их «проститутками», «подстилками русских оккупантов». Я знаю случаи, когда ребёнка, появившегося на свет после романа с красноармейцем, унижали, дразнили, били в школе. У одной из «руссен кинд», девушки по имени Моника, мать впоследствии вышла замуж — отчим оказался поклонником Гитлера, бывшим членом нацистской партии. Ему доставляло особенное удовольствие мучить Моника, издеваться над ней, потому что она «русская»: «Ты всегда будешь мне кланяться и будешь ниже меня». Когда Моника нашла своего «фатера» в России (мужчине исполнилось уже 93 года), она заплакала: «Папа, почему ты не приехал за мной?» Элеонора отмечает: чтобы предотвратить оскорбления своего ребёнка, матери-австрийки часто годами, а то и десятилетиями держали в тайне, кто является его отцом.

«Я КАК ДЯДЮШКА ИЗ АМЕРИКИ»

Вот одна похожая история — австриец Герхард Вероста обнаружил, что он наполовину русский и имеет родню в России... лишь в 58 лет! И то по чистой случайности. На его мать Роману Альбрехт вышли журналисты телевидения и уже потом, получив согласие отца Герхарда на встречу, пожилому «ребёнку» открыли правду.

Романа познакомилась с советским военным Павлом Денисовым в сентябре 45-го в австрийском городе Баден, влюбилась без памяти. Закрутился роман, хотя девушка едва говорила по-русски, а наш солдат — по-немецки. В 1947-м, когда она была беременна, Пав-

ла отозвали на родину, и больше влюблённые уже не виделись. «Это потрясающее чувство — спустя столько лет обнять своего папу, — вздыхает Герхард, и на глазах его выступают слёзы. — Я был просто счастлив. Мы провели несколько прекрасных лет, постоянно общаясь, пока отец не умер. Когда я приехал, мне не позволили жить в гостинице — «в России такое не принято»: мои родственники освободили для меня комнату с кроватью, а сами спали на полу. Я старался отплатить им тем же — купил машину, помог деньгами (смеётся). Ну, знаете, как в кино — такой внезапно объявившийся богатый дядюшка из Америки».

Меня зовут Моника Соня Гланнер и я русских родственников.

Мои родители: мать: Берта Шустер / Berta dev. Пишем/ Pischem (урожд. Коздера/Kozder) Николай Назибов — с 1945 адъютант генерального штаба в городе Баден под Веной, происходит из Грузии, как рассказывали, у неё сестры.

Моя мать работала в те годы на кухне комендатуры в Бадене, где она и познакомилась с Николаем. Она влюбилась. Это была большая любовь. В 1946 году Р

Правда, после смерти отца Герхарда общение с роднёй в России сошло на нет — они попросили купить дом покойного отца, Герхард оказался не готов это сделать, и отношения расклеились. «Я не ощущаю себя русским, — признаётся он. — Но вашему народу симпатизирую с детства. Помню, в юном возрасте в Австрии я с другими детьми баловался, вытаскивал доску из забора советской военной части. Нас взял солдат, поставил в комендатуру, поставил к стене лицом, заставив поднять руки вверх. Потом пришёл офицер и кричал на нашего часового, дав ему подзатыльник: «Зачем ты их задержал? Они же совсем маленькие».

«ВАЖНО ПОСТОЯТЬ У МОГИЛЫ»

Это счастливые случаи — когда отец нашёл своего ребёнка, а сын или дочь обнялись с папой. К сожалению, неудач тоже хватает. Ханни Фасслер, как призналась ей мать Иоганна Энгель, внешне очень похожа на своего русского «фатера» — он был блондин, высокого роста. Иоганна умерла рано, будучи совсем молодой, и мало рассказывала дочери об отце. Ханни не запомнила ни имени, ни откуда он родом. Мать лишь поведала — они тайно встречались с влюблённым в сарае у одного австрийского крестьянина, затем ухажёр вдруг пропал. Иоганна пришла

с фотографией своего ребёнка в советскую казарму и услышала от сослуживцев: её влюблённый то ли застрелился, то ли его расстреляли за попытку дезертирства. Правда это или нет — неизвестно: могло случиться и так, что парень узнал



Типовой поиск отца «руссен кинд».

о рождении дочери и струсил, вот и попросил товарищей сообщить о расстреле.

Ханни тоже учит русский, говорит немножко, очень старается. «Я... так... хотела... его... увидеть». В детстве за русское происхождение её третируют и обзывали: переехав в другую деревню, девушка не раскрывала на новом месте жительства, чья она дочь. Поиски в архивах умерших в Австрии советских солдат помогли найти имя некоего Александра Латинина, похороненного 17 января 1947 г. Ханни нашла его родственников, сделала анализ ДНК, однако он оказался отрицательным. Женщина не отчаивается: «Если я не сумею найти отца живым, то, может быть, отыщу хотя бы его могилу. Мне важно просто прийти, постоять там».

«БОЯЛИСЬ, В СССР ЗАБЕРУТ»

«Русским» австрийцам в поиске родственников помогает Институт по исследованию последствий войн имени Людвиги Больцмана, находящийся в городе Грац. Проблема тысяч «руссен кинд» не признавалась десятилетиями ни Австрией, ни Советским Союзом. Хотя фактически детей разлучили с родителями, ни один такой роман не окончился свадьбой. Советские отцы не платили алиментов, австрийское правительство не финансировало перебивающихся с хлеба на воду матерей-одиночек, зато постоянно приходили к ним домой из органов опеки — следили, как те содержат ребёнка.

«Тут ещё такое дело: немало австрийских девушек держали в секрете рождение детей — вдруг дочь или сына отберут и увезут в СССР? — разводил руками Элеонора Дюпуи. — Всё же влюблённый — это одно, а Сталин — совсем другое. Од-

на женщина сказала акушерке, что её новорождённый ребёнок от советского офицера, та немедленно донесла в комендатуру: отца тут же отправили на другое место службы». Да, любовь преодолевала политику, но вот справиться с армейскими приказами она не могла. Австрия после ухода советских войск в 1955-м стала хоть и нейтральной, но капиталистической страной, и это

«Русские» австрийцы вспоминают, как приезжали в Россию и возвращались с огромным количеством сувениров и подарков. Их до глубины души поразили щедрость, гостеприимство, любовь далёкой страны.

накладывало отпечаток на отношения с СССР. Свободно советским гостям было сюда не приехать, да и австрийцам стало не так просто посетить Союз. Вот почему многие «руссен кинд» (или, как их также звали, «дети Сталина») принялись искать свои корни только после 1991 г., захотев побывать в далёкой стране неизвестных им отцов.

ЛОЖЬ И ПРОПАГАНДА

Большинству «русских детей» Австрии уже за 70 лет. Обнаружив в себе русскую кровь, они заново взглянули на свою жизнь. У Элеоноры Дюпуи дома висит плакат с поздравлением с Днём Победы, на шкафу стоит фото в рамочке — её внук в советской армейской пилотке со звёздочкой. И она, и другие «руссен кинд» 9 Мая ходят возлагать цветы к монументу советским воинам в Вене. «Одна женщина недавно мне сказала: «К сожалению, мы должны сохранять этот памятник по договору». Это причинило мне боль!

Что значит «к сожалению»? — горючит Элеонора. — Помнят ли австрийцы: именно нацисты напали на СССР и бесчинствовали на оккупированных территориях!»

Все дети красноармейцев, с кем я разговаривал, возмущены популярной в последние годы в прессе Западе темой: дескать, воины РККА в 1945-м только и делали, что грабили и насиловали население Германии и Австрии. «Подобные вещи, разумеется, случались, как на любой войне, но они не были столь массовыми, — утверждают и Элеонора, и Вера, и Ханни, и Мария, и Герхард. — Это просто ложь, пропаганда». Элеонора подчёркивает: она лично знала одного австрийца, родившегося в результате изнасилования. Но даже он говорил, что русские не сожгли в Австрии ни одной деревни, не уничтожали жителей миллионами, не убивали детей — то, что повсеместно творили в СССР гитлеровские войска.

Элеонора наливает водку в маленькие рюмочки и шутит: «Вы ведь тоже русский, вы обязательно должны с нами выпить!» Пожилые люди, сидя за столом, наперебой рассказывают мне, как заново открыли для себя землю, откуда в Австрию весной 45-го пришли их отцы: молодые, сильные, красивые. Такими их страстно полюбили и навсегда запомнили матери этих мужчин и женщин. «Русские» австрийцы делятся воспоминаниями, как приезжали в Россию и возвращались с огромным

количеством сувениров и подарков. Их до глубины души поразили щедрость, гостеприимство, любовь далёкой страны. «Мы хотели бы получить гражданство РФ, — огорчается Вера Гансволь. — Но это так трудно... Вот, конечно, Жерару Депардье можно, а нам нельзя. Но в отличие от него в нас же есть русская кровь! Если Путин читает «АиФ», я прошу его подумать!» Она целует меня на прощание три раза, как её научили в России. «Я всегда поправляю, когда нас называют детьми оккупации, — строго говорит Элеонора. — Мы дети освобождения, и наши отцы герои, спасшие Европу от нацизма».

Лучше, по-моему, и не скажешь.



Георгий ЗОТОВ, Вена (Австрия), G.Zotov@aif.ru

Фото автора, РИА/Новости



Герхард Вероста обнаружил, что он наполовину русский, лишь в 58 лет.

НАУКА

ОДНО ИЗ МОДНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ СОВРЕМЕННОЙ БИОЛОГИИ – ИССЛЕДОВАНИЕ КЛЕТОК ГОЛОВНОГО МОЗГА, ВЫРАЩЕННЫХ «В ПРОБИРКЕ». НЕКОТОРЫЕ УЧЁНЫЕ ОЗАДАЧЕНЫ: А ВДРУГ ОНИ СПОСОБНЫ МЫСЛИТЬ?

Представьте, что вы очнулись непонятно где. Ничего не видите и не слышите. И не чувствуете ничего, кроме бесконечного ужаса. Именно так могут «ощущать» себя мини-мозги, выращенные в лаборатории. О том, возможно ли такое и для чего это вообще понадобилось учёным, «АиФ» беседует с младшим научным сотрудником Института цитологии и генетики СО РАН



Татьяной ШНАЙДЕР. Она руководит экспериментом по изучению органоидов мозга в этом институте новосибирского Академгородка.

КАЖДЫЙ БЫЛ ШАРИКОМ

— Татьяна, можно ли называть выращенные в лаборатории клетки мини-мозгом?

— Это просто популярное название. В научных статьях так, конечно, не пишут. Мы называем их «органоиды головного мозга».

Строго говоря, это и не мини-мозг, поскольку он не является миниатюрной копией мозга человека, а представляет собой его маленький кусочек. Мозг пока невозможно создать даже в столь крохотном масштабе. В нём много разных отделов. Их ещё не научились выращивать в одной структуре.



Учёные исследовали на органоидах, как вирус Зика проникает в клетки головного мозга, что с ними делает. И даже протестировали на них лекарственные препараты, показали, что от них есть эффект.

— Из чего получают эти органоиды?

— Из стволовых клеток. Все органы человека образуются из эмбриональных стволовых клеток. Каждый из нас когда-то представлял собой маленький шарик, состоящий из 200 с небольшим клеток. Затем они де-



Страшила — персонаж книги Александра Волкова «Волшебник Изумрудного города» — мечтал получить настоящие мозги вместо соломы, которой была набита его голова. Однако и с соломой он неплохо соображал.

Рис. Леонида ВЛАДИМИРСКОГО

лились, и со временем из них возникли все наши органы.

Однако во взрослом организме эмбриональных стволовых клеток нет. Где их взять? В 2006 г. учёные научились делать то, что называется репрограммированием: берут клетки взрослого организма и при помощи специальных манипуляций «откатывают» их настрой-

ки до состояния эмбриональных стволовых. За эту технологию в 2012 г. британцу Джону Гёрдону и японцу Синъя Яманака дали Нобелевскую премию.

Мы в нашем институте берём клетки с верхних слоёв кожи донора. Процедура безболезненная. Из них в итоге получаем органоиды головного мозга.

БИОЛОГИЯ

ЗАЧЕМ В КИТАЕ СКРЕСТИЛИ ПОРОСЯТ С ОБЕЗЬЯНАМИ?

КИТАЙСКИЕ УЧЁНЫЕ ОБЪЯВИЛИ, ЧТО ДОБИЛИСЬ РОЖДЕНИЯ СВИНЕЙ С КЛЕТКАМИ ОБЕЗЬЯН. ТАКОГО ЕЩЁ НИКТО НЕ ДЕЛАЛ.

Как рассказал руководитель исследований доктор **Тан Хай**, они ввели в пятидневные эмбрионы поросят стволовые клетки макак-крабеедов. Эти приматы — довольно близкие родственники человека. Затем зародыши подсадили в матки свиной методом ЭКО. Два поросёнка родились межвидовыми химерами, т. е. имели в своих организмах обезьяньи клетки. Метод, использованный учёными, позволил выяснить, в каких именно частях организма оказались эти клетки. Больше всего их

обнаружено в сердце, печени, селезёнке, лёгких и коже поросят.

Оба поросёнка прожили меньше недели. Тан Хай уверен, что причина их смерти не в том, что они родились химерами, а в том, что процедура ЭКО была проведена неудачно: поросята, у которых не оказалось клеток обезьян, тоже быстро погибли. Теперь учёные намерены вырастить свиней с большим процентом клеток макак.

Эксперимент уже вызвал нарекания по этическим соображениям. Но учёные надеются, что в будущем смогут таким способом выращивать человеческие органы для пересадки, решая проблему их хронической нехватки.

ВЫНОС МОЗГА

Можно ли поумнеть за деньги?

— Где же они «живут»? Действительно в пробирках?

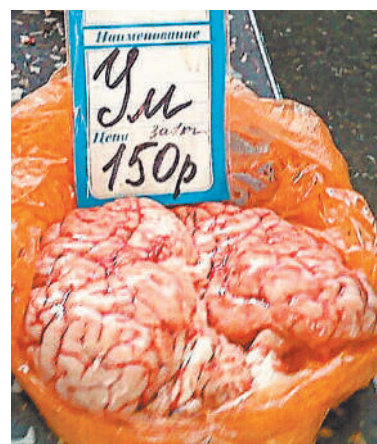
— Их выращивают в чашках Петри, в большом количестве питательной среды. И их нужно постоянно

час эти препараты проходят доклинические испытания.

Есть огромное количество генетических заболеваний с неизученным механизмом. У нас 25 тыс. генов, мутации во многих из них приводят к различным заболеваниям. Задача подобных исследований — узнать, в какой момент и в каких клетках возникает патология, выяснить, что это за механизм и можно ли на него повлиять, чтобы избежать заболевания. По многим причинам, в том числе этическим, изучать на людях мы это не можем. А мини-мозги — очень удобная модель для исследований.

— А в вашем институте что именно на них изучают, какую патологию?

— Умственную отсталость. У человека есть ген CNTN6, функция которого пока плохо изучена. Наши коллеги из Томска обнаружили у нескольких пациентов с умственной отсталостью мутации этого гена. Мы хотим понять, есть ли связь между его «поломками» и патологией развития мозга на ранней его стадии. Изучаем, что именно вызывает этот ген в головном мозге. По сути, моделируем болезнь в лабораторных условиях.



Сейчас настоящий ум за деньги не купишь, но в будущем всё возможно. Фото из соцсетей

И мы уже видим большие различия между органоидами, выращенными от здорового донора, и теми, что получены от человека с умственной отсталостью, носителя мутации гена CNTN6. Сейчас как раз готовим большую публикацию для научного журнала.

НАРАСТИТЕ МНЕ МОЗГ!

— Всех волнует, способен ли мини-мозг мыслить. Американский биолог **Элан Охайон** утверждает, что скоро этическая грань в выращивании органоидов будет преодолена: они научатся чувствовать боль. Это так?

— В последнее время много говорят о необходимости определить этический статус органоидов мозга. Думаю, в ближайшие пару лет этот вопрос станут подробно обсуждать на всяких комиссиях. Но как человек, который сам их выращивает и понимает, чем же они являются, могу совершенно точно сказать: никакой это не полноценный мозг и быть им он не может. Для возникновения мыслитель-

ной деятельности необходимо много клеток, гораздо больше, чем сейчас, причём из разных отделов головного мозга. Повторюсь, вырастить их вместе пока невозможно.

А что касается боли, то нужны рецепторы, которые будут её воспринимать. У органоидов их тоже нет. Как нет и органов чувств — тех входных антенн, которые могли бы получать сигналы из внешней среды.

— Но в будущем они могут начать мыслить?

— Это философский вопрос. Полагаю, лет через 20 он станет актуальным. Но не сейчас.

— Ещё одна новость: в Калифорнийском университете в Сан-Диего создали мини-мозг с электрической активностью, как у мозга недоношенных младенцев.

— Была такая научная публикация. Но тут дело в том, как это прочитать. Учёные смогли показать, что электроактивность, снятая с выращенных ими органоидов, напоминает электроактивность мозга недоношенных детей. Напоминает! Это вовсе не значит, что данные структуры одинаково функционируют.

С другой стороны, о чём это говорит? О том, что система очень хорошая. И что в подобных клеточных культурах можно получать достаточно зрелые нейроны, которые по своим характеристикам соответствуют нейронам человека.

— Раз система хорошая, не может ли она эволюционировать сама по себе? Допустим, ушли вы вечером с работы, утром вернулись — а чашка Петри до краёв забита мыслящей субстанцией!

— Нейрогенез человека — крайне сложный и очень длительный процесс. И размер мозга в нём имеет значение, и много чего ещё. Например, важно, что в нашем мозге есть кровеносные сосуды — благодаря им он растёт. А в органоидах их нет. Правда, учёные уже представляют, как выращивать мозги с сосудами. Об этом сейчас тоже много пишут.

— Возможно ли в будущем выращивание мозгов с целью трансплантации? Ну хотя бы частично — например, чтобы нарастить ту долю мозга, которая отвечает за определённые способности, которых человеку не хватает?

— К таким апгрейдам способностей, когда человек хочет стать чуть умнее или талантливее в изучении языков, я отношусь скептически. Вряд ли выращивание органоидов тут поможет. Но, пожалуй, можно будет решать не менее важную проблему, связанную с черепно-мозговыми травмами. Бывает, что из-за какого-то происшествия часть мозга разрушена, её необходимо «подлатать». Вот в этом направлении медицина сможет двигаться.

Но, глядя на те темпы, которыми сейчас развивается биология, я бы ничему не удивилась. Через сто лет будет возможно такое, что мы сейчас и представить себе не можем.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

ВСЯ ПОМОЩЬ – В ОДНОЙ СИСТЕМЕ

В Москве формируется новый стандарт онкологической помощи

ТЕХНОЛОГИИ

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ МОСКВИЧЕЙ УЖЕ ДОСТИГЛА ПОЧТИ 78 ЛЕТ. ПО ЭТОМУ ПОКАЗАТЕЛЮ МОСКВА ОПЕРЕЖАЕТ МНОГИЕ ГОРОДА ЕВРОПЫ И РЕГИОНЫ РФ – ТРАДИЦИОННЫХ ЛИДЕРОВ ПО ДОЛГОЛЕТИЮ. ЭТО НЕ МОЖЕТ НЕ РАДОВАТЬ, НО ВМЕСТЕ С ТЕМ ВЛЕЧЁТ ЗА СОБОЙ И РОСТ КОЛИЧЕСТВА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ – ВЕДЬ ОНИ ЧАЩЕ ВСЕГО РАЗВИВАЮТСЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ.



Количество онкологических пациентов, наблюдающихся в диспансере, с 2014 г. выросло на 14%. Этот показатель в Москве сегодня значительно ниже, чем в крупных городах Европы, однако неизбежность тенденции роста онкологической заболеваемости ставит перед городом новые задачи.

В борьбе с раком решающую роль играет время. Чем раньше врач сможет выявить заболевание, тем больше у него шансов спасти пациента. Для того чтобы пациенты с подозрением на рак смогли в самые короткие сроки пройти диагностику, сделать нужные исследования и начать лечение, в Москве разрабатывается новый стандарт по организации онкологической помощи. О том, как в городе планируют улучшить помощь онкологическим пациентам, рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

ДИАГНОСТИКА И ТАКТИКА

— Вся профессиональная помощь будет максимально сосредоточена в рамках округов. На базе шести крупных больниц города создадут шесть многопрофильных онкологических центров. Они расположатся по всей Москве — к каждому будут прикреплены 1–2 ближайших округа. Здесь врачи-онкологи станут проводить консилиумы и определять тактику лечения пациента. В самих центрах будет полный набор видов онкологической помощи — от диагностики до хирургического лечения. Такие многопрофильные онкоцентры сформируются в онкологической больнице № 62, больнице им. Д. Д. Плетнёва, онкологической больнице № 1, больнице им. С. П. Боткина, городской больнице № 40 и Московском клиническом научном центре им. А. С. Логинова.

Что касается диагностики, то её планируется усовершенствовать. На базе этих же шести многопрофильных онкологических центров организуют суперсовременные лаборатории, которые в разы повысят точность диагностики и позволят определять наиболее эффективный метод лечения. Например, правильно подобрать терапию, которая воспринимает опухоль как мишень и не затрагивает соседние здоровые клетки. Город уже начал закупки современной техники для этих лабораторий.

На территории центров также построят 4 новых онкодиспансера — центра амбулаторной онкологической помощи. Они будут располагаться в новом корпусе ГКБ № 57 им. Д. Д. Плетнёва, на базе ГКБ № 1, на базе ГКБ им. С. П. Боткина, а также при ГКБ № 40, в здании бывшего родильного дома № 10 в Зюзино. Сюда будут попадать пациенты с подозрением на рак для подтверждения диагноза, а также для наблюдения.

ВЫБОР – ЗА ПАЦИЕНТОМ

Новая система онкопомощи станет понятнее и удобнее для пациентов. Чёткая логистика и жёсткие сроки позволят быстрее проводить все исследования и начинать лечение. Работать система будет следующим образом.

Врач-терапевт в поликлинике при подозрении на рак проведёт минимально необходимый перечень исследований и анализов. Если анализы пациента покажут положительный результат, его направят к врачу-онкологу для установления точного диагноза и определения стадии заболевания в онкодиспансер (ЦАОП).



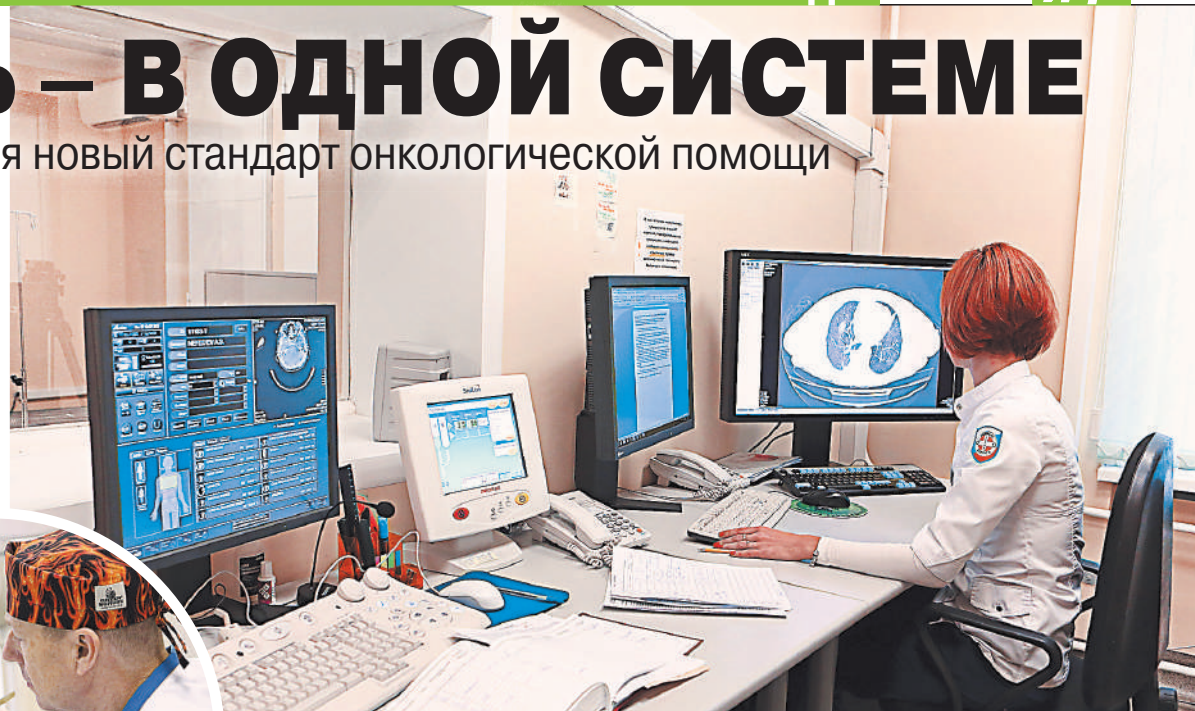
В столице уже перешли на использование федеральных рекомендаций в лечении шести видов рака. На это выделено из бюджета города 15,6 млрд руб. и к концу ноября уже закуплено лекарств на 14 млрд руб.

По новому стандарту на проведение обследования в поликлинике будет отводиться 5 дней, на постановку диагноза в онкологическом диспансере — не более 10 дней.

Затем пациента из диспансера направят в один из 6 многопрофильных центров. Там в течение трёх дней будет проведён консилиум врачей-онкологов, на котором специалисты решат, какой метод лечения подойдёт лучше всего — хирургическое вмешательство, лучевая или химиотерапия.

После прохождения лечения пациент обратно возвращается в диспансер для дальнейшего наблюдения.

Таким образом, обследование, специализированное



По новому стандарту на проведение обследования в поликлинике будет отводиться 5 дней, на постановку диагноза в онкологическом диспансере — не более 10 дней.

лечение и диспансерное наблюдение пациентов будет проходить в структуре единой медицинской организации. Это сократит время на диагностику и постановку диагноза, а значит, пациент быстрее начнёт лечение, что в случае с онкологическими заболеваниями имеет первостепенное значение.

Важно отметить, что за пациентом по-прежнему остаётся право самому выбирать, где он хотел бы проходить лечение. Новая система не исключает того, что пациент предпочтёт лечиться, например, в федеральной клинике. При этом предполагается, что в рамках системы на городских врачах будет возлагаться больше ответственности за ведение пациента. Они должны будут гарантировать, что пациент получит качественное и полное лечение в самые короткие сроки.

ТРИ ГОДА НЕ НАДО ЖДАТЬ

Также в течение нескольких лет в Москве построят три новых центра лучевой терапии, оснащённых самым современным оборудованием.

Первый появится в Коммунарке. В больнице в 2022 г. разместят уникальный комплекс для проведения 3D- и 4D-лучевой терапии, при которых высокая доза излучения попадает точно в раковую опухоль, не поражая при этом соседние ткани и органы.

В городской клинической больнице № 57 им. Д. Д. Плетнёва запланировано строительство нового корпуса. Там в 2023-м установят новое радиотерапевтическое лучевое оборудование.

Третьим объектом станет лечебно-диагностический корпус на базе Научно-практического центра им. А. С. Логинова. Здесь в 2023-м откроется отделение лучевой терапии и диагностики с высокотехнологичным оборудованием.

В этом году онкологическим пациентам стали доступны самые современные методы лечения — таргетная и иммунная терапия (по 6 видам рака, которые составляют 80% всех онкологических заболеваний). Новые лекарства позволяют добиться контроля над опухолью, при этом сокращая побочные эффекты, воздействуют на иммунную систему, повышая сопротивляемость организма раку. По закону с 2022 г. такая медицинская помощь должна оказываться во всех регионах России. В столице решили не ждать три года и в апреле 2019 г. уже перешли на использование федеральных рекомендаций в лечении 6 видов рака (молочной железы, предстательной железы, почки, прямой кишки, лёгкого и меланомы). На это было выделено из бюджета города 15,6 млрд руб., к концу ноября уже было закуплено лекарств на 14 млрд руб.

Теперь решением мэра Москвы список заболеваний, на которые распространяют новые стандарты, будет расширен. Планируется, что туда войдут ещё 4 вида рака.

ЦИФРОВОЙ КОНТРОЛЬ

Слаженная работа поликлиники, онкологического диспансера и многопрофильного стационара невозможна без тесной информационной связи. По новому стандарту все данные о диагностике и лечении пациентов будут доступны как в поликлинике, так и в стационаре. Их станут заносить в электронную медицинскую карту пациента, доступ к которой с января 2020 г. откроют для всех медучреждений города и для самих пациентов в первую очередь. Врачи смогут напрямую записывать пациента из поликлиники в онкодиспансер (ЦАОП) и

из диспансера в поликлинику, минуя бумажную волокиту с выдачей пациенту направления.

Более того, все радиологические снимки будут также храниться в одной системе — ЕРИС (единый радиологический информационный сервис). На основе этой базы снимков искусственный интеллект станет проводить анализ, выявлять похожие случаи развития онкологических заболеваний и помогать врачам в принятии решений.



В борьбе с раком решающую роль играет время: чем раньше врач сможет выявить заболевание, тем больше у него шансов спасти пациента.

Если анализы пациента позволяют заподозрить у него онкологическое заболевание, автоматическая система предложит врачу готовый пакет назначений и повторных исследований. Система также проконтролирует, чтобы исследования проводились в установленный срок, и более того — сама сможет записывать пациента на обследование в приоритетном порядке. Проект по автоматическому назначению пакетов исследований пациентам с подозрением на онкологию стартовал 7 декабря в четырёх поликлиниках, а затем будет распространён на все остальные. Важно, что программа не ограничивает права врачей. Любой врач по своему усмотрению может как расширить перечень исследований, так и убрать, на его взгляд, ненужные. Задача программы — помочь врачу не упустить опасные симптомы.

Все нововведения — от совершенствования диагностики до строительства новых больниц и автоматизации процессов — направлены на то, чтобы каждый пациент мог получить полную и качественную онкологическую медпомощь независимо от того, к какой поликлинике он прикреплен и в какую больницу был направлен для лечения.

Игорь ЦВЕТКОВ
Фото mosgorzdrav.ru

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Слышал, что транспортный налог отменяют. Как скоро?
И. Орленков, Самара

Законопроект об отмене транспортного налога внесли депутаты Госдумы. Аргумент — его плохая собираемость: по данным Комитета ГД по транспорту, она не превышает 50%. А ремонт и строительство дорог сегодня в основном финансируются из другого

...ОТМЕНЯТ ЛИ ТРАНСПОРТНЫЙ НАЛОГ?

источника — от цены каждого проданного литра топлива в дорожный фонд поступает 9 руб.

«Транспортный налог давно устарел, — считает **руководитель Федерации авто владельцев России Максим Едрышов.** — Он рассчитывается от количества лошадиных сил автомобиля, а не от реального воздействия на дороги. Собираемость у налога крайне



низкая, на администрирование уходит много денег. Когда в 2014 г. вводили акцизы на топливо, авто владельцам говорили, что в течение 3 лет они полностью заменят транспортный налог. В результате мы и налог продолжаем платить, и оплачиваем всё возрастающие акцизы, которые «защиты» в цену бензина. Отменят ли сейчас налог? Это было бы справедливо. Однако власть пока не хочет лишиться этих денег, которые идут в дорожные фонды регионов».

...КАКАЯ СТРАНА СТАЛА ЕДИНСТВЕННОЙ, ВЕРНУВШЕЙ РОССИИ СОВЕТСКИЙ ДОЛГ?

ФИНАНСЫ

Россия в этом веке простила долги более чем десяти странам. А есть ли честные страны, которые вернули нам долг?

Н. Романов, Тверь

Вы удивитесь, но такая страна есть. Это Пакистан. Соглашение о том, что Пакистан вернёт России 93,5 млн долл. долга, возникшего в рамках экспортно-импортных операций бывшего СССР, подписали

замглавы Минфина РФ Сергей Сторчак и чрезвычайный полномочный представитель Пакистана в РФ Кази Халиллулла. В 1980-е СССР импортировал из Пакистана товары лёгкой промышленности: советские предприятия закупали текстиль и другие материалы у тамошних компаний. Сегодня в Пакистане считают, что возврат долга поспособствует притоку российских инвестиций в экономику страны. К сожалению, это единственный случай возврата нам госдолга, в том числе накопленного во времена СССР.

Исключение, опять же, первое и последнее — уступки, на которые пошёл МВФ, когда в 2008 г. для России подошёл срок погашения кредита в 15 млрд долл. Представители МВФ тогда отказались от притязаний на будущие проценты и согласились на досрочное погашение долга. Сегодня в должниках РФ числятся не менее 17 стран, их суммарные обязательства — 27 млрд долл. Больше всего денег не вернула Белоруссия — 7,55 млрд долл., затем идут Украина (3,7 млрд), Венесуэла (3,15 млрд) и Куба (3 млрд).

...МОЖНО ЛИ ИЗ ТРАКТОРА

ФОТООТВЕТ

Недавно трактор смогли разогнать до 218 км/ч. Как это удалось?

К. Кузьмин, Волгоград

Рекорд был установлен трактором *Fastrac* британской компании *JCB*. Но фокус в том, что трактор разогнался до 218 км/ч из-за существенных доработок (был установлен мощный двигатель в 1000 л. с. и улучшена аэродинамика ¹ — для этого специально пригласили специалистов из «Формулы-1»). Если бы доработок не было, то максимум, который мог бы показать *Fastrac*, — 70 км/ч.

Самый скоростной экскаватор тоже создала *JCB* ². Его благодаря установке двигателя с турбонаддувом смогли разогнать до 116 км/ч.

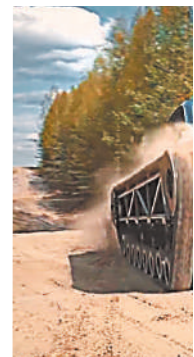
Карьерный самосвал *БелАЗ-75710* для установки рекордов никто не улучшал ³. Его мощности хватило, чтобы перевезти в кузове 503 т груза, разогнавшись до 64 км/ч. При этом вес 20-метрового гиганта 810 т.

Среди серийной гусеничной техники самым быстроходным оказался российский танк *Т-72Б3* ⁴. На прошедших в этом году соревнованиях по танковому биатлону его скорость составила 82 км/ч.

Оснащённый гусеничным шасси автомобиль *Bentley* ⁵ (такую конструкцию собрали российские умельцы) смог достичь невероятных для гусеничной техники 130 км/ч.

Но самый быстроходный из спецтехники — это грузовик на реактивной тяге ⁶. Собранный на базе тягача *Peterbuilt* (производство США), он разогнался до 605 км/ч. Это почти вдвое больше, чем у болидов «Формулы-1». И всё благодаря трём реактивным авиационным двигателям. Остановить такого монстра обычные тормоза неспособны. Приходится использовать пару тормозных парашютов.

Фото РИА Новости, из соцсетей, youtube.com



...ЗАЧЕМ ЭКС-ДЕПУТАТ ШЛЕГЕЛЬ УЕХАЛ ЖИТЬ В ГЕРМАНИЮ?

ЭМИГРАНТЫ

Бывший депутат Госдумы Шлегель уехал в Европу. Почему?
Л. Филатова, Сергиев Посад

34-летний Роберт Шлегель, некогда самый молодой депутат Госдумы (был парламентарием в 2007–2016 гг.), так объяснил переезд на ПМЖ в Германию: «Я русский немец, хотел бы, чтобы немецкие язык и культура



для моих детей были такими же родными, как и русские». По словам экс-депутата, решение созрело после изучения истории его семьи, «которая свою «немецкость» во многом потеряла».

В соцсетях развернулась целая кампания в защиту переселенца, которого «нельзя осуждать за вывоз себя и детей в Евросоюз». Это выглядело примерно

так: «Как русский немец, Роберт имеет полное моральное право выбирать, где ему жить», «Он этнический немец. Почему бы ему и не уехать на историческую родину?», «Каждый немец имеет право стать гражданином Германии», «Он этнический немец. Поволжский. Имеет право?». В итоге, как шутят в интернете, похоже, «прецедент Шлегеля» окончательно убедил население в неизбежности скорого отъезда на Запад этнических немцев А. Миллера и Г. Грефа.

...МОЖНО ЛИ ВЕРИТЬ ШОКИРУЮЩИМ ПРОГНОЗАМ ДАТСКОГО БАНКА НА 2020 ГОД?

БУДУЩЕЕ

Датский Saxo Bank дал ряд тревожных прогнозов на следующий год. Но можно ли всему этому верить?

Н. Чупров, Калуга

Вот лишь некоторые из «шокирующих» предсказаний Saxo Bank:

1. Трамп в 2020 г. будет вынужден повысить налоги, из-за чего его ждёт сокрушительное поражение на выборах или его «уйдут» с помощью импичмента.

2. Нефть вернётся к 90 долл. за баррель, и в бюджет России потекут нефтяные доходы.

3. Доллар ждёт мировая девальвация — всего за несколько месяцев он ослабнет на 20%. А в Азии может быть создана новая резервная валюта для устранения доллара из региональной торговли.

4. Швеция окажется в изоляции из-за иммигрантов.

5. Реальный развал Европы начнёт не Британия, а скромная Венгрия, которая первой выйдет из ЕС. А президент Орбан станет открыто говорить о «кровном братстве» с Турцией и Россией.

«Все наши предсказания

связаны с подрывом устоев, нынешнее положение вещей неизбежно поменяется. Тема года — резкая смена заведённого порядка вещей, маятник качнётся в противоположную сторону», — интриговал главный экономист банка Стин Якобсен.

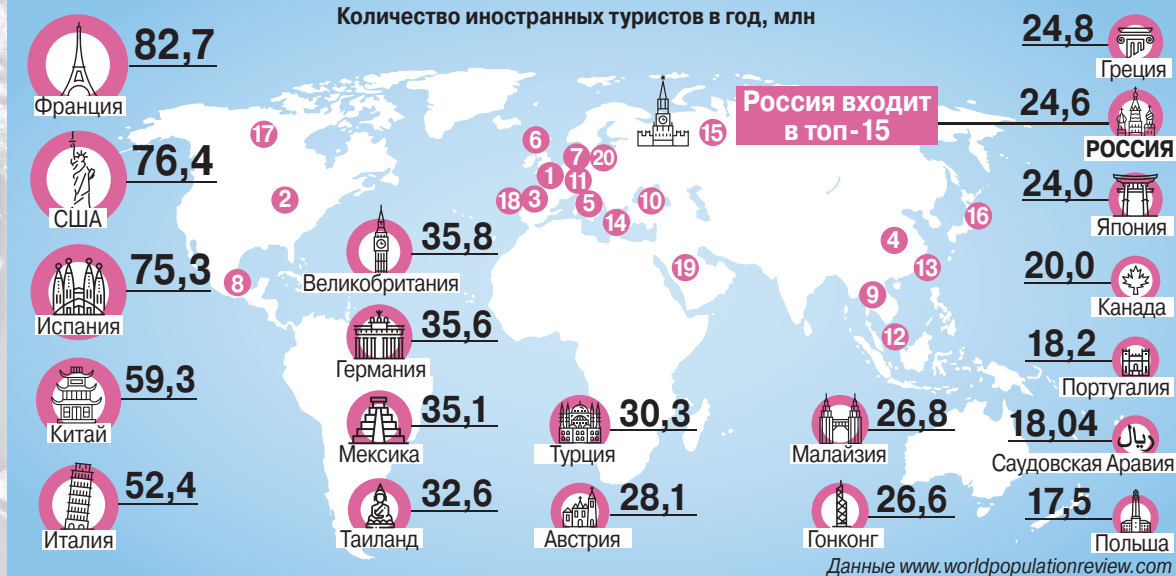
«Перед Новым годом количество прогнозов будет только нарастать, и многие из них будут «катастрофическими». Не надо к этому относиться серьёзно. Авторы просто привлекают



к себе внимание, — считает заведомо Института мировой и эконимии и международных отношений Яков Миркин. — Но есть два «узких места» в мировой экономике, вызывающих тревогу, — это рынок внутренних кредитов частному сектору в США и рынок акций. В акциях уже были два пика. В 1999–2000 гг. и в 2007–2008 гг. капитализация мирового рынка акций добиралась до 114–120% мирового ВВП, в США — ещё выше. А затем всё рухнуло. История может повториться в 2020 г. Всё остальное не настолько важно, чтобы изменить экономическую ситуацию или сильно повлиять на неё».

САМЫЕ ПОСЕЩАЕМЫЕ СТРАНЫ МИРА

Количество иностранных туристов в год, млн



ПОНИМАЮ...

СДЕЛАТЬ ГОНОЧНЫЙ БОЛИД?



«Львиная доля производимых богатств достаётся в капиталистических странах эксплуататорам и их прихлебателям. Это и есть при капиталистическом строе «равные условия» — один богатеет, а другой умирает с голоду».

Из доклада товарища Н. С. Хрущёва на XXI съезде КПСС

...КАК НАКАЗАТЬ СОСЕДА, КОТОРЫЙ МЕШАЕТ ЖИТЬ?

ЗАКОН

Сосед по участку мешает жить, а на все замечания заявляет: «Это моя земля, что хочу, то и делаю». Разве есть такой закон?!

Д. Кочетков, Подольск

— Нет, соседи обязаны уважать интересы друг друга. Но



в законодательстве соседские права прописаны нечётко, — разбирает ситуацию гендиректор юридической фирмы Urvista Алексей Петропольский. — Поэтому сейчас подготовлены поправки в Гражданский кодекс РФ, которые ясно гово-

рят о том, чего на своём участке делать нельзя. Запрещается, например, повышать уровень грунта, препятствуя стоку дождевой воды с соседнего участка. Но вот жарить шашлыки разрешается. Запретить соседу задымлять свою дачу вы сможете только в том случае, если он превышает допустимые нормы, что должна установить экспертиза.

...НА СКОЛЬКО ВЫРАСТУТ ЦЕНЫ НА ПОЛИС ОСАГО?

ДЕНЬГИ

Это правда, что ОСАГО подорожает на 30%?

Б. Рулев, Калининград

Разговоры о подорожании возникли из-за законопроекта Минфина о либерализации ОСАГО. По нему уже с 2020 г. предлагалось повысить в 4 раза лимит возмещений по жизни и здоровью пострадавших в ДТП — до 2 млн руб., а в

течение года отменить территориальный коэффициент и не учитывать мощность авто при калькуляции полиса. Плюс в обязательном порядке вести учёт грубых нарушений на дороге, которые и повлияют на конечную стоимость полиса. В Госдуме заблокировали проект Минфина из-за опасений роста цен на полисы и внесли свой вариант, в котором из нововведений остался только пункт о грубых нарушениях. Авторы этого проекта уверяют, что цена на ОСАГО вырастет

лишь на 4%. Однако депутат ГД Вячеслав Лысаков напоминает, что страховщики выступают за реформу, т. к. денег на выплаты недостаточно. В последний раз это делали в 2015 г., и тогда цена полиса подскочила в 2 раза. Судя по тому, что в ГИБДД поддерживают введение в ОСАГО коэффициента за соблюдение ПДД, в депутатской версии законопроект, скорее всего, примут, но уже после Нового года. И тогда средняя цена полиса может взлететь с 7–8 тыс. до 10 тыс. руб.

...ЗА ЧТО АМЕРИКАНСКОМУ АСТРОНАВТУ ДАЛИ ОРДЕН МУЖЕСТВА?

КОСМОС

Россия вручила астронавту США Ник Хейгу орден Мужества. Разве этот орден можно вручать иностранцам?

Д. Колодин, Иркутск

Ник Хейг получил эту награду по указу Президента РФ — «за высокий профессионализм, проявленный в условиях повышенного риска для жизни». По словам исполнительного директора госкорпорации «Роскосмос» Сергея Крикалёва, 44-летний сотрудник НАСА проявил мужество и выдержку



в нештатной стрессовой ситуации в ходе полёта на потерпевшей аварии ракете «Союз-ФГ» 11 октября 2018 г. При запуске корабля «Союз МС-10» с космодрома Байконур на 3-й минуте полёта произошло ЧП — аварийное отключение двигателей. Корабль стал падать, набирая скорость: люди в нём испытывали перегрузку в 6G. Однако экипаж — Ник Хейг и командир корабля Алексей Овчинин — сумел благополучно

приземлиться в казахстанской степи на расстоянии в 450 км от стартовой площадки благодаря вовремя сработавшей системе аварийного спасения.



Это первый орден Ника Хейга. В НАСА ему вручали только медали. Фото Сергея БОБЫЛЕВА/ТАСС

...МОЖНО ЛИ В БАСЕЙН БЕЗ СПРАВКИ?

НАШИ ПРАВА

Хожу в бассейн у дома — там требуют справку, а если её нет, предлагают там же, в бассейне, купить: на месяц — 1000 руб., на полгода — 2500 руб. Это законно?

М. Семёнов, С.-Петербург

Как объяснили «АиФ» в пресс-службе Роспотребнадзора, справка «необходима при возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации в данном населённом

месте по заболеваниям, указанным в п. 4 приложения № 1 СанПиН 2.1.2.1188-03». Если такой ситуации нет, справку требовать не имеют права. «Если вас не пускают в бассейн без справки, требуйте письменного отказа, который вы сможете направить в Роспотребнадзор», — поясняет юрист Владимир Решетников. С детьми эта норма не работает: дети дошкольного и младшего школьного возраста должны предъявлять справку для допуска в бассейн и обновлять её, сдавая анализы раз в три месяца.

...КАКОЙ НОВОГОДНИЙ САЛАТ САМЫЙ ВРЕДНЫЙ?

ЕДА

Прочитала, что селедка под шубой — самый вредный салат на праздничном столе. Почему?

В. Ромашкина, Псков

По словам врача-диетолога Елены Соломатиной, овощи из этого блюда при термообработке выделяют крахмал, который резко увеличивает,

а затем сокращает уровень глюкозы в крови, после чего человек ощущает усталость. Майонез плохо действует на людей с диабетом, а соль в рыбе может задерживать жидкость в организме, а также вызвать отёк сосудов и повышение давления, что не рекомендуется гипертоникам. «Всё зависит, сколько человек съест и после чего, — говорит президент Российской диабетической ассоциации Михаил Богомолов. — У диетологов есть пословица:



«Тонна леденцов убивает лошадь». Конечно, людям, подверженным гипертонии, не стоит есть селедку под шубой тарелками. Но, если потреблять её в меру, ничего страшного не будет. Диетический майонез со сниженным содержанием желтка для приготовления этого салата несложно сделать самостоятельно».

ФОТОФАКТ

В ЕКАТЕРИНБУРГЕ ОТКРОЕТСЯ МАГАЗИН ТОВАРОВ, СДЕЛАННЫХ ЗАКЛЮЧЁННЫМИ



Строительство этого торгово-выставочного комплекса в Екатеринбурге завершат в 2020 г. Открывает его... ГУФСИН, а продаваться там будут изделия, сделанные осуждёнными (в т. ч. швейные — см. фото).

Фото ГУФСИН России по Свердловской обл.

РАБОТА

ПООБЩАВШИСЬ С УЧАСТНИКАМИ ДВИЖЕНИЯ ВОРЛДСКИЛЛС 1 НОЯБРЯ ПО ТЕЛЕМОСТУ, ПРЕЗИДЕНТ ПУТИН ПОРУЧИЛ ПРАВИТЕЛЬСТВУ СТРАНЫ РАЗВИВАТЬ ЭТО ДВИЖЕНИЕ, ЧТОБЫ ОНО СОДЕЙСТВОВАЛО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ РОСТУ ЛЮДЕЙ.



директор Роберт УРАЗОВ.

О том, как и чем живёт сегодня Союз «Молодые профессионалы» (Ворлдскиллс Россия), «АиФ» рассказал его генеральный

ВСЕХ ОБУЧИТЬ И ПЕРЕПОДГОТОВИТЬ?

— Роберт Наилевич, в представлении обывателя ваше движение — это некие соревнования профессионалов. Так ли это?

— О нас знают 30% граждан, что немало. И, как правило, впервые они публично встречаются с нашим движением именно на чемпионатах. Но важно, что стоит за ними.

А это прежде всего люди — носители профессий, мы их называем экспертами. Понимаете, на соревнованиях хорошо видны умения участников, но, чтобы они были жизнеспособными, эксперты прорабатывают большую работу. Они стандартизируют рабочие места и профессии, готовят людей по ним, выставляют своих конкурсантов, оценивают участников соревнований, ведут подготовку сборной России, которая прекрасно показала себя на мировом чемпионате в этом году.

Однако чемпионатами наша работа не ограничивается. У нас есть система обучения. Предлагаем 200 стандартов — от классических, типа учителя музыки, до современных, связанных с цифрой. И самая большая программа сейчас — для предпенсионеров. А кроме того, готовим и мастеров профобучения, и в принципе всех желающих. В год наши программы заканчивают по 50 тыс. человек.

Мы — движение, которое основано на стремлении улучшить мир через профессионализм. Изменяя человека, добавляя ему профессионализма, помогаем стать лучше как ему самому, так и даём возможность изменить мир вокруг себя.

— В поле зрения движения только рабочие профессии?

— Нет, не только. Они были прерогативой периода индуст-

НАВЫКИ ПРИКЛАДНОГО ХАРАКТЕРА

Жителям России предлагают подготовку по 200 специальностям



«Навыки мудрых» дали толчок к обучению предпенсионеров.

риализации, который в нашей стране пришёлся на 1960-е гг. Сейчас у нас есть и сервисный блок, и БИМ-проектирование в строительной сфере, и совсем не относящийся к рабочим профессиям IT-блок.

Но слово «рабочий» всё ещё присутствует, потому что навыки носят прикладной, т. е. рабочий, характер. В нашем движении представлены все профессии, кроме связанных с искусством в чистом виде, как, например, балет. А вот живопись можно найти — в виде графического дизайна.

— Создаётся впечатление, что вы готовы переподготовить и обучить чуть ли не всех жителей страны. Так ли это? И каковы реальные масштабы вашей работы?

— Обучить всех можно, только зачем? Сейчас Ворлдскиллс интенсивно работает в двух направлениях: очень быстрая стандартизация навыков, т. к. требования к человеку меняются практически раз в год, и обеспечение массовых навыков, которые требуется «дожать» с точки зрения производительности.

Если вы в одну из этих двух полей попадаете — хорошая работа обеспечена. Есть ещё третья — это соревнования среди юниоров для определения лучшего, а также с целью дать им возможность «попробовать» профессию руками. Погружение ребёнка (так же как и взрослого) в конкретную профессиональную деятельность позволяет понять, способен ли он к ней, а также выявить дефициты компетенции, чтобы он мог их «закрыть» и стать крепким профессионалом.

ЧЕМПИОНАТ ПРОШЁЛ, ДВИЖЕНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

— Программы обучения и переобучения предпенсионеров появились в этом году. Рассчитываете ли вы их как некую дополнительную нагрузку?

— Это достаточно естественное продолжение проекта «Навыки мудрых», который мы начали прежде. Его участники обнаружили, что многие

задумки, которые формировались в рамках движения при Агентстве стратегических инициатив. Это и стандартизация, и публичная оценка, и сообщество. На основании этих трёх столпов мы фактически смогли создать новое семейство продуктов, которых раньше не было: публично-демонстрационный экзамен, академию, стандартизацию новых навыков в абсолютно другой парадигме, различного типа погружения в профессиональные пробы и даже вопросы, связанные с изменением производственной культуры через человека.

философию — человекоцентричность. Можете объяснить, что это такое?

— Один из вложенных в декларацию смыслов — это мышление из будущего. То есть строить новое нужно, не базируясь исключительно на практиках прошлого, а сначала зафиксировать некую картину будущего и постепенно к ней идти.

Исходя из этой картины, ключевую роль в создании будущего играет сам человек. Почему? Потому что большому количеству людей нужно уметь создавать, а не просто копировать. Сейчас существует спрос на индивидуальный продукт, поскольку экономически, социально и культурно стало выгоднее делать что-то индивидуальное. Это означает, что каждый человек должен воспринимать себя не как винтик в системе, а как микросхему в большой плате, без сигналов которой вся плата не будет жить и развиваться.

Казанская декларация — это про роль человека в будущем и настоящем. Первый из её принципов: ответственность за своё собственное развитие человек должен нести сам. В современном мире вам никто не даст правильного ответа — вы сами должны его найти. Другие могут помогать, но ответственность лежит на вас.



Новая профессия — это старая мечта.

из их соседей и коллег тоже хотели бы овладеть такими навыками. Благо правительство предложило нам попробовать запустить программы для предпенсионеров. Для нас это нетиповой вид работы, но ведь наше движение — это как раз про подготовку новых типов деятельности и улучшение её.

Движение очень ярко проявило себя как сетевой университет. У нас нет ни своих преподавателей, ни учебных заведений, поэтому мы выстроили преподавание именно сетевым способом, которому аналогов в мире пока нет.

— Как вы думаете, почему именно ваше движение будет содействовать профессиональному развитию жителей нашей страны — согласно поручению президента?

— Во многом на союз смотрели как на организацию, которая должна провести международный чемпионат 2019 г., всё остальное просматривалось как сопутствующие приятные бонусы. А их, как видите, оказалось гораздо больше, чем сам чемпионат. Мы это расцениваем как некую систематизацию имеющихся у нас практик и как повышенную ответственность.

Знаете, есть расхожая фраза: «Мы все стоим на плечах титанов». То есть сделать что-то совсем с нуля просто невозможно. Фактически мы вывели в свет всё, что было наработано с 2014 по 2019 г., в том числе



Ключевую роль в создании будущего играет сам человек.

МИКРОСХЕМА В ПЛАТЕ

— Человек с хорошими руками и хорошей головой всегда считался создателем. Ориентируетесь ли вы кроме профессиональных на нравственные ценности?

— Те люди, которые приходят к нам, мне кажется, обладают ценностной установкой на улучшение своего собственного профессионализма и продуктов, которые делают. Я уверен, что, не имея нравственной культуры, человек неспособен поставить себе такие задачи.

— Декларация, предложенная Россией на международном чемпионате в Казани, предполагает выработку единых подходов к оценке качества подготовки специалистов в области среднего профессионального образования и содержит некую новую

Второй принцип — максимальная вовлечённость в деятельность талантов. Талантлив каждый, вопрос лишь в том, чтобы выявить этот талант и ограничить, то есть дать возможность получить новые навыки.

Всего же принципов 5, и они фактически предопределяют, как должна выглядеть картина мира и как человек может устойчиво существовать в большой социальной и экономической системе, будучи успешен сам и обеспечивая успешность для компаний, страны и даже объединений государств. При чём тут Ворлдскиллс? Наше движение приняло эту декларацию в том числе для себя — как ориентир развития. И многое уже реализуется.

Беседовала
Наталья КОСЯКОВА



КСТАТИ

45-й мировой чемпионат профессионального мастерства по стандартам Ворлдскиллс прошёл в августе 2019 г. в Казани. В нём участвовали 1354 конкурсанта из 63 стран и регионов. Победителей определили по 56 компетенциям. Сборная России в общекомандном зачёте заняла 2-е место.

ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ ДЛЯ БАБУШКИ

Как пожилым людям провести зиму в хорошем настроении и с пользой для здоровья

СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ

ЧАСТО БАБУШКИ И ДЕДУШКИ ПРОВОДЯТ КАНИКУЛЫ С ВНУКАМИ. НО ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ ШКОЛЬНЫМИ НЕ ОГРАНИЧИВАЮТСЯ. ДЛЯ НИХ ОНИ РАСТЯГИВАЮТСЯ НА ВСЮ ЗИМУ. КАК ПРОВЕСТИ ЭТО ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ТАК, ЧТОБЫ ВЕСНОЙ И ЛЕТОМ БЫЛО ЧТО ВСПОМНИТЬ?

Как избежать возможных ошибок, которые могут быть чреваты проблемами со здоровьем? Какие правила безопасности нужно соблюдать пожилым людям зимой? Обо всём этом рассказывает



рассказывает врач-геронтолог, д. м. н., профессор, научный руководитель научно-исследовательского медицинского центра «Геронтология» Кирилл Прощаев.

КУДА ЕХАТЬ?

Поскольку зима почти на всей территории России холодная, желание поехать в более тёплые страны возникает у многих, кто материально может себе это позволить. Однако улетать из привычного климата в жару на короткое время, как обычно путешествует большинство, не очень полезно. Приезд из мест, где температура ниже нуля, в регионы с погодой выше нуля уже подразумевает определённый период акклиматизации. В этот момент иммунитет ослабевает и очень легко подхватить простуду или получить обострение уже имеющейся хронической болезни. В результате каникулы будут испорчены.



Чувствительность к низкой температуре зимой очень индивидуальна. Поэтому главное не градусы ниже нуля. Важнее одеваться по погоде, чтобы не мёрзнуть и чувствовать себя комфортно.

Кстати, и по возвращении вас также будет ждать повторная акклиматизация со всеми вытекающими последствиями. Всё это, безусловно, относится не только к пожилым людям, но к ним — в первую очередь. Они чувствительнее к адаптации в новых климатических условиях.

Поэтому оптимальными для отдыха в зимние каникулы будут путешествия по странам с климатом, близким к российскому, — Чехии, Польше, прибалтийским и другим восточноевропейским странам. А в Западную Европу лучше ехать, если ваше пребывание там будет не менее 2 недель. Если же очень хочется в страны с жарким климатом, то это должно быть длительное путешествие, сроком не менее месяца.

Если вы не индивидуалист и любите отдыхать в коллективе, то рекомендую специальные туры для пожилых. Их организаторы учитывают особенности возраста при подборе транспорта, определении маршрутов и заказе экскурсий. Такие



Палки для скандинавской ходьбы — это ещё и отличный тренажёр для гимнастических упражнений.

Фото mos.ru

поездки для людей в пожилом возрасте получаются удобными и комфортными.

МОЖНО ЛИ ЛЕТАТЬ САМОЛЁТОМ?

В любом возрасте могут быть заболевания, которые, если неправильно лечить, приведут к обострению в полёте или сразу после него. Поскольку у пожилых они встречаются чаще, для них особенно важно учитывать этот фактор. Классический пример — артериальная гипертензия. Если человек не лечится от неё или плохо контролирует давление лекарствами, в самолёте может

случиться обострение, гипертонический криз или сердечный приступ. Но если вы контролируете своё давление с помощью лекарств, никаких проблем нет, можно лететь самолётом. Однако при этом я советую обязательно взять с собой в салон препараты для быстрого снижения давления (гипертоники они хорошо известны) и аспирин.

ОПАСНО ЛИ ПЕРЕСЕКАТЬ ЧАСОВЫЕ ПОЯСА?

Быстрая смена часовых поясов может играть негативную роль, особенно при болезнях. И следовательно, людям пенсионного возраста это не очень полезно. Особенно ощутимо, если резко менять часовые пояса при длительном путешествии. Как, например, при перелёте из Владивостока в Москву и обратно. Однако это не противопоказание к полёту. Обычно я рекомендую своим пациентам (и сам придерживаюсь этих правил) при прилёте в другой часовой пояс жить по местно-



В пожилом возрасте на лыжах рекомендуют прогулки и умеренный бег, но не катание с гор.

Фото PhotoXPRESS

му времени, а не по домашнему. Для этого нужно перевести все часы и гаджеты, где есть привязка ко времени. Более того, я прошу знакомых при переписке или в разговорах не говорить мне «доброе утро», «добрый день» или «добрый вечер», а просто здороваться. Это важно, чтобы не сбивалось моё реальное ощущение времени, в котором я в данный момент живу. Жить по времени того часового пояса, в котором вы оказались, комфортнее и полезнее.

КАКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ОПТИМАЛЬНА?

Если заниматься физическими упражнениями в помещении, то никаких отличий от занятий в другое время года нет. Если же речь идёт о занятиях на улице, то зимой полезны скандинавская ходьба, гимнастика и, конечно, лыжи.

Важно, чтобы занятия были нетравматичны, поэтому в случае лыж это ходьба или умеренный бег, но не ката-

ние с гор. А для скандинавской ходьбы нужно выбирать несколько расчищенные трассы. Или, наоборот, покрытые небольшим слоем снега, но чтобы поверхность под ним тоже была нескользкой.

КОГДА НЕ СТОИТ ВЫХОДИТЬ НА УЛИЦУ?

Температурный порог, чтобы не выходить на улицу, очень индивидуален. Жители холодных регионов привыкают к своему климату и легче переносят низкую температуру. В этом смысле главное условие — одеваться соответственно погоде, чтобы на улице вы чувствовали себя комфортно.

Даже для маломобильных людей зима — не противопоказание для прогулок на свежем воздухе. Их надо вывозить на улицу — там им лучше, чем просто на балконе. Для них такие прогулки полезны не только из-за свежего воздуха, они обеспечивают социализацию и поддержку внешних связей.

Причём 2 раза в день по 10–15 мин лучше, чем одна получасовая прогулка. Обращая особое внимание, что одежда при этом должна быть тёплой и не вызывать дискомфорта, — маломобильным людям ни в коем случае нельзя мёрзнуть.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОЧЕНЬ СКОЛЬЗКО?

У большинства пожилых есть желание больше гулять на улице, ходить на экскурсии, посещать музеи, выставки, театры, другие общественные места.

Но бывает так, что всё это отменяется после первого выхода на улицу. Знаю случаи, когда пациенты, только выйдя из подъезда, поскользнулись, чуть не упали или даже упали и у них развился страх перед зимними прогулками. Мы называем это синдромом падений. Люди, испытавшие его, до весны боятся выходить на улицу. Это очень плохо, ведь самоизоляция чревата развитием «синдрома одиночества».



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

СБЕРЕЖЕНИЯ

НЕСМОТЯ НА ТО ЧТО СТАВКИ ПО ВКЛАДАМ В ЭТОМ ГОДУ ШЛИ ВНИЗ, БАНКОВСКИЕ ДЕПОЗИТЫ, ПО МНЕНИЮ ЭКСПЕРТОВ, ОСТАЮТСЯ САМЫМ ПОПУЛЯРНЫМ ИНСТРУМЕНТОМ СБЕРЕЖЕНИЯ У ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ.

ЧТО ДЛЯ ИПОТЕКИ ХОРОШО, ТО ДЛЯ ВКЛАДОВ ПЛОХО

Снижаться ставки начали с марта и сохраняли эту тенденцию вплоть до ноября, что объяснялось действиями Банка России, который 4 раза в этом году опускал ключевую ставку. Сейчас она составляет 6,5% годовых.

Это имело большой позитивный эффект для оживления ипотеки, поскольку дало возможность банкам снижать ставки по кредитам на приобретение жилья. И средневзвешенная ставка по ним у крупнейших банков, к радости заёмщиков, дошла сегодня до уровня 9%. А вот снижение ставок по вкладам, которое тоже стало следствием решений совета директоров ЦБ, дало обратный эффект с точки зрения их привлекательности.

Тем не менее объёмы вкладов, по данным ЦБ, в номинальном выражении в течение года существенно не изменя-

В ПАДЕНИИ ПРОИЗОШЛА ОСТАНОВКА

Новогодние промопредложения задержались, но всё же вышли на рынок

лись и держались на уровне 28 трлн руб. Эксперты объяснили это тем, что при всём многообразии инструментов сбережения банковские депозиты для большинства людей остаются самым понятным и простым. Они не требуют специфических знаний, как, к примеру, манипуляции с ценными бумагами.

Но вот наконец движение ставок по вкладам вниз остановилось. Как следует из последних данных мониторинга максимальных ставок крупнейших банков страны, опубликованных на сайте Центробанка, по итогам третьей декады ноября средняя максимальная ставка топ-10 российских банков по депозитам физических лиц в рублях немного повысилась. Она составила 6,13% против 6,03% за вторую декаду месяца.

«УРОЖАЙНЫЙ» КОНЕЦ ГОДА

К этому времени многие банки наконец выпустили и новогодние предложения, задержав их в среднем на месяц. И если первая тройка оказалась весьма сдержанной, то некоторые другие финансовые учреждения свои ставки по-



Впервые в этом году в 3-й декаде ноября средняя максимальная ставка по вкладам в топ-10 банков повысилась. Фото PhotoXPress

старались сделать максимально привлекательными — они у них превысили средневзвешенную, взяв старт от 6,2%.

Вообще-то, сезонные вклады всегда были популярным и востребованным банковским продуктом, а накануне

Нового года — особенно. Их широкая реклама началась ещё в начале ноября. Но на сей раз новогодние промод предложения появились позже обычного. Уже даже казалось, что финансовые учреждения решили «забыть» о вкладах, сделав ставку на кредиты, которые благодаря сниженной ключевой ставке теперь стали привлекательными.

Между тем конец года остаётся временем подведения итогов, в том числе финансовых, для всех жителей страны. К тому же в это время выплачивают премии в госучреждениях, а также худо-бедно, но платят бонусы и в некоторых коммерческих организациях, на предприятиях. То есть у людей появляются свободные деньги, которые многие хотели бы сберечь и приумножить. Ну разве могут финансисты это не учитывать?!

Новогодние промод предложения сулят хорошие по нынешним временам проценты. Действуют они, конечно, короткий срок. Но всё же шанс разместить деньги немного выгодней, чем весь этот год, предоставлен.

Дмитрий РОМАНОВ

ПРОГНОЗЫ

В ОЖИДАНИИ ПЯТНИЦЫ, 13-ГО

ПОСЛЕДНЕЕ В ЭТОМ ГОДУ ЗАСЕДАНИЕ СОВЕТА ДИРЕКТОРОВ БАНКА РОССИИ ПО КЛЮЧЕВОЙ СТАВКЕ БУДЕТ САМЫМ ИНТЕРЕСНЫМ.

И дело не только в том, что состоится оно в пятницу, 13-го. До этого ЦБ уже трижды снижал ставку. И теперь рынок гадает: снова опустит или сохранит на нынешнем уровне?

С одной стороны, низкая инфляция и крепкий рубль могут сподвигнуть регулятора и в пятый раз принять аналогичное решение. С другой, колебания на внешних рынках, которые ЦБ рассматривает как одну из главных угроз стабильности российской финансовой системы, могут стать причиной «перезагрузки».

Конкретных и однозначных сообщений, как накануне прошлых заседаний, со стороны тех, кто должен принять решение, не поступало. Впрочем, некоторые наблюдатели «ухватились» за слова главы департамента денежно-кредитной политики ЦБ Алексея Заботкина: «Совет директоров будет оценивать целесообразность дальнейшего снижения ключевой ставки». И толкуют их как сигнал к тому, что она останется прежней. Хотя по сути это дипломатичная формулировка, употребляемая тогда, когда надо что-то сказать, чтобы ничего не сказать.

Но пятница, 13-е, уже близко. Она-то и даст исчерпывающий ответ.

ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С БАНКАМИ СТАЛИ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ ЖИЗНИ. КАКИЕ ИЗ ИХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫ? НАШ КОЛ-ЦЕНТР ОПРОСИЛ 3984 ЧИТАТЕЛЯ «АИФ».

ВЫБОР ЧИТАТЕЛЕЙ

ВИД	САМЫЙ ВЫГОДНЫЙ ВКЛАД	САМАЯ НАРОДНАЯ КАРТА	САМАЯ ПОНЯТНАЯ ПРОГРАММА ЛОЯЛЬНОСТИ	САМАЯ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ КАРТА
КОМПАНИЯ				
СПРАВКА	Московский кредитный банк (МКБ) появился на отечественном рынке в 1992 г. Сегодня входит в список 11 системно значимых банков Центробанка России. Работает в 19 регионах страны. Состоит в ведущих ассоциациях и объединениях банковского сообщества, с 2004 г. — участник системы государственного страхования вкладов.	Почта Банк — универсальный розничный банк, созданный группой ВТБ и «Почтой России» в 2016 году. Миссия банка — сделать финансовые услуги доступными даже в малых и удаленных населенных пунктах. Банк развивает региональную сеть на базе отделений Почты России. Имеет свыше 19 тыс. точек обслуживания в 83 регионах России.	Банк ВТБ — системообразующий финансовый институт России и головная компания группы ВТБ, которая объединяет более 20 кредитных организаций и финансовых компаний. Число активных розничных клиентов ВТБ составляет порядка 13 млн человек. Банк обладает обширной сетью — более 1,5 тысячи точек продаж в России.	У Московского кредитного банка (МКБ) сегодня есть 4 основных карточных продукта, в том числе кредитная карта «Можно больше», пенсионная карта «Мудрость» и две «Москарты» с кэшбэком. А оформив платёжное кольцо, можно пользоваться всеми преимуществами своей карты, даже если ее нет с собой.
ПРЕИМУЩЕСТВА	Самым выгодным наши читатели назвали недавно появившийся сезонный вклад «Новогодние мечты» с гарантированной доходностью 7,7% годовых. Но вообще-то, это комбинированный продукт МКБ. Помимо срочного вклада он включает в себя договор доверительного управления ценными бумагами на ведение индивидуального инвестиционного счета (ИИС). Это позволяет получать доход от вложения средств в ценные бумаги и дополнительный доход в виде налоговых преимуществ. Срок — 395 дней с возможностью одной пролонгации.	Карта «Пятёрочка» Почта Банка совмещает в себе все преимущества программы лояльности сети «Пятёрочка» с дополнительными возможностями от Почта Банка: в 3 раза больше баллов за покупки в магазинах сети плюс приветенные баллы, а также начисление баллов за покупки в любых других магазинах. Баллы конвертируются в рубли по курсу 10 баллов = 1 рубль. Карта выпускается к сберегательному счету, и на остаток средств на нем начисляются проценты, а также действует программа лояльности ПС «Мир». Карта может быть дебетовой или кредитной с возобновляемым льготным периодом до 2 месяцев.	Программу лояльности ВТБ «Мультибонус» читатели назвали самой выгодной и понятной с точки зрения вознаграждений. К тому же у клиентов, имеющих несколько карт, бонусный счет единый, поэтому накопить на вознаграждение можно гораздо быстрее. В программе более 100 крупнейших компаний, предлагающих повышенный кэшбэк за покупки по картам. Его всегда можно перевести в рубли на карту ВТБ в личном кабинете программы по курсу 1:1. А потратить бонусы банк предлагает более чем на 15 тыс. видов товаров и услуг, путешествия и др.	Солидный кэшбэк и стал основанием для того, чтобы читатели назвали «Москарту BLACK» самой привлекательной. Держатели карты получают 6% на остаток средств без ограничений. Им гарантировано бесплатное снятие наличных по всему миру и переводы на карты других банков до 100 тыс. руб. в месяц без комиссии. Кроме того, они могут 24 раза в год бесплатно пройти в бизнес-залы аэропортов мира, причём вместе со своими гостями. По желанию на карту можно установить кредитный лимит.

ИТОГИ ГОДА

МЫ СОБРАЛИ ОСНОВНЫЕ ПОЗИТИВНЫЕ ТРЕНДЫ СОВРЕМЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.

1. ТЕЛЕМЕДИЦИНА

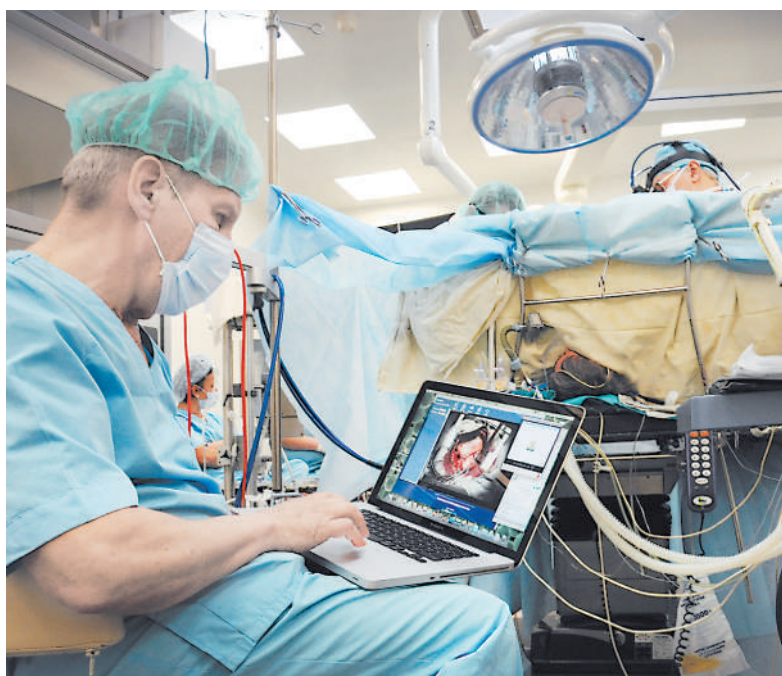
Телемедицина сегодня считается одной из самых динамично развивающихся отраслей здравоохранения.

Врачи получили возможность дистанционного общения с коллегами из других регионов — не только для проведения врачебных конференций, но и для совместных консультаций в сложных случаях. Пациенты — круглосуточную связь с лечащим врачом. Предполагается, что в ближайшее время телемедицинские консультации могут быть внедрены и в систему ОМС.

Активно развивается и побочный продукт телемедицины — поиск пациентами врача в сети. Самое популярное медицинское сообщество сегодня отрабатывает 1000 запросов чат-боту в месяц, что сопоставимо с уровнем клиники средней руки.

2. ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Внедрение систем искусственного интеллекта (ИИ) в диагностику — одно из главных направлений в медицине, как зарубежной, так и российской. Наиболее активно ИИ сегодня используется в радиологии для цифрового аудита проведенных исследований. ИИ позволяет, например, описать рентгеновский снимок за



Консультироваться с врачом теперь можно удалённо.

3 секунды (у врача-рентгенолога на это уходит до 20 минут). При этом точность диагностики составляет 95–98%.

В 2019 году в России ИИ стали также использовать для прогнозирования эпилептического припадка, выявления генетических отклонений у новорожденных, уточнения необходимости госпитализации.

3. ФАРМАКОГЕНЕТИКА

Перспективное направление, которое изучает зависимость

между генетическими особенностями человека и его реакцией на медицинские препараты. Это первый серьёзный шаг в направлении персонализированной медицины, которая предусматривает подбор лекарств по ДНК пациентов.

Такой подход к лечению уже нашёл применение в онкологии. Отслеживая генетический профиль опухоли, врачи могут выбрать оптимальное для пациента лечение. Планируется,

что фармакогенетика будет использоваться в лечении ревматоидного артрита и рассеянного склероза.

4. МЕДИЦИНСКИЕ ГАДЖЕТЫ

Устройства для контроля за здоровьем уже сегодня позволяют осуществлять мониторинг состояния людей, нуждающихся в постоянном наблюдении (с сахарным диабетом, артериальной гипертензией, нарушениями сердечного ритма).

Медицинскими опциями стали обзаводиться и бытовые гаджеты, которые способны отслеживать пульс, контролировать продолжительность и качество сна, количество пройденных шагов, считать калории и т. д. Популярность таких устройств, как и число поклонников ЗОЖ, с каждым годом растёт.

5. УСТРОЙСТВА ДЛЯ ДОМАШНЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Реабилитация — один из самых сложных этапов в лечении любой болезни. Раньше необходимые процедуры можно было пройти либо в поликлинике, либо в санатории. Сегодня средства домашней реабилитации (робот-логопед для работы с речью после инсульта, нейросеть для восстановления нарушенных функций мозга, домашние тренажёры для восстановления после эндопротезирования) позволяют провести

полноценные физиопроцедуры в домашних условиях, что существенно облегчает жизнь пациентов и их близких.

6. ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ЛЕКАРСТВА

2019 год прошёл под знаком лекарственного дефицита — с рынка ушло около 900 импортных препаратов, перебои отмечались и с лекарствами из списка ЖНВЛП. Очевидно, что преодолеть лекарственный дефицит можно только с помощью отечественной фармпромышленности. Но для этого наш фармпром должен выпускать не только дженерики, но и инновационные препараты.

Такие примеры уже есть. В настоящее время завершается процедура государственной регистрации препарата пролонгирующего действия, обладающего прорывной эффективностью в лечении меланомы. Кроме того, в компании «BIOCAD» проводятся клинические исследования коктейля двух антител в одном флаконе. Предполагается, что при применении у пациентов со злокачественными новообразованиями созданное на его основе лекарство будет иметь более высокую эффективность по сравнению с существующими иммуноонкологическими препаратами.

Лидия ЮДИНА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

БЕЗОПАСНОСТЬ

АНТИБИОТИКИ — НЕ КОНФЕТЫ

ДОЛГОЕ ОБСУЖДЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ БЕСКОНТРОЛЬНОГО ПРИЁМА АНТИБИОТИКОВ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМУ УЖЕСТОЧЕНИЮ.

В понедельник правительство внесло в Госдуму проект базового закона о биологической безопасности Российской Федерации. Он, в частности, ужесточает запрет на продажу антибиотиков без рецепта.

Их произвольный приём без повода приводит к тому, что у бактерий развивается резистентность к препаратам. Если проще, то они перестают их воспринимать. Так вот, закон в числе прочего предлагает меры по предотвращению этого, а именно — отпуск антибактериальных препаратов исключительно по рецепту, запрет на их назначение без подтверждённого диагноза, а также обеспечение выпуска безопасных в ветеринарно-санитарном отношении продуктов животноводства.

В принципе запреты на безрецептурный отпуск подавляющего большинства антимикробных препаратов у нас и так действуют, но на основании ведомственных решений. Теперь же эта норма будет закреплена в федеральном законе, который регулирует весь спектр правоотношений разных ведомств и сфер экономической деятельности, связанный с биобезопасностью.

«КАКИМИ ЛЕКАРСТВАМИ ВЫ ПОЛЬЗУЕТЕСЬ?» — ЗАДАЛ КОЛЛЕКТИВ «АИФ» ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯМ И ПОЛУЧИЛ 3018 ОТВЕТОВ. ВОТ КАКИЕ СРЕДСТВА ПРИ РАЗНЫХ ПРОБЛЕМАХ ОНИ ПРЕДПОЧИТАЮТ.

СЕМЕЙНАЯ АПТЕЧКА

ВИД	ЧИСТАЯ КОЖА	МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ	ХОЛЕСТЕРИН И САХАР ПОД КОНТРОЛЕМ	ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ
ПРЕПАРАТ	КЛАРЕОЛ	ЦЕРНИЛТОН®	Дибикор® таурин	АМЕЛОТЕКС® гель
СПРАВКА	Мягкий очищающий кожу гель-эксфолиант на основе гидроксида натрия. Устраняет дефекты практически бесследно, способствуя интенсивному очищению и восстановлению поврежденной кожи. Применяют для активного отшелушивания кожи ежедневно, путём нанесения небольшого количества геля на требующий очищения участок.	Фитопрепарат, применяемый при заболеваниях предстательной железы. Создан на основе экстракта пыльцы разнообразных растений. Оказывает противовоспалительное и противоотечное действие, способствует регуляции метаболических процессов и устранению болевого синдрома, а также улучшению эректильной функции.	Создан на основе естественного для организма вещества — таурина. Он способствует улучшению обмена веществ, может помочь нормализовать уровень холестерина и сахара в крови и поддерживать работу сердца.	Гель против боли в суставах. Содержит противовоспалительный компонент мелоксикам. Применяется при симптоматической терапии остеоартроза, сопровождающегося болевым синдромом, а также в случае посттравматического болевого симптома — при ушибах, вывихах, повреждении связок, мышц и сухожилий, разрывах мышц.
ПРЕИМУЩЕСТВА	Нашим читателям нравится, что гель подходит как мужчинам, так и женщинам, легко и точно наносится на кожу, не вызывает выраженного дискомфорта при применении, т.к. содержащийся в средстве пантенол способствует быстрому восстановлению тканей. При этом действующее вещество обеспечивает обеззараживание. Читатели довольны тем, что средство достаточно плотной консистенции помогает в домашних условиях.	Препарат называют секретным агентом мужского здоровья. Он присутствует в рекомендациях Европейской ассоциации урологов, производится по стандартам GMP. Наши читатели отмечают, что применение Цернилтон и Цернилтон форте способствует облегчению мочеиспускания, снижению частоты позывов и объёмов остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря, уменьшению воспаления, уменьшению отёка простаты и помогает легче справиться с болью, а также вести половую жизнь. Мужчинам также нравится, что препарат можно применять в назначенной урологом комплексной терапии.	В тех странах, где потребление таурина с пищей достаточно высоко, ожирение, гипертоническая болезнь, болезни сердца у людей встречаются реже, а продолжительность жизни выше. Поэтому наши читатели держат Дибикор® в семейных аптечках по разным причинам: одним он нужен в качестве помощника для поддержания сахара в норме, другим — для контроля холестерина, третьим — для улучшения работы сердца. Препарат имеет простую схему приема и отпускается без рецепта.	Если боли мешают нормальной жизни, можно использовать не таблетки, а препараты наружного применения, чтобы не перегружать желудок. Амелотекс® гель облегчает симптомы артрозов и артритов, является обезболивающим средством при воспалительных процессах и болях после травм. Гель можно использовать не только дома, но и на работе, даже в общественных местах. Таким образом можно вести открытый, ничем не стеснённый образ жизни.

КУЛЬТУРА

ЧТО В РОССИИ НЕ УМРЁТ НИКОГДА? ПРАВИЛЬНО – КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ. ЗАГАДОЧНАЯ РУССКАЯ ДУША ПЕСЕН, ВИРШЕЙ, ПРЕДСТАВЛЕНИЙ ТРЕБУЕТ ВСЕГДА И В ЛЮБЫЕ ВРЕМЕНА. НА ЧТО ОНА ОТКЛИКНУЛАСЬ В ЭТОМ ГОДУ?

БИБЛИОТЕКИ, ТЕАТРЫ, ФЕСТИВАЛИ

Многие заново открыли для себя библиотеки, которые сегодня уже не только книгохранилища, но клубы для встреч с интересными людьми, выставочные пространства, кружки по интересам, лектории, а в столице они ещё и организаторы пеших экскурсий.

Новые технологии пришли и сюда, для культурной сферы это – огромный подарок, ведь можно гораздо вернее выстроить логику дня и успеть несравнимо больше. Скажем, вы знаете, что будете рядом с библиотекой во вторник, и вам очень удобно в этот день сдать книги. А там – санитарный день. Не проблема: книги можно опустить в специальное окошко, а компьютер всё отследит. Рядом с библиотекой, к примеру, театр. Электронные билеты на любимого артиста куплены давно, и забыть дома их невозможно: телефон-то в кармане.

Театры – всегда дело привлекательное, а теперь, когда повсеместно используются

ОТКРОЙТЕ ДУШУ В ЗВУКАХ СКРИПКИ

На фестивалях, концертах и в спектаклях всё больше мультимедиа



Библиотеки сегодня – не книгохранилища, а клубы по интересам.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

мультимедийные средства, – особенно. Если, конечно, они не в ущерб смыслу и актёрской игре. Такие спектакли унесут хоть в рай, хоть в ад, заведут в тайники подсознания и буквально вывернут наизнанку. Катарсис с современным человеком случается далеко не всегда, а тут самое оно: театр как способ живого обмена энергией спасает поклонников от опасности остекленеть в мире гаджетов.

Ещё одна тенденция уходящего года – уличные фестивали. Их всё больше и на любой вкус. А вместе с ними мастер-

классы, ярмарки, народные песни, классическая музыка, рок, джаз, кухни разных стран, ландшафтное искусство, спортивные состязания.

Если говорить о Москве, то здесь уличное пространство становится культурным не только во время фестивалей. Фото выставки на бульварах идут постоянно, и любая прогулка превращается во встречу с прекрасным. Великолепные виды российской природы будят фантазию и рожают вопросы: куда поехать в отпуск – на Алтай или в Крым? На Байкал или в Карелию?

МАМА ПРЕД ДАЛИ

Музеи – разговор отдельный, там жизнь кипит порой похлеще театральной. Очереди на выставки великих выстраиваются впечатляющие. А семейные походы на вернисажи и концерты – это прямая связь поколений. И не только создание общего поля интересов, но и... знакомство друг с другом. Тумаму, что «открывается» пред полотнами Дали или, скажем, Тёрнера, ребёнок не увидит рядом с кухонной плитой, а папе вряд ли удастся почувствовать сердечко своего малыша так, как

тогда, когда он впервые слышит звуки скрипки в окружении огромных мраморных скульптур. Кстати, использование мультимедиа технологий на концертах классической музыки или джаза – тоже тенденция времени.

Огромной популярностью пользуются городские экскурсии, большинство из которых не требуют платы. Годами можно ходить из дома на работу по одному и тому же бульвару или улице и не знать, чем жили эти дома 50, 100, 200 лет назад. А ведь любой город таит в себе массу загадок – от мистических до анекдотических.

Культура здорового образа жизни сейчас в моде. ДК и спорт-комплексы открыли многочисленные секции: танцы, фитнес, йога, пилатес... Парки также предлагают уроки танцев, йоги, скандинавскую ходьбу, лыжи – в сочетании со свежим воздухом.

Отдельная история – культурный досуг пенсионеров. Есть различные городские программы, которые обеспечивают их льготными билетами в театры и музеи, а в парках и спорткомплексах для них организуют кружки: хочешь – пой да танцуй, хочешь – играй на сцене или в шахматы, а иным по душе английский или компьютерная грамота.

Наталья КОСЯКОВА

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ТРАНСЛЯЦИИ РОЗЫГРЫШЕЙ – ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 8:20 НА НТВ

 Тираж № 1313 Выиграло билетов 558 695 Призовой фонд 94 633 750 Джекпот следующего тиража 800 000 000				 Тираж № 223 Выиграло билетов 217 979 Призовой фонд 24 528 550 Суперприз следующего тиража 29 239 216				 Тираж № 367 Выиграло билетов 126 695 Призовой фонд 33 811 450 Суперприз следующего тиража: 2-этажный дом в Подмосковье + 155 492 746 рублей				 Тираж № 223 Призовой фонд 5 459 400																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Выигрышная комбинация 15 03 32 36 04 27 Суперприз следующего тиража 3 000 000 ₽				 Тираж № 225 Призовой фонд 11 538 700 Джекпот тиража №225 61 432 450 ₽ Невыпавшие числа 36 41 65 Джекпот тиража №230 от 25 000 000 ₽																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
 ВЕСЬ ДЕКАБРЬ ДЖЕКОТ 800 000 000 ₽ И ГАРАНТИРОВАННЫЕ ПРИЗЫ ОТ ПАРТНЕРОВ!				Лотереи проводятся по 31.12.2029. Розыгрыши призов «Русского лото», «Золотой подковы», «Жилищной лотереи» и «6 из 36» проводятся еженедельно, «Бинго-75» – 5 раз в неделю. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-900-555-00-55. Стоимость билетов «Русского лото», «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» – 100 рублей. Как определить выигрыш Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл в 3-м или одним из последующих туров! Для определения выигрыша вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только вы найдете число, присутствующее в вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан ваш выигрыш. Денежные эквиваленты призов: загородный дом – 600 000 рублей, коттедж – 600 000 рублей																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
<table><tr><th>Тур</th><th>Порядок выпадения чисел</th><th>Количество билетов</th><th>Выигрыш билета (руб.)</th></tr><tr><td>1</td><td>43, 64, 42, 56, 88, 14</td><td>2</td><td>210 000</td></tr><tr><td>2</td><td>45, 16, 81, 49, 90, 18, 53, 62, 67, 59, 22, 07, 77, 35, 29, 15, 28, 38, 30, 48, 10, 78, 85, 51, 46, 21, 69, 12, 11, 84</td><td>1</td><td>Загородный дом</td></tr><tr><td>3</td><td>72, 58, 50, 87, 24, 74, 20, 09, 02, 80, 65, 71, 19, 68, 73, 39, 83, 63, 26, 04, 79, 57, 06, 89, 66, 32</td><td>2</td><td>Загородный дом</td></tr><tr><td>4</td><td>25</td><td>2</td><td>Загородный дом</td></tr><tr><td>5</td><td>44</td><td>5</td><td>Загородный дом</td></tr><tr><td>6</td><td>75</td><td>6</td><td>Загородный дом</td></tr><tr><td>7</td><td>47</td><td>7</td><td>342 857</td></tr><tr><td>8</td><td>52</td><td>15</td><td>5 000</td></tr><tr><td>9</td><td>05</td><td>33</td><td>2 000</td></tr><tr><td>10</td><td>23</td><td>32</td><td>1 500</td></tr><tr><td>11</td><td>37</td><td>121</td><td>1 000</td></tr><tr><td>12</td><td>03</td><td>135</td><td>116</td></tr><tr><td>13</td><td>70</td><td>214</td><td>115</td></tr><tr><td>14</td><td>60</td><td>342</td><td>114</td></tr><tr><td>15</td><td>82</td><td>520</td><td>113</td></tr><tr><td>16</td><td>61</td><td>793</td><td>112</td></tr><tr><td>17</td><td>17</td><td>1 357</td><td>111</td></tr><tr><td>18</td><td>86</td><td>1 850</td><td>110</td></tr><tr><td>19</td><td>41</td><td>3 161</td><td>109</td></tr><tr><td>20</td><td>34</td><td>7 179</td><td>108</td></tr><tr><td>21</td><td>36</td><td>10 801</td><td>107</td></tr><tr><td>22</td><td>76</td><td>13 714</td><td>106</td></tr><tr><td>23</td><td>54</td><td>23 826</td><td>105</td></tr><tr><td>24</td><td>40</td><td>33 417</td><td>104</td></tr><tr><td>25</td><td>27</td><td>49 871</td><td>103</td></tr><tr><td>26</td><td>31</td><td>85 579</td><td>102</td></tr><tr><td>27</td><td>13</td><td>119 648</td><td>101</td></tr><tr><td>28</td><td>01</td><td>206 062</td><td>100</td></tr></table> Невыпавшие числа: 08, 33, 55.				Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	1	43, 64, 42, 56, 88, 14	2	210 000	2	45, 16, 81, 49, 90, 18, 53, 62, 67, 59, 22, 07, 77, 35, 29, 15, 28, 38, 30, 48, 10, 78, 85, 51, 46, 21, 69, 12, 11, 84	1	Загородный дом	3	72, 58, 50, 87, 24, 74, 20, 09, 02, 80, 65, 71, 19, 68, 73, 39, 83, 63, 26, 04, 79, 57, 06, 89, 66, 32	2	Загородный дом	4	25	2	Загородный дом	5	44	5	Загородный дом	6	75	6	Загородный дом	7	47	7	342 857	8	52	15	5 000	9	05	33	2 000	10	23	32	1 500	11	37	121	1 000	12	03	135	116	13	70	214	115	14	60	342	114	15	82	520	113	16	61	793	112	17	17	1 357	111	18	86	1 850	110	19	41	3 161	109	20	34	7 179	108	21	36	10 801	107	22	76	13 714	106	23	54	23 826	105	24	40	33 417	104	25	27	49 871	103	26	31	85 579	102	27	13	119 648	101	28	01	206 062	100	<table><tr><th>Тур</th><th>Порядок выпадения чисел</th><th>Количество билетов</th><th>Выигрыш билета (руб.)</th></tr><tr><td>1</td><td>44, 82, 52, 48, 86, 05, 10</td><td>1</td><td>100 000</td></tr><tr><td>2</td><td>74, 78, 30, 65, 77, 88, 34, 03, 66, 62, 41, 68, 63, 33, 83, 56, 39, 15, 40, 81, 12, 43, 14, 50, 13, 37, 61, 20, 17, 18, 06, 54</td><td>1</td><td>500 000</td></tr><tr><td>3</td><td>87, 07, 45, 89, 01, 72, 25, 02, 70, 19, 09, 73, 55, 53, 23, 46, 69, 26, 64, 38, 58, 04, 16</td><td>1</td><td>1 000 000</td></tr><tr><td>4</td><td>22</td><td>1</td><td>1 500</td></tr><tr><td>5</td><td>31, 29</td><td>1</td><td>1 000</td></tr><tr><td>6</td><td>32</td><td>2</td><td>700</td></tr><tr><td>7</td><td>49</td><td>2</td><td>500</td></tr><tr><td>8</td><td>24</td><td>5</td><td>400</td></tr><tr><td>9</td><td>57</td><td>8</td><td>127</td></tr><tr><td>10</td><td>71</td><td>29</td><td>126</td></tr><tr><td>11</td><td>79</td><td>29</td><td>125</td></tr><tr><td>12</td><td>36</td><td>48</td><td>124</td></tr><tr><td>13</td><td>59</td><td>84</td><td>123</td></tr><tr><td>14</td><td>11</td><td>133</td><td>122</td></tr><tr><td>15</td><td>90</td><td>294</td><td>121</td></tr><tr><td>16</td><td>67</td><td>393</td><td>120</td></tr><tr><td>17</td><td>28</td><td>721</td><td>119</td></tr><tr><td>18</td><td>75</td><td>1 087</td><td>118</td></tr><tr><td>19</td><td>51</td><td>1 396</td><td>117</td></tr><tr><td>20</td><td>27</td><td>2 512</td><td>116</td></tr><tr><td>21</td><td>08</td><td>3 450</td><td>115</td></tr><tr><td>22</td><td>85</td><td>6 754</td><td>114</td></tr><tr><td>23</td><td>47</td><td>9 835</td><td>112</td></tr><tr><td>24</td><td>76</td><td>13 688</td><td>111</td></tr><tr><td>25</td><td>21</td><td>20 519</td><td>110</td></tr><tr><td>26</td><td>35</td><td>31 033</td><td>104</td></tr><tr><td>27</td><td>60</td><td>46 531</td><td>101</td></tr><tr><td>28</td><td>84</td><td>79 421</td><td>100</td></tr></table> Невыпавшие числа: 42, 80.				Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	1	44, 82, 52, 48, 86, 05, 10	1	100 000	2	74, 78, 30, 65, 77, 88, 34, 03, 66, 62, 41, 68, 63, 33, 83, 56, 39, 15, 40, 81, 12, 43, 14, 50, 13, 37, 61, 20, 17, 18, 06, 54	1	500 000	3	87, 07, 45, 89, 01, 72, 25, 02, 70, 19, 09, 73, 55, 53, 23, 46, 69, 26, 64, 38, 58, 04, 16	1	1 000 000	4	22	1	1 500	5	31, 29	1	1 000	6	32	2	700	7	49	2	500	8	24	5	400	9	57	8	127	10	71	29	126	11	79	29	125	12	36	48	124	13	59	84	123	14	11	133	122	15	90	294	121	16	67	393	120	17	28	721	119	18	75	1 087	118	19	51	1 396	117	20	27	2 512	116	21	08	3 450	115	22	85	6 754	114	23	47	9 835	112	24	76	13 688	111	25	21	20 519	110	26	35	31 033	104	27	60	46 531	101	28	84	79 421	100	<table><tr><th>Тур</th><th>Порядок выпадения чисел</th><th>Количество билетов</th><th>Выигрыш билета (руб.)</th></tr><tr><td>1</td><td>22, 17, 64, 38, 70</td><td>1</td><td>210 000</td></tr><tr><td>2</td><td>03, 53, 81, 30, 75, 79, 52, 68, 35, 89, 82, 83, 76, 33, 90, 63, 69, 07, 21, 77, 20, 09, 60, 65, 15, 44, 48, 45, 78, 49, 88, 32</td><td>1</td><td>Коттедж</td></tr><tr><td>3</td><td>18, 05, 47, 24, 87, 46, 27, 86, 10, 01, 12, 56, 04, 28, 61, 42, 67, 55, 23, 02, 72, 26, 74, 37, 36, 59, 43</td><td>1</td><td>Коттедж</td></tr><tr><td>4</td><td>25, 16</td><td>6</td><td>Коттедж</td></tr><tr><td>5</td><td>66</td><td>2</td><td>Коттедж</td></tr><tr><td>6</td><td>11</td><td>9</td><td>2 000</td></tr><tr><td>7</td><td>57</td><td>22</td><td>1 500</td></tr><tr><td>8</td><td>41</td><td>27</td><td>1 000</td></tr><tr><td>9</td><td>80</td><td>46</td><td>700</td></tr><tr><td>10</td><td>40</td><td>61</td><td>500</td></tr><tr><td>11</td><td>73</td><td>104</td><td>400</td></tr><tr><td>12</td><td>51</td><td>212</td><td>138</td></tr><tr><td>13</td><td>50</td><td>368</td><td>137</td></tr><tr><td>14</td><td>14</td><td>598</td><td>136</td></tr><tr><td>15</td><td>54</td><td>875</td><td>135</td></tr><tr><td>16</td><td>84</td><td>1 404</td><td>134</td></tr><tr><td>17</td><td>71</td><td>1 924</td><td>133</td></tr><tr><td>18</td><td>39</td><td>4 045</td><td>126</td></tr><tr><td>19</td><td>08</td><td>5 863</td><td>122</td></tr><tr><td>20</td><td>13</td><td>9 118</td><td>116</td></tr><tr><td>21</td><td>62</td><td>12 302</td><td>114</td></tr><tr><td>22</td><td>58</td><td>18 862</td><td>112</td></tr><tr><td>23</td><td>06</td><td>28 584</td><td>106</td></tr><tr><td>24</td><td>29</td><td>42 260</td><td>100</td></tr></table> Невыпавшие числа: 19, 31, 34, 85.				Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	1	22, 17, 64, 38, 70	1	210 000	2	03, 53, 81, 30, 75, 79, 52, 68, 35, 89, 82, 83, 76, 33, 90, 63, 69, 07, 21, 77, 20, 09, 60, 65, 15, 44, 48, 45, 78, 49, 88, 32	1	Коттедж	3	18, 05, 47, 24, 87, 46, 27, 86, 10, 01, 12, 56, 04, 28, 61, 42, 67, 55, 23, 02, 72, 26, 74, 37, 36, 59, 43	1	Коттедж	4	25, 16	6	Коттедж	5	66	2	Коттедж	6	11	9	2 000	7	57	22	1 500	8	41	27	1 000	9	80	46	700	10	40	61	500	11	73	104	400	12	51	212	138	13	50	368	137	14	14	598	136	15	54	875	135	16	84	1 404	134	17	71	1 924	133	18	39	4 045	126	19	08	5 863	122	20	13	9 118	116	21	62	12 302	114	22	58	18 862	112	23	06	28 584	106	24	29	42 260	100
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1	43, 64, 42, 56, 88, 14	2	210 000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2	45, 16, 81, 49, 90, 18, 53, 62, 67, 59, 22, 07, 77, 35, 29, 15, 28, 38, 30, 48, 10, 78, 85, 51, 46, 21, 69, 12, 11, 84	1	Загородный дом																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
3	72, 58, 50, 87, 24, 74, 20, 09, 02, 80, 65, 71, 19, 68, 73, 39, 83, 63, 26, 04, 79, 57, 06, 89, 66, 32	2	Загородный дом																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
4	25	2	Загородный дом																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
5	44	5	Загородный дом																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
6	75	6	Загородный дом																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
7	47	7	342 857																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
8	52	15	5 000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
9	05	33	2 000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
10	23	32	1 500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
11	37	121	1 000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
12	03	135	116																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
13	70	214	115																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
14	60	342	114																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
15	82	520	113																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
16	61	793	112																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
17	17	1 357	111																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
18	86	1 850	110																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
19	41	3 161	109																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
20	34	7 179	108																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
21	36	10 801	107																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
22	76	13 714	106																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
23	54	23 826	105																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
24	40	33 417	104																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
25	27	49 871	103																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
26	31	85 579	102																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
27	13	119 648	101																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
28	01	206 062	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1	44, 82, 52, 48, 86, 05, 10	1	100 000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2	74, 78, 30, 65, 77, 88, 34, 03, 66, 62, 41, 68, 63, 33, 83, 56, 39, 15, 40, 81, 12, 43, 14, 50, 13, 37, 61, 20, 17, 18, 06, 54	1	500 000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
3	87, 07, 45, 89, 01, 72, 25, 02, 70, 19, 09, 73, 55, 53, 23, 46, 69, 26, 64, 38, 58, 04, 16	1	1 000 000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
4	22	1	1 500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
5	31, 29	1	1 000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
6	32	2	700																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
7	49	2	500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
8	24	5	400																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
9	57	8	127																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
10	71	29	126																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
11	79	29	125																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
12	36	48	124																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
13	59	84	123																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
14	11	133	122																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
15	90	294	121																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
16	67	393	120																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
17	28	721	119																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
18	75	1 087	118																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
19	51	1 396	117																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
20	27	2 512	116																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
21	08	3 450	115																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
22	85	6 754	114																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
23	47	9 835	112																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
24	76	13 688	111																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
25	21	20 519	110																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
26	35	31 033	104																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
27	60	46 531	101																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
28	84	79 421	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1	22, 17, 64, 38, 70	1	210 000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2	03, 53, 81, 30, 75, 79, 52, 68, 35, 89, 82, 83, 76, 33, 90, 63, 69, 07, 21, 77, 20, 09, 60, 65, 15, 44, 48, 45, 78, 49, 88, 32	1	Коттедж																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
3	18, 05, 47, 24, 87, 46, 27, 86, 10, 01, 12, 56, 04, 28, 61, 42, 67, 55, 23, 02, 72, 26, 74, 37, 36, 59, 43	1	Коттедж																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
4	25, 16	6	Коттедж																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
5	66	2	Коттедж																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
6	11	9	2 000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
7	57	22	1 500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
8	41	27	1 000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
9	80	46	700																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
10	40	61	500																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
11	73	104	400																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
12	51	212	138																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
13	50	368	137																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
14	14	598	136																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
15	54	875	135																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
16	84	1 404	134																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
17	71	1 924	133																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
18	39	4 045	126																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
19	08	5 863	122																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
20	13	9 118	116																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
21	62	12 302	114																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
22	58	18 862	112																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
23	06	28 584	106																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
24	29	42 260	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

*Акция проводится с 15.11.2019 по 31.01.2020. Подробнее об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения – на сайте stoloto.ru

«АиФ. Зима». Выпуск № 1. Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Учредитель: АО «Аргументы и факты» (101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 42). Главный редактор И. А. Черняк. Зарегистрировано в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-25048 от 20 июля 2006 г. Рекламное СМИ. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва». Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Тираж 1 995 785 экз. Номер подписан 9.12.2019. Время подписания в печать по графику 24.00, фактическое 24.00. Дата выхода в свет – 11.12.2019. В розницу цена свободная. 16+

ПОБЕДЫ

ТРОН
ДЛЯ МИЛЛИАРДЕРА

1 ЯНВАРЯ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ НТВ В «РУССКОМ ЛОТО» БУДЕТ ГАРАНТИРОВАННО РАЗЫГРАН 1 МИЛЛИАРД РУБЛЕЙ.



Общий призовой фонд новогоднего тиража почти достиг 2 миллиардов рублей! Чем больше у вас билетов – тем больше шансов на выигрыш!

А пока любой желающий может претендовать на себя роль перелотерейного миллиардера и сфотографироваться на троне, установленном на Красной площади. Говорят, он принесит удачу! Однако не стоит забывать и о ближайших тиражах «Русского лото», ведь это шанс выиграть джекпот 800 000 000 рублей.

Кроме того, все, кто купит билеты на тиражи № 1314 и 1315, гарантированно получат скидку 100 рублей на заказ в интернет-магазине «Озон». В акции* участвуют типографские билеты, которые можно купить в лотерейных киосках и на почте, а также билеты, приобретённые на stoloto.ru.



Тираж № 223

Призовой фонд 5 459 400

Выигрышная комбинация

15 03 32 36 04 27

Суперприз следующего тиража
3 000 000 ₽



Тираж № 225

Призовой фонд 11 538 700

Джекпот тиража №225

61 432 450 ₽

Невыпавшие числа 36 41 65

Джекпот тиража №230

от 25 000 000 ₽



ВЕСЬ ДЕКАБРЬ

ДЖЕКПОТ

800 000 000 ₽
И ГАРАНТИРОВАННЫЕ ПРИЗЫ ОТ ПАРТНЕРОВ!

Лотереи проводятся по 31.12.2019. Розыгрыши призов «Русского лото», «Золотой подковы», «Жилищной лотереи» и «6 из 36» проводятся еженедельно. «Бинго-75» – 5 раз в неделю. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-900-555-00-55.

Стоимость билетов «Русского лото», «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» – 100 рублей.

Как определить выигрыш

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле вашего билета нет, то ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только вы найдете число, присутствующее в вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан ваш выигрыш.

Денежные эквиваленты призов:

загородный дом – 600 000 рублей,

коттедж – 600 000 рублей.

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ДЕНЕГ

Что положено бесплатно по полису ОМС?

НАШИ ПРАВА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ПОЛИКЛИНИКИ ВАМ ПРЕДЛАГАЮТ ОПЛАТИТЬ НЕКОТОРЫЕ УСЛУГИ?

В подавляющем большинстве случаев такие ситуации становятся возможными из-за нашего незнания своих прав. Это, кстати, подтверждают результаты недавнего социологического исследования. Так, например, каждый 10-й житель РФ не считает нарушением своих прав, если его просят купить лекарства в стационаре. А ещё 16,3% не уверены, должны ли эти лекарства быть предоставлены бесплатно.

Давайте разберёмся, что нам положено. Существуют подробные описания видов, условий и порядков оказания бесплатной медицинской помощи. Это отражено в Программе госгарантий бесплатного оказания гражданам РФ медпомощи. Мы попробуем понять основные правила и принципы, а также что нужно делать, если возникают вопросы или спорные ситуации.

ОГЛАСИТЕ ВСЁ СПИСОК

Итак, бесплатно каждому имеющему полис ОМС положена вся (!):

Неблагоприятные дни и часы с 12 по 18 декабря 2019 г.

12 декабря (пик в 8–10 часов)*
Вероятны обострение хронических болезней и скачки артериального давления.
Избегайте чрезмерной физической нагрузки.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское.



Высокотехнологичные операции обязаны проводить бесплатно по полису ОМС. Сейчас в нём 1500 видов помощи более чем по 20 профилям. Фото mos.ru

- ✓ поликлиническая помощь;
- ✓ лечение в больнице (включая высокотехнологичные операции);
- ✓ паллиативная помощь;
- ✓ скорая помощь.

При наличии показаний лечащий врач бесплатно выдаёт пациенту направления на диагностические исследования (инструментальные и лабораторные) и на лечение.

Если вы лечитесь в больнице, бесплатно по полису ОМС осуществляется при необходимости транспортировка в другую медицинскую организацию для консультации или для перевода на лечение (из той, где вы уже находитесь).

Не может взиматься плата и за ознакомление с медицинской документацией и получение её копии.

При невозможности оказать помощь надлежащим образом медицинская организация обязана направить пациента для получения лечения в рамках территориальной програм-

мы ОМС в другую, работающую в системе ОМС, также на бесплатной основе.

Нужно знать, что если нарушаются сроки оказания медпомощи, а вам предлагают за деньги, например, ускорить сроки обследования или сократить ожидание — это прямое нарушение ваших прав.

При получении медицинской помощи в амбулаторных условиях, т. е. в поликлинике, лекарственные препараты, назначаемые лечащим врачом, вы покупаете сами. А вот в стационаре вас должны ими обеспечивать полностью.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Куда обратиться в случае нарушения прав? Обычно информационные стенды поликлиник и стационаров пестрят разнообразными копиями лицензий, правил, расписаний, телефонов «горячих линий». Разобраться во всём этом

обычному человеку бывает очень сложно. Поэтому сразу, если у вас возникли сомнения, обращайтесь к страховым представителям — сотрудникам страховых медицинских организаций, название и контакты которых указаны на вашем полисе ОМС.

«Если оснований для оплаты нет, то страховой представитель поможет разобраться в ситуации, переговорит с главным врачом или заведующим отделением, и вопрос будет решён», — поясняет член рабочей группы по развитию ОМС Всероссийского союза страховщиков Михаил Пушков.

Таким образом, по любым вопросам, связанным с порядком и условиями получения бесплатной медицинской помощи, обращаемся к страховому представителю. Это рабочий алгоритм решения проблем, принятый во многих цивилизованных странах. И специалист это сделает быстрее и эффективнее, чем вы. А вы сэкономите время и нервы.

ИФ КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА



«С этого года прописан пошаговый регламент сопровождения застрахованных граждан со стороны страховых медицинских организаций», — говорит председатель ФФОМС Наталья Стадченко. — Страховые представители по закону обязаны осуществлять консультационное и информационное сопровождение пациента на всех этапах оказания медицинской помощи. Во всех регионах есть «горячие линии», ни одно обращение не остаётся без ответа, и по всем жалобам принимаются меры».

Подготовила Юлия ТУТИНА

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У мамы периодически возникает стоматит, который затягивается на полторы-две недели. Можно ли от него быстро избавиться? М. Замятин, Челябинск

— Воспаление слизистой полости рта может быть отдельным недугом, возникающим из-за нарушений гигиены и микротравм полости рта, кариеса, дисбактериоза и т. д., или проявлением других заболеваний (болезней желудочно-кишечного тракта, снижения иммунитета, аллергии, авитаминоза, анемии и т. п.). Для успешного лечения важно выявить причину, выполнять рекомендации стоматолога и не употреблять пищу, вызывающую раздражение слизистых тканей. Рацион должен быть обогащён витаминами, которые ускоряют выздоровление.

Может ли полип пройти самостоятельно? И. Голубева, Ижевск

— Полип — это доброкачественная опухоль, лечение которой без хирургического вмешательства не очень эффективно и достаточно сложно. Именно поэтому чаще всего врачи рекомендуют удалить полип при помощи операции. Иногда медики придерживаются выжидательной тактики, но она целесообразна, если полип небольшой, растёт медленно и не даёт тяжёлой симптоматики.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

ЭПИДЕМИЯ

УВЕЛИЧИВАЮТ ЛИ УСЫ И БОРОДА РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ?

По ТВ какой-то врач посоветовал мужчинам сбрить усы и бороду, чтобы не заразиться гриппом. Это как? А. Новицкий, Пермь

Отвечает кандидат медицинских наук, заведующая отделением отоларингологии Наталья Калинина:

— Любая растительность на голове или на лице — это фильтр, который впитывает в себя вирусы и микробы. Влажность и тепло, которые согревают усы и бороду во время дыхания, создают идеальные условия для их размножения. Потому что усы и бородатые мужчины имеют больше шансов не только заболеть сами,



Врачи утверждают, что бородатые и усыные болеют чаще.

но и заразить других, поскольку вирусы и инфекции, которые обитают в их бороде, могут передаваться при поцелуях, объятиях и тесном контакте.

Если к такой радикальной мере, как бритьё, человек не готов, то в период повышения заболеваемости гриппом и ОРВИ нужно более тщательно ухаживать за бородой и усами — мыть их ежедневно, желательно с применением моющих средств, а в идеале — после каждого посещения общественных мест.

Ещё один важный момент, о котором часто забывают, — волосы, которые растут в носу. Они также повышают риск болезни. Потому их нужно подстригать или удалять.

ПРОГНОЗЫ

БУДЕТ ЛИ НЫНЕШНЯЯ ЭПИДЕМИЯ ГРИППА ТАКОЙ ЖЕ ТЯЖЁЛОЙ, КАК В США?

Слышала, что в США предсказали: эпидемия гриппа 2019–2020 гг. будет одной из самых тяжёлых за последние 15 лет. А нам в России тоже следует опасаться? М. Сотникова, Ижевск

Американские эксперты по здравоохранению недавно действительно предсказали, что сезонная эпидемия гриппа нынешней зимой может быть значительно тяжелее, чем те вспышки заболеваемости, которые фиксировались за последние 15 лет.

К такому выводу они пришли на том основании, что распространение вирусов определённых штаммов началось раньше обычного на несколько месяцев.

Однако, как сообщила министр здравоохранения Вероника Скворцова, в России благодаря масштабной прививочной кампании эпидемия гриппа ожидается «умеренной интенсивности».

По прогнозам отечественных медиков, рост заболеваемости гриппом у нас начнётся в декабре, пик ожидается в конце января — начале февраля.

СТАТИСТИКА

НОВЫЙ ГОД – САМЫЙ РАДОСТНЫЙ ПРАЗДНИК. НО ОКАЗЫВАЕТСЯ, ОН ЖЕ И САМЫЙ СМЕРТНОСНЫЙ. ПРИЧЁМ ПОНИМАТЬ ЭТО НУЖНО БУКВАЛЬНО.

Первого января убийств в стране происходит в 3,5 раза больше, чем в обычный день года. Если учесть, что по России с 2000 по 2017 г. регистрировали в среднем 66 убийств в день, то получается, что в эти годы каждое 1 января дополнительно убивали 152 человека. А всего за 17 лет наблюдений в этот день убили 2592 человека. Но на самом деле реальность ещё суровее. Ведь рост убийств начинается уже 29 декабря и продолжается до 3 января. И в целом за эти 6 дней празднования Нового года в среднем дополнительно погибал 261 человек.

РЕЙТИНГ СМЕРТИ

Эти печальные цифры первым в России показал докт. мед. наук, специалист по эпидемиологии алкогольных проблем Александр Немцов. И это лишь вершина айсберга «праздничных убийств». Немцов проанализировал распределение насильственных смертей в течение года за первые 17 лет XXI века в России. И каждый год графики были примерно одинаковыми, что подчёркивало явную закономерность. «На протяжении года чётко выделяются 7 пиков убийств: 3 в январе, по 1 в феврале и марте и 2 пика в мае, — говорит Александр Викентьевич. — Все они совпадают с праздниками. В январе значимое увеличение количества убийств наблюдается 7-го, 13-го и 20-го. Это совпадает с Рождеством, старым Новым годом и Богоявлением (см. инфографику). Вообще по убийствам с большим отрывом от Нового года следуют по нисходящей праздники 8 Марта, 9 Мая,



Надо меньше пить, особенно в новогоднюю ночь. Фото Николая ГОРБИКОВА

23 февраля, 1 Мая, 13, 7 и 20 января (см. таблицу). Но даже все эти праздники, вместе взятые, уступают в сумме по количеству дополнительных убийств 1 января. Так что если судить по убийствам, то в России главный праздник — встреча Нового года».

Свой рейтинг праздников в зависимости от количества смертей есть не только в России, это международный феномен. Например, исследования в США показали, что пик смертности в году приходится на Рождество, потом с некоторым отрывом следует Новый год, далее в порядке убывания идут дни Благодарения, Независимости,

Труда и Памяти. А вот в День президентов прироста смертности нет, что, похоже, говорит о его низкой популярности.

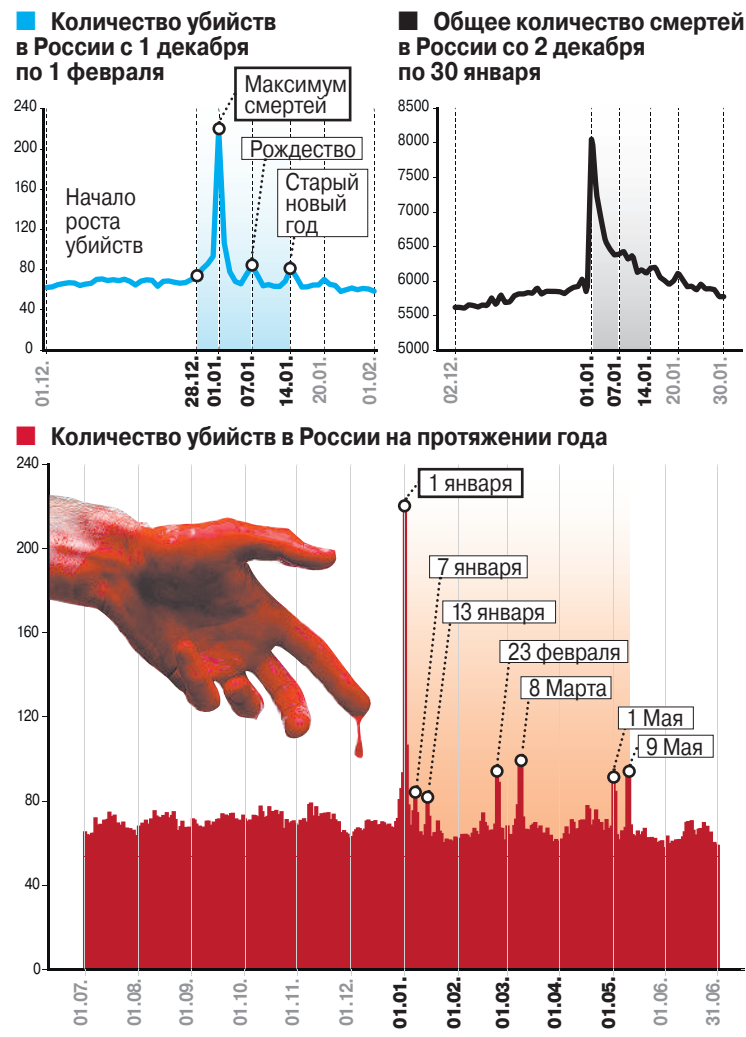
ВСЁ ДЕЛО В ВОДКЕ

«Как всё это объяснить? — рассуждает Александр Немцов. — Первое, что приходит на ум, — это связать рост числа убийств с алкоголем. В науке хорошо известно, что потребление алкоголя является важным определяющим фактором насилия, и в том числе убийств. Кроме того, раньше мы уже показывали, что в новогодние праздники смертность растёт из-за алкогольных отравлений. Когда мы сопоставили динамику убийств и таких отравлений, то оказалось, что их пики полностью совпадают в течение года и, например, в январе приходятся на 1-е, 7-е, 13-е и 20-е числа.

Убийства — это крайняя форма агрессии. И если они происходят чаще в праздники, то можно предположить, что в эти же дни масштабы насилия, но без смертельного исхода, тоже в разы больше. Одна из основных нравственных задач об-

КАК ПРАЗДНИКИ УБИВАЮТ НАС

(Среднее количество смертей в 2001–2017 гг.)



щества — сокращение насилия вообще, и особенно убийств. И поскольку в случае праздничных смертей роль алкоголя несомненна, необходимо снизить потребление крепких спиртных напитков. В исследованиях других стран показана особая роль в убийствах именно крепкого алкоголя по сравнению с пивом и вином (к сожалению, наши статистические данные не позволяют выделить роль разных видов алкоголя). Поскольку главный рост числа убийств бывает в Новый год,

было бы очень полезно ввести ценовые или другие ограничения доступности крепкого алкоголя в декабре, особенно в последнюю неделю, когда граждане делают максимальное число закупок спиртного перед праздником».



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

Фото Николая ГОРБИКОВА

УБИЙСТВЕННЫЙ РЕЙТИНГ ПРАЗДНИКОВ

Место в рейтинге	Праздники	Количество праздничных дней с превышением по убийствам	Среднее количество дополнительных убийств в один день	Общее количество дополнительных убийств в праздники
1	1 января	6	46,9	281,6
2	8 Марта	2	29,2	58,5
3	9 Мая	2	27,9	55,7
4	23 февраля	2	26,9	53,7
5	1 Мая	2	22,6	45,1
6	14 января	1	17,4	17,4
7	7 января	3	14,3	42,8

ВАЖНО ЗНАТЬ

КОМУ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ?

Ребёнок после прививки потерял сознание. Значит ли это, что больше ему делать прививки нельзя?

М. Стешина, Курск

Отвечает руководитель отдела профилактики инфекционных заболеваний НИИ детских инфекций ФМБА России Сусанна Харит:



(укол), что характерно для подростков и только в редких слу-

— Коллапс-подобное состояние (потеря сознания) может быть эмоциональной реакцией на боль



Испугался, потерял сознание, очнулся... уже привит.

Фото Владимира САЯПИНА/ТАСС

чаях может быть симптомом аллергического состояния, связанного с вакциной или её компонентами. В таких случаях врач должен выявить точную

причину реакции, понимание которой и определит дальнейшую тактику вакцинации. Даже если будет выяснено, что нежелательная реакция была связана с введённой вакциной, то ребёнку не будут делать ту же прививку, но другие могут применяться. Большинство противопоказаний к вакцинам носит временный характер, и есть небольшое число постоянных (обычно — первичный иммунодефицит). Наличие противопоказаний оценивает врач перед вакцинацией. В сложных случаях это решает иммунологическая комиссия поликлиники.

С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!



Есть с кем обсудить новости и приятно провести время

- ЧИСТОТА
- ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это — спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама

ОТКРЫТИЯ

БОЛЬШИНСТВО МЕТОДОВ ДИАГНОСТИКИ РАКА ДОРОГИ, ТРЕБУЮТ СПЕЦИАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ. И БОЛЕЗНЬ МОГУТ ОБНАРУЖИТЬ, КОГДА ОНА ЗАШЛА УЖЕ ДАЛЕКО.



В Японии создан прибор, который по анализу крови определяет 13 видов рака на ранней стадии с точностью до 99%. Как это возможно? Рассказывает директор НИИ канцерогенеза ИМНИЦ онкологии им. Блохина профессор Михаил КРАСИЛЬНИКОВ.

— Михаил Александрович, на чём основано действие нового прибора?

— Метод диагностики, предложенный японскими учёными, основан на определении микроРНК в крови потенциальных больных.

МикроРНК — это сравнительно новый класс молекул, который был открыт в конце прошлого века. Оказалось, что эти малые молекулы обладают высокой биологической активностью и являются универсальными регуляторами экспрессии (активности) генов. Насчитывается больше сотни вариантов микроРНК. Многочисленные исследования показали, что изменения в составе (профиле) микроРНК отмечаются при опухолевом росте, причём для каждого вида онкологического заболевания характерны свои специфические изменения.

ДОСТУПНО ВСЕМ

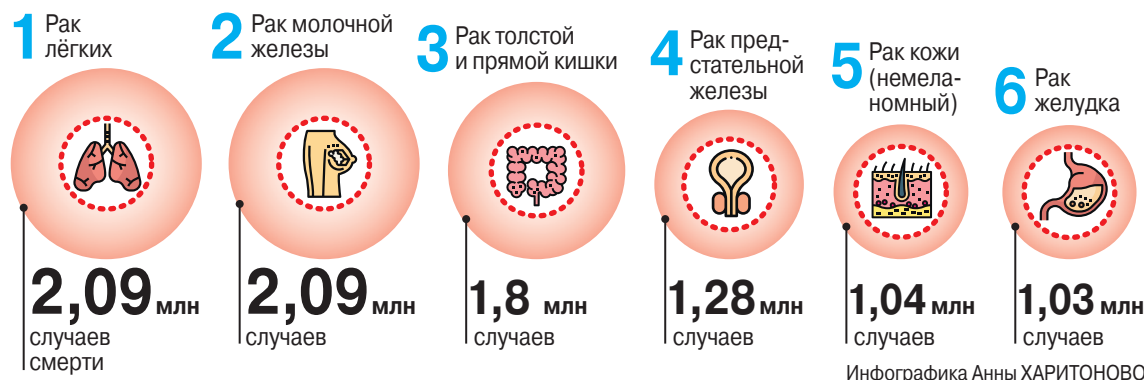
— То есть японцы первыми стали исследовать профиль микроРНК?

— Нет, это делается во всём мире, в том числе и в нашей стране. Но это довольно сложное, редкое и дорогое исследование, которое под силу лишь крупным клиникам. Прорыв японских учёных заключается в том, что они предложили исследование микроРНК в качестве доступного скринингового метода (заявленная цена — 180 долл.), который может использоваться повсеместно.

КАК В КАПЛЕ КРОВИ

Новый прибор может обнаружить 13 видов рака с точностью до 99%

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ В МИРЕ ВИДЫ РАКА (данные ВОЗ, 2018 г.)



Как работает японский чудо-аппарат: в cassette 1 помещается капля крови 2. Кассета вставляется в портативное диагностическое устройство 3. Через 2 часа результаты анализа высвечиваются на дисплее 4. Фото toshiba.co.jp

— Как скоро такой прибор появится в нашей стране?

— Надо сразу сказать, что это во многом планы на будущее. Экспериментальное тестирование аппарата проводилось на мышах, в следующем году японские учёные проведут его полноценное исследование, а в продажу он (по самым оптимистичным подсчётам и в том случае, если испытания пройдут успешно) поступит только через несколько лет.

Что касается перспектив применения нового метода диагностики в клинической практике, то они могут быть ограничены рядом объективных факторов.

которые отмечаются и в здоровом организме.

Использование этого метода для ранней диагностики может быть чревато большим количеством ложноположительных реакций, а значит — появлением множества напрасно напуганных пациентов, штурмующих кабинеты онкологов. Заметные отклонения профиля микроРНК, которые можно фиксировать, будут проявляться, скорее всего, при распространённом опухолевом процессе.

Во-вторых, заявленная эффективность в 99% — это излишне оптимистичный прогноз. Со-

ЛОЖКА ДЁГТЯ

Во-первых, микроРНК не являются исключительно продукцией опухолевых клеток. Они присутствуют и в здоровом организме, и с этой точки зрения их нельзя считать классическими опухолевыми маркерами.

Понятно, что на ранних стадиях онкологического заболевания, при небольших размерах опухоли, изменения микроРНК будут крайне незначительны и сопоставимы с теми изменениями,

временные методы диагностики злокачественных новообразований пока не предполагают такой точности. Скорее всего, это исследование будет применяться для мониторинга опухолевого роста — в процессе противоопухолевой терапии (для оценки её эффективности) после операции, при диагностике рецидивов и т. д. Безусловно, такой прибор будет полезен людям с высокой степенью генетической предрасположенности к одному из видов рака.

Но даже если учесть все эти сомнения, новая разработка — это революция и прорыв в диагностике онкозаболеваний.

ЧТО СЕГОДНЯ?

— Сегодня большое внимание уделяется ранней диагностике онкологических заболеваний. Какие из уже имеющихся сегодня методов самые достоверные?

— Универсального метода диагностики опухолей не существует, поскольку в таком случае диагностика не представляла бы никаких сложностей. Для каждого вида опухоли применяется свой набор диагностических методов. Из наиболее известных — компьютерная и магнитно-резонансная томография, маммография, эндоскопические методы и прочие. Самый достоверный метод, который, как правило, ставит точку в любых сомнениях, — это биоп-

сия. Единственный недостаток метода — инвазивность (вмешательство в организм).

— Какие виды рака труднее всего диагностировать?

— Во многом это зависит от стадии заболевания. Чем меньше опухоль, тем труднее её обнаружить. Традиционно к труднодиагностируемым злокачественным новообразованиям относят рак поджелудочной железы, толстой кишки, мочевого пузыря и ряд других.

— Широко распространено мнение, что опухолевые клетки выделяют особые вещества (онкомаркеры), которые циркулируют в крови с момента образования опухоли, и, для того чтобы их обнаружить, достаточно раз в год сдавать анализ крови на онкомаркеры. Этот тест предлагают многие клиники. Действительно ли он помогает выявить рак?

— Онкомаркеры — отнюдь не специфические белки опухолей, их содержание может существенно изменяться и в крови здоровых людей, и при целом ряде неонкологических заболеваний. Именно в силу этого онкомаркеры малоэффективны для ранней диагностики опухолей, но с успехом применяются для мониторинга опухолевого процесса, в том числе при проведении противоопухолевой терапии, определении риска возникновения рецидивов и т. д.

— Что сегодня делать людям с высоким наследственным риском возникновения рака? Ведь не всегда же возможно пойти по пути Анджелины Джоли, которая для профилактики онкологии удалила молочные железы и яичники.

— Для лиц с высоким риском онкозаболеваний есть только один путь — регулярные обследования, с основной задачей — застать начало опухолевого процесса. В этом случае лечение оказывается высокоэффективным и с большой вероятностью гарантирует выздоровление или длительную ремиссию у пациента.



Лидия
ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

КАТАРАКТА — КАК И ГДЕ ЛЕЧИТЬ?

По данным ВОЗ, катарактой сегодня страдает около 17 миллионов человек в мире, в основном это люди старше 60 лет. В 70–80 лет она встречается примерно у 260 мужчин и 460 женщин на 1000 человек, а после 80 — практически у каждого.

Катаракта — это опасное заболевание, характеризующееся помутнением хрусталика, естественной линзы глаза. Без лечения оно может привести к серьезным осложнениям вплоть до полной потери зрения. Единственным способом лечения катаракты является операция, в ходе которой пораженный хрусталик удаляется, а на его место имплантируется интраокулярная линза.

В России ежегодно выполняют более 375 000 операций по поводу катаракты, а в офтальмологической клинике «Эксимер» в Москве — около 8 000.

Можно ли вылечить катаракту бесплатно?

Сделать операцию бесплатно можно, но, к сожалению, зачастую люди вынуждены по не-

сколько лет ждать своей очереди, а то качество зрения, которое они получают в результате, не всегда устраивает их в полной мере.

От чего зависит результат?

То, как человек будет видеть после операции, напрямую зависит от вида интраокулярной линзы, которая будет имплантирована.

В клинике «Эксимер» есть возможность имплантировать мультифокальную или трифокальную линзу, они восстанавливают способность глаза фокусироваться на объектах разной удаленности и максимально приближают зрение к естественному. Поэтому можно сказать, что после операции пациент начинает видеть как раньше, а в некоторых случаях даже лучше, чем до болезни.

Лечение катаракты в клинике «Эксимер»

Работа хирургического отделения организована таким образом, что ждать очереди не нужно, операция обычно проводится уже в течение нескольких дней после обращения, сразу после



диагностики и предоперационного обследования.

Операция выполняется при помощи современного микрохирургического оборудования, она длится 10–15 минут, проводится под местной капельной анестезией через микродоступ 1,8 мм и не требует наложения швов. Пациент в

тот же день отправляется домой, а хорошо видеть начинает уже через несколько часов.

В послеоперационный период ограничения минимальны, пациент может сразу вернуться к привычному образу жизни — разрешается читать, писать и даже смотреть телевизор.

Поэтому не надо бояться и откладывать визит к врачу. Чем раньше катаракта будет обнаружена, тем легче с ней справиться, уберечь себя от осложнений и обрести хорошее зрение на долгие годы.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1

(495) 620-35-55

www.excimerclinic.ru

Лиц. № ЛО-77-01-018063 от 20.05.2019,
выдана ООО «СовМедТех»,
Департамент ЗО. Реклама. 18+



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОФИЛАКТИКА

ПО ПРОГНОЗАМ СИНОПТИКОВ, В ЭТОМ ГОДУ НАС ЖДЁТ «ВИШНЁВАЯ», ИЛИ ЕВРОПЕЙСКАЯ ЗИМА – С ТЕМПЕРАТУРОЙ ОКОЛО НОЛЯ, ДОЖДАМИ ВМЕСТО СНЕГА, ТУМАНАМИ И ГОЛОЛЁДОМ. ДЛЯ КОГО КОМФОРТНА ТАКАЯ ПОГОДА И КАК ЕЁ ПЕРЕЖИТЬ ОСТАЛЬНЫМ?

НА ЗДОРОВЬЕ!

— Опасность европейской зимы сильно преувеличена — мягкий климат с небольшими колебаниями температуры для организма более комфортен, чем резко континентальный, — рассказывает профессор



кафедры госпитальной терапии РНИМУ им. Пирогова Александр Карабиненко. — К тому же существует группа заболеваний, которые обостряются в морозную погоду, и для пациентов, страдающих ими, европейский вариант зимы даёт возможность прожить холодное время года без осложнений. К таким заболеваниям относятся:

✓ **Бронхиальная астма** — у людей с этим недугом при попадании холодного воздуха возникает сужение просвета мелких бронхов, которое сопровождается отёком их слизистой оболочки (бронхоспазм). В результате возникают одышка, удушье, боль в груди, хрипы, нарастающее чувство тревоги, невозможность выдохнуть и откашлять мокроту. Бронхоспазм может привести к нарушениям дыхания и требует вызова скорой помощи, поскольку купировать это состояние иногда возможно только в условиях стационара.

✓ **Холодовой дерматит** — разновидность аллергической реакции. В морозную погоду у пациентов, страдающих этим недугом, на коже появляются бляшки розового цвета, которые зудят, трескаются и покрываются корочками. Как правило, это сопровождается слезотечением, насморком и отёком слизистых. Эти симптомы самостоятельно проходят, когда температура воздуха повышается.

✓ **Псориаз** — тяжёлое системное заболевание, которое обостряется в холодную погоду при низкой влажности воздуха.

трется в холодную погоду при низкой влажности воздуха.

✓ **Болезни сердца** — еврозима для сердечников тоже не подарок, однако мороз для них на порядок опаснее. Исследование японских учёных показало, что в холодную погоду количество инфарктов миокарда возрастает на 10%. Причина — рефлекторный спазм сердечных артерий, вызванный стужей. К тому же на холоде кровь становится более вязкой и сердцу труднее толкать её по сосудам.

Солнечный морозный день, как правило, отмечается высоким атмосферным давлением, которое вызывает изменения в тонусе сосудов, повышает свёртываемость крови и, соответственно, склонность к тромбообразованию. Особенно опасны «мороз и солнце» для пациентов с нарушениями в сосудах головного мозга, поскольку в такое время возрастает риск инсультов.

Тяжелее всего в стужу приходится гражданам со стенокар-

дией. Одна из разновидностей этого заболевания так и называется — «стенокардия холода». Людям с этим диагнозом не рекомендуется в морозную погоду выходить из дома без особой

нужды. А «вишнёвая» зима не накладывает на них никаких ограничений.

В ЗИМНИЙ ХОЛОД – ВСЯКИЙ МОЛОД

Однако большинство людей предпочли бы мороз и стужу, чем постоянную оттепель и распутицу. Ведь в это время резко увеличивается число пациентов с простудой и гриппом. Вирусы и микробы боятся мороза. Стужа дезинфицирует воздух и повышает защитные силы организма. Во время оттепели патогенные микроорганизмы чувствуют себя как рыба в воде.

Ещё одна причина ухудшения самочувствия в сырое время года — колебания атмосферного давления.

Сырая пасмурная погода сопровождается низким атмосферным давлением, которое

не менее опасно, чем высокое. В такие дни количество обращений за медицинской помощью к терапевтам, неврологам и кардиологам традиционно растёт.

У гипотоников (людей с низким артериальным давлением) оно понижается ещё сильнее, что сопровождается слабостью, апатией, сонливостью, головокружением, тошнотой, а в тяжёлых случаях — обмороками.

У пациентов с сердечной патологией в это время возникают слабость, одышка, отёки, онемение конечностей, нарушения сердечного ритма. Низкое атмосферное давление традиционно считается одним из спусковых механизмов мигрени (приступов сильной головной боли), а повышенная влажность воздуха — болезни суставов. В сырую и распутицу люди, у которых когда-либо были переломы, обычно могут точно указать место травмы, даже если она была в далёком детстве.

Слякоть за окном в тёмное время года не повышает на-



КСТАТИ

КОСТИ ЛОМЯТ – К НЕПОГОДЕ?

Изменения погоды всегда сопровождаются изменениями атмосферного давления, магнитного поля земли, температуры воздуха, влажности и т. д. Всё это воздействует на организм, в первую очередь на сосуды, как на крупные, так и на капилляры. В зонах старых,

сросшихся переломов и в суставах, поражённых артрозом, и без того всегда присутствуют нарушения кровоснабжения костной ткани, а дополнительные нарушения кровоснабжения, вызванные погодными изменениями, приводят к усилению болей.

ЛУЧШЕ СНЕГ ДА ВЬЮГА

Какие неприятности со здоровьем могут возникнуть из-за тёплой зимы

НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ В ПРОГНОЗЕ ПОГОДЫ?

1 АТМОСФЕРНОЕ ДАВЛЕНИЕ — наиболее комфортным считается атмосферное давление в пределах 750–760 мм рт. ст. Колебания атмосферного давления на 7–8 мм рт. ст. в течение суток могут влиять на самочувствие.

2 ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА — оптимальным считается уровень 40–60%. Увеличение влажности воздуха выше 85% вызывает проблемы у пациентов с заболеваниями дыхательной системы и болезнями опорно-двигательного аппарата.



3 МАГНИТНЫЕ БУРИ ухудшают самочувствие людей с хроническими заболеваниями.

4 РЕЗКОЕ ПОНИЖЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ (на 7–10 и более градусов за сутки) вызывает сужение сосудов, что может быть опасно для пациентов кардиологов и неврологов: гипертоников, людей с ишемической болезнью сердца, нарушениями кровообращения, в том числе после инсульта.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

строения. Симптомы фото-зависимой депрессии — тревожность, страхи, апатия, упадническое настроение — могут в такое время отмечаться даже у психически здоровых людей, а у пациентов с неуравновешенной психикой возможны срывы — приступы немотивированного страха и агрессии.

100 БЕД – ОДИН ОТВЕТ

«Во-первых, помните: ни один здоровый человек не заболел и не умер от плохой погоды, — предупреждает врач-терапевт высшей категории Мария Королёва. — Официальная медицина не признаёт метеозависимость самостоятельным заболеванием. Нарушением адаптации организма к погодным условиям обычно страдают пациенты с хроническими недугами (например, среди пациентов кардиологов их 75%). Поэтому лучший способ противостоять ухудшению самочувствия в нетрадиционную погоду — это точно следовать указаниям своего лечащего врача и своевременно (а при возможности и заблаговременно) принимать назначенные им лекарства».

Адаптационные возможности организма находятся в прямой зависимости от образа жизни. Невыспавшемуся голодному человеку серый день покажется чёрным. Чтобы противостоять капризам погоды, старайтесь спать не менее 8 часов в день, как минимум 1,5 часа проводить на свежем воздухе, питаться правильно и по часам. Несмотря на то что эти советы звучат как прописные истины, они работают!

Пациентам с гипотонией, чтобы не раскисать, лучше начать хмурый день бодро — с контрастного душа и чашки крепкого чая или кофе.

Унять головную боль помогают эфирные масла — лаванды, лимона, мяты. Если вас беспокоит мигрень — не выходите из дома без шапки. Местное переохлаждение может вызвать спазм сосудов.

Яркое освещение в квартире отчасти поможет компенсировать нехватку солнца. Хмурый день — не лучшее время для экономии электроэнергии. Включите все лампы, бра и торшеры, которые есть в доме.

Быстро обеспечить прилив сил способны физические упражнения. Лучше всего, если они будут выполняться на свежем воздухе. Единственное условие — правильная одежда.

Следите за прогнозом погоды — это поможет вам встретить температурные катаклизмы во всеоружии (о том, на какие показатели обращать внимание, — см. инфографику).



Лидия
ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

КАКОЙ БУДЕТ НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ?

Прочитал, что в новогоднюю ночь в Москве будет до минус 34 градусов. Синоптики что, совсем с ума посходили?

А. Васильев, Москва

С таким прогнозом на прошлой неделе выступил один из коммерческих интернет-порталов, посвящённых погоде. Но исполняющий обязанности директора Гидрометцентра Роман Вильфанд посоветовал не спешить готовить тулупы и треухи. «Прогноз за месяц

и более — это некий шаманизм, восходящий к сферам оккультизма, астрологии или космологии, — сказал Роман Менделевич. — Современная наука умеет прогнозировать погоду на 5–6 дней вперёд, но никак не на месяц и более». И едва ли в обозримом будущем эта ситуация радикально изменится.

В целом же глава Гидрометцентра напомнил, что, по предварительным оценкам, нынешняя зима, скорее всего, будет теплее обычного. А вот про погоду конкретно в новогоднюю ночь мы с вами, по его словам, узнаем более или менее точно не раньше 27 декабря.



СПИД

НА ДИСПАНСЕРНОМ УЧЁТЕ В МОСКОВСКОМ ГОРОДСКОМ ЦЕНТРЕ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ (МГЦ СПИД) НА КОНЕЦ 2018 ГОДА СОСТОЯЛО 13 ТЫС. ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ЖЕНЩИН.

Все они получают необходимую медицинскую помощь, включающую самую современную антиретровирусную терапию. Если пациентки дисциплинированы, они могут быть уверенными в своём будущем и в 99% случаев вынашивать и рожать здоровых детей.

Риск внутриутробного заражения ребёнка ВИЧ-инфекцией в Москве – менее 1%. Это максимально возможный для современного мирового здравоохранения результат, говорят в МГЦ СПИД.

СОХРАНИТЬ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Несмотря на то что в борьбе с ВИЧ-инфекцией учёным удалось добиться качественных результатов, проблема всё ещё актуальна, особенно для мегаполисов и столиц. Это связано главным образом с высокой плотностью населения, наличием крупных транспортных узлов, а также ощущаемым потоком внутренней и внешней миграции.

Однако наша столица стала исключением: московскому здравоохранению удалось переломить мировой тренд, при котором поражённость ВИЧ-инфекцией в столице обычно выше средненациональной. Согласно данным официальной статистики, в 2018 г. показатель распространённости ВИЧ-инфекции по Москве составил 256 случаев на 100 тыс. населения, что в 1,7 раза ниже, чем в среднем по России. За 10 месяцев этого года количество новых случаев заражения снизилось на 9% по сравнению с аналогичным периодом 2018-го.

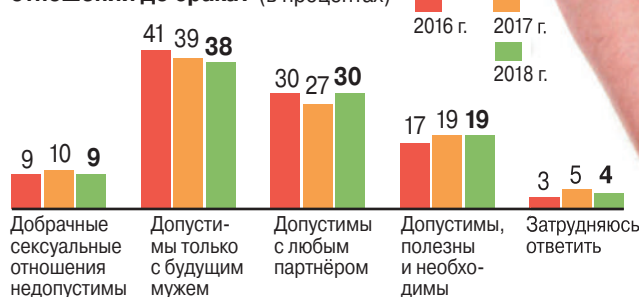
Особенное внимание Департамент здравоохранения уделяет

РОДЫ БЕЗ РИСКА

Как в Москве учат женщин противостоять ВИЧ-инфекции

ОПРОСЫ МОЛОДЁЖИ ПОДТВЕРЖДАЮТ ВЫВОДЫ ВРАЧЕЙ

Как вы относитесь к возможности сексуальных отношений до брака? (в процентах)



Одни считают, что иметь несколько половых партнёров одновременно для женщины – это нормально. Другие – что это недопустимо. Чья позиция вам ближе? (в процентах)



С начала наблюдений (2016 г.) выросла доля тех, кто считает, что начинать половую жизнь надо после 18 лет:

16,6% ➔ 19%

Большинство женщин во всех возрастных группах считает, что иметь несколько половых партнёров одновременно недопустимо.

Абсолютное большинство женщин согласны: чем больше сексуальных партнёров, тем выше риск заражения различными инфекциями.

93%

профилактике инфицирования ВИЧ среди женщин. Ведь это необходимо прежде всего для сохранения их репродуктивного здоровья. Такая работа ведётся много лет, и уже выстроена система, функционирующая слаженно и эффективно. В дополнение к этому проводятся и специальные ежегодные мероприятия, такие, как Московская неделя профилактики

образовательный (информационный) и собственно медицинский. Они отмечают, что добиться достойного результата возможно только при поддержке этих усилий со стороны семьи и образовательной системы.

«Вопрос защиты женского здоровья, особенно в мегаполисах, многомерно сложный, — поясняет врач-инфекционист

При безответственных и беспорядочных сексуальных контактах, напоминают врачи, помимо ВИЧ женщины могут получить и заболевания группы ИППП (инфекции, передающиеся половым путём), которые в меньшей степени становятся причиной проб-



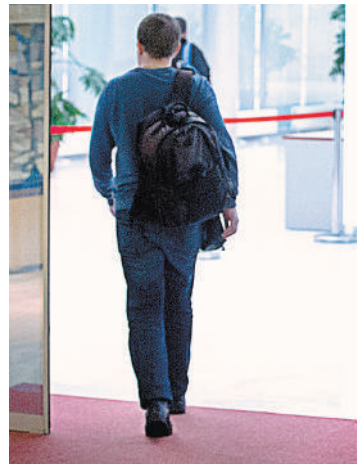
Молодёжь на лектории, организованном МГЦ СПИД.

Риск вертикального заражения (от матери ребёнку) в Москве составляет сейчас всего 1%. Ежегодно в городе принимают роды у 550–600 ВИЧ-инфицированных женщин.

ВИЧ-инфекции «Москва против СПИДа! Территория здравого смысла», приуроченная к Дню матери и Всемирному дню борьбы со СПИДом. Они нужны, чтобы привлечь к проблеме дополнительное внимание.

Врачи разделяют профилактические мероприятия на несколько уровней: воспитательный (ценностный),

любовью отношения. Настоящая ценность жизни осознаётся позже. Более того, в обществе сосуществуют разные взгляды на мораль, на физические и духовные качества человека. Вот уже 15 лет мы неизменно исследуем вместе с нашей обновляющейся аудиторией самый широкий диапазон чувств и ищем смысл любви – той, которая на самом деле очень мощный, стоящий вызов. А для этого применяем актуальные форматы и эстетику: язык кино, публичные дискуссионные площадки, средства социальной рекламы, самые современные интерактивные технологии. За эти годы испробованы разные жанры, сценарии, воплощены «базовые» и самые смелые решения. И от привлекательности порока мы пришли к огромным количеством наших героев и зрителей к радости материнства.



У молодёжи сформировалась настороженность по отношению к инфекции.



Московского городского центра СПИД Динара Набиуллина. — В этом смысле успех, достигнутый московской медициной, когда фактически исключена передача ВИЧ от матери ребёнку, безусловно, требует более широких возможностей для реализации за пределами Москвы».

В Московском центре СПИД поясняют, что это один из фундаментальных вопросов социальной деятельности государства. По оценкам экспертов центра, сформированная в Москве настороженность в отношении ВИЧ-инфекции сохранила репродуктивное здоровье многим женщинам и их партнёрам.

лемной беременности или даже бесплодия.

СТАТЬ МАМОЙ

В Москве сейчас принимают по 550–600 родов в год у женщин с ВИЧ, уточняют специалисты МГЦ СПИД. Среди пациенток есть жительницы и других регионов, и даже других государств. Но для врачей столичной антиСПИД службы нет разницы, москвичка перед ними или не москвичка. Любая женщина получает весь объём помощи, который необходим.

Несмотря на то что поражённость в столице ниже, чем в мегаполисах Европы и Америки, не говоря уже об

детей, — рассказывает Набиуллина. — Доступен весь спектр препаратов, и, если женщина планово получает помощь, обычно мы достигаем положительного результата».

А сейчас ведётся разработка нового отечественного препарата пролонгированного действия. И он тоже будет доступен каждому пациенту, страдающему ВИЧ-инфекцией.

КСТАТИ

Инфицирование ВИЧ в молодёжной среде в Москве снизилось кардинально, а среди подростков заражение практически исключено. Это, по мнению врачей, тоже результат профилактики. Благодаря взаимодействию между Департаментом здравоохранения и Департаментом образования города, поясняют в центре СПИД, ведётся широкая просветительская работа для формирования у молодых москвичей интеллектуальных навыков и установок, которые мотивируют их следовать здоровому образу жизни, вести себя ответственно, чтобы сохранить репродуктивное здоровье.

Александра ТИТОВА,
Екатерина ОРЛИКОВА

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Соавтор проекта «Против СПИДа» Алексей Шайон:



– В московской антиСПИД рекламе мы решили в споре рискованного поведения не механически, а философски, ценностно, культурологически, но откровенно. В том числе потому, что за ним стоит принципиальный для человека выбор. Он сформулирован в финале одного из наших короткометражных фильмов: «Ты можешь потерять жизнь, а можешь дать её». При очевидности этой истины мы не могли удалиться от понимания того, что работаем для московской молодёжи, которая хочет жить, получая наслаждения. А на их острие – всегда самые доступные и самые опасные, хрупкие, не защищённые

ОНА РАСКРЫЛА 144 ПРЕСТУПЛЕНИЯ

В сериале «Тайны следствия» Анна Ковальчук снимается уже 19 лет

ЛИЦА

В ДЕКАБРЕ НА КАНАЛЕ «РОССИЯ» СТАРТУЕТ НОВЫЙ, 19-Й СЕЗОН СЕРИАЛА «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» С НЕИЗМЕННОЙ АННОЙ КОВАЛЬЧУК В ГЛАВНОЙ РОЛИ.



«Тайны следствия» обогнали других «теледолгожителей» — сериал «Солдаты» (17 сезонов) и «Улицы разбитых фонарей» (16 сезонов). За эти годы и 282 серии следователь Мария Швецова приняла участие в раскрытии 144 особо тяжких преступлений. Однако Анна Ковальчук призналась «АиФ», что у неё были мысли покинуть проект. Виной тому режиссёры, которые делали свою работу «без любви».

«ЗАЛОЖНИЦЕЙ СЕБЯ НЕ ЧУВСТВУЮ»

— Анна, когда 19 лет назад вы начинали сниматься в первых сериях, что-то предвещало, что сериал побьёт все рекорды продолжительности?

— Ничто не предвещало! Хотя, если посмотреть на биографию мою и моих близких, то можно увидеть стабильность во многих вещах. Например, я более 20 лет служу в одном театре — Театре им. Ленсовета. Моя мама более 25 лет работает директором детского сада, в который ходила сперва моя старшая дочка, затем мой сын. С 8-го класса я живу в Санкт-Петербурге в одном и том же районе. Теперь вот

и в одном сериале 19 лет снимаюсь. Хотя для меня самой это загадка, почему он столько лет на экране.

— Не чувствуете себя заложницей роли? Ведь, играя Марию Сергеевну 19 лет, вы по определению лишились других ролей, которые могли бы сыграть.

— Можно углубиться в тему с «заложницей». Но это в любом случае будет сослагательное наклонение. Каждый человек в конкретный момент находится в том месте, в котором должен быть. В этом смысле я верю в судьбу, в Божье провидение. Надо научиться быть благодарным за то, что у тебя есть. Это важно. И я благодарна за то, что у меня чудесно сложилась судьба.

Я не страдаю ни секунды, что лишилась какой-то роли. Благодаря «Тайнам следствия» у меня не было долгих простоев, мне не нужно было ходить просить ролей. Марию Сергеевну я начала играть в 90-х гг., когда в стране в год снималось несколько картин. А у меня была работа!

— Неужели ни разу не возникало желания оставить проект?

— Мысли такие возникали в моменты, когда работа над сериалом шла без любви. Бывало, собиралась непрофессиональная съёмочная группа или режиссёр приходил, который не испытывал любви к сериалу. Я это близко к сердцу принимаю. Для кого-то мелочь, а мне было неприятно, что один режиссёр придумал обидные клички для Курочкина и Кораблёва (фамилии персонажей. — Ред.). Наша актёрская команда стала как большая семья. Но эта слаженность нарушалась, когда приходили режиссёры, для которых съёмки «Тайн следствия» были лишь временем, чтобы перекантоваться до другого проекта. Меня это оскорбляло. Я в этом сериале чувствую себя ответственной за всё.

ДОЛОЙ БАРЬЕРЫ!

— Кроме кино и театра какие сферы жизни вас интересуют на-



Следствие ведёт Мария Сергеевна Швецова.

Кадр из нового сезона телесериала «Тайны следствия»

столько сильно, что вы готовы пойти и получать новые знания?

— Я по характеру не могу быть заиклена на одном. В будущем хотелось бы пройти курсы дизайнеров. Интересуюсь иностранными языками. В школе я учила французский. А лет пять назад начала учить английский. Беру уроки. Я, когда путешествовала, чувствовала большой дискомфорт из-за языкового барьера. А сейчас, когда начала говорить на английском, мне комфортно в любой стране. Вот была в Берлине и без проблем общалась. До этого английский мне помог в Испании.

— Недавно на своём канале в Ютубе вы разместили короткий рассказ на французском языке о себе как актрисе. Хотите попробовать сниматься у зарубежных режиссёров?

— Была бы не против, если роль меня заинтересует.

— Но ведь это нарушит ту самую стабильность. Придётся уезжать в другую страну, а вы не раз говорили, что на первом месте у вас семья.

— В ущерб семье точно сниматься не стану. Семья для меня самое ценное в жизни.



В новогоднюю ночь ни разу не работала. Всегда встречала этот праздник с близкими людьми.

— Правда, что актёры не склонны дружить друг с другом?

— Да, примеры актёрской дружбы — большая редкость. По опыту знаю, что в актёрской среде не принято поздравлять друг друга с наградами, премьерами. Может, потому, что артисты загружены, им не хватает сил на коллег. Я и сама никого из артистов не поздравляю. Разве что Сашу Новикова, с которым мы дружим, вместе снимаемся в сериале. Его я поздравила с «ТЭФИ», которую он получил в этом году.

«В МЕТРО МЕНЯ НЕ УЗНАЮТ»

— Год назад вы стали ведущей детской программы на телеканале «Спас», где читаете детские сказки. В наше время гаджетов, когда дети ещё говорить как следует не научились, но уже сидят в телефоне, насколько важно читать им вслух сказки?

— Даже взрослые люди идут в театр, чтобы услышать слова известного произведения и почувствовать энергетику актёра, который их произносит. Или музыке идут слушать, хотя знают ноты наизусть. Но тем не менее идут и заново слушают. И слушают чужих людей! А здесь ребё-

нок слушает маму. Через сказку мы можем затронуть с ребёнком важные и глубокие темы, которые в обычном разговоре обсудить не получится. Я стараюсь перед сном пусть немного, но почитать Добрыню вслух. Мама, когда вечером общается с ребёнком, делится с ним потоком своей энергии, защищает его. И заглаживает раны, полученные им за весь прошедший день в школе или садике.

— Дети вас уже стали узнавать как ведущую?

— Иногда вижу пытливые взгляды. На самом деле меня даже взрослые редко узнают. Например, в метро не узнают. Я и в Москве, и в Санкт-Петербурге периодически из-за пробок спускаюсь в подземку. Люди в метро увлечены собой и гаджетами. Они не смотрят вокруг. Я сижу, наблюдаю за окружающими — никто даже глаз не поднимет.

— У вашего сына старинное славянское имя Добрыня — довольно редкое по нынешним временам. Надо обладать смелостью, чтобы так назвать ребёнка.

— Это имя предложил муж. Он сам сильный человек. Я ему очень доверяю. И довольна, что сын у нас Добрыня. Помню, когда старшую дочку Златой назвала, это имя не было на слуху. А через какое-то время на детских площадках стала много Злат встречать. Так и Добрыня. Так что не такое уж оно и редкое.

— Вы сказали, что супруг — сильный человек. Вы про него

не рассказываете. Но журналисты, особенно когда вы только вышли замуж, пытались выяснить, кто он по роду деятельности. Оказалось, у Олега военное прошлое, он побывал в горячей точке.

— Так и есть. Но я придерживаюсь правила, что счастье любит тишину. Хотя по характеру я человек открытый, считаю, что про подробности семейной жизни актёру необязательно рассказывать.

— Скоро Новый год, Рождество. Актёрская профессия, увы, не всегда позволяет встречать их в кругу семьи.

— 31 декабря у меня спектакль. Но я успеваю добраться до дома и встретить праздник в кругу семьи. И у меня так счастливо складывалось, что новогоднюю ночь я никогда не работала, проводила её с близкими.

Новогодние, рождественские праздники — это светлое время чудес. Пользуясь случаем, поздравляю читателей «АиФ», желаю им любви, тепла и радости.



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

КАКИЕ НОВОГОДНИЕ ФИЛЬМЫ САМЫЕ ЛЮБИМЫЕ?

ПОРТАЛ «КИНО MAIL.RU» СОСТАВИЛ РЕЙТИНГ ЛЮБИМЫХ НОВОГОДНИХ ФИЛЬМОВ У РОССИЙСКИХ ЗРИТЕЛЕЙ.

Рейтинг составили на основе 19 млн оценок, выставленных различными фильмам пользователями проекта. Самой любимой оказалась «Ирония судьбы, или С лёгким паром!» Эльдара Рязанова. На втором месте — комедия американского режиссёра Криса Коламбуса «Один дома», а третьей стала ещё одна картина Рязанова — «Карнавальная ночь».

Ни одна из современных российских картин в топ-10 рейтинга не попала. Пришлось порталу составлять для них отдельный список, первое место в котором

заял фильм «Приходи на меня посмотреть» 2000 г. с Олегом Янковским и Ириной Купченко.

Однако кинокритик, программный директор фестиваля «Пилот» Егор Москвитин считает, что



современные отечественные фильмы обязательно появятся в таких списках, но не сразу. «Для этого должны пройти годы. Сейчас наши зрители называют в числе любимых новогодних фильмов американскую комедию «Один дома» и британскую «Реальную любовь», хотя пару лет назад количество голосов таких «избирателей» наверняка было бы в пределах

статистической погрешности», — рассказывает Москвитин.

По его мнению, у хорошего новогоднего кино есть свои законы, которым следуют и «Ёлки», и «Полицейский с Рублёвки», и др. «В таком кино обязательно должна быть логика святочного рассказа, и в этом смысле рождественский выпуск сериала «Шерлок Холмс» мало чем отличается от «Вечеров на хуторе близ Диканьки». В нём должны торжествовать добро и семейные ценности. А кроме обязательных объединения и примирения такое кино должно заканчиваться обнулением: белый снег за окном — это ведь чистый лист», — уверен критик.

Игорь КАРЕВ

СИЛЫ НЕБЕСНЫЕ

Как уфимский экипаж сажал самолёт, лишившийся одного двигателя

ДРУГИЕ ГЕРОИ

НЕДАВНО В КРЕМЛЕ ВРУЧАЛИ ЗВЁЗДЫ ГЕРОЕВ РОССИИ ПИЛОТАМ «УРАЛЬСКИХ АВИАЛИНИЙ», ПОСАДИВШИМ ЛЕТОМ AIRBUS A321 В КУКУРУЗНОМ ПОЛЕ. ЭКИПАЖУ «БАШКИРСКИХ АВИАЛИНИЙ» ЗА УСПЕШНУЮ АВАРИЙНУЮ ПОСАДКУ ГОСНАГРАД НЕ ДОСТАЛОСЬ. ОБ ЭТОМ ПОДВИГЕ ВООБЩЕ МАЛО КТО ЗНАЕТ...

В августе 1996-го в Анапе экипаж «Башкирских авиалиний» сумел посадить самолёт с горящим двигателем. Вспоминает штурман Салават Хабиров:

— Мы выполняли рейс из Анапы в Уфу. В составе экипажа было четыре человека: командир корабля Владимир Былда, второй пилот Константин Бузанов, я и бортмеханик Пётр Филиппов. При взлёте из аэропорта мы услышали хлопок, буквально за несколько секунд скорость серьёзно упала. Я сразу понял: что-то пошло не так, рекомендовал второму пилоту перевести самолёт в горизонтальное положение. Через какое-то время капитан сообщил: «У нас нет одного из двух двигателей». Уже потом выяснилось, что вдоль взлётной полосы про-



После того ЧП Салават Хабиров отлетал ещё 14 лет.

Фото из личного архива

летала стая из семи бакланов. Один из них и попал в левый двигатель.

Садиться сразу было некуда: кукурузного поля, как у экипажа, который сажал самолёт под Жуковским, у нас не было. Мы взлетали и сразу летели над морем. Если бы мы ещё

потеряли скорость, то упали бы в воду и утонули.

Мы набрали высоту и развернулись. Маневрировать было очень сложно из-за недостаточной скорости. Я тогда подумал, что, если неправильно сделаю расчёты и мы с первого раза не попадём на полосу, уйти на вто-

рой круг у нас уже шансов не будет.

Но судно с одним двигателем, с переполненным салоном капитан посадил ювелирно. Весь полёт продолжался 18 минут. Когда вышли из самолёта, я землю похлопал: «Вот она, родная!» Было жутко видеть вместо нашего двигателя пустую «бочку» — он сгорел полностью. Багажное отделение накалилось так, что находящиеся в нём дерматиновые сумки расплавились.

В аэропорту нас встречали аварийные и пожарные службы. Какого-то восторга по поводу успешной посадки там не было, только техник удивился: «Смотрите, ребята, что от вашего двигателя осталось».

Пассажирам мы поначалу вообще ничего не объясняли,

просто было не до этого. Им объявили, что рейс задерживается по техническим причинам. Уже потом они окружили нас, начали задавать вопросы. Мы объяснили всё как есть.

Информационные агентства про этот случай решили не гудеть. Там был какой-то командир лётного отряда, и он буквально грудью встал, чтобы никто не выдавал информацию. Да мы и сами не считали нужным что-то комментировать. Ведь мы просто выполнили свою работу. Позже в республиканской газете вышла одна-единственная статья о происшествии, в которой достаточно скупо были изложены факты.

К госнаградам нас никто не представлял, никто из руководства авиакомпании даже руку не пожал. Объявили благодарность, внесли запись в трудовую книжку с формулировкой «за мужество и профессионализм». Была какая-то премия — 50 или 100 рублей. Даже не помню, на что потратил.

ЧТО ЕДЯТ В РОССИИ?

ВЦИОМ ВЫЯСНИЛ, ЧТО ЧАЩЕ ВСЕГО НА СТОЛЕ У НАС ОКАЗЫВАЕТСЯ ХЛЕБ, РЕЖЕ ВСЕГО — ЧИПСЫ И ОРЕШКИ.

	Употребляют каждый день	Не употребляют совсем или затрудняются с ответом
Хлеб и хлебобулочные изделия	79	3
Растительные масла	57	1
Свежие овощи	51	1
Молоко, молочные продукты	48	4
Мясо	37	2
Свежие фрукты, ягоды	34	2
Крупы, макаронные изделия	29	1
Кондитерские изделия	23	7
Колбасы, мясные изделия	18	7
Консервированные овощи и фрукты	6	16
Сладкие газ. напитки, пакетированные соки	6	31
Рыбные и мясные полуфабрикаты	4	24
Рыба	2	6
Фастфуд	1	38
Икра и морепродукты	1	29
Чипсы, сухарики, орешки	1	52

В КОГО МОЖНО ПРЕВРАТИТЬ СОБАКУ?»



Фермер из Индии покрасил свою собаку в тигра, чтобы отпугивать обезьян, которые опустошали его поля. А в Китае владельцы панд-кафе обманывали посетителей, выдавая перекрашенных собак породы чау-чау за медведей.



ОДНОСТИШΙΑ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Бог дал талант, но позже взял обратно.

Как многогранен мой стакан гранёный!

Жил будущим, теряя в настоящем.

Мечтала сдуру стать ещё умнее.

Из некролога: «Недолайкан жизнью».

Я честно вам сказал не то, что думал.

7 СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВКЛЮЧИТЬ МОЗГ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МЫСЛИ ПУТАЮТСЯ, А ИЗ ГОЛОВЫ ПОСТОЯННО ВЫЛЕТАЕТ ЧТО-ТО ВАЖНОЕ?

Японский нейробиолог Такаси Цукияма написал несколько

✓ Не нарушайте режим дня — просыпайтесь и ложитесь в одно и то же время. Иначе вы собьёте мозг с толку. Он будет пытаться отдыхать тогда, когда вам надо будет действовать, и наоборот.

✓ Мозгу нужно дать возможность разогреться. Он начинает активно работать лишь спустя 2 часа после пробуждения. То есть, если вы собираетесь сдавать экзамен, встать надо минимум за 2 часа до него. Причём эти 2 часа надо потратить на разминку мозга — двигаться и говорить.

✓ Порядок в личных вещах ведёт к порядку в голове. Если вы запутались в делах и работа не спорится, то легче всего начать исправлять ситуацию с наведения порядка на столе.



✓ Порядок в личных вещах ведёт к порядку в голове. Если вы запутались в делах и работа не спорится, то легче всего начать исправлять ситуацию с наведения порядка на столе.

✓ В своей речи лучше всего использовать сравнения, тогда в мозге активизируются довольно сложные процессы. Метафоричный текст отличает людей, у которых в любом возрасте наблюдается ясность ума и не снижается интеллект.

книг о работоспособности мозга, ставших бестселлерами. «АиФ» прочитал его работы и сформулировал несколько советов, которые помогут навести порядок в голове.

✓ Сон важен не только потому, что мозгу, как и мышцам, нужен отдых. Дело ещё и в том, что во сне закрепление информации в памяти и работа с мышлением происходят активнее, чем когда мы бодрствуем. Грубо говоря, во время сна мысли человека приходят в порядок. Поэтому утром часто рождаются хорошие идеи.

с мышлением происходят активнее, чем когда мы бодрствуем. Грубо говоря, во время сна мысли человека приходят в порядок. Поэтому утром часто рождаются хорошие идеи.

✓ Старайтесь хотя бы раз в час делать небольшую гимнастику для глаз: посмотрите по сторонам, вверх-вниз, наискосок. Используйте их способность фокусироваться. Посмотрите в окно на отдалённые постройки, на небо. После этого сконцентрируйтесь на мире мелких объектов (например, прожилки листьев, копошащиеся муравьи). Это вызовет небольшие изменения в мозге, и мысли потекут более плавно.

✓ В своей речи лучше всего использовать сравнения, тогда в мозге активизируются довольно сложные процессы. Метафоричный текст отличает людей, у которых в любом возрасте наблюдается ясность ума и не снижается интеллект.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

И ВНОВЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ БОЙ

Лев Лещенко: «Зачем разрушать память о том, что было? Тем более что было и много хорошего»

ЛИЦА

«ВСЁ СТАЛО СКОРОСПЕЛЫМ И ПОВЕРХНОСТНЫМ. БЫСТРОЕ СТАНОВЛЕНИЕ, БЫСТРЫЕ ДЕНЬГИ, БЫСТРАЯ ПОПУЛЯРНОСТЬ», — ПОСЕТОВАЛ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» ПЕВЕЦ ЛЕВ ЛЕЩЕНКО.

ЛЮДИ ХОТЯТ СВЕЖЕГО

— Лев Валерьянович, из огромного количества спетых вами песен в интернете наибольшим спросом пользуется дуэт с Анной Герман «Эхо любви»: запись «Песни года — 77» набрала 7,2 млн просмотров. Все остальные даже близко рядом не стоят. Для вас это показатель чего?

— В песне «Эхо любви», которая крутится уже больше 40 лет, заложен глубокий сентимент. К тому же она простая для исполнения. Иногда я вызываю людей на сцену и говорю: «Давайте споём вместе». И человек, не обладающий музыкальным образованием, без труда поёт её. Почему с остальными песнями так происходит? Не знаю. Может, потому что я много работаю сейчас и часто бываю в теле- и радиоэфире. Зачем людям искать мои песни в интернете, если я всё время в телевизоре? «Родительский дом», «Соловьиная роща», «Нам не жить друг без друга», «День Победы» и т. д. постоянно звучат с экрана. Моя аудитория — это люди от 40 до 80. А в интернете в основном молодые люди скачивают новый материал или то, что не звучит в эфире, — Бузову, Монеточку или Криду.

— А на радио часто слышите свои песни?

— Нечасто. Но я не переживаю, если какая-то радиостанция не крутит мои песни. У меня есть другие возможности заявлять о себе. Сейчас радиостанции ориентированы в основном на новые имена. Это вполне естественно, что люди хотят чего-то свежего. Говорят, в мире каждый день появляется 10 тыс. новых музыкальных произведений. Как уследить за всеми?

— Каждый год на разных музыкальных премиях вручаются награды в номинации «Песня года».



«Идти в Госдуму или куда-то ещё мне неинтересно. Я хочу заниматься творчеством, а не спать там на лавках». Фото предоставлено Ретро FM

Из песен, которые сегодня написаны, останутся ли какие-нибудь надолго? И останутся ли вообще?

— Наверное, нет. Сейчас песни «разбрызгиваются» по разным радиостанциям, интернету, телевизионным каналам. Сфокусировать внимание на одной очень сложно. Поэтому нет всенародных хитов, которые бы сразу подхватывала вся страна и пела. В памяти остаются только классические произведения.

Я общаюсь с молодыми авторами, которые могут в течение 2 часов написать песню. Они даже не своё придумывают, а компилируют. Отсюда и скороспелость. А песня должна быть выстрадана. Как писали раньше наши известные поэты и композиторы — Пахмутова и Добронравов, Бабаджаниян и Рождественский, Колмановский и Ваншенкин? Целыми

днями сидели музицировали, переделывали, корректировали. И только потом записывали несколько версий. Над некоторыми песнями работа шла неделями и даже месяцами. «Изводишь единого слова ради тысячи тонн словесной руды», — сказал Маяковский.



Увы, у нашего государства нет никакой социальной программы, как в СССР. Нам бы издать указ о повышении зарплат. И в случае его невыполнения снимать с должности ответственных.

— В вашем богатом репертуаре есть пара «комсомольских» песен Пахмутовой и Добронравова — «И вновь продолжается бой» и «Любовь, комсомол и весна». Мелодии там замечательные, а к текстам этих песен как вы сегодня относитесь?

— Иногда взрослые люди на концертах просят меня ис-

полнить что-нибудь такое. Когда начинаю петь «И вновь продолжается бой», весь зал встаёт. Люди чувствуют энергию и искренность этих песен. Там и поэзия настоящая. Это наша история, которую никому не позволено перечёркивать, мол, это всё было ужасно. Мне как-то показали видео: на улице Нью-Йорка чёрные ребята танцуют брейк-данс под песню «И вновь продолжается бой» в моём исполнении. Это говорит о том, что, если песни хорошие, они надолго остаются.

— Историю сегодня не только перечёркивают, а переписывают все кому не лень. С какими чувствами вы наблюдаете за тем, как сносятся советские памятники в Европе и бывших республиках СССР?

— Всё это чудовищно, конечно. Независимо от того, как мы относимся к истории, памятники должны оставаться. Понятно, что это банальный пример, тем не менее во Франции День взятия Бастилии (праздник Федерации и единства нации. — Ред.) до сих пор остаётся одним из главных государственных праздников. А ведь это тоже кровавый революционный эпизод в жизни страны. Революционеры были людьми, которые создавали новую жизнь, продвигали идеи. Это их жизнь, их борьба. Мы к этому никакого отношения не имеем. Мы должны просто фиксировать это. Вы не согласны, придерживаетесь иного мнения? Ради бога. Но зачем разрушать память о том, что было? Тем более что было много и позитивного в том числе.

Наша страна сыграла ключевую роль в освобождении

сформировалось общество потребления.

Всё стало скороспелым и поверхностным. Быстрое становление, быстрые деньги, быстрая популярность. Все хотят всё и сразу. А так не бывает. Мы добивались признания годами. И маленькие блага были большими радостями. А сейчас не хотят довольствоваться мелочами.

ГИГАНТСКИЕ ДЕНЬГИ

— Недавно вам пришлось защищать от травли Софию Ротару, с которой вы 14 декабря выйдете на сцену 15-го юбилейного фестиваля «Легенды Ретро FM» в Москве. Мнения ваших коллег разделились — одни её ругают за то, что вернулась к выступлениям в России, другие, наоборот, утверждают: слава богу, что выступает. Я где-то читал, что перед московской Олимпиадой-80 вы вместе с Софией Михайловной заработали для страны 2 млн руб. Как это было, можете напомнить?

— Мы дали 28 концертов на стадионах. В Харькове, например, отработали 4 концерта по 40 тыс. человек. Билеты тогда стоили по 2—3 руб., а получали мы за концерт 27 руб. 50 коп. Мне директор Росконцерта сказал тогда: «Лёва, спасибо вам огромное. Мы подсчитали, вы заработали 2 млн руб.». Это были гигантские деньги.

— Вы говорите, что было много хорошего в СССР. Но, получается, Советское государство вас обдирало как липку, при этом пенсия у вас не сказать что сильно большая.

— Моя пенсия — 30 700 руб. Мне добавляют за звание народного артиста и как кавалера 4 орденов «За заслуги перед Отечеством». А жена моя получает 8 тыс. руб. 62 коп. Поэтому, когда говорят, что средняя пенсия у нас 25 тыс., — это враньё. Такие пенсии получают единицы — силовики, возможно.

Лет 5 назад я был на «прямой линии», посвящённой людям, пострадавшим от наводнений. И услышал чудовищные вещи: женщина-почтальон в одном из регионов получает зарплату 5—7 тыс. руб. И воспитывает при этом 2 детей. Как на эти деньги можно прожить? Увы, у нашего государства нет никакой социальной программы, как в СССР. Нам бы издать указ о повышении зарплат. И в случае его невыполнения снимать с должности ответственных. Много проблем, чего говорить. Я не политик. Где могу, говорю об этом. Но меня никто не спрашивает и мало кто слышит. А идти в руководящие органы — Госдуму или куда-то ещё мне неинтересно. Я творческий человек. Хочу заниматься творчеством, а не спать там на лавках.



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru

ТУРИЗМ

КАКИЕ МУЗЕИ ВСТРОЯТ В ТУРИСТСКИЕ МАРШРУТЫ?

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ ПРЕДСТАВИЛО ПРОЕКТ «НАЦИОНАЛЬНЫЕ МУЗЕЙНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ».

Разработан он для того, чтобы соединить множество музеев, от крупных федеральных до открывающихся в городах и деревнях небольших частных, в логичные цепочки.

По словам замминистра культуры Аллы Маниловой, в России на культурный туризм приходится 50% внутреннего рынка и 80% въездного. «Поэтому музеи, которые сохраняют наше культурное наследие, являются главными не только культурными, но и туристическими институциями», — сказала она. Объединение усилий музеев и профессионалов туристского бизнеса пойдёт на пользу всем.

Сейчас разработаны пять национальных культурно-познавательных проектов: «Золотое кольцо России», «Серебряное ожерелье России»,

«Русские усадьбы», «Императорский маршрут», «Россия — родина космонавтики». Объединить в единый маршрут места, связанные с историей космонавтики, предложили власти Калуги. А идея «Императорского маршрута» принадлежит председателю попечительского совета Елисаветинско-Сергиевского просветительского общества Анне Громовой. Он включает в себя места, связанные с жизнью и трагической гибелью императорской семьи: помимо Москвы и Петербурга это Екатеринбург, Алапаевск, Омск, Тюмень, Тобольск и др. «Каждый из этих объектов — особая страница в нашей истории», — уверена Громова. По её мнению, «Императорский маршрут» учит милосердию, позволяет понять, что все мы являемся преемниками истории великой страны: «На определённых этапах этого маршрута мы испытываем чувство глубокой скорби, но чаще он наполняет наши сердца гордостью».

Юлия ЮНИНА

Европы от фашизма. Всё мировое сообщество определило, что фашизм — это преступление против человечества, геноцид. Поэтому все, кто отдал жизнь за это, герои. А героев нельзя обижать.

ПЕРИОД НАКОПЛЕНИЯ

— Вы не будете отрицать, что у нынешней молодёжи большие проблемы в образовании? Они не знают кумиров настоящего, не говоря уже о прошлом.

— Увы, даже продвинутые люди, которые занимаются творчеством, не могут иногда ответить на элементарные вопросы: Земля вращается вокруг Солнца или наоборот. Спрашиваешь: кто такой Миклухо-Маклай? В ответ можно услышать: «А она нам не нравится». Нынешнее образование очень поверхностно, оно не заточено на то, чтобы давать глубокие знания, людей просто натаскивают на сдачу ЕГЭ. Нет фундамента и прочной базы, поэтому очень много дилетантов в разных сферах. Сейчас вообще жизнь стала поверхностной. В «период накопления»

ВСПОМИНАЕТ ЛИ СТИВЕН СПИЛБЕРГ ГОРЕВОГО

Завершение «Джокера 3» на РЕН-ТВ: сюжет непредсказуем

ТЕЛЕЭФИР

15 ДЕКАБРЯ НА РЕН ТВ – ПРЕМЬЕРА ФИНАЛЬНОГО СЕЗОНА КРИМИНАЛЬНОГО БОЕВИКА «ДЖОКЕР».

В один вечер зрители увидят 4 заключительных эпизода — «Джокер 3: Технология войны». А до этого дня можно будет посмотреть всю историю спецгента — с самого начала. Последние серии по сюжету совсем непредсказуемы. Снимались Дмитрий Клепацкий, Арнис Лицитис, Евгений Березовский, Петар Зекавица, Мария Семкина. А одного из новых персонажей — бизнесмена Игоря Подгорского — сыграл Михаил Горевой. По сюжету его герой создаёт программу искусственного интеллекта, способную действовать и принимать решения без участия людей. Задача ФСБ — тайно вывезти бизнесмена со всей зашифрованной документацией. Сопровождающий Подгорского профессиональный снайпер и сотрудник спецслужб Джокер (Дмитрий Клепацкий), уходя от преследователей, получает травму головы и теряет память...

— Михаил, в чём сильные стороны вашего персонажа?

— Подгорский — талантливый учёный с «тараканами» в голове и страстный человек. Он изобре-

тает невероятные вещи, которые могут повлиять на человечество и позитивно, и негативно. Но самая сильная сторона Игоря — то, что он очень любит свою семью. Событийный ряд сериала раскручивается вокруг его дочки. Но... Позволю себе сохранить интригу...

МУЖСКАЯ ДРУЖБА

Михаил Горевой снимается не только в отечественных фильмах — один из немногих российских актёров, он востребован в Голливуде. В 1990-е несколько лет Михаил даже прожил в США. Правда, тогда зарабатывать профессией получалось плохо. Но потом судьба всё-таки подарила ему совместную работу с мировыми звёздами.

В 2015-м состоялась премьера исторической драмы Стивена Спилберга «Шпионский мост». Марк Райлэнс за роль второго плана здесь получил премию «Оскар», а Михаил Горевой сыграл советского дипломата Ивана Шишкина. Говорят, с тех пор между русским актёром и легендарным американским режиссёром завязалась настоящая мужская дружба.

— Это правда?

— Мы очень плотно работали две недели. Спилберг не просто человек. Это 70-летний гений, который сохранил в себе ребёнка. У него абсолютно дет-



Герой, которого сыграл Михаил Горевой в сериале «Джокер», разработал мощную и очень опасную компьютерную программу.

Фото предоставлено телеканалом

ское восприятие мира. Сочетание мальчишеской наивности и огромного опыта — в этом весь Спилберг. Как ответить на вопрос, дружу ли я со Спилбергом? В космосе есть чёрные дыры. Эдакие гадины, которые засасывают в себя всё: пла-

неты, время, пространство. А Стивен — «белая дыра», через которую на нас всех падает свет знаний и даже, простите за высокопарность, некий гуманизм. И ты всё это впитываешь, как губка. Представьте, более 40 лет человек занимается тем,

что рулит сознанием планеты и миллиардами людей. И когда ты с ним работаешь, тоже чувствуешь себя причастным к залу, в котором сидят миллиарды.

«ТЫ В КОМАНДЕ!»

— Сильно повлияло на вас общение с режиссёром?

— Не просто «повлияло». Я здорово изменился после встреч со Спилбергом. Помню, на премьере фильма сказал ему: «Стивен, если тебе когда-нибудь ещё будет нужен русский актёр, знай, что у тебя есть я». «Ты в команде, Майкл», — ответил он. Во время съёмки мы успевали с ним и прогуляться, и побеседовать о России. Ему всё было интересно: как мы живём, как работаем. О себе он тоже много рассказывал. Спилберг — человек, с которым невозможно не подружиться. Понятно, мы не переписываемся и не созваниваемся. Но у меня есть фото, которое он подписал так: «Майкл — ты большая удача для всей нашей компании». И я тешу себя надеждой, что он иногда меня вспоминает...

А пока Стивен Спилберг вспоминает Михаила Горевского, смотрите на РЕН ТВ историю легендарного спецгента Джокера. Показ финальных серий «Джокер 3: Технология войны» — в воскресенье, 15 декабря, с 19.00.

Максим МИЛЛЕР

За мир без долгов:

ЭОС поможет справиться с финансовыми обязательствами

Последнее десятилетие — эпоха кредитного бума в России. Рост долговой нагрузки россиян стал рекордным. Долги продолжают расти на фоне низких кредитных ставок и падения доходов населения. И все больше заемщиков оказываются в сложной ситуации, не имея возможности вернуть долг. Что делать, чтобы не оказаться в трудной финансовой ситуации? К кому обратиться, если такая ситуация уже наступила?

Многие негативно относятся к коллекторским агентствам и считают, что они преследуют единственную цель: взыскать долги любой ценой. Однако работа профессиональных коллекторских агентств строится совершенно на других принципах. Их цель — предоставить клиентам качественный сервис, помочь разрешить их финансовую ситуацию и исправить кредитную историю.

Компания ЭОС — международное агентство по работе с просроченной задолженностью. Вот уже более 12 лет мы помогаем обычным людям, попавшим в трудную финансовую ситуацию.

Почему удобно и легко работать с ЭОС?

Вникаем в ситуацию каждого клиента и предлагаем разные способы ее разрешения

Предоставляем возможность уменьшить задолженность до 50% в рамках акций и специальных праздничных предложений

Помогаем в разрешении финансовых проблем, связанных с долговым обязательством

Подбираем индивидуальный график погашения задолженности на комфортных условиях

Исправляем кредитную историю заемщика в лучшую сторону

Гарантируем высокий уровень сервиса

Уже более 700 000 клиентов смогли разрешить вопрос с погашением задолженности вместе с нами.

Узнали, что Ваша задолженность попала в ЭОС? Для нас вы не Должник, а уважаемый Клиент! Убедитесь в этом — позвоните прямо сейчас, и мы поможем начать новую жизнь без долгов.



8 800 505 94 06

Назовите кодовую фразу **СПРАВИМСЯ ВМЕСТЕ** и получите возможность уменьшить задолженность до 50%!* Специально для читателей «АиФ»!

Подробнее о нас на сайте <https://oos.eos.ru>

*Предложение действует только для клиентов ООО «ЭОС».

Акция проводится с 18.11.2019 г. по 31.12.2019 г.

Подробнее об организаторе акции, правилах и порядке ее проведения — по телефону 8 800 505 94 06.



РЕКЛАМА

СВЯЩЕННИК – ЭТО ЧЕЛОВЕК-ПАУК

Почему в храм нельзя приносить свечи со стороны и за что нам даются болезни?

ВЕРА

ОТЧЕГО ЗАБОЛЕТЬ РАКОМ – ЭТО СЧАСТЬЕ? ПОЧЕМУ ГОСПОДЬ НИЧЕГО НЕ ДАЁТ ПРОСТО ТАК: НИ ДЕТЕЙ, НИ ДЕНЬГИ? ЧТО ДОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПОДОБЕН БОГУ? НА ТАКИЕ ВОПРОСЫ В СЕТИ ОТВЕЧАЕТ ЧЕЛЯБИНСКИЙ СВЯЩЕННИК ВЛАДИМИР ПАНАРИН, ЧЬЯ ИНТЕРНЕТ-АУДИТОРИЯ УЖЕ СРЕДИТСЯ К МИЛЛИОНУ.

Отцу Владимиру 33 года. Оставим аллюзии про возраст Христа. Но он светловолос, худ и числится филантропом. Открыл дом для жертв насилия «Центр Берег» и организовал магазин православного секонд-хэнда.

В ВЕЧНОСТЬ – БЕЗ ДЕНЕГ...

— Отец Владимир, давайте о бухгалтерии поговорим. Недавно мне такую историю рассказали. Жил-был бизнесмен — денег много, а детей не было. Его жена поехала помолиться чудотворной иконе в Турции. И получилось: ребёнка дали, но бизнес полностью развалился. Люди правы, что Бог не даёт просто так? Что он в обмен что-то забирает?

— Человек в большинстве случаев обращается к Богу как потребитель, он хочет от Бога что-то получить. Но он, наверное, интуитивно понимает, что что-то нужно и дать. А Господь заботится о каждом человеке, чтобы ему была максимальная польза. У нас с Богом отношения как у ребёнка и родителя. У меня трое детей, и я замечая, как дети родителя испытывают — они скандалят, требуют, просят, они ищут границу дозволенного, и задача родителя эту границу ребёнку показывать. Иногда приходится быть строгим, чего-то лишать и наказывать, чтобы ребёнок понял. Кроме плохого и хорошего есть ещё вред и польза для души. Нам кажется, что здоровье, деньги, успех — это и есть счастье. А Господь видит, что без достаточного количества любви и мудрости деньги, здоровье и успех могут привести к катастрофе. И Господь создаёт условия, в которых такому ребёнку будет легче стать Человеком.

ЗДОРОВЬЕ

ОПАСНЫ ЛИ НОЧНЫЕ КОШМАРЫ?

Говорят, есть новое исследование, что ночные кошмары тренируют психику, готовя её к грядущим испытаниям. И люди, которым они часто снятся, становятся более уравновешенными, чем те, кто спит «без задних ног». Так ли это?

А. Ситников, Астрахань

Отвечает врач-сомнолог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры нервных болезней и нейрохирургии, заведующий отделением



Отец Владимир проводит службу в День жён-мироносиц.

Фото vk.com

Я общался с родителями, у которых родился больной ребёнок. Отец поначалу мне признался, что никогда не сможет полюбить такого. Но прошло время, и отец мне сказал: «Я понял, что только этот ребёнок научил меня по-настоящему любить». Потому что есть продолжение жизни. И туда, в вечность, душа не возьмёт с собой ни квартиры, ни деньги. Она возьмёт с собой своё умение любить, прощать, давать. Получается, о воспитании этих качеств Господь и заботится.

— Есть мнение, что уход людей через онкоболезни — это в какой-то степени счастье, возможность закрыть все вопросы, подготовиться, понять что-то важное.

— Когда одному афонскому старцу задали вопрос про рак и несправедливость ухода из жизни через тяжёлую болезнь, он ответил: «За последнее время только благодаря ра-

ку наполнился рай». Человек попадает в аварию и гибнет моментально в машине, не имея возможности ни покаяться, ни отдать долги, ни попросить прощения у близких. А вот когда у него тяжёлая болезнь — есть время подготовить душу к вечности. С точки зрения христианства Господь совершенно не кровожаден, потому что он воскресит человека вновь совершенно здоровым.

— «Медицина сделала людей сильнее — раньше слабые умирали, а теперь они выживают и дают слабое потомство». Поясните эту фразу из вашего блага. Слабый — это плохой или лишний?

— Я прочитал письмо одного немецкого врача, который признался, что врачи-реаниматологи всё чаще стали делать себе жетончик с надписью «Не реанимировать». То есть сами врачи, наблюдая людей в реанимации, поняли, что те не живут, а страдают. Я против эвтаназии, но медицина достигла такого уровня, когда может поддерживать жизнь организма в условиях, где человек не чувствует себя человеком, не чувствует себя счастливым, не чувствует, что он живёт. Человечество упёрлось в потолок, когда медицина стала неким условием существования. На мой взгляд, человек сейчас уже осознаёт пользу от каких-то немощей и болезней, может уже самому себе сказать: я устал от лечения, я хочу побыть с родными, для меня это важнее, чем продлить свои годы. Именно так, например, поступил Задорнов. Человек интуитивно чувствует, что его душа бессмертна, что счастье — это необязательно здоровое тело, счастье — это когда ты любишь и любим.

МЫ – ПОДОБИЕ БОГА

— А что доказывает, что мы все подобны Богу?

— Вы не задумывались, почему полевой хомяк набирает себе корма на одну только зиму, на один год? А люди? На счетах богатых триллионы, космические суммы, на которые можно покупать себе футбольные команды, острова, самолёты, и ещё останется. Возникает вопрос: почему человек такой дурак, да? Почему он копит-то?

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Олигарх умер и ждёт, что попадёт в рай. А его потащили в ад. «Эй, вы что? Я 2 миллиарда на благотворительность отдал, проверьте бумаги!»

Там бумагу проверили, говорят: «Да, точно, ошibочка вышла. Деньги сейчас все вернём».

С собой не заберёшь, это же очевидно. Я думаю, всё дело в том, что человек глубоко в душе ощущает себя бессмертным. Но без познания Бога не может понять, что бессмертна душа, а не тело. Он себя ощущает как тело, но копит как бессмертная душа. На мой взгляд, накопительство доказывает, что человек подобен Богу.

Ещё одно доказательство: человек создаёт себе подобных — роботов. Бог пожелал создать себе подобных, и то же самое желание он вложил в человека. Никто из животных не создаёт себе подобных искусственно. Наше неприятие смерти — тоже доказательство существования Бога. Страны вкладывают

миллиарды в учёных, которые пытаются открыть ген старости. Потому что люди чувствуют, что они созданы для вечной жизни.

— У вас к постам прикреплен донат: можно пожертвовать любую сумму, и вы помолитесь за человека. Разве можно священнику быть таким предприимчивым?

— Тема с деньгами — очень болезненная для Церкви. Есть некоторые священники (их единицы), которым благотворитель подарил машину или дом. И вот по таким судят обо всех в Церкви. Думают, что священники вот такие жадные, они на деньги со свечек, на деньги бабушек себе дворцы строят и т. д. Это одна крайность. Другое заблуждение: священник не может зарабатывать, а раз он это делает, то это в очередной раз подтверждает, что он жадный. Апостол Павел написал: «Я от вас не брал ничего», т. е. живите как-то своим трудом. Любый апостол или священник должен питаться от благовествования. И вот, собственно говоря, с тех пор все священники питаются от благовествования. Но потом Церковь разрешила заниматься социальным служением, делами милосердия, преподаванием, педагогикой.

— У священника есть зарплата?

— Да. Правда, это называется довольство. Мы, как военные, служим, мы на служении. Священник, когда рукополагается, подписывает присягу. Один из её пунктов: ничего не требовать от верующих людей, довольствоваться добротным подаванием прихожан.

— Почему батюшки пишут на храмах объявления «Свечи, купленные вне стен этой церкви, в ней не действуют»?

— Объяснение простое. Свеча — это не просто светильник. Это жертва. Расходы храма делятся на количество купленных в прошлом месяце свечей. И человеку так предлагается пожертвовать на содержание храма. Прихожанин, не купивший свечи, лишает конкретный приход возможности заплатить за свет и тепло в этом месяце. Поэтому батюшки в отчаянии и пишут подобные вещи. Я знаю, что священники, даже находясь в сане, когда становится голодно, например, таксуют. Это не одобряется, но что делать тому, у кого приход совсем крошечный...

— Вы пишете: «Священник — это Человек-паук». Объясните.

— Когда-то в детстве, когда я ещё не верил в Бога и не ходил в храм, я восхищался таким супергероем, как Человек-паук. Сфера благотворительности и священнослужения стала как раз ответом на мой детский восторг. Теперь у меня свой костюм, я прихожу на помощь людям. Все тайные желания ребёнка Господь, когда он взрослеет, всё-таки старается исполнить.

Мария КАРЕЛИНА («АиФ-Челябинск»)

КАКОЙ КИТАЙЦЫ УВИДЕЛИ МОСКВУ

Красная площадь их не впечатлила, китайские рестораны напугали, а в людей они влюбились

ПРОЧИТАНО В СЕТИ

«ЕДИНОГЛАСНО БЫЛО РЕШЕНО: САМОЕ КРАСИВОЕ, ЧТО ЕСТЬ В РОССИИ, – ЭТО ЛЮДИ. ОСОБЕННО ДЕВУШКИ».

Автор этих заметок уже давно живёт в Китае в г. Иу. В Москву на Международную выставку игрушек он приехал в компании 700 китайцев. И записал их впечатления о том, что они посмотрели и пережили в столице.

КИТАЙСКИЕ ПЕНСИОНЕРЫ

Почти каждый из китайцев привёз с собой родителей или бабушек с дедушками. Вот откуда столько китайских пенсионеров-туристов в России. Не думайте, что они такие богатые и путешествуют сами – дети их «вывозят в Геленджик».

Бабушки-дедушки разбились на группы, купили туры кто куда – в основном в Питер. Поехали отдыхать, пока дети на выставке будут пытаться деньги делать.

ТАМОЖНЯ

В России есть требование подавать паспорт без обложки. В некоторых странах тоже есть такое требование. Но в России есть одна особенность: сотрудник контроля может просто швырнуть паспорт обратно молча или просто посмотреть на китайца, на паспорт, на китайца и сказать что-то вроде «обложку снимаем» на русском.

Очень многие из нашей «делегации» оскорбились таким отношением. В Китае паспорт не нужно вынимать из обложки. В других странах, если нужно, сотрудник контроля сам снимет обложку и отдаст обратно вместе с паспортом. Мне тоже пальцем паспорт обратно подтолкнули молча. Я даже не понял, чего от меня хотят, – отвык. Что уж говорить о китайцах.

КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ

Не впечатлила никого. Что меня очень удивило – красиво же! Но китайцы сравнивают



Китайцам нравится сниматься на фоне метрополитеновской мозаики советского периода.

её с Пекином – там площадь в несколько раз больше плюс запретный город ни в какое сравнение с Кремлём не идёт в глазах китайцев – не те масштабы.

Многие смотрели видео, фотки из Москвы и ожидали увидеть что-то грандиозное. Ну что поделать: «ожидание» не равно «реальность». Всё равно все фоткались, гуляли, а вечером обсуждали в духе: «Пф, по сравнению с Пекином Москва – это как арахисовый орешек по сравнению с арбузом».

Всех в недоумение повергали торговцы и попрошайки на Красной площади. Только появляется группа китайцев – как сразу же к ним подходят Ленин со Сталиным в обнимку, Екатерина Великая и Пётр Первый, сразу фоткаются и просят денег. Говорят на китайском – кстати, выучили нужные фразы. Многие китайцы давали – слишком уж настырно и громко вели себя эти «знаменитости».

Также налетали торговцы марками и деньгами, значками и прочей ерундой. Почему-то есть мнение, что китайцы марки и значки коллекционируют. Подходят, говорят на китайском: покупай марки вроде как, друг. Такой торговец может ходить за китайцем очень долго,

дёргать за одежду. Некоторые даже матерятся в ответ на китайском, если гости их посылают.

Вечером китайцы обсуждали: что это за бардак? Столица же! Зачем иностранных граждан за одежду дёргают и деньги вымогают, куда полиция смотрит?

БОМЖИ-ПОПРОШАЙКИ

Около отеля постоянно крутились 5–6 бомжей. Охрана их гоняла, но каждое утро, как по графику, когда мы сели в автобусы ехать на выставку, обязательно к китайцам прорывался через охрану хоть один бомж и начинал просить деньги.

Для китайцев это выглядело очень странно: бомжа или бездомного в Китае можно встретить ну очень редко. Около отеля 4 звезды – никогда.

Кстати, не стреляйте сигареты у китайцев. Да, в Китае есть традиция давать сигарету в знак приветствия. Но сам никто сигарету у незнакомого человека на улице не попросит. Это считается чуть ли не позором.

В Москве, как ни вставляли покурить, обязательно 2–3 человека подходили стрельнуть. Китайцы постоянно у меня спрашивали: «У людей денег на сигареты нет? Они что, нищие?»



Матрёшки и прочая сувенирная продукция китайского туриста не интересует – берут только брендовые вещи.

ГУМ

Вот эта достопримечательность № 1 для китайца. Да и вообще любой крупный торговый центр, где продают БРЕНДЫ. Китайцы скупают сумки, одежду, косметику, часы, обувь.

Дело в том, что любые брендовые вещи в Москве стоят на 20–40% дешевле, чем в Китае, – выгода очевидна. Берут заказы у своих друзей и родственников, себе берут, на продажу. Дешёвые вещи их не интересуют, только оригинальные бренды.

ШИРОКИЕ УЛИЦЫ, ПРОСПЕКТЫ

В Китае редко встретишь проспект из 8 полос в одну сторону. В Москве это обычное дело. Все китайцы восхищались широкими улицами и количеством автомобилей.

Плюс ездят все очень быстро. В Китае машины ездят медленно и правила соблюдают только на светофоре. Говорили, что Москва – это город автомобилей, очень круто.

КИТАЙСКАЯ ЕДА

Каждый вечер нас возили в новый китайский ресторан ужинать. И только один раз китайцам понравилась кухня – в ресторане, где хозяин был китайцем. В остальном же китайская кухня в Москве ужасна

и не имеет ничего общего с оригинальной кухней в Китае.

Особенно всех бесил рис. В России это либо каша рисовая, либо такой рассыпчатый, безвкусный, длиннозерный рис – оба варианта китаец может есть, только если очень голоден. В Китае рис вкусен сам по себе, другие сорта, видимо.

Один раз привезли нас в ресторан, где кухня была отвратительной. Казалось, что у хозяина или шеф-повара представление о китайской кухне такое: берёшь шашлык, добавляешь побольше масла и острого перца = китайское блюдо. Всё закончилось бунтом группы.

РУССКАЯ, УКРАИНСКАЯ И КАВКАЗСКАЯ КУХНИ

Зато китайцам очень нравится русская, украинская и кавказская кухни – много мяса, вкус-

но, сытно, необычно. Это они с удовольствием ели и долго обсуждали.

В китайской кухне мяса обычно не так много – там кости, обрубки, потроха. Когда в Москве приносят борщ с огромными кусками говядины, со сметаной – это просто оргазм для китайца. Или шашлык – огромные по китайским меркам куски мяса. Гамбургер в нормальном заведении, стейк – прекрасно всё заходило.

ВЫСОКИЕ И КРАСИВЫЕ ЛЮДИ

Одно из самых ярких впечатлений каждого китайца в Москве и России в целом – высокие и красивые люди. На китайский взгляд, каждая девушка тут – мечта, каждый парень – викинг. Добавим к этому манеры в еде и разговоре, в итоге россиянин – это просто идеал. Разговаривают тихо, не плюются, жуют с закрытым ртом – такие аристократы кругом. Многие китайцы стали подражать русским. В нашем отеле на третий день уже и не орал никто и ели тихо.

Единогласно было решено: самое красивое, что есть в России, – это люди. Особенно девушки.

Алексей РАЙСИХ,
автор ТГ-канала
«Китай наизнанку»

Фото АР/ТАСС, Андрея МАХОНИНА/ТАСС

ТАТЬЯНА НАВКА ПРЕДСТАВЛЯЕТ МЮЗИКА НА ЛЬДУ

25-7
ДЕКАБРЯ ЯНВАРЯ
ДС «МЕГАСПОРТ»
NAVKA.SHOW

СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА

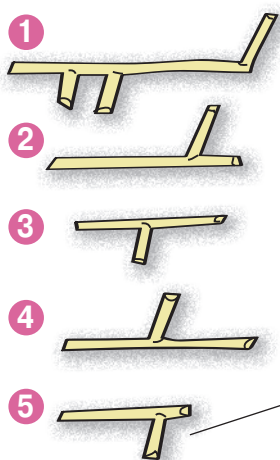
ЛЕГЕНДА ДВУХ КОРОЛЕВСТВ

ВТБ ФОСАГРО ДОНСТРОЙ ESTA АЭРОФЛОТ РД

ОГРН 5177746252613, ООО «НАВКА ШОУ», 119180, Г. МОСКВА, УЛ. БОЛЬШАЯ ЯКИМАНКА, Д. 22, КОРП. 3

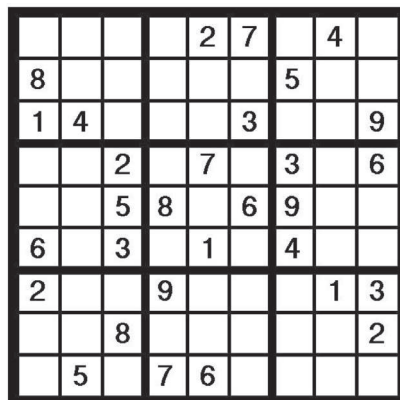
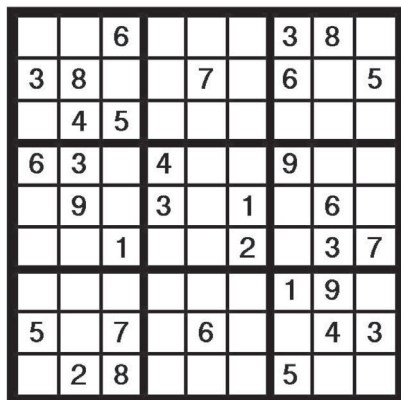
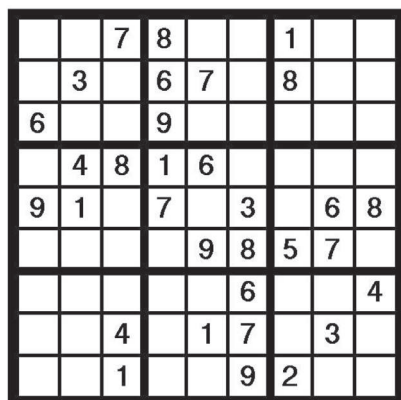
НА ОТДЫХЕ

Однажды один российский врач лечил аборигенов в Океании. Племя было боязливое: на контакт не шло, пряталось в джунглях. Но врач придумал особый язык — по специально обломанным веткам, которые аборигены оставляли у хижины врача, он понимал, что у них болит, и готовил им лекарство. А вы сможете по веткам понять, от какой хвори они просили лекарства? (Подсказка указана стрелкой.)



от живота
от паразитов
от гоноки
от жара
от горла

СУДОКУ



Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Обедение животных. 4. «Для получения больших наслаждений необходимо себя ограничивать» (классик античной философии). 9. Пульс жизни. 10. «Среди ангелов отсутствует натуральный ..., потому в мире людей их становится всё меньше и меньше». 12. Повелительный 13. Кто уцелел за пятаку своего брата Исава при рождении? 14. Ле-

тающий разведчик у американцев. **16.** «Снайперский знак» зодиака. **20.** Тот самый янки из Коннектикута, что оказался при дворе короля Артура по воле американского писателя Марка Твена. **22.** Мальчик из дворца. **23.** «... уже давно повсюду. Противодействие ей бессмысленно» (из Стивена Кинга). **27.** Слав «печных горшков». **28.** «Где мой ... четырёх дорог?». **31.** «За спиной его тихо качался рюкзак» в хите от группы «Сплин». **32.** «Горная респуб-

лика» в составе России. **34.** Какие крымские скалы в своё время «намеревался купить» Фёдор Шалапин? **35.** Какого голливудского патриарха медсестры при рождении окрестили Самсоном? **39.** Сугробные осадки. **40.** «Парижская вечеринка». **41.** Какой недуг «официально обвиняют» в смерти графа Калиостро? **42.** Световой силуэт. **43.** Рискованный. **45.** «Задеть за ...». **46.** «Театральный сценарист». **47.** Что позволяет проникать сквозь стены всем желающим? **48.** Авторитет из волчьей стаи. **49.** Эстрадная миниатюра. **50.** Грязь в оттепель. **51.** Какое дерево помогает магически восстановить нарушенную связь с окружающим миром? **52.** Участница рокировки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что прежде всего требуется от солдата, как считал Наполеон Бонапарт? 2. «Прокурор со стороны мужа». 3. «Стаж» конячка. 5. Кто с головой не дружит? 6. Константин в лидерах «Алисы». 7. Опись документов. 8. Какой «бриллиантовый футболист» одного роста с Томом Крузом и Дастином Хоффманом? 11. Самый богатый остров Океании. 12. Французский социалист, любивший только шахматных и карточных королей. 15. Кто на факультете хозяин? 17. Сливочный ликёр. 18. Кого из «джазовых королей» окрестили «Африканским Орфеем»? 19. Чем когда-то владел отец Фазилис Искандера? 21. Закусочная в фойе.

22. Адрес бархана. **24.** Горный скейт у экстремалов. **25.** «Наш ... на земле быстротечен и узок назначенный круг». **26.** Противопоказание к творчеству. **28.** Глава семейства Фиксиков. **29.** Певец ... Метов. **30.** «Красная ... пишется кровью тех, кто в неё попал». **33.** «Последний вариант» романа. **36.** Что «вор у вора украл»? **37.** «Танцы пятой точкой». **38.** «Самый загадочный фельдмаршал» Третьего рейха. **39.** «Танец вернувшихся моряков» у греков. **41.** Храм лам. **44.** Голливудский секс-символ, чей вес иногда превышал 130 килограммов. **46.** Кому подарили роковой для Александра Пушкина сюрук после смерти поэта?

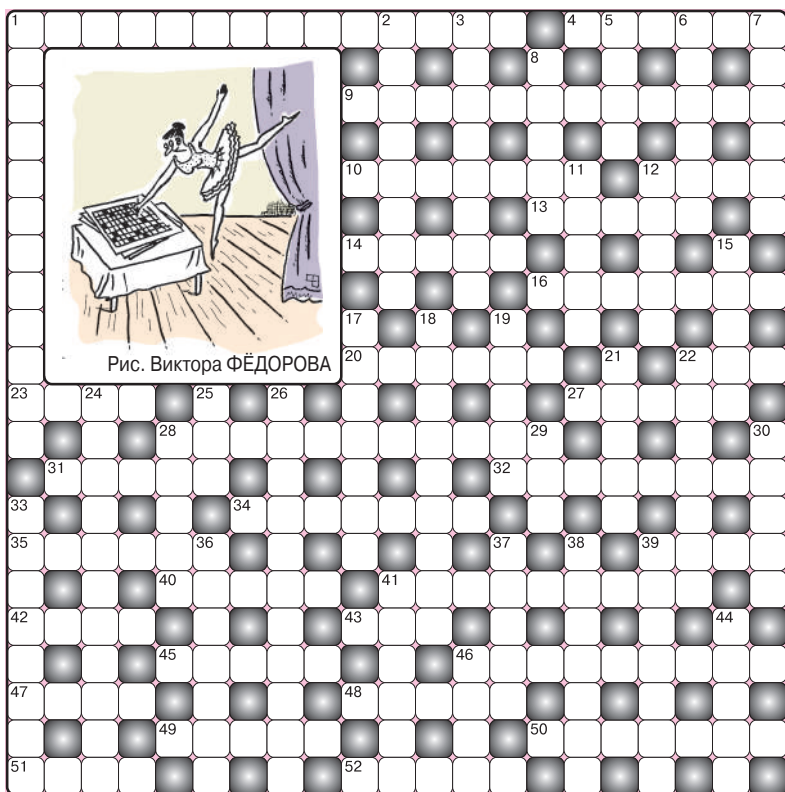
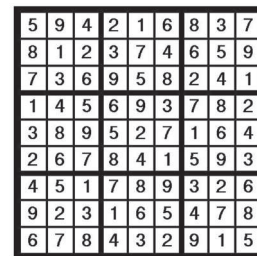
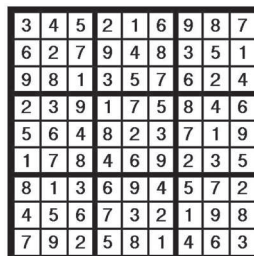
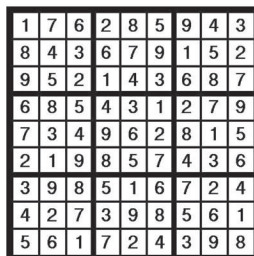


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 49

СУДОКУ

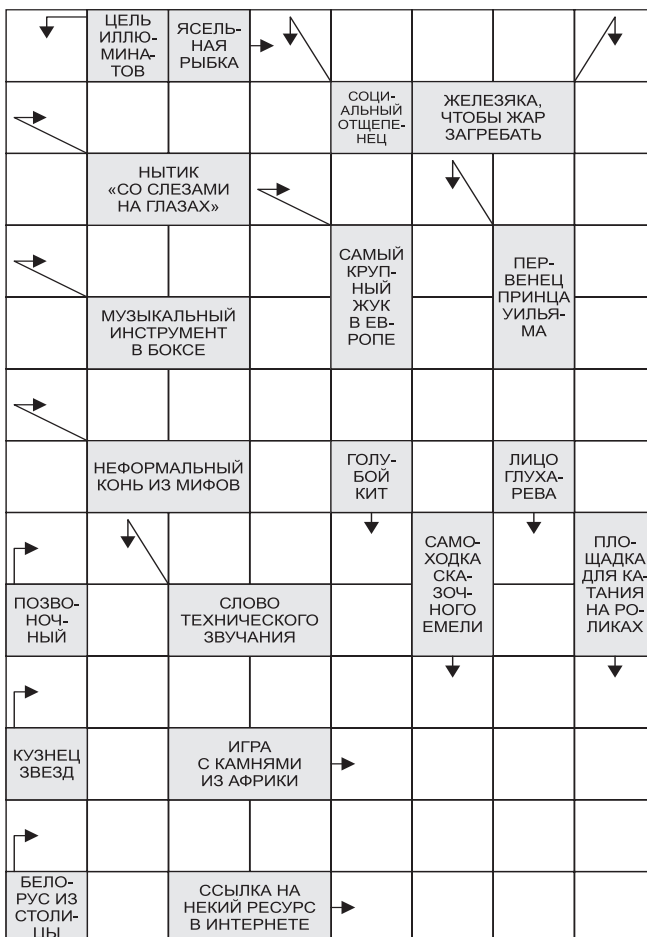


КРОССВОРД

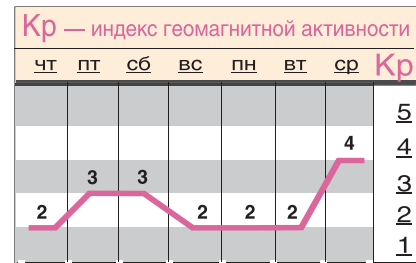
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Концентрат. 5. Асавод. 9. Рюкзак. 10. Эпилог. 11. Доплер. 12. Пивная. 13. Гангстер. 16. Оттягивание. 18. Африка. 19. «Бьюик». 20. Язык. 26. Владелец. 29. Декабрь. 30. Мина. 31. Серов. 32. Снаряд. 36. Киплинг. 39. Аллергия. 40. Анненский. 44. Меню. 47. Богослов. 48. Лицо. 51. Наив. 52. Павленко. 53. Вахтёр. 54. Соль. 55. Шансон. 56. Чихуахуа. 57. Заяц.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Колыбельная. 2. Трудяга. 3. Акупунктура. 4. Наперстянка. 6. Сапфир. 7. Долина. 8. Взгляд. 12. Пение. 14. Вальгалла. 15. Филигрань. 17. Цахес. 21. Змий. 22. Квас. 23. Ваза. 24. Петя. 25. Кения. 27. Цейлон. 28. Кобра. 33. Нена. 34. Река. 35. Дайм. 36. Киров. 37. Балласт. 38. Шницель. 41. Волан. 42. Клетка. 43. Дворец. 45. Евнух. 46. Юноша. 47. Биант. 49. Дали. 50. Алсу. 53. Вол.

СКАНВОРД



ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН »



Магнитных бурь нет, но в среду магнитосфера возмущённая (Кр 4). Накануне и в этот день людям с хроническими болезнями сердца и сосудов нужно быть осторожными и строго соблюдать лечение.

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Криз – Шакал – Выдержка – Галифе – Арес – Ислам – Бармадей – Соте – Рама – Тот – Пони

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Эдинбург – Балык – Гол –
Ромб – Ева – Кляр – Лампас –
Жуир – Лото – Фельетон – За-
навес – Йети.

Ответ: 1. От паразитов, 2. От головь, 3. От гора, 4. От живота, 5. От жара. Скольких в слове дык с верх-ними и нижними выносны-ми анементами – столько и сушков на ветке сверху и снизу. **Лекарства:** бен-зинь, портвейн, сигареты (cigarettes).

СУДЬБЫ

12 ДЕКАБРЯ 1979 Г. ПОЛИТБЮРО ЦК КПСС ПРИНЯЛО РЕШЕНИЕ О ВВОДЕ СОВЕТСКИХ ВОЙСК В АФГАНИСТАН. ЭТО РЕШЕНИЕ ИЗМЕНИЛО СУДЬБЫ ТЫСЯЧ СОВЕТСКИХ ЛЮДЕЙ.

Недавно ко мне пришёл человек, с которым мы познакомились 31 год назад. Седой, поджарый, 79 лет. Протягивает визитку — доктор наук, профессор. «Захаров Николай Игоревич, помните такого? Вы про меня когда-то писали. Афганистан, комсомол, мушавер. Помните?»



И действительно, как же я мог забыть? Николай Захаров, «Комсомол-1». Руководитель первой группы наших комсомольских советников, после ввода советских войск в обстановке повышенной секретности наряду с партийными, военными, кагэбэшными и эмвэдэшными советниками направленными в Демократическую Республику Афганистан (ДРА). Мушаверы — так их называли афганцы. В задачи «группы Захарова» входило положить начало созданию афганского комсомола и пионерии.

Он прилетел в ДРА ещё до ввода войск, в мае 1979 г. В трудовой книжке было записано — «Эксперт по молодёжным проблемам». ЦК ВЛКСМ и раньше направлял экспертов за границу. На Кубе, в Монголии, Конго, Йемене — там, где строился социализм или побеждало национально-освободительное движение, — советские комсомольцы помогали налаживать работу молодёжных организаций. Помогали тем, кто обращался к СССР. И вот теперь помощи попросил Афганистан, где после прихода к власти Амина становилось неспокойно.

ОТ КУБЫ ДО ЙЕМЕНА

На встрече с Хафизуллой Амином (лично задушившим подушкой своего предшественника) Захаров высказал пред-



Герат, 1980 г. Николай Захаров — второй слева. Крайний слева — Геннадий Кулаженко (погиб 28 июня 1981 г.).

ложения по будущему Национальной организации молодёжи Афганистана (НОМА, аналог ВЛКСМ). Амин не согласился. Внутреннюю дрожь, которую испытывал в ходе беседы, Николай помнил ещё долго — перед ним сидел жестокий и коварный политик, по указаниям которого тогда каждый день убивали десятки людей.

Главной задачей Захарова в тот период считалась подготовка конференции НОМА, на которой надо было собрать делегатов со всех провинций. Местной особенностью стало то, что главы провинциальных комитетов подбирали делегатов исключительно на основе преданности Амину. «Да большинство этих кадров не имеют никакого отношения к молодёжной организации!» — сокрушался Николай. Но поделать ничего не мог. В итоге многие выбранные на конференции секретари после ввода советских войск переберутся

ЯЗЫК ВОЙНЫ

СЛОВА РОДОМ ИЗ АФГАНА

КРОМЕ СЛОВА «МУШАВЕР», СТАВШЕГО ИЗВЕСТНЫМ ВСЕМУ СССР ИЗ САМОДЕЯТЕЛЬНОЙ ПЕСНИ «МОЙ НАЧАЛЬНИК, ГРОЗНЫЙ МУШАВЕР, ЗАСТАВЛЯЕТ СПАТЬ НАС В БТР», РУССКИЙ ЯЗЫК ПОПОЛНИЛИ И ДРУГИЕ НЕОЛОГИЗМЫ С ТОЙ ВОЙНЫ.

✓ «Душман» — в переводе с пушту — «враг, злоумышленник». Так своих противников называла правительственная армия Афганистана. В советском военном жаргоне слово быстро сократилось до «духа».

✓ «Шурави» — так, напротив, военнослужащих Советской армии и гражданских специалистов называли афганцы. От слова «шура» — «совет».

✓ «Зелёнка» — поросшая деревьями и кустарником

местность, благоприятная для устройства засад. Поныне используется в военном жаргоне.

✓ «Дукан» — афганская лавка, в которой простой солдат Ограниченного контингента мог купить всё — от жвачки до джинсов и видеомагнитофона. Как пугали политработники, самое опасное место в Афганистане.

✓ «Пуштунка» — шерстяная шапка, напоминающая кастриюлю. На самом деле называется «паколь». Несмотря на неприглядный вид, летом в ней не жарко, а зимой не холодно.

✓ «Бур» — неизвестно почему это слово закрепилось за старой британской винтовкой «Ли-Энфилд», популярной у афганцев.

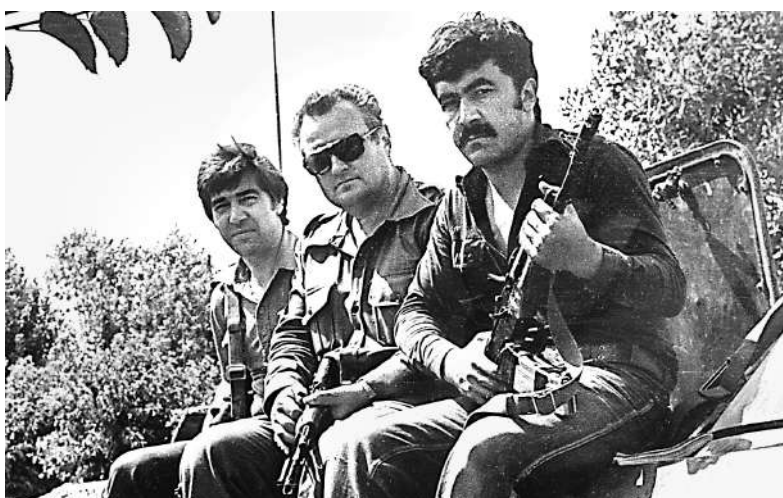
МУШАВЕР

Николай Захаров создавал в Афганистане пионирию и комсомол

а вскоре по радио он услышал: «Правительство СССР удовлетворило просьбу афганской стороны об оказании срочной политической, моральной и экономической помощи, включая военную...»

Потом комсомольских советников насчитывались уже десятки. Они прилетали в Афганистан из всех республик и областей необъятного тогда СССР. И работали во всех провинциях, даже в самых глухих и отдалённых. В Шинданде, Кандагаре и Баграме. Как правило, без знания языка — выручали переводчики из Средней Азии. Учились на ходу. В то же время рисковали жизнью, попадали под обстрелы. У многих — десятки самолёто- и вертолётных вылетов. Встречались и диковинные болезни, и психические срывы. Были раненые, контуженные, четверо погибли.

Сегодня многим этих благородных порывов уже не понять, но тогда большинство из них летели в ДРА и тратили лучшие годы жизни добровольно. Обивали пороги, добиваясь назначения (часто даже конкурс был).



В Москве перед командировкой им советовали отпустить усы — «чтобы не выделяться среди местных». Совету следовали не все.

в Пакистан, некоторые станут известными моджахедами. Такой вот «молодёжный актив» в итоге получился.

ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТЫ

Осенью 1979-го ситуация в афганском молодёжном движении бывшему завсектором ЦК ВЛКСМ казалась дикой: верхушка НОМА жила роскошно, секретари разъезжали на «мерседесах» и, занимая телохранителей, купались в роскоши. А тысячи рядовых членов организации, не поддержавших Амина, были вынуждены скрываться. Глубочайший раскол в ЦК НОМА, повсюду саботаж или имитация. «Зачем я здесь?» — не раз задавал себе вопрос Николай.

К тому же становилось всё опаснее. 15 декабря ехать в Желалабад ему и его переводчику Александру Абрамову пришлось уже с автоматами. Вскоре о поездках по стране без охраны уже и не помышляли.

А с 20 декабря на кабульский аэродром стали приземляться военные самолёты с красными звёздами. Вечером 27 декабря в городе началась стрельба,

И потом работали за идею — организовывали курсы по борьбе с неграмотностью, проводили митинги, «джумашники» (так называли субботники), на которых строились спортплощадки, ремонтировались школы, восстанавливались после обстрелов мечети и минареты. Лучших школьников награждали: ценным подарком часто считались новые тетради и галоши. Распространяли книги — одной только «Как закалялась сталь» на дари и пушту было напечатано 10 тыс. экземпляров. Привозили в кишлаки советское кино — «Чапаева», «Белое солнце пустыни». (Афганцы никак не могли понять, почему в одном из эпизодов фильма «Отец солдата», переведённого на фарси, когда в кабинет Гитлера входил Гиммлер, вскидывал руку и громко приветствовал его «Салаям аллейкум!», а Гитлер, не отрываясь от карты, бурчал «Аллейкум ассалам», наши давились от смеха.) И гордились результатом — в стране были открыты несколько домов пионеров, десятки пионерских лагерей, а число членов ДОМА (так позже стали называть аф-

ганский комсомол) за 10 лет выросло с 5 до 220 тыс.

В августе 1988-го, когда закончился первый этап вывода наших войск из Афганистана, аппарат советников был сокращён до минимума. Комсомольских осталось пятеро. Но советник Саша Гавря при расставании просил меня: «Ты передай там, в Москве, чтобы не спешили нас отзывать». Они искренне верили, что ещё будут полезны в ДРА, считали, что нельзя предавать друзей.

ТРИДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ

А с Захаровым мы познакомились осенью 1988-го, когда я готовил для «Собеседника», который тогда возглавил недавно вернувшийся из Афганистана В. Снегирев, материал о комсомольских советниках. Несмотря на горбачёвскую гласность, о работе вообще всех советников тогда мало кто знал. На ту встречу глава «Комсомола-1» привёз дневник, который вёл в Афганистане. Какие-то строки сегодня кажутся удивительно наивными: «В провинциальном комитете не чувствуется идейного единства», «Нельзя понять, кто из членов НОМА чем и зачем занимается», «За пять дней здесь сменилось два секретаря». Или вот: «06.1981. Юсуф Абдуллаев вернулся из командировки по ряду провинций. Обстановка очень сложная. В руках народной власти только райцентры. В Мирбача-коте — 1, в Карабахе — 9 членов ДОМА. После попытки открыть школу четверым детям сломали руки и ноги. Сильный антисоветизм и страх перед нашими солдатами, которые нередко сами дают повод. Душманы подожгли автоколонну из 18 машин с удовольствием, которые наши присвоили, чтобы продать».

...Приехав в «АиФ», Захаров с грустью рассказал, что из руководителей наших 8 афганских «Комсомолов» в живых осталось только 2. А всего до сегодняшнего дня из 156 комсомольских советников не дожил каждый пятый. Что сам он после Афганистана пошёл в науку. Долгое время работал в Академии общественных наук, затем заведовал кафедрой в университете «Дубна», городе, где когда-то начинал комсомольскую карьеру. Потом вышел на пенсию, но по мере сил продолжает трудиться — советником первого вице-президента одного из научных союзов.

На прощание глава «Комсомола-1» подарил книгу, вышедшую к 100-летию ВЛКСМ, — «Мушаверы»: «Там есть и ваша статья». И подписал: «Соратнику по Афгану от одного из описываемых им героев».

Вот, в общем-то, и всё. Как там у Пахмутовой — Добронравова: «Как молоды мы были, как верили...»



Фото из личного архива Николая Захарова

ВОПРОС – ОТВЕТ

МОГУТ ЛИ СПИСАТЬ ДОЛГ ИЗ ПЕНСИИ?

ДЕНЬГИ

У меня сейчас полпенсии списывают за долг по кредиту, на жизнь остаётся 8 тыс. руб. Разве это законно?

И. Комаров, Тверь

В данный момент списание долгов из пенсии не противоречит закону. Однако на днях на заседании Российской трёхсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений был одобрен законопроект Минэкономразвития, предлагающий запретить взыскивать долги из всех видов пенсий: страховой по старости

и инвалидности, накопительной, военнослужащих, пожарных, полицейских, сотрудников Росгвардии и др. При этом документ предусматривает возможность взыскивать из пенсии, например, долги по ЖКХ, а также обязательства по возмещению ущерба после совершения преступления, уплату административного и судебного штрафа. Но даже в этом случае после списания долга у пенсионера должно остаться на жизнь не меньше прожиточного регионального минимума пенсионера. Такое дополнение законопроекта предлагает внести в закон «О страховых пенсиях».

ПОЧЕМУ ОТМЕНЯЮТ «ПЛОЩАДКУ» НА ЭКЗАМЕНАХ В ГИБДД?

ТРАНСПОРТ

Слышал, что водители-новички перестанут сдавать «площадку» для получения прав. Не опасно ли их будет выпускать на дорогу?

И. Фёдоров, Орёл

«Площадка» исчезнет из экзаменационной программы для будущих водителей с 1 октября 2020 г. Как объяснили в ГИБДД, экзамен на «площадке» признан нецелесообразным, поскольку такой внутренний экзамен уже есть в автошколах. В ведомстве считают, что оценивать водителей надо в реальных условиях. В Гильдии автошкол идею

поддержали, сославшись на международный опыт. «Площадка — это формальность. Это примерно как учиться играть в бильярд на телефоне, а потом взять кий и пойти за стол, — уверен руководитель Общественной системы «Обеспечение безопасности дорожного движения» Константин Крохмаль. — Площадка позволяет только ориентироваться, безопасно сбивая стойки. Стерильных условий на дороге не бывает. «Площадка» хороша как тренинг, но в качестве экзамена она абсолютно бессмысленна».



рен руководитель Общественной системы «Обеспечение безопасности дорожного движения» Константин Крохмаль.

ЕСЛИ АРТРИТ

ПОДСТАВИЛ ВАМ ПОДНОЖКУ

ВАЖНО ЗНАТЬ

Ещё недавно из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина, полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной, говорила, как ей всегда весело. И вдруг резко: СТОП! Диагноз — артрит. Началось с колени, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы, болезнь распространяется, словно пожар. И, как при пожаре, всё горит и разрушается. Сразу почувствовала, как стала в тя-

гость сыну и невестке, внучка только жалеет. Правду люди говорят: нужна близким, пока здорова! Не хочу перестать ходить, ищу способ остановить болезнь. Недавно услышала много добрых слов про «горячую линию» от женщины с такой же проблемой.

Ольга Сергеевна, Орск

Хотите узнать, как помочь суставам восстановиться независимо от стадии заболевания?

Срочно звоните на «горячую линию» по бесплатному телефону 8-800-333-57-03, ежедневно с 9.00 до 20.00.

На правах рекламы

КАКАЯ ПОРОДА СОБАК САМАЯ МОДНАЯ?

БРАТЯ МЕНЬШИЕ

Поспорили с другом, какая порода собак сейчас самая популярная. Заметили, что крупных собак на улицах стало меньше. С чем это связано?

А. Колотов, Уфа

— Горожане заводят собаку для радости общения, как компаньона. Большинство предпочитает компактные размеры. Таких собак проще прокормить, содержать в квартире, да и путешествовать с ними тоже



Самая любимая порода в России — немецкий шпиц.

легче, — делится наблюдениями зоопсихолог Ольга Логидзе. — Собак крупных размеров предпочитают владельцы загородных домов и коттеджей, поскольку мощный пёс — это ещё и охранник.

Российская кинологическая федерация составила в этом году список из 10 самых популярных у россиян пород собак. На первом месте оказался немецкий шпиц, на втором — сибирский хаски, на третьем — йоркширский терьер. Акита — на 4-м месте. Далее по списку: среднеазиатская овчарка, немецкая овчарка, стаффордширский терьер, такса, сиба, тибетский мастиф.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

— Доктор, мне каждую ночь снятся мыши, они играют в футбол. Что мне делать?

— Вот вам таблетки.

Выпьете, и всё сегодня пройдёт.

— А можно я завтра выпью?

— Почему завтра? — Сегодня финал.



ПОЧЕМУ В ГОСКОМПАНИЯХ ЗАРПЛАТЫ ПОВЫШАЮТ, А В ОСТАЛЬНЫХ — НЕТ?

КОШЕЛЁК

В известной газовой госкомпании в начале 2019 г. повысили зарплату на 4%, в сентябре — ещё на 15%, а с нового года вновь увеличат на 3%. А мы уже который год никакого повышения не видим. Почему?

Е. Спирин, С.-Петербург

«По Трудовому кодексу зарплата должна индексироваться по инфляции. Но на сколько и когда — в законе не прописано. Потому работодатели действуют так, как считают нужным, — ответил профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. — С 1 января точно поднимутся зарплаты



лишь у тех, у кого они привязаны к МРОТ — он возрастёт с 11 280 до 12 130 руб. Кроме того, с 1 октября 2020 г. запланировано повышение денежного довольствия у военных, силовиков и зарплат некоторых категорий бюджетников. Остальным — как повезёт».

Тем не менее, как показал опрос компании «Работа.ру», 25% работодателей уже запланировали на 2020 г. повышение зарплат, а 35% этого точно делать не будут. Также значительно снизился процент компаний, решивших не повышать зарплату для своих сотрудников (35% против 56% в прошлом году).

ПРАВДА ЛИ, ЧТО ВЛАДИМИР ПОЗНЕР ДВАЖДЫ ПОБОРОЛ ОНКОЛОГИЮ?

ИСЦЕЛЕНИЕ

Слышала, что Владимир Познер перенёс онкологию. Как он сегодня себя чувствует?

М. Семёнова, Москва

В 1993 г. врачи одной из американских клиник диагностировали у телеведущего опухоль предстательной железы. «Ощущение было такое, как будто я вошёл в кирпичную стену с ходу, — признался Познер изданию «Стархит». — И сразу казалось, что всё, конец. Мне было 59 лет, хотелось ещё жить. Я вспоминаю это сегодня, потому что хочу сказать —

всегда нужно бороться. Конечно, для этого нужны близкие люди, друзья, которые помогают тебе, но ты — главное. Ты должен суметь себе сказать: нет, ни за что не сдамся. Когда мне предложили участвовать в программе «Вместе против рака», я сразу сказал: «Конечно же да!» Тот факт, что у меня был рак, позволяет мне говорить: посмотрите на меня, я болел 20 лет назад и являюсь примером того, что эту болезнь можно преодолеть, если вовремя поймать её и сделать всё необходимое». По словам телеведущего, он дважды сталкивался с онкологией. Но в результате победил.

КАК СПРАВИТЬСЯ С «ГРОЗДЬЯМИ» НА ШЕЕ?

КРАСОТА

Всю шею обсыпало папилломами. Подскажите, что можно предпринять?

Анна Иванникова, Тюмень

Даже совсем молодые люди не застрахованы от папиллом на шее. Эти множественные наросты, как правило, появляются у пожилых людей. Но если дама в возрасте воспринимает проблему философски, то для молодёжи такие россыпи становятся настоящей катастрофой. И смотрятся некрасиво, и мешают, да и просто жутко — неужели вот она, преждевременная старость?

Хорошо, что избавиться от таких папиллом легко и просто в любом возрасте!

Гель «Клареол» полностью очистит вашу кожу от неприятных наростов всего за 2–3 дня! ** Наша рекомендация: «Клареол» — самый лёгкий выход!

Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!» * по бесплатному телефону 8-800-100-22-66. Код: А.1112.К.

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, г. Москва, п. Московский, Киевское ш., 22-й км, влд. 4, стр. 2, эт. 8-й, бл. В, оф. 809В/4, пом. № 14. *При покупке 1 упаковки за полную стоимость вторая упаковка — 1 руб. Срок проведения акции с 01.12.2019 по 30.06.2020. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. **Результаты могут отличаться.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 50 (2039)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК — директор службы рекламы
В. НЕПОМНОЩИЙ — директор по работе с регионами
О. КОРОБКО — директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА — директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-015
Белгород (8 952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67

Волгод (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Владимир (4922) 343-287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Киров (351) 267-20-70
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60

Кострома (4852) 58-31-87
Краснодар (861) 211-50-88
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк (8 904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала (8 903) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-16
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 59-55-19
Псков (8112) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98

Саранск (492) 247-25-95
Саратов (8452) 53-37-25
Симферополь (8 979) 834-96-85
Смоленск (4832) 62-18-78
Ставрополь (8652) 22-15-82
Сургут (3462) 37-67-30
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35

Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск (8 8422) 33-59-80
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары (8 991) 339-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита (8 924) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск (8 996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы (8 727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350



Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита

Подписные индексы
50187, 32123,
40860, 42674.

Тираж 1 995 785 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 28 656 566 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 09.12.2019 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 11.12.2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 58.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia
В розницу цена свободная.